

古平町デイサービスセンター

★古平町デイサービスセンターの1日の流れ、活動内容をご紹介します。★

☆9:00～

ご利用者迎え

順次送迎用のリフト付ワゴン車等で、介助員が同行しご利用者宅へお迎えに行きます。



☆センター到着後より

健康チェック

ご利用者の健康状態（体温・脈拍・血圧等）をチェックします。



☆健康チェック終了後随時 入浴

男女交代で入浴を楽しんでいただきます。
広めの浴槽で、片側の入り口は両方向に手すりがあり、段差が小さい階段で降りやすくなっています。

ご利用者の身体状況に応じて、職員がお手伝いいたします。

【特殊浴槽も完備】

車いすをご使用の方など、歩行に不安がある方に対して、特殊浴槽で入浴できます。

特殊浴槽用のイスに移っていただくことで入浴できます。



☆入浴後～昼食まで

休憩時間

☆12:00～

昼食

昼食は栄養士の作った献立で、ご利用者の好みや状態に応じて提供しています。

（食事形態等も状況に応じ対応いたします。）



☆昼食後～13:50 休憩時間

お昼休みは、利用者の自由時間としており、休養する方、利用者どうして会話やテレビ・新聞・本を見る方、運動器具を活用して運動する方、ロビーを周回しての歩行運動をする方、自由に過ごしていただいております。



☆14:00～ レクリエーション

1週間ごと内容を変更して行っています。
※主に手や足を使ったゲームや手作業・体操を行います。



☆14:30～ おやつ

☆15:00～ ご利用者送り

お迎え同様介助員が同行し、ご利用者宅へお送りします。

「友達といっぱい話もできるし、レクリエーションも楽しく、デイサービスに行く日が待ち遠しい」という声が沢山聞かれます。自宅から出て1日過ごすことにより、心身機能の維持・向上が図られ、充実した1日を過ごしていただけるようになっております。

また、デイサービスを利用いただいている間、普段支えられておりますご家族の身体的・精神的な負担を軽減するといった役割も担っております。

☆古平町デイサービスセンター 行事風景☆

