

ボランティア ニュース

No.85

発行者

社会福祉法人 奈井江町社会福祉協議会

電話65-6066番/FAX65-6067番

編集 奈井江町ボランティアセンター



コミュニティ caféスマイル スタッフの皆さん

◎平成28年度 奈井江町の実績

【赤い羽根共同募金】

区 分	H28年度目標額	H28年度実績額
行政 区 募 金	463,000	433,400
街 頭 募 金	30,000	38,706
法 人・篤 志 募 金	650,000	616,100
職 域・学 校 募 金	21,000	18,287
チャリティーパークゴルフ大会等	33,000	18,057
合 計	1,197,000	1,124,550

【歳末たすけあい共同募金】

区 分	H28年度目標額	H28年度実績額
行政 区 募 金	430,000	433,000
個人、団体・諸行事等	370,000	358,646
合 計	800,000	791,646

※ 本年度も赤い羽根共同募金・歳末たすけあい共同募金に多く皆様より温かい気持ちのこもった募金が寄せられました。

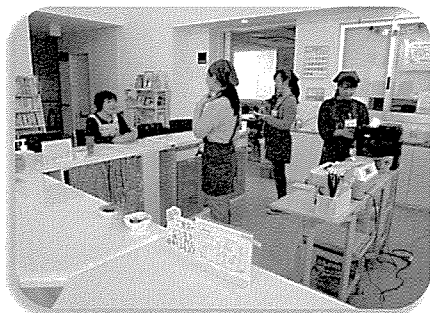
♡ おもいやり明日へ

※ボランティアニュースは赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

カフェボランティア・まちの先生ボランティア募集中

・・・コミュニティ café スマイル・・・

●好きなときにきて、自由にすごせる、人と人のつながりを生む
“憩いの空間”が、奈井江駅前の交流プラザみなクルで営業中です。



Q カフェボランティアとは？

カフェに来ていただいた皆さんが安心して時間を過ごすことができるよう「お客さんの話し相手」や「運営スタッフの手伝い」をしてくれるボランティアです。

地域の為に活動してみたいという想いのある方であれば、どなたでも登録いただけます。



申し込み・問い合わせ 奈井江町社会福祉協議会・ボランティアセンター

奈井江町本町2区 奈井江町文化ホール 電話65-6066

●まちの先生 軽スポーツ アラカルト (シルバー元気塾)

現在、毎週金曜日に軽スポーツアラカルトを実施中です。



- 内 容 ● ストレッチ・筋トレ・体幹・呼吸法・ヨガ・ソフトエアロビックス・リズム体操・体ほぐし・スローランニング・歌声・小話し
- 対 象 者 ● 高齢者・一般
- 日 時 ● 毎週金曜日 10時～11時30分(祝日は休み、葬儀の場合は中止)
- 参 加 料 ● 無 料
- 持ち物・服装 ● 運動できる服装・バスタオル
- 町 の 先 生 ● 伊 月 光 夫 氏
- 場 所 ● 奈井江町交流プラザみなクル



まちの先生とは？

小物づくり、編み物、介護予防の簡単な運動など、自分の趣味や特技を「カフェの利用者さんに教えてくれる」ボランティアです。

免許や資格は基本的に不要です。自身の特技を生かして、みんなと一緒に趣味活動を楽しみたいと思っている方、お待ちしております。

皆さんの登録をお待ちしています。(ボランティア登録の詳細)

ボランティアのしくみ

団体に所属している必要のない個人登録制のボランティアです。

登録の有効期間は1年間(4月から翌年3月まで)なので、「ためしにやってみたい」という方も、気軽にチャレンジしてみてください。

登録対象者

高校1年生以上の、「奈井江町に住んでいる人」はどなたでも登録いただけます。

活動時間

カフェの営業時間内であれば、ご自身の都合に合わせて活動していただけます。

※カフェ営業のご案内

営 業 日 毎週月曜日から金曜日(祝日を除く)

営 業 時 間 10時30分から17時30分まで

活動報酬

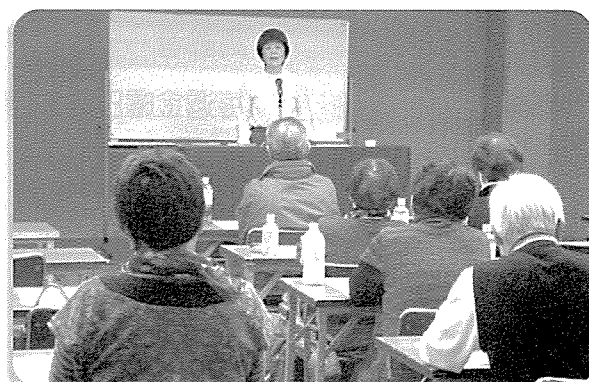
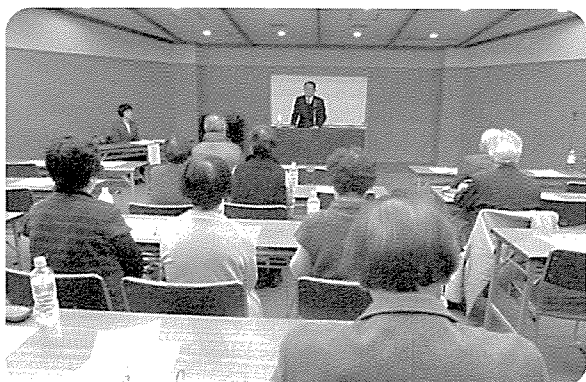
活動していただいた時間に応じて、ボランティアポイントを付与します。

