

**あ**  
No.91

# ボランティア ニュース

発行者

社会福祉法人 奈井江町社会福祉協議会  
電話 65-6066 / FAX 65-6067

編集 奈井江町ボランティアセンター



(写真：2月14日 ボランティアスクール避難所運営ゲームより)

今年度もたくさんの方にご参加していただきました。

なお、今年度のボランティア除雪は、積雪が少なかった為、中止となりました。

## ◎令和元年度 奈井江町の実績額

### 【赤い羽根共同募金】

区 分	目 標 額	実 績 額
行 政 区 募 金	420,000	417,000
街 頭 募 金	30,000	36,814
法 人・大 口 募 金	600,000	532,600
職 域・募 金 箱	24,000	31,227
チャリティーパークゴルフ大会等	30,000	27,806
合 計	1,104,000	1,045,447

### 【歳末たすけあい共同募金】

区 分	目 標 額	実 績 額
行 政 区 募 金	420,000	405,600
個 人・団 体・諸 行 事	330,000	319,926
合 計	750,000	725,526

※ 本年度も赤い羽根共同募金・歳末たすけあい共同募金に多くの皆様より温かい気持ちのこもった募金が寄せられました。



**赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金へのご協力  
ありがとうございました**

※ボランティアニュースは赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

## 令和元年度 ボランティアスクール開催

令和2年2月14日（金）、文化ホールにおいて社会福祉法人日本介護事業団 特別養護老人ホーム「やすらぎの家」理学療法士 寺川 努氏を講師に迎え、「災害について考えてみよう！～絆が深まる避難所運営ゲーム～」と題し、Do はぐという避難所運営ゲームを通じて、災害についての知識や意識等を教えていただきました。当日は各ボランティア、小地域ネットワークなどから52名が参加されました。

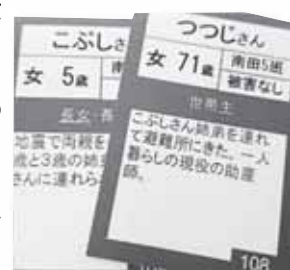


### ○ 講師の寺川 務 氏より ○

- ・準備は、想定外を想定内に変える
- ・助けられる側から助ける側になろう！

「Do はぐ」とは、避難者の年齢や性別、それぞれが抱える事情が書かれたカードを避難所に見立てた平面図に適切に配置できるか、また避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを模擬体験できるカードゲームです。

Do はぐの Do とは、北海道の「Do (道)」と、やってみよう!の「Do」をかけたもの。また、はぐ (HUG) とは、H「hinanzyo 避難所」、U「unei 運営」、G「game ゲーム」の頭文字で、避難者を優しく受け入れ「抱きしめる」という意味も込められています。

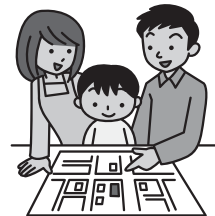




今回、ボランティアスクールにご参加された方からの感想をいただきましたので、一部ご紹介いたします。ご参加ありがとうございました。

- ・大変勉強になりました。
- ・避難所運営には様々な問題点があり、日頃から想定し準備をして、マニュアル化しておく必要があると感じた。
- ・災害があったとき、いかに大変かわかりました。
- ・初めて行ったので、難しかったが、楽しかったです。

- ・貴重な体験になりました。
- ・実際に災害が起きたらパニックになると思いますが、このことを思い出します。
- ・みんなで楽しく会話しながらできたので、良かったです



## 非常食を試食してみよう！

今回のボランティアスクールでは、休憩時間に非常食の試食を行いました。

パンやラスク、ようかんを試食していただき、参加者からは「思ったより美味しかった」「甘みもしっかりついて食べ応えがあった」「パンが思ったより柔らかかった」「甘さは疲れに良い」との声をいただきました。しかし、「もう少し値段が安いと良い」「口の水分がなくなるので、高齢者にはちょっと……」という声もありました。

今回は、パン等を試食していただきましたが、参加者からはカレーライスや麺類、豚汁等も食べてみたいと意見がありました。





### 【サロンみなみ】

開催場所：南町コミュニティ会館

開催日：第2水曜日 13：30～16：00 月1回

参加料：「ふまねっと」のみは無料、茶話会は1人100円

活動紹介：サロンみなみには、ふまねっとの資格を持った方がいるため、様々なリズム運動ができます。失敗しても、みなさんが一緒に手をつないで教えてくれるので安心です。また、椅子に座りながらでもできるので、足腰が痛い方でも大丈夫！

