

出雲崎 たすけ愛隊

暮らしのちょっとした困りごとをお聞かせください！

だれか畑を手伝って
くれないかなあ。



ゴミが重くて大変…
だれかゴミを出して
くれないかなあ。

字が書きづらい…
だれか書いてくれる人は
いないかなあ。

だれか話し相手に
なってくれないかなあ。

<お手伝いの例>

玄関掃除、灯油入れ、買い物、その他ご相談に応じます。

【問い合わせ】

(出雲崎町保健福祉総合センターふれあいの里内)

出雲崎たすけ愛隊 事務局

 **0258-41-7133**  **080-7581-9281**

(受付時間: 平日・午前 8 時 30 分～午後 5 時まで)

日々の生活の中で
困っていることはありませんか？
まずは、**たすけ愛隊** に
ご相談ください！



「**出雲崎たすけ愛隊**」とは、
住み慣れた地域で安心して暮らせるように、生活の中での
ちょっとした困りごとがある人と、お手伝いできる人が
お互いに支え合う有償の生活支援サービスです。

- ・ 事前申し込みが必要です。
初めて利用する際は、訪問して聞き取りを行いますので、
余裕をもってご依頼下さい。
- ・ 個人のプライバシーを守り、秘密は他にもりません。
- ・ ご利用は、出雲崎町に住民票がある方に限ります。

(サービス時間) 午前 7 時 30 分～午後 5 時

(利 用 料) 30 分 300 円

- ・ 1 回のサービス提供時間は最大 1 時間（600 円）です。
- ・ 材料費がかかる場合は実費負担となります。