



きそむら

社協だより

206号

2021

12月



今月のお便り

- 木祖村赤十字奉仕団 2年ぶり研修会
 - ペットボトルキャップがワクチンに！
 - ご存知ですか？社協のあれこれ
「寝具乾燥サービス」
 - 各部門で職員を採用
 - 社協からのお知らせ
 - ▶ 社協だより愛称募集！
 - ▶ 1月の行事予定
- ふれあいクッキング、法律相談所

全部手作り！あったか弁当！ 心も身体もポッカポカ！

毎週木曜日、幸せテラスまめのわの館内には美味しそうな香りが漂います。週に一度の配食サービス「あったか弁当」の日です。朝から大勢のボランティアさんにご協力いただいて50食以上のお弁当が作られます。

この日の献立には、“風邪を引かずに冬を乗り切ってほしい”という願いを込めて季節の「冬至かぼちゃ」が入りました。出来立てのお弁当は、配達ボランティアさんによって温かいうちに利用者さんのお宅に届けられました。

炊出しと心肺蘇生法を学ぶ - 木祖村赤十字奉仕団 2年ぶり研修会 -

11月25日(木)、木祖村赤十字奉仕団の研修会が老人福祉センターで開催されました。

2年ぶりの開催となった今回の研修会では、近年増えている災害や身近に起きる事故などに備えるために、ハイゼックスを使った炊き出しの方法と心肺蘇生法を学びました。

「ハイゼックス」とは、強度や耐熱性に優れた高密度ポリエチレンのことで、その特性を活かして災害時の避難所で非常用炊出し袋として活用されています。



全国の赤十字ボランティアは119万人

赤十字奉仕団は、赤十字ボランティアのひとつです。赤十字ボランティアには、個人やグループで活動しているボランティアや防災ボランティア等があり、全国で2,915団体、約119万人が活動しています。

赤十字奉仕団はさらに3つの種類に分かれており、市区町村ごとに組織される「**地域赤十字奉仕団**」、おおむね18～30歳の社会人や学生などで組織される「**青年赤十字奉仕団**」、様々な専門技術や職業を活かして活動する「**特殊赤十字奉仕団**」があります。

長野県には、木祖村を含め77市町村(地区・分区)に地域赤十字奉仕団が組織されており、災害時の炊き出しや義援金の募集、公共施設等の清掃や社会福祉施設への慰問・労力奉仕など幅広い奉仕活動をしています。木祖村赤十字奉仕団は、各自治会から1～3名が選出され、現在36人で活動しています。

赤十字ボランティア

赤十字奉仕団

地域赤十字奉仕団

青年赤十字奉仕団

特殊赤十字奉仕団

個人ボランティア

防災ボランティア



寝具クリーニング代が半額補助されます!

木祖村社協では林クリーニングさんと連携して、普段使用している寝具(敷・掛布団、まくら、毛布など)やこたつ布団のクリーニング代の補助事業を行っています。利用できる方は、70歳以上の独り暮らしの方または高齢者世帯の方で、費用の半額が補助されます。快適な睡眠のために寝具乾燥サービスのご利用はいかがですか。

★詳細は木祖村社協までお問合せください。



社協 各部門で職員を採用しました!!

木祖村社協では、10月以降4名の職員を採用しました。それぞれの立場で木祖村の地域福祉の向上に努めて参ります。

- 生活支援コーディネーター・ボランティアコーディネーター
- 居宅介護支援事業 事務員
- 訪問介護・障がい福祉サービス・ミニデイ・子育て支援

寺平 單(嘱託)
笹川重子(パート)
青木真喜子(パート)
松原綾乃(パート)

よろしくお願いします



フードドライブ ご協力ありがとうございました。

長野県内「年末一斉フードドライブキャンペーン」を実施したところ、多くの皆様から食品をご提供いただきました。いただいた食品は、木祖村の必要な方にお届けさせていただきます。



※写真は、今回のキャンペーンで集まった食品の一部です。

木祖村社協に
ご厚志をいただきました。
ありがとうございました。

木曽花園会
歳末たすけあい托鉢 様

極楽寺女性部 様



ペットボトルキャップ180kg! 90人分のワクチンに変わる!