おしゃべりタイムには、みなでお茶とお菓子を食べながら、和気あいあいと楽しくお話やゲームをして交流を深めています。

もちろん途中参加オッケー！用事があって、途中参加でも皆さんあたたかく迎えてくれます。



～ふまねっと～



～楽しくおしゃべり中～



～ビンゴ大会～

### 【みんなのラジオ体操会】

開催場所・開催日：

①4月～9月の毎週火・土曜日の朝7時より、役場前駐車場で15分程度のラジオ体操

②5月・7月・9月は、13：30から15：00まで保健センター2階で月1回、茶話会を開催

③10月～3月は、原則第2週目・第4週目の火曜日、13：30から15：00まで保健センター2階で茶話会を開催

参加費：1人200円

活動紹介：こちらのサロンは男性も多く参加されており、男性でも気軽に参加することができる場となっています。ラジオ体操は、たった数分の体操で全身の筋肉を動かすことが出来るため、参加者からは「結構良い運動になるね！」「体操かすって気持ち良いね♪」と声が上がっていました。また、茶話会でもおしゃべりだけではなく、ポッチャを行ったり、豆つかみを行ったりと健康増進をすることができるサロンとなっています。



～ラジオ体操～



～ポッチャで対戦中～



## 奈井江町のサロンマップ

皆さんのご参加お待ちしております♪

### 【北町いきいきおしゃべり&サロン会】

開催場所：北町コミュニティ会館

開催日：第3金曜日 13：30～15：00 月1回

参加料：1人100円

活動紹介：サロンに来てまず、血圧を測り体操を行います。その後、みんなで今日は何をするか考えます。

ちょっと足を運ぶだけで友達ができるようなサロンを目指しています。

また、運動が得意ではない方や家に閉じこもっている方々にも来てほしいとのことです。無理なく体を動かし、仲間とおしゃべりをして笑い合い、心も体もホッとするあたたかなサロンです。



～ポッチャで対戦中～



～ボール投げで身体を動かし中～



～ダンス中～



### 【Caféさくら&しゃべり婆(ば)】

開催場所：桜ヶ丘団地高齢者相談室

開催日：木曜日 10：30～14：00 月2回程度

参加料：1人100円

活動紹介：サロン名のとおり、おしゃべりが主ですが、お昼になると、机には皆さんで持ち寄ったお菓子や旬の食材を使ったおかずが並び、「これ美味しいねえ。どうやって作ったの？」などの会話が弾んで食事中も賑やかです。

