



# ボランティアコーナー



## お知らせ

夏休みだよ！

小中学生ボランティア体験 がはじまりました！



### 絵手紙を届けよう！



対象：小学生・中学生、一般参加

日時：8月4日（火） ☆小中学生限定

午後1:30～3:00

暑中見舞いを描いて、デイサービスの  
お年寄りにお届けしよう！

8月20日（木） ☆一般村民対象

午前10:00～11:30

※今年はボランティア講座として開催  
（下記参照）

場所：保健センター

講師：堀内征二さん

持ち物：絵の具セット、  
習字用の小筆、野菜や  
花など描きたい材料



### ビデオ通話を使った

### 手話にチャレンジしよう！



対象：小学生・中学生、一般参加

日時：8月6日（木）午後1:30～3:00

①手話ってどうやるの？

手話を使って自己紹介にチャレンジ！

②ろうあ者とレクリエーションを楽しもう！

※今回は木曽町にいる手話の先生と  
ビデオ通話（ズーム）を使ってお話しします。

場所：保健センター

講師：畑中喜代子さん  
中澤久美香さん  
（上松町）



### 村の施設の花の水やりをしよう！

対象：小学生・中学生

期間：8/3（月）、6（木）、13（木）  
17（月）、20（木）（5日間）

時間：午前9:00集合

内容：保健センター周辺の  
プランターや花壇の花に元気  
に咲くよう水やりをしよう！

持ち物：ジョウロがある人は  
持ってきてください

集合場所：社協窓口

※前日／当日が雨の時はお休みです。



### お年寄りにお弁当をお届けしよう！

対象：小学生・中学生

期間：8/3（月）、5（水）、7（金）、12（水）

14（金）、17（月）、19（水）、21（金）

昼食のみ（8日間）※1日当たり2人まで

時間：午前11:00集合～12:00頃終了  
（大人と一緒に届けます）

集合場所：社協窓口



◎今年度は新型コロナウイルス感染予防のため、実施内容、実施回数を制限して開催します。

## ボランティア養成&スキルアップ講座 第2回参加者募集！

テーマ「今こそチャレンジ！身近でできる支え合いボランティア」

日 時：令和2年8月20日（木） 午前10:00～11:30

場 所：保健福祉センター

内 容：第2回ミニ講座&実践教室「絵手紙ボランティア体験・交流会」

対象者：どなたでも参加できます。

持ち物：絵の具、小筆、野菜や花など描きたい材料

参加費：無料 ●申し込み：8月18日（火）までに社協へ



## ボランティア活動における

## 新型コロナ感染予防のお願い！

日頃より、ボランティア活動にご協力いただきありがとうございます。  
さて、現在、新型コロナウイルスの感染拡大により、さまざまな活動に  
大きな影響が出ています。

ボランティア活動は、身近に暮らす方々の生活を支え、生きがいのづくり  
にもなる大切な活動ですが、コロナウイルス感染予防のため、改めて以下  
の点にご留意いただいた上でボランティアを行っていただきますよう、  
ご協力をお願いいたします。

- ① ご自宅で活動前に体温をご確認いただき、発熱されている方は活動をお控えください。発熱がない場合でも、体調などで不安のある方は活動をお控えください。（ご家族が体調の悪い場合も同様に）
- ② 社協や訪問先など外出での活動の際は、石けんやアルコール等でこまめに手指を消毒してください。（活動前と終了後には必ずチェック）
- ③ 室内での集まりや集団での活動、また会話の際は、マスクの着用、人との距離の確保（最低1m）、室内の換気（1時間に2回以上）に注意しましょう。
- ④ 移動が制限されている他県等\*へ外出された方や、県外から家族等が滞在されていた方は特にご注意ください、ご家族も含めて健康状態のこまめなチェックをお願いいたします。少しでも不安のある場合は活動をお控えください。

※長野県のホームページでご確認ください。

## お知らせ

### ★ 古切手の収集について! ★

今年も、古切手の回収を行なっています。  
ご家庭で不要になった古切手がありましたら社協へ  
お持ちください。古切手は、福祉活動のために活用され  
ている団体へ送付させていただきます。

★回収場所・・・社協の入り口に置いてある収集箱へ入れてください。

※古切手は周りを1cm位残して切ってください。

★回収期限（令和2年分）・・・12月末まで