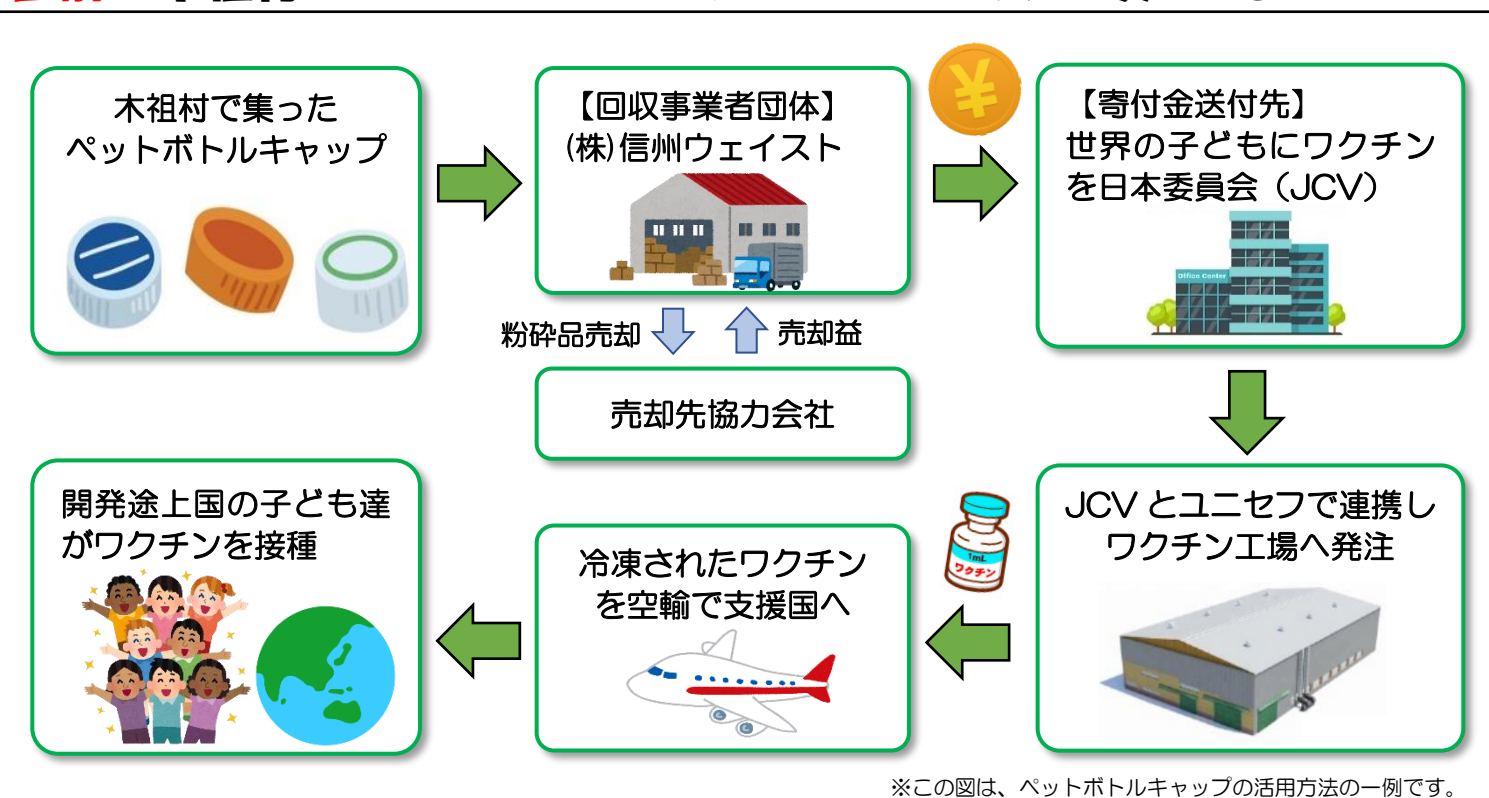
木祖村社協では、木祖小学校子育て委員会・木祖中学校JRC委員会と連携して、ペットボトルキャップの回収をしています。皆様からお寄せいただいたペットボトルキャップは“リサイクル資源”として売却され、その利益が開発途上国の子ども達に接種されるポリオワクチンに変わります。