参加者の中には、赤ちゃんもいて、終始笑顔に包まれた空間となっています。



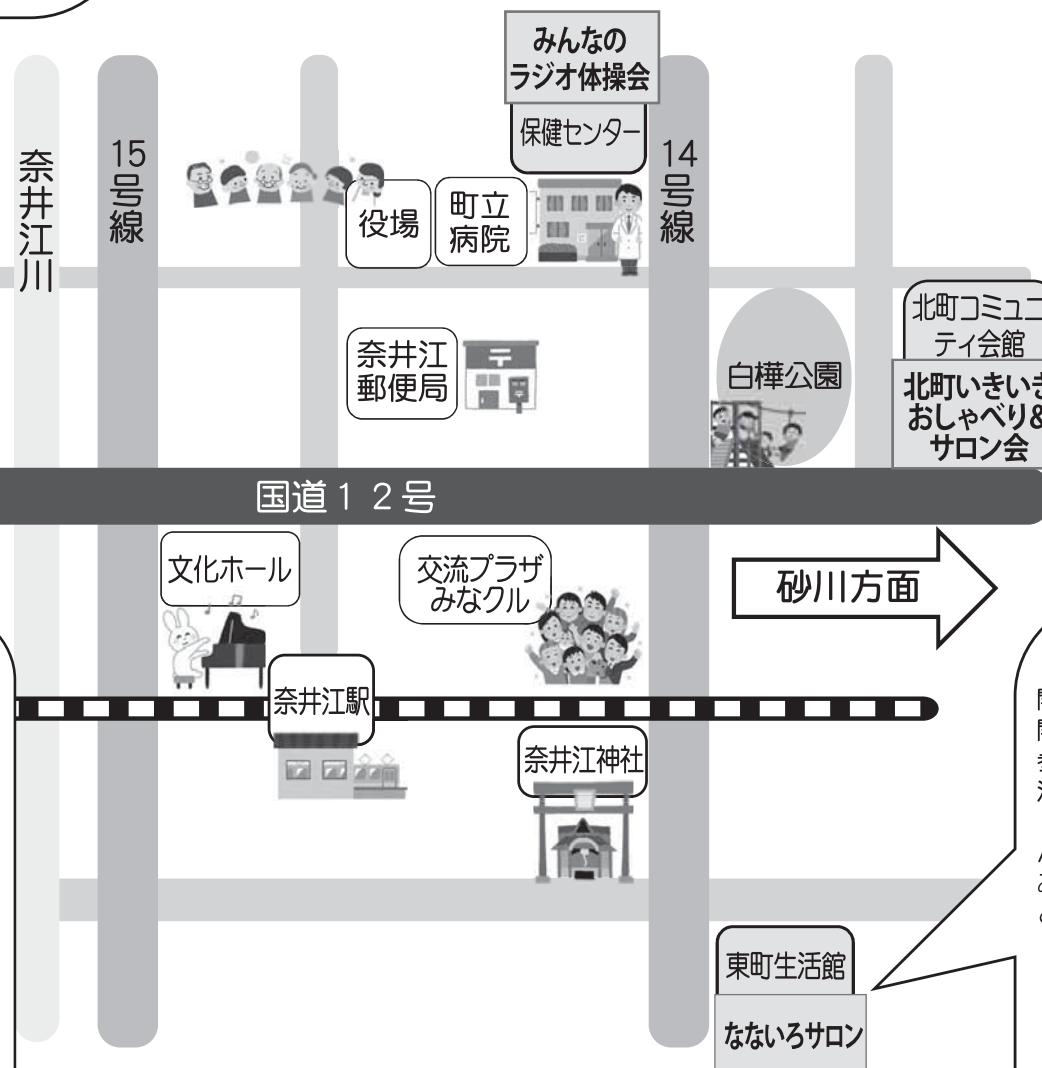
～みんなで昼食～



～おしゃべり中～



～楽しくカラオケ中～



### 【なないろサロン】

開催場所：東町生活館

開催日：第3土曜日 10：30～14：00 月1回

参加料：1人100円

活動紹介：サロンに来てまず行うことは、血圧を測ること。次にラジオ体操で体を温め、トランプ等の頭と手先を使うゲームをします。また、お昼になると、ボランティアの皆さんが手作りの軽食が振る舞われ、「家では1人でご飯を食べているけど、ここ来るとみんなと食べられるから、ご飯がいつもより美味しい！」「みんなで食べるから楽しい♪」という声が上がっていました。



～かるた取り～



～折り鶴作り～



～ランチタイム～

# タオル集めています!!

～不要なタオル眠っていませんか?～

赤十字奉仕団の新しい活動として、雑巾づくりを始めます。  
皆様から頂いたタオルは雑巾として、認定こども園はぐくみ、奈井江  
小学校・中学校に寄贈いたします。

## 【集めるもの】

フェイスタオル、ハンドタオル  
なお、バスタオルは対象外です。

※随時受付いたします。



窓口 奈井江町社会福祉協議会 ☎65-6066

## ◎タオル寄贈協力者名 (敬称略)

住 所	氏 名	住 所	氏 名
南 町 5 区	渡 邊 豊 光	砂 川	大 和 裕 美

## ◎書き損じ葉書・使用済切手等寄贈運動協力者名 (敬称略)

(令和元年8月29日～令和2年2月25日)

住 所	氏 名	住 所	氏 名
北 町 2 区	大 野 立 美	東 町 6 区	澤 田 千 恵 子
北 町 3 区	青 山 照 夫	東 町 6 区	岡 本 哲 夫
本 町 6 区	笹 木 一 子	南 町 4 区	湯 谷 眞 介
本 町 9 区	川 端 精 朔	東町簡易郵便局利用の皆さん	
本 町 9 区	山 地 幸 子	奈井江郵便局利用の皆さん	
東 町 4 区	長 内 武 美	し ら ゆ り 会	
東 町 6 区	山 口 勲	商 工 会 女 性 部	

