

北広島市生活支援コーディネーター

誰でも参加できる活動・講習会等のご案内

【令和4年8月】

活動・事業名	日付	番号
安心して失敗できるオンライン茶話会	8/25(木)	①
めねっと北広島 ウォーキングの会	8/26(金) 9/3(土)	②
ひがし高齢者支援センター主催 「屋外で介護予防」	8/8(月) 8/22(月)	③
ボランティアセンター交流会・学習会 「防災講座と備蓄品組立体験」	8/23(火)	④
きたひろしま買い物サービス活用講習会	8/24(水) 他	⑤

<p>安心して失敗できるオンライン茶話会 薬剤師さんに最新のお薬事情を 聞いてみよう！</p> 	<p>めねっと北広島 ウォーキングの会</p> 	<p>ひがし高齢者支援センター主催 屋外で介護予防</p> 
<p>ボランティアセンター交流会・学習会 「防災講座と備蓄品組立体験」</p> <p>日時：8月23日(火)午前10時～ 場所：北広島エルフィンビル2階</p>  <p>防災講座のみ Zoom配信 します！</p>	<p>きたひろしま 買い物サービス活用講習会</p> <p>8月24日(水) 東部地区／北広島市役所 西の里地区／西の里会館 8月29日(月) 西部地区／希望ヶ丘会館 8月31日(水) 団地地区／団地住民センター 9月6日(火) 大曲地区／大曲会館</p>	<p>生活支援コーディネーター公式LINEアカウントをはじめています！</p> <p>ご興味のある方は、 右のQRコードを 読み取ってともだち 登録してください！</p> 

安心して失敗できる オンライン茶話会



薬剤師さんに最新のお薬事情を聞いてみよう！



・薬がうまく呑み込めずおせる…
・たくさんの薬を飲むのが大変…
そんなお悩みにお答えします！

ゲスト アイランド薬局ほくしん店（青葉町3丁目11-11）
管理薬剤師 以頭 功健（いとう よしたけ）様
内 容 ・薬の正しい飲み方・姿勢
・最新のお薬について
・薬局ってこんな活用ができます！ 等



8月25日（木） 13：00
～14：00

*この茶話会はZoomによるオンライン開催です。参加希望の方は申し込み後、入室情報をお伝えします。

*不安な方は12：30～13：00に入室してください。
*サポートが必要なときは問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先 社会福祉法人 北広島市社会福祉協議会 担当 小山
電話 372-1698 FAX 372-1704
メール kitahiroshakyo@rose.ocn.ne.jp
主催 社会福祉法人 北広島市社会福祉協議会

②

北広島市生活支援コーディネーター 【参加者募集のお知らせ】



めねっと北広島 ウォーキングの会

名称

*視覚や他の障害があるなし、会員非会員に関わらないゆるーい会です。

頻度・時間

8月26日(金) 10:00~11:00
9月3日(土) 9:30~10:30

集合・解散場所

JR北広島駅東口駐輪場

内容

駅周辺のサイクリングロードをみんなで一緒に楽しくウォーキングします♪

持ち物

動きやすい服装、飲み物

【連絡先】 北広島市社会福祉協議会 担当 小山まで

電話 372-1698 メール kitahiroshakyo@rose.ocn.ne.jp

気持ちの良い季節です。

屋外で転倒予防体操を行いましょう！

屋外で介護予防

≡ 二健康講話を開催も予定しています。

日付：7月11日（月）・25日（月）

8月 8日（月）・22日（月）

時間：10：00～（1時間程度）雨天中止

場所：北広島市東記念館駐輪場

※飲み物などご用意ください。

※参加ご希望の方は、お電話ください。

お申し込み・お問い合わせ

北広島市ひがし高齢者支援センター 011-211-8520



令和4年7月発行
=第2号=
ボランティアセンター
事務局発行

毎日暑い日が続いています！暑さに負けずこの夏を楽しみましょう。水分補給はしっかりと。



防災講座と備蓄品組立体験

日時: 令和4年8月23日(火) 10時から

場所: 北広島エルフィンビル 2階 会議室にて

●「講話」および「備蓄品組み立て体験」

- ・北広島市が行っている防災に対する取り組みのお話を聞こう
- ・自宅でできる防災対策を学ぼう
- ・市で備蓄している段ボールベッドやテントなどを組み立てて、避難所体験しよう

