

令和4年  
11月24日

163号

発行 社会福祉法人  
木祖村社会福祉協議会

〒399-6201

木曽郡木祖村藪原 1191 番地-3 0

電話 0264-36-3441

FAX 0264-36-3482



# ひよこ

## ボランティアセンターだより



### 「水曜日は『ときわ』において」みんな待っているよ！

～川崎市高津区社協関係者が『お休み処 ときわの会』を視察研修～



11月2日、川崎市高津区社協の関係者、民生児童委員さんや町会役員さんなど34名が、藪原地区で自主的な居場所づくりを行っている『お休み処 ときわの会』へ視察研修に来られました。

高津区社協は、毎週欠かさず開催していることや男性の参加者が多い『お休み処 ときわの会』の活動をインターネットから興味を持ち、視察研修を計画されたそうです。

今回はみんなで一緒に交流を行うことができませんでしたが、木祖村民センターにおいて、古畑会長をはじめ3名の方が活動紹介や質問にお答えしました。



### マスクをしても伝わる。笑顔で歓迎！

開催場所である『町並み集会所ときわ』で普段の活動を見学していただきました。

「まあまあ、まずはお茶でも飲んで」と来た方には手作りのお漬物などでおもてなしをしますが、参加者も多いこともあり今回は断念しました。

地域に根差した活動であることや、みんなが和気あいあいと楽しんでいる様子が伝わりました。

### 腕のみせどころ！男性陣の包丁研ぎ

男性の参加者が多いことが特徴ですが、毎月恒例となっている地域の方のために行う『無料包丁研ぎ』を見学していただきました。

それぞれの方が特技を活かし、また役割を持って活動していることに関心を寄せていました。



### 自発的な活動で地域を元気にする姿に感心

木祖村民センターへ会場を移し、古畑会長が『お休み処 ときわの会』の活動紹介や説明を行いました。

みんなが参加者であり、運営スタッフでもあり、全員で携わりながら会を運営し、地域の楽しい居場所になっていることに深く共感されていました。

視察した内容は今後の地域づくりに活かしていきたいというお話を受け、閉会となりました。



# ふれあいクッキング開催のお知らせ

寒さが日に日に増し、身体の冷えが気になる季節となりました。  
そこで今回のふれあいクッキングは、身体の内側からぽかぽか温めてくれる料理を作ります。  
どなたでもご参加いただけますので、お気軽にご参加ください。

今回のテーマは『からだぽかぽかメニュー』



- と き 令和4年12月13日(火曜日) 午前10時～12時まで
- ところ げんきふれあい交流施設『ねぎや』(12区公会所)
- 持ち物 エプロン・三角巾・健康ポイントカード・お弁当持ち帰り用の袋・水分補給
- 参加費 300円
- 申込先 12月6日までに社協へお申込ください。(電話36-3441/FAX36-3482)
- その他 コロナウイルス感染予防のため、作ったものはお弁当にして持ち帰ります。

## すずめ塾『しめ飾り販売』のお知らせ

すずめ塾のしめ飾りを12月4日から『道の駅木曽川源流の里きそむら』で販売します。

コロナ禍より、活動時間を短縮して活動しているため、たくさんのしめ飾りを作ることができず、今年は活動日に仕上げた製品をその都度販売します。

みなさまにはご迷惑をおかけいたしますが、今年の新しいわらを使い、健康で幸せに暮らせるようお願いながら、丁寧に作っています。

引き続きみなさまのご協力をお願いします。



## 『木祖村住民のつどい』開催のお知らせ

今年度は『防災』をテーマに、下記の内容で『木祖村住民のつどい』を開催します。

- 防災士さんによる防災講演会
- 災害用伝言ダイヤル171の説明会
- 長野トヨタさんによる給電車の展示・説明会

- 【と き】 令和4年12月 3日(土曜日)  
午後1時30分～
- 【ところ】 木祖村民センター
- 【申込み】 事前申し込みが必要です。  
社協にお申込みください。
- 【その他】 耳の聞こえの悪い方に、講演内容を文字にしてスクリーンに映します。



## 12月の行事予定

|        |  |
|--------|--|
| 1日(木)  | 配食サービス・ミニデイ(てまりの会)   |
| 2日(金)  | すずめ塾 幸せテラスまめのわ 午前9時30分～                                    |
| 3日(土)  | 木祖村住民のつどい 木祖村民センター 午後1時30分～                                |
| 5日(月)  | ミニデイ(てまりの会)  |
| 6日(火)  | 手話サークル 幸せテラスまめのわ 午後1時30分～                                  |
| 8日(木)  | 配食サービス・ミニデイ(てまりの会)   |
| 9日(金)  | 心配ごと相談所 幸せテラスまめのわ 午前10時～<br>すずめ塾 幸せテラスまめのわ 午前9時30分～        |
| 12日(月) | ミニデイ(てまりの会)  |
| 13日(火) | ふれあいクッキング『ねぎや』(12区公会所) 午前10時～<br>手話サークル 幸せテラスまめのわ 午後1時30分～ |
| 15日(木) | 配食サービス・ミニデイ(てまりの会)   |
| 16日(金) | すずめ塾 幸せテラスまめのわ 午前9時30分～                                    |
| 19日(月) | ミニデイ(てまりの会)  |
| 20日(火) | 手話サークル 幸せテラスまめのわ 午後1時30分～                                  |
| 22日(木) | 配食サービス・ミニデイ(てまりの会)   |
| 26日(月) | ミニデイ(てまりの会)  |

## 心配ごと相談所開設

心配ごと相談所は、悩みごと、困りごとを相談できる窓口です。  
相談を希望される方は、直接会場にお越しください。



- と き 12月 9日(金)  
午前10時～12時
- ところ 幸せテラスまめのわ

## お知らせ



- 12月27日(火曜日)  
手話サークルはお休みです。
- 12月29日(木曜日)  
配食サービス・ミニデイ(てまりの会)はお休みです。
- 12月23日・30日(金曜日)  
すずめ塾はお休みです。

新型コロナウイルス感染状況等により、  
行事日程を変更する場合があります。

