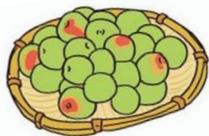


デイサービス

# やすらぎの郷



瓦版(令和3年7月号)

## 梅ジュースで夏バテ予防！暑い夏を乗りきりましょう！

「梅ジュース」を作っています！梅にはクエン酸が多く含まれています。クエン酸には疲労回復、冷えの改善や美容にも効果があると言われています。



みんなで梅のヘタを1つずつとり、氷砂糖と一緒に瓶に入れました！梅のヘタ取りですが、慣れた方もいましたが、「始めてやった」と目を凝らしてヘタをとっていただきました。梅ジュースが出来たら、みんなで飲みたいと思います！！



梅と氷砂糖を  
毎日混ぜて…

5日後…



1個ずつ、爪楊枝で  
ヘタを取りました！

7月末には  
おいしくでき  
るかな…

# 2021 7月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
27	28	29	30	1 	2 <b>体操</b>	3 	
4 <b>休</b>	5 	6 <b>ボール</b>	7 <b>ダーツ</b>	8 <b>ゲーム</b>	9	10 	
11 <b>休</b>	12 	13 <b>ピン</b>	14 <b>ポン</b>	15 <b>ゲーム</b>	16	17 	
18 <b>休</b>	19  <b>脳</b>	20 <b>トシ</b>	21 <b>ゲーム</b>	22 <b>休</b>	23 <b>休</b>	24 <b>飾り作り</b> 	
25 <b>休</b>	26 	27 	28 <b>夏</b>	29 <b>祭</b>	30 <b>り</b>	31 	
1 <b>休</b>	2 	※E <b>7/27~8/2 まで夏祭りを開催します。当日は出店が出ます！ かわべえ、かわみんも来るよ！</b>					



午後のレクリエーションの様子