



# 社協だより

ふれあいネットワーク

～①あわせの ②かけはしは ③まごころこめてつくるもの～



社会福祉  
法人

色麻町社会福祉協議会



ございました。

本当におめでとうござ

います。

とを心よりお祈り申し

上げます。

の笑顔に包まれますこ

れからの二人の

晴れやかな笑顔を咲か

せておられました。

できる喜びに包まれ、

皆様は、一緒にお祝い

出席された一八組の

令和元年(第21回)

金婚祝賀会

出

席

された一八組の

皆様は、一緒にお祝い

出席された一八組の

出

席

された一八組の

皆様は、一緒にお祝い

出席された一八組の

出

席

された一八組の

皆様は、一緒にお祝い

出席された一八組の

出

席

された一八組の

皆様は、一緒にお祝い

出席された一八組の

賀会を開催しました。

し、第二十一回金婚祝

一組のご夫妻を招待

五十年目を迎えた三十

一を会場に今年で結婚

町農村環境改善センタ

七月二十六日(金)

七月二十六日(金)

七月二十六日(金)

七月二十六日(金)

七月二十六日(金)

七月二十六日(金)



第21回 金婚祝賀会 2019.07.26





# 認知症サポーター養成講座

7月23日(火)町保健福祉センターにて、宮城県老人クラブ連合会主催の認知症サポーター養成講座が開催されました。講師には、認知症キャラバンメイトであり、加美老人保健施設の紺野秀先生をお迎えし、認知症という病気とその症状を知ること、認知症サポーターとして期待される役割を知ingことをテーマに講義していただきました。



## 認知症の予防について

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 1. 食生活の改善         | 5. 頭の打撲          |
| 2. 適度な運動          | 6. 社会参加          |
| 3. 生活習慣病の予防       | 7. 睡眠            |
| 4. 深酒と<br>タバコはやめる | 8. ストレスを<br>ためない |

## Q. キャラバンメイトって何？

A. 役場と協働して色麻町内の地域や職域・学校などで、認知症サポーターの育成を担い、「認知症になっても安心して暮らせる町づくり」に向けて協力・連携をしていく人です。

## Q. 認知症サポーターって何するの？

A. 認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る人です。何か特別なことをするのではなく、認知症の人への「応援者」です。

## 対応の心得 三つの「ない」

1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷つけない



## 介護者家族の会交流会

7月16日(火)、介護者家族の会の交流会が町保健福祉センターにて行われました。皆でお茶っこを飲みながら、それぞれの境遇を語り合い、体験や想いを共有して交流を深めていきました。お茶っこ飲みの間には、ニュースポーツの「ボッチャ」で楽しむなど、和やかな時間を過ごしました。



## 色麻町ボランティア友の会会員研修会

7月9日(火)、色麻町ボランティア友の会会員のみなさんと、気仙沼の大島へ研修に行きました。大島をはじめ気仙沼市の復興の様子を見学し、各人がそれぞれ思いを馳せていました。その後は食事や買い物を楽しみ、充実した研修会となりました。



## 社会福祉協議会カレンダー

(令和元年 9月1日～10月5日)

### ★生活相談の担当相談員★

9月:田中 久美子氏 10月:安藤 きくみ氏  
※困りごとのある方は、お電話ください!!

社会福祉協議会 Tel.65-2260

### ★ボランティア友の会役員会★

9月4日(水) 10:00～ (町保健福祉センター)

### ★第13回色麻町老人クラブゲートボール大会★

9月5日(木) 9:00～ (町コミュニティセンター)

### ★宮城県老人クラブ 健康づくり研修会★

9月6日(金) 10:30～ (大崎市古川武道館)

### ★デイサービス「敬老会」★

9月11日(水)・12日(木)  
(町デイサービスセンター)

### ★宮城県老人クラブ 女性リーダーセミナー★

9月19日(木) 9:00～ (登米祝祭劇場)

### ★色麻町老人クラブ交通安全教室★

9月25日(水) 9:30 (町保健福祉センター)