※貯まったポイントは、コミュニティカフェの利用券に交換できます。

平成28年度ボランティアスクール開催

第1回ボランティアスクール

平成29年2月17日（金）、文化ホールにおいて特定非営利活動法人北海道総合福祉研究センター事務局長池田ひろみ氏を講師に迎え、「地域における支え合い」と題し、「一人暮らしと孤立」の違いについて学びました、当日は各ボランティア、小地域ネットワーク等から約30名が参加されました。



平成28年度ボランティアスクールアンケート感想

- ・身近な問題として、あらためて考えさせられました。物事のきっかけを大切にしたい。
- ・内容がききやすくお話が地域等とのかかわりのあることでとても良かったです。
- ・地域だけではなく自分自身のためにも考えさせていただきありがとうございます。
- ・具体的な内容で、自分のこれからの参考ともなり良かった。今ではなく、10年先を見すえて、考えてゆく事の大切さを学びました。
- ・支え合うことの大切さをしみじみ思いました。お話も大変わかりやすく、自分のこの先のこと、自分に何が出来るかを大いに考えさせられました。
- ・ボランティアをひとつ考えてみたとき…生き方というかその人の様々な部分からなり、それを、支え合いにつなげていくと思うと、深いなと思いました。ボランティアは、誰かを支えるイメージがすごく強かったけれど、支える側も支えられる時がきても良いのだと思うと、それは、素敵なことだと思いました。

古布を贈る運動と書き損じ葉書や未使用切手等の寄贈にご協力を!!

古布を贈る運動にご協力ありがとうございました。早速、健寿苑・やすらぎの家に贈らせていただきました。社協では古布(T シャツ・シーツ・タオルなど吸水性のある布)を期間を問わず受け入れしております。未使用の年賀葉書や書き損じの葉書、使用済みの切手、テレホンカードの寄贈についても、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

◎古布を贈る運動協力者名(敬称略)

(平成28年9月1日～平成29年2月17日)

住 所	氏 名	住 所	氏 名	住 所	氏 名
北 町 1 区	松 田 敷 子	本 町 9 区	野 口 ちよの	瑞 穂 1 区	大 西 かおる
北 町 2 区	番 匠 裕 子	本 町 1 0 区	佐 藤 ひろみ	瑞 穂 1 区	大 西 久 子
北 町 2 区	田 口 友 子	南 町 1 区	逢 坂 きよみ	瑞 穂 4 区	北 ヤス子
北 町 3 区	棚 田 絹 美	南 町 1 区	田 上 保 子	茶 志 内 3 区	岡 本 雅 子
北 町 3 区	坂 下 ハツエ	南 町 4 区	岩 田 有 子	茶 志 内 3 区	戸 田 アサ子
北 町 4 区	二階堂 ゆかり	南 町 4 区	佐 藤 良 子	茶 志 内 7 区	田 尻 芳 子
北 町 4 区	小出所 ミツ子	南 町 5 区	佐 竹 恵美子	茶 志 内 8 区	高 柳 哲 子
北 町 4 区	川 上 友 子	南 町 5 区	渡 辺 オハル	茶 志 内 8 区	古 屋 トシエ
北 町 4 区	林 レン子	南 町 6 区	佐 藤 和 子	宮 村 1 区	鉢 呂 征 美
北 町 4 区	森 綾 子	南 町 6 区	山 節 子	宮 村 1 区	中 山 トシ子
北 町 5 区	坂 井 峰 子	南 町 7 区	内 藤 修 一	宮 村 1 区	山 中 初 美
北 町 5 区	韭 澤 玉 枝	南 町 8 区	山 田 チ カ	巖 島 1 区	尾 崎 キミ子
北 町 6 区	鎗 城 智佳子	南 町 8 区	高 橋 みちよ	巖 島 2 区	松 浦 千代子
本 町 1 区	佐 藤 留美子	東 町 1 区	赤 川 美津子	白 山 1 区	笹 木 久美子
本 町 2 区	山 畔 俊 子	東 町 1 区	高 橋 美智子	白 山 3 区	山 口 洋 子
本 町 5 区	岸 本 裕 子	東 町 1 区	館ヶ澤 律 子	高 島 1 区	仲 丸 順 子
本 町 5 区	長 郁 子	東 町 1 区	佐々木 トヨ子	高 島 1 区	後 藤 臣 作
本 町 5 区	林 末 子	東 町 1 区	中 出 幸 子	大 和 2 区	堀 ミエコ
本 町 5 区	西 山 正 子	東 町 2 区	鈴 木 ノブ子	向 ケ 丘	辻 井 静 子
本 町 6 区	清 水 智 子	東 町 2 区	横 尾 ト シ	砂 川 市	小 林 トシ子
本 町 6 区	笹 木 一 子	東 町 3 区	小 川 イツ子	砂 川 市	大 和 裕 美
本 町 6 区	二 口 和 代	東 町 5 区	菅 田 良 三	滝 川 市	小 林 朋 子
本 町 6 区	大 西 恵 子	東 町 5 区	明 石 伸 子	東 町	長 寿 会
本 町 8 区	佐々木 順 子	東 町 6 区	井 内 哲 子	南 町 連 合	女 性 部
本 町 9 区	上 嶋 幸 子	東 町 7 区	露 木 芳 美	し ら ゆ り 会	
本 町 9 区	笹 木 友 子	東 町 7 区	小 林 洋 子	東 町	東 江 会

