

元気湧く湧くウォークラリー



コロナに負けず、歩いてシールを集めよう！！

京極町内でもコロナ感染を心配して、家に閉じこもっている高齢者がいらっしゃるようです。町内に 9 か所ある「つどいの場」も、現在開催しているのは 2 か所にとどまっています。人が集まることに不安を感じる方は多いと思いますが、介護予防センターでは家に閉じこもって身体が弱ってしまうことを心配しています。外を歩くことは感染の危険性が低いため、皆さんが「歩こう！」と思えるような企画を考えてみました。ぜひ、多くの方に楽しんで参加して頂きたいと思います。

参加方法

- ①福祉センターまたは地域福祉拠点きょうこでシールの台紙をもらう
- ②町内 10 か所のシールポイントまで歩いていき、シールを貼る
- ③50 個以上シールを貯めたら、期間終了後、福祉センターでお楽しみ景品と交換できる

ルール

- ①1 日に集められるシールは 2 枚まで
- ②歩き以外(自転車・自動車など)の方はシールはもらえない
- ③もらえる台紙は 3 枚まで(台紙 1 枚につきシール 50 枚です。満タンになったら次の台紙がもらえます)

シールポイント

1 福祉センター（月～金）	6 名水プラザ
2 地域福祉拠点きょうこ（月～金）	7 京極集会所
3 役場（月～金）	8 四区集会所
4 湧学館（開館日）	9 元喫茶チェリー店舗跡
5 京極温泉（開館日）	10 慶和園（月～金）

元気湧く湧くウォークラリー



シールポイント

- ・福祉センター
- ・地域福祉拠点きょうこ
- ・京極町役場
- ・湧学館
- ・京極温泉
- ・名水プラザ
- ・京極集会所
- ・四区集会所
- ・元喫茶チェリー店舗跡
- ・慶和園

氏名 _____ 秋目

実施期間 8 月 27 日～11 月 30 日

主催：京極町介護予防センター

お問合せ先 42-3681(代表)

台紙とシールの
見本です