### ★色麻町民生委員児童委員協議会定例会★

9月26日(木) (町農業伝習館)

## ご寄附・ご協力 ありがとうございました

【令和元年 7月16日～8月15日分】

### ♥ご寄附♥

・千原 正 様 (伝八・除) 金 100,000 円  
オムツ類 3 袋

福祉のために活用してくださいと。

・匿名 様 オムツ 1 袋 20 枚  
活用してくださいと。

・山下 純輝 様 (新田) オムツ類 18 袋  
生前、祖母がお世話になった御礼として。

### ♥使用済み切手ご提供者♥

・衣料の店 ちりこ 様

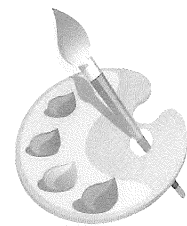


## 第27回 宮城シニア美術展作品募集

- 募集対象／日本画・洋画・書・写真・工芸の5部門
- テーマ／自由
- 応募資格／県内在住の60歳以上のアマチュアの方
- 出展申込料／1作品 500円 (出展は各部門1人1点)
- 申込期間／令和元年 7月1日(月)～10月31日(木)
- 展示会場／宮城県美術館 県民ギャラリー
- 展示期間／令和元年 11月28日(木)～12月1日(日) ※入場無料
- 審査／各部門専任審査員が審査いたします。(表彰式あり)
- 優秀作品は、令和2年開催予定の「ねんりんピック岐阜 2020」美術展部門へ出展いたします。

お申込み・お問い合わせ

宮城県社会福祉協議会 いきがい健康課 tel.022-223-1171 <http://www.miyagi-sfk.net/>



## 救急医療情報キット 救急情報シート更新のお願い

救急医療情報キットの中に入っている救急情報シートは更新していますか?更新されていないという方は、「救急の日」(9月9日)に合わせて、ぜひ更新をお願いします。

救急情報シートは本会に設置している他、本会のホームページ(社協のご案内)にも掲載しておりますので、ぜひ更新作業をお願い致します。併せて、お薬手帳の写しも入れている方は、最新のものに更新をお願いします。

### 救急医療情報キットは…

自宅で具合が悪くなり救急車を呼んで、誰もいない場合等「もしも…」の時、予め「かかりつけ医」や「持病」などの救急医療情報シートに記入したものを専用の容器に入れ、冷蔵庫で保管しておき、万一の救急時に備えるものです。



転入されてきた方など、救急医療情報キットをお持ちではないという方は、本会にありますので、お問合せください。



### お問合せ先

色麻町社会福祉協議会(町保健福祉センター内)  
色麻町四竈字杉成 27-2

☎0229-65-2260





# ミニデイ♪こんにちは



☆王城寺地区 6月25日（火）王城寺地区センター☆



暑い日が続いてます！熱中症対策講話。



肩もみ列車で体をほぐしましょう！

☆吉田地区 7月10日（水）吉田地区センター☆



防犯も健康もどちらも大事です！



願い事を短冊に。みんなで七夕飾り。



最後にみんなで防災ポーチを作り、災害時に入れておきたいものを考えました。防災を楽しみながら学習し、家族と防災について話すきっかけになればと思います。

最初に防災カルタで仲良くなった後、みんなで防災クッキングに取り組みました。ポリ袋で作るオムレツやじゃがりこサラダなど、災害時に物が不足している状況でもできる料理をみんなで作って食べました。

七月三十一日（水）、保健福祉センターにて、サマーボランティアが行われました。色麻学園小学生を対象に、加美農高家庭クラブの生徒さんたちの協力をいただき、防災クッキングを行いました。

夏休み！防災チャレンジ！

サマーボランティア



発行：社会福祉法人色麻町社会福祉協議会  
（問合せ先）

〒981-4122 宮城県加美郡色麻町四竈字杉成 27-2 TEL：0229-65-2260 FAX：0229-66-1713  
E-mail：[shikama.shakyo@vesta.ocn.ne.jp](mailto:shikama.shakyo@vesta.ocn.ne.jp) URL：<http://www.shakyo.or.jp/hp/287/>