

令和3年度ボランティア講座のご案内

ボランティア活動をすでに始めている方、これから始めたい方、福祉や介護にちょっと関心のある方等いろいろな方に役立つ内容です。1科目だけでも受講でき、年齢を問わず誰でも参加できます。

条件を満たすと「認定証」を授与するほか、「介護支援ボランティア※65歳以上」や「つどいの場サポーター」として活動が認められます。★詳しくは裏面の要綱をご覧ください★

今年度はオンライン(ZOOM)による自宅からの参加者も歓迎します。子育て中の方や夜に外出しにくい方もぜひご参加ください。

【A 基礎科目】

記号	番号	テーマ	開催日時
A	1	みんなが「認め合う」地域づくり 京極町の現状をみて、これからのまちのことを一緒に考えませんか？ 講師：京極町社会福祉協議会	6月30日（水） 18：00～19：30
A	2	認知症サポーター養成講座 講師：京極町地域包括支援センター	7月21日（水） 18：00～19：30
A	3	たすけあいとボランティア 講師：京極町社会福祉協議会	7月1日（木） 18：00～19：30
A	4	救命講習	今年度は中止

【B 追加・選択科目】

記号	番号	テーマ	開催日時
B	5	傾聴ボランティア養成講座	今年度は中止
B	6	介護のキホン 知っておくと安心な介護のあれこれ 講師：京極町社会福祉協議会 在宅サービス課	9月7日（火） 18：00～19：30
B	7	介護予防とは？ 高齢者だけでなく中年世代にも理解を深めてほしい内容です 講師：京極町介護予防センター 理学療法士 古市 香苗	8月24日（火） 18：00～19：30
B	8	障害の理解と支援	今年度は中止
B	9	特別講座①アクティブシニア研修 パート1 アクティブシニアとは、地域貢献に意欲を持った元気な高齢者等のことです	8月に実施 18：00～19：30
B	10	特別講座②アクティブシニア研修 パート2 あなたもアクティブシニアになろう！経験を生かしたボランティアや就労で活力ある社会に！	8月に実施 18：00～19：30
B	11	つどいの場とは？ つどいの場サポーターになって活躍してみませんか？ 講師：京極町介護予防センター 理学療法士 古市 香苗 ※動きやすい服装と上靴を持参してください	9月14日（火） 18：00～19：30
B	12	臨時講座 ビデオ通話をはじめてみよう(※オンライン参加不可) スマホやパソコンを活用し、コロナ禍でも交流をつづけよう！	9月22日（水） 18：00～19：30

場所：京極町福祉センター（虻田郡京極町字三崎 68 番地）

申込：京極町社会福祉協議会ボランティアセンター（担当：藤波、阿蘇）

電話 0136-42-3681 FAX 0136-41-2031 メール kyogoku-fukushi@blue.ocn.ne.jp

※準備の都合上、各講座3日前までのお申込みをお願いします。

※新型コロナウイルス感染症対策として、健康管理、咳エチケットにご協力の上ご参加ください。

《裏面もご覧ください！》