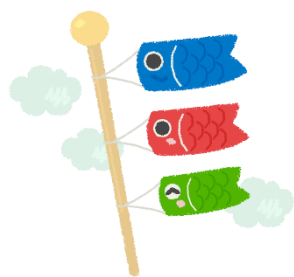


デイサービス



やすらぎの郷



瓦版(令和5年5月号)

デイサービスで楽しくレクリエーション！

レクリエーションの主な目的は、「脳機能の活性化」や「身体機能の維持・回復」です。体や手先を動かすことで運動不足が解消され、脳への刺激や介護予防にもつながります。心身ともにリフレッシュできるので、気分転換にも繋がります。

また、利用者さまが生きがいや楽しみを見つけられるよう、手助けをするのも役割の一つ。仲間や職員と触れ合うことで、会話が増えて日々の生活が充実するでしょう。普段デイサービスで行っているレクリエーションの一部を紹介します！



風船を遠くまで飛ばして点数を競います。軽いので遠くまで飛ばすのにコツがあるようです。難しい～



飾り付け用の花を作る制作の場面です。お花紙を一枚一枚広げていく作業は指先を使い慎重に広げています。



ピンポン玉を弾ませて紙コップの中に入れます。うまく弾ませてコップの中に入ると得点！



皆さん！度はやったことのあるボーリング。皆、昔を思い出して一生懸命！ストライクが出た時はみんなで盛り上がります！



定番のおセロ、将棋。楽しみながら脳の活性化が期待できます！



2023年5月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	1 お楽	2 しみ	3 レク	4 休	5 休	6
7 休	8 	9 おやつ	10 レク	11 草餅	12 作り	13
14 休	15 	16 梅雨	17 の	18 制作	19 	20
21 休	22 	23 紙コ	24 ップ	25 合わ	26 せゲ	27 ーム
28 休	29 ボッ	30 チャ	31 	1	2	3
4	5	×モ デイサービスのゴールデンウィークの営業ですが、以前にお知らせしたとおり、5月4日、5日はお休みとさせていただきます。 利用者、ご家族様につきましては、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。				

※レクリエーションの予定は変更する場合があります。ご了承ください。

お知らせ

令和5年4月1日付人事異動に伴い、通所介護事業所（デイサービス）の管理者及び生活相談員が変更となりました。

新体制にてより一層、皆様から信頼していただけるサービスを目指してまいります。

引き続きご支援を賜りますようお願い申し上げます。

変更日 令和5年4月1日

変更内容 ・管理者兼生活相談員

前任者 新家谷 宏 → 後任者 小島 大輔（おじま だいすけ）

・生活相談員

前任者 新家谷 宏 → 後任者 坂本 裕子（さかもと ゆうこ）