## ◎『令和元年台風19号災害義援金』へのご協力 ありがとうございました。

この度の災害で心温まる多額の義援金が寄せられ、日本赤十字社へ送金いたしました。  
町民の皆様の善意に心から感謝申し上げます。(令和2年2月28日現在)

◇日本赤十字社

団 体 名	金 額
奈 井 江 町	300,000 円
奈井江町職員福利厚生会	227,000 円





# シルバーで働いてみませんか!!

年会費  
1,000円

シルバーは **知識・経験・技能** を活かして

## 技 能

- ①庭木の手入れ（剪定・伐採）
- ②草刈機械使用
- ③除草剤散布
- ④軽易な大工仕事



## サービス

- ①家事援助
- ②ガラス拭き
- ③軽度の介助



## 事 務

- ①宛名書き（毛筆・硬筆）
- ②感謝状・表彰状等筆耕



## 一般作業

- ①草 取
- ②屋内・野外清掃
- ③ゴミの処分
- ④冬囲い ⑤除 雪



### シルバーセンター作業料（1時間）単価一覧表 ※詳しくは事務局までご連絡ください。

分 類	内 容	配分金 1時間単価	分 類	内 容	配分金 1時間単価
1 筆 耕	毛 筆・硬 筆 等	30円(1字)~	7 草 取	草 取	800円~
2 家 事 援 助	室 内 清 掃 等	800円~	8 冬 囲	冬囲い取付・取り外し	850円~
3 造 園	垣 根 作 り 等	950円~	9 除 雪	除雪・車庫の雪下ろし	1,000円~
4 草 刈	除草剤散布・害虫駆除等	850円~	10 清 掃	清 掃 等	800円~
5 剪 定	剪 定	850円~	11 畑 お こ し	畑 お こ し	1,000円~
6 営 繕	家 屋 の 修 理 等	950円~	12 軽 作 業	そ の 他	800円~

※奈井江町にお住まいの健康で働く意欲のある方、おおむね **60 歳**以上（男女は問いません。）

◎作業で損害を与えた場合の倍賞保険やケガをされた時の見舞金支給の傷害保険に加入しています。

あなたも会員に  
ないませんか?



お気軽にお電話  
でお問い合  
わせ・申し込  
みください。

## 奈井江町シルバーセンター

奈井江町本町2区（文化ホール内）  
TEL0125-65-6066 FAX0125-65-6067

### 【お詫び】

「社協だより」令和2年1月15日号の掲載記事に誤りがありましたので、下記のとおり訂正いたします。

■ 3 ページ「心配ごと相談員名簿」 ページ下部の担当民生委員の電話番号（正）

- ・川 口 進（北町2区） 65-2774
- ・中 村 尚 子（本町3区） 65-5174
- ・青 木 礼 子（向ヶ丘） 65-3130

ご迷惑をお掛けしましたこととお詫び申し上げます。

## 支えあいの心 大切に

# ～ちょこっとボランティア～ 利用してみませんか？

奈井江町社会福祉協議会では、ちょっとした困りごとのある高齢者世帯等に対し、ちょこっとボランティアを派遣することで高齢者が奈井江町でより良い生活を送れるようにすること、ちょこっとボランティアの活動を通して、地域貢献・生きがい対策につなげることを目的とする事業を進めています。

### ◇サービス内容

- 家事援助～食器洗い、掃除、洗濯
- 軽作業～ごみの分別・ごみ出し、荷物の移動、電球取り換えなどの高所作業、簡単な日曜大工（ネジ・ナット締め、接着剤付け等）、屋外清掃（ごみ拾い）
- 傾聴～傾聴（話し相手）



### ◇対象者

**65歳以上**の方で

ひとり暮らしの方・日中独居の方・高齢者のみで暮らしている方等



### ◇利用時間

基本的に30分 ※最大で1時間まで



### ◇利用料金

30分以内 300円 30分以上1時間以内 500円



### ◇利用方法

奈井江町社会福祉協議会の窓口（文化ホール内）にお越しいただくか、電話でも受付しております。 ☎0125-65-6066

## サービスの仕組み

利用者  
（お手伝い希望）

ちょボラ会員

困ったなあ、どうしよう…  
ちょボラを  
利用してみよう！

困ったときは  
お互いさま！

④サービス提供

社会福祉協議会

事務所

①利用依頼

②希望調査

⑤料金支払

③活動依頼

⑥活動費