今回木祖村で集まったキャップは、**72,000 個! 重さ180kg!!**
12月15日(水)、伊那市の回収事業者団体「株式会社 信州ウエスト」に引き渡しに行きました。180kg のキャップは、90人分のポリオワクチンになるそうです。捨ててしまうキャップも集めればリサイクル資源として有効活用され、さらにワクチン支援など社会貢献につながります。

私たちの周りには、身近なことから始められる活動や支援がたくさんあります。今後ご協力をお願いします。



図解! 木祖村のペットボトルキャップがポリオワクチンに変わるまで



募集 社協だよりに 名前をつけてください！

木祖村社協だよりは、昭和62年9月16日に第1号が発行されて以来、30年以上にわたり地域福祉の情報をお知らせしてきました。「手に取りやすく、読みやすく、親しみやすい紙面づくり」を心がけていますが、もっと身近なお便りになるよう、社協だよりに“愛称”をつけることになりました。

そこで、**社協だよりの愛称を村民の皆さんから募集します!!** 素敵な名前を思いついた方は、電話・FAX・メールなどで木祖村社協までご連絡をお願いします。ご応募いただいた名前を社協で検討し、社協だよりで発表させていただきます。

他の町にはこんな名前の社協だよ리가あります！

- 「スマイル」(宮城県村田町)
- 「ほほえみ」(京都府京丹波町)
- 「かがやき」(兵庫県佐用町)
- 「こころん」(岐阜県可児市)



今回は男性が対象です！

おいしい、楽しい！ ふれあいクッキング

男性が料理に興味を持つことは、人生をさらに豊かなものになります。身体に良く、簡単に美味しくできる料理を栄養士さんが教えてくれます。木祖村の男性の皆さん、お気軽にご参加ください！

【日 時】 1月24日 (月) 10時～12時

【場 所】 保健センター (役場となり)

【参加費】 300円

【持ち物】 エプロン・三角巾・マスク
健康ポイントカード



健康ポイント
1

★作った料理はお弁当にして持ち帰ります。
感染予防対策には十分留意して行います。
参加希望の方は、1月18日(火)までに社協に連絡をお願いします。

安心サポート！ 無料法律相談所

弁護士さんが困りごとの対処方法などを適切にアドバイスしてくれます。相談を希望される方は、直接会場にお越しください。

【日 時】 1月19日 (水)

受付：午前10時～11時30分

【場 所】 幸せテラスまめのわ 相談室



2022年 1月 (睦月)

1日	(土)	元日
2日	(日)	
3日	(月)	
4日	(火)	
5日	(水)	
6日	(木)	配食 ミニデイサービス
7日	(金)	
8日	(土)	
9日	(日)	
10日	(月)	成人の日
11日	(火)	
12日	(水)	
13日	(木)	配食 ミニデイサービス
14日	(金)	
15日	(土)	
16日	(日)	
17日	(月)	ミニデイサービス
18日	(火)	
19日	(水)	無料法律相談所
20日	(木)	配食 ミニデイサービス
21日	(金)	
22日	(土)	
23日	(日)	
24日	(月)	ミニデイサービス ふれあいクッキング
25日	(火)	
26日	(水)	
27日	(木)	配食 ミニデイサービス
28日	(金)	
29日	(土)	
30日	(日)	
31日	(月)	ミニデイサービス

社協窓口の年末年始休業について

木祖村社協窓口は以下のとおり年末年始休業となります。ご迷惑をおかけしますが、宜しくお願い致します。

【年末年始休業】

12月29日(水)～1月3日(月)

※1月4日(火)から通常業務となります。

編集・発行 社会福祉法人 木祖村社会福祉協議会

〒399-6201 長野県木曽郡木祖村藪原1191番地30 幸せテラスまめのわ内
TEL 0264-36-3441 FAX 0264-36-3482 Mail kisosyakyo@kv.kiso.ne.jp

