

令和5年
1月26日 164号

発行 社会福祉法人
木祖村社会福祉協議会

〒399-6201
木曽郡木祖村藪原 1191 番地-30
電話 0264-36-3441
FAX 0264-36-3482



明けましておめでとうございます。

良き新年を迎え、みなさまのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。
今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。〈木祖村社会福祉協議会〉



～13区高齢者いきいきサロン ふいちゃおズ演奏会～

マスク越しでもハーモニカの伴奏で楽しく合唱！！

10月22日、13区高齢者いきいきサロンにおいて『ふいちゃおズ』によるハーモニカ演奏会が開催されました。

唱歌や昔懐かしい歌謡曲などが披露され、会場中にハーモニカ独特の柔らかな音色が響き渡りました。

事前に参加者のリクエストに答えてくださった歌集も準備していただき、「知っている曲があったら一緒に歌ってください。」という声かけに、ハーモニカの伴奏で『丘を越えて』や『支那の夜』などの曲をみんなで歌いました。

コロナウイルス感染症対策のため、マスクを着用した合唱でしたが、みんなで楽しい午後のひとときを過ごしました。

今もなお、コロナウイルス感染症が拡大しています。

各地区でサロン活動を行う際には感染予防策を徹底して開催いただいています。

なお、開催についてお悩みの運営ボランティアさんは、お気軽に社協にご相談ください。



ふれあいクッキング開催のお知らせ

ぽかぽかして暖くなる春は、気持ちがよく気分もうきうきしてきます。
そこで今回のふれあいクッキングは、春の風味豊かな野菜などの食材を使った料理でひと足早く春の訪れを楽しみたいと思いますので、みなさんお気軽にご参加ください。

今回のテーマは『春の気分をあげるお手軽メニュー』



- と き 令和 5年 3月10日(金曜日) 午前10時～12時まで
- ところ 光沢交流センター(11区公会所)
- 持ち物 エプロン・三角巾・健康ポイントカード・お弁当持ち帰り用の袋・水分補給
- 参加費 300円
- 申込先 3月 4日までに社協へお申込ください。(電話36-3441/FAX36-3482)
- その他 コロナウイルス感染予防のため、作ったものはお弁当にして持ち帰ります。

第23回 木曽ブロックボランティア地域活動フォーラム

講演会 『楽しくイキイキ暮らすヒント探し🔍』

～コロナ禍でもできるレクリエーション付き～

motto ひょうご 事務局長 栗木 剛 氏

【講師プロフィール】

『楽しくなくっちゃ 講演会じゃない!』をメインテーマにボランティア養成や地域づくり、レクゲーム指導など研修や講演会を全国各地で行なっています。
人の心をおしゃべりでほんわか耕す舌耕(ゼッコウ)家として活躍されています。



【日時】令和5年3月13日(月) 14時00分から15時30分

【場所】木曽町文化交流センター

【その他】詳しい内容につきましては、後日配布のお知らせをご覧ください。

2月の行事予定

2日(木)	配食サービス・ミニデイ(てまりの会)
3日(金)	すずめ塾 幸せテラスまめのわ 午前9時30分～ 心配ごと相談所 幸せテラスまめのわ 午前10時～
6日(月)	ミニデイ(てまりの会)
9日(木)	配食サービス・ミニデイ(てまりの会)
10日(金)	すずめ塾 幸せテラスまめのわ 午前9時30分～
13日(月)	ミニデイ(てまりの会)
16日(木)	配食サービス・ミニデイ(てまりの会)
17日(金)	すずめ塾 幸せテラスまめのわ 午前9時30分～
20日(月)	ミニデイ(てまりの会)
23日(木/祝)	配食サービス
24日(金)	すずめ塾 幸せテラスまめのわ 午前9時30分～
27日(月)	ミニデイ(てまりの会)

2月23日(木曜日/祝日) 配食サービス

調理ボランティアさんと配達ボランティアさんを募集します。

活動いただける方は、木祖村社協までご連絡をお願いいたします。



心配ごと相談所開設

心配ごと相談所は、悩みごと、困りごとを相談できる窓口です。

相談を希望される方は、直接会場にお越しください。



□と き 2月 3日(金)