講師: 北広島市危機管理課 深山繁弥さん 西澤弘充さん

参加対象: ボランティア活動実践者やボランティア活動に関心のある方

定員: 先着20名

参加費: 100円(ボランティア行事用保険ほか)

その他: 作業があるため、動きやすい服装で来てください。



防災講座のみ

Zoom配信します！

オンラインで自宅からも参加できます！参加費無料、10:00～10:50までの講座です。希望者にご連絡ください。

今後のテーマ募集！

こんな話が聞きたい、あんなことを体験したいなど、「つなぐ」の中で実現していきたいと考えています。希望要望お待ちしております！



↓今後の予定をチラ見せ↓



福祉バスで行く見学会(仮)

市内外名所をバスで回ります。(9/27 予定)



「つなぐ」カフェ(仮)

臨時カフェ開店！ゲストを呼んで楽しみましょう(10/31 予定)

ご連絡は **北広島市社会福祉協議会** まで

電話: 372-1698

FAX: 372-1704

メール: kifahiroshakyo@rose.ocn.ne.jp

便利なサービスで らくらくお買い物

きたひろしま 買い物サービス活用講習会

北広島市内の食料品店舗等の買い物サービスやバス・タクシーなどの情報を一冊にまとめたガイドブックを配付し、さまざまな買い物サービスの活用方法を紹介します。

また、各地域で営業している店舗等が参加し、サービスの内容・利用手順の説明、取扱商品の販売等を行います。

8/24(水)

- 東部地区 北広島市役所
- 西の里地区 西の里会館

8/29(月)

- 西部地区
希望ヶ丘会館

8/31(水)

- 北広島団地地区
団地住民センター

9/6(火)

- 大曲地区
大曲会館

講習会 内容

1. 市の買物不便者対策について
買い物サービス活用ガイドブックのご紹介
2. 買い物サービスの紹介
【各地域の店舗担当者が直接ご説明します】
3. 質疑応答
4. 商品販売 ※販売を実施しない会場もあります

申込

各開催日 2 日前までに市役所商工業振興課に電話申込みが必要です。(電話 011-372-3311 内線 4613)
先着順で定員に達し次第締め切ります。(定員各回 15 名)

東部

日時 8月24日(水) 13時30分から
 場所 市役所1階 多目的室(北広島市中央4丁目2-1)
 説明事業者 マックスバリュ北広島店

西の里

日時 8月24日(水) 16時30分から
 場所 西の里会館2階 休養室(西の里南1丁目2-2)
 説明事業者 移動コンビニ食栄丸

西部

日時 8月29日(月) 16時30分から
 場所 希望ヶ丘会館(希望ヶ丘5丁目10-15)
 説明事業者 宅配サービスわんすま・移動コンビニ食栄丸

北広島
団地

日時 8月31日(水) 16時30分から
 場所 団地住民センター2階 研修室3(泉町1丁目1)
 説明事業者 コープさっぽろ

大曲

日時 9月6日(火) 16時30分から
 場所 大曲会館1階 学習室1(大曲中央2丁目4-5)
 説明事業者 スーパーアークス大曲店

<ご注意> サービス提供地域及び商品販売について

- ◆説明事業者のサービスは、該当地区の全域に提供できない場合があります。
- ◆本講習会は、買い物の場を提供することを目的としておりませんので、販売商品には限りがあります。

<お願い> 新型コロナウイルス感染症の防止について

- ◆ご来場の際は、マスク着用のうえ、出入口にて手指消毒にご協力をお願いいたします。
- ◆体調がすぐれない方などは、無理をなさらぬようお願いいたします。

<問合せ>

北広島市役所 商工業振興課 勝谷・阿部 電話 011-372-3311 内線 4613