◎書き損じ葉書・使用済切手等寄贈運動協力者名(敬称略)

(平成28年9月1日～平成29年2月17日)

住 所	氏 名	住 所	氏 名	住 所	氏 名
北 町 1 区	石 川 糸	本 町 7 区	板 東 賢 吉	瑞 穂 4 区	北 ヤス子
北 町 2 区	橋 本 ミ エ	南 町 8 区	山 田 チ カ	白 山 3 区	山 口 洋 子
北 町 5 区	坂 井 峰 子	南 町 8 区	五日市 悦 子	民 協	○ B 会
本 町 6 区	白 川 京 子	東 町 6 区	今 ヤツ子	奈 井 江 商 工 会	
				し ら ゆ り 会	

書き損じ葉書 使用済み切手等 寄贈にご協力を!

●使用済切手集めのポイント●



(1cm残あり)

- ★日本・外国の切手でもOKです。
- ★周りは、1センチくらい残すこと。
- ギリギリの切り方にしないでください。



※布切り作業 日赤奉仕団

※その他沢山の方々に
布切り作業をしていただいています。

シルバーで働いてみませんか!!

シルバーは **知識・経験・技能** を活かして

年会費
1,000円

技 能

- ①庭木の手入れ（剪定・伐採）
- ②草刈機械使用
- ③除草剤散布
- ④軽易な大工仕事



サービス

- ①家事援助
- ②ガラス拭き
- ③軽度の介助



事 務

- ①宛名書き（毛筆・硬筆）
- ②感謝状・表彰状等筆耕



一般作業

- ①草 取
- ②屋内・野外清掃
- ③ゴミの処分
- ④冬囲い



※奈井江町にお住まいの健康で働く意欲のある方、おおむね**60歳以上**（男女は問いません。）

◎作業で損害を与えた場合の倍償保険やケガをされた時の見舞金支給の傷害保険に加入しています。

あなたも会員に
いませんか？



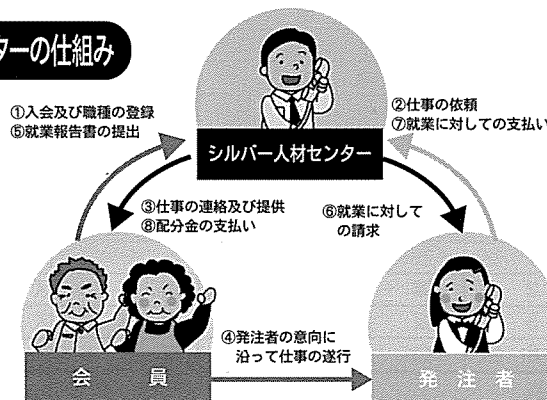
お気軽にお電話
でお問い合わせ・申し込み
ください。

奈井江町シルバーセンター

奈井江町本町2区（文化ホール内）
TEL0125-65-6066 FAX0125-65-6067



シルバーセンターの仕組み



※シルバーセンター作業料（1時間）単価一覧表

	分 類	内 容	配分金 1時間単価
1	筆 耕	毛 筆・硬 筆 等	300円(1字)～
2	家 事 援 助	室 内 清 掃 等	800円～
3	造 園	垣 根 作 り 等	950円～
4	草 刈	除草剤散布・害虫駆除等	850円～
5	剪 定	剪 定	850円～
6	営 繕	家 屋 の 修 理 等	950円～
7	草 取	草 取	800円～
8	冬 囲	冬囲い取付・取り外し	800円～
9	除 雪	除雪・車庫の雪下ろし	1,000円～
10	清 掃	清 掃 等	800円～
11	畑 お こ し	畑 お こ し	1,000円～
12	軽 作 業	そ の 他	800円～

年間事業

4月 総 会
5月 安全講習会
10月 観楓会

※随時作業の受注及び発注
※年に1回 手袋等支給

※詳しくは事務局までご連絡ください。