□受付 午前10時～11時30分

□ところ 幸せテラスまめのわ

【すずめ塾 しめ飾り販売のお礼】

昨年、『道の駅木曽川源流の里きそむら』でしめ縄販売をさせていただきましたが、ほぼ完売することができました。

みなさまのご協力と応援、ありがとうございました。



令和5年度 ボランティア活動内容紹介

NO	活 動 内 容	詳 細
1	配食サービス あったか弁当調理	あったか弁当は、毎週木曜日に希望される高齢者世帯等にお弁当をお届けしています。午前8時30分から11時までお弁当の調理などをしていただきます。
2	配食サービス あったか弁当配達	あったか弁当の配達をしていただきます。時間は午前11時から12時までの予定です。登録台帳に配達ができる可能な区をお書きください。
3	配食サービス あったか弁当表紙づくり	お弁当にかける表紙づくりをしていただきます。A4サイズで絵手紙・イラスト・塗り絵など何でも結構です。またできる枚数で結構です。用紙などは相談させていただきます。
4	配食サービス 野菜の提供	ご自分の畑で収穫されたジャガイモやかぼちゃなどの野菜を配食サービスの食材として提供していただきます。
5	社協行事のスタッフ	社協が行う誰もが楽しく学べる『いきいき講座』や『木祖村住民のつどい』などの行事のスタッフとしてお手伝いいただきます。
6	ミニデイサービス 工作・手芸などのお手伝い	毎週月曜日・木曜日に介護予防や生きがいを目的にレクリエーションや体操などを楽しんでいます。工作や手芸などを行う時のお手伝いや講師役をしていただきます。
7	アイ愛アイメールサービス 暑中見舞いと年賀状書き	希望される70歳以上のひとり暮らしの方に暑中見舞いのはがきと年賀状を書いていただきます。はがきは社協で準備いたします。
8	ご近所の高齢者宅等の雪かき	自力で雪かきができないご近所の高齢者世帯等の雪かきをしていただきます。社協が行う高齢者世帯等除雪支援事業に申し込まれた利用者会員宅の除雪となります。
9	いきいきサロンスタッフ 各地区のサロン運営	各地区で誰でも気軽に参加できる地域の居場所『いきいきサロン』の運営をしていただきます。また新たに発足に向けて取り組んでくださる方も登録をお願いいたします。
10	保育園・子育て支援センター 行事のお手伝いや見守り	行事開催時のお手伝いや、入園前のお子さんの見守り・託児をしていただきます。
11	高齢者等福祉施設 行事のお手伝い	福祉施設で行われる夏祭りや敬老会などの行事のお手つだいや利用者さんの見守りなどをしていただきます。
12	高齢者等福祉施設 環境整備	福祉施設の庭の草取りや窓ふき、そうじなどの環境整備をしていただきます。
13	高齢者等福祉施設 利用者さんへ手紙のお届け	福祉施設の入所されているみなさんに手紙や絵手紙などを書いていただきます。用紙などはご相談させていただきます。
14	その他	こんなボランティアならできる、こんなボランティア活動があればという内容がありましたら、ご自由にお書きください。相談させていただきますながら活動をお願いします。

※コロナウイルス感染症の状況により、活動内容を変更する場合があります。

ボランティア登録

をお願いします。

誰もが住み慣れたこの木祖村で安心して暮らし続けたい・・・。
この願いを木祖村に住むみなさんといっしょに実現するために、
ボランティア登録をお願いします。
また、ボランティア活動は自身の楽しみ、健康、生きがいにもなります。
ボランティア活動でさらに木祖村も自分も元気になりませんか！



ボランティア活動は地域のため、みんなのため、さらにはご自身のためにもなります。

コロナウイルス感染症の発症により、誰もが経験したことがない事態となり、ボランティア活動や地域活動も縮小や活動の中止が余儀なくされていますが、コロナ禍においても地域の繋がりを切ることなく、私たちの生活を少しでも豊かに過ごすことができるよう、ボランティア登録と活動をお願いいたします。

ボランティア登録する方法は？

左記の活動紹介をお読みになっていただき、活動していただける内容を別紙のボランティア台帳にご記入いただき、下記の方法で2月10日（金）までに木祖村社協にお届けください。
なお活動はご自分ができる期間のみの登録も大歓迎です。
わからない点やご質問等は木祖村社協まで連絡をお願いします。

登録台帳を2月10日（金）までに社協へ提出していただく方法は？

- お手数ですが下記の何れかの方法で社協に提出をお願いいたします。
- ☐ 社協に直接届けていただく方法
 - ☐ 社協にFAX（36-3482）をしていただく方法
 - ☐ 社協に電話（**36-3441）で申込みをしていただく方法
 - ☐ 木祖村役場住民福祉課に届けていただく方法



登録していただいた方にはボランティア活動保険に加入いたします。

木祖村社協に登録していただいた方は『ボランティア活動保険』に加入いたします。
ボランティア活動中のさまざまな事故による『ケガ』や『損害賠償責任』を補償します。
ボランティアさんが活動中の急激かつ偶然な外来の事故により、ケガをされた場合や、偶然な事故により他人にケガを負わせたり、他人の物を壊したことなどにより、法律上の損害賠償責任を負われた場合に保険金をお支払いいたします。

※自動車事故の場合、ボランティアさん自身のケガは補償対象となりますが、ボランティアさん以外の方のケガは対象になりません。
賠償責任の補償、自動車の修理代などは、ご自身の加入されている

自賠保険および自動車保険でのお支払いとなります。

