



## 学んでなつとく 介護のいろは ～介護講座開催～



11月7日、ハートフルプラザにおいて、介護に関する知識と技術の習得を目的に「介護講座」を開催しました。

社協の佐京主任ヘルパーが講師となり、車椅子とベッド間の移乗の仕方や、おむつ交換などの介護方法について学びました。

また、グループに分かれての懇話会では、日頃の介護に関する悩みごとや困りごとなどを話し合い、介護を卒業された方からアドバイスをいただくなど有意義な時間となりました。

参加者から「これからの介護のためにプロの方から介護の仕方を学べて貴重な体験になりました」「介護で悩んでいるのは自分だけではなく、様々な話を聞くことができて気持ちが楽になりました」との声をいただきました。

あたたかいご寄付  
ありがとうございました

○駅前 竹本 肥子 様  
タオル 100枚



## ホームヘルパー登録職員募集！

未経験の方、フランクのある方大歓迎！  
空いている時間や資格を活かせます！  
和気あいあいとして明るい職場です！

募集職種/人数	介護業務（登録ヘルパー）職員／若干名
業 務 内 容	ご利用者（高齢者、障がいのある方）の自宅に訪問して、家事や介護のサービスを提供します。 ・生活援助 ・身体介護 ・通院などの移動・外出支援 ※ご利用者宅への訪問は事業所の車両を使用します。
資 格	・介護福祉士または介護職員初任者研修（ヘルパー2級）以上修了 ・普通自動車第1種免許（AT限定可）
勤 務 時 間	1週間に30時間未満（週6日以内） ※勤務日、勤務時間はご相談に応じます。
賃 金	時給898円以上（資格や経験年数等により個別に決定） ※賃金は移動時間や記録整理等を含めた勤務時間に対し支給します。 ※通勤手当、早朝・夜間業務手当、介護福祉士資格手当等支給 ※処遇改善加算による手当等支給実績あり
応 募 書 類	①登録職員申込書（社協事務局にあります） ②履歴書（写真貼付） ③資格証明書（写） ※試験（面接）については、応募者へ後日お知らせします。
申込み・問合せ先	階上町社会福祉協議会 ☎88-3067



## 心配ごと相談所・法律相談 日程

### 【心配ごと相談所】

生計・家族・医療などの心配ごとや悩みごとなど、心配ごと相談員が相談対応いたします。

月 日	相 談 種 別	時 間 ・ 場 所
1月 9日(火)	心配ごと相談(★要予約)	13:00～15:00 ハートフルプラザ・はしかみ
1月16日(火)	合同相談	
1月23日(火)	心配ごと相談(★要予約)	
1月30日(火)	心配ごと相談(★要予約)	
2月 6日(火)	心配ごと相談	
2月13日(火)	心配ごと相談(★要予約)	
2月20日(火)	合同相談	
2月27日(火)	心配ごと相談(★要予約)	

※相談料は無料です。  
※第1・3火曜日以外（★マークの日）は事前の予約が必要です。  
※毎月第3火曜日は、町で開設する行政相談と人権相談との合同相談日となります。

### 【弁護士による法律相談】

～赤い羽根共同募金配分事業～

相続、財産、多重債務、土地のトラブルなど、弁護士が相談対応いたします。

月 日	時 間 ・ 場 所
1月23日(火)	13:00～15:00
2月27日(火)	ハートフルプラザ・はしかみ

※相談料は無料です。  
※相談は事前の予約が必要です。（1日6名まで）



予約受付(心配ごと相談所・法律相談) 階上町社会福祉協議会 ☎88-3067

編集発行:社会福祉法人 階上町社会福祉協議会 住所:階上町大字道仏字天当平1-182 ハートフルプラザ・はしかみ内  
☎0178-88-3067 FAX 88-3069 E-mail:hashikami-shakyo@citrus.ocn.ne.jp ホームページ:http://www.shakyo.or.jp/hp/220/

この広報誌は、4,600部作成し、印刷経費は1部あたり22.47円です。(県共同募金会から配分を受けて発行しております。)



QRコード



## 久しぶりの1泊会員交流会



ゆっくりと懇親を深めました

12月6日～7日、「町身体障害者福祉会」と「町ボランティアサークルけやき」の会員交流会が開催されました。両団体は毎年1泊での会員交流会を開催していましたが、コロナ禍により4年ぶりの開催となりました。今回は、初の合同開催として、岩手県田野畑村「羅賓荘」へ行ってきました。

ゆっくりと温泉に入り、懇親会ではそれぞれの団体の活動について聞き合ったり、カラオケを楽しんだり久しぶりの交流を楽しめました。

## 練習の成果を披露

～郡老連芸能発表大会～



伊藤久子さん（赤保内老人クラブ）

11月22日、三戸郡老人クラブ連合会主催の芸能発表大会が新郷村で開催されました。三戸郡内6町村より、舞踊、歌、ダンスなど26演目が披露され、当町からは鳥屋部、赤保内、道仏、小舟渡老人クラブから合わせて15名で6演目出演しました。

優秀賞には、「河内の次郎長」を踊られた赤保内老人クラブの伊藤久さんが選ばれました。

## 「第4次階上町地域福祉活動計画」の策定を進めています

社協では、地域福祉推進の総合的な活動指針となる「第4次階上町地域福祉活動計画（令和6年度～10年度）」の策定を15名の委員（委員長：前八戸学院大学 教授 関川幸子、副委員長：鳩文男）により進めています。

地域福祉活動計画は、行政計画である「階上町地域福祉計画」と相互に連携し、より良い地域社会の構築を目指し、地域住民や福祉関係者等が一体となって策定するもので、社協が取り組むべき具体的な活動内容を定めるものです。

今後、住民意識調査の結果や地域福祉懇談会、当事者組織・団体との懇談会でのご意見をもとに課題把握を行いながら策定作業を進めていきます。



### 階上町地域福祉活動計画策定委員会委員

区 分	氏 名	所 属 ・ 職 名	区 分	氏 名	所 属 ・ 職 名
住民（組織）代表	上 平 稔	町行政区長会長	民生委員児童委員	東 山 京 子	町民生委員児童委員協議会長
福 祉 関 係 団 体	堰 合 勝 美	町老人クラブ連合会長	社会福祉施設関係者	坂 本 憲 子	特別養護老人ホーム見心園長
	岩 城 恵 子	町母子寡婦福祉会長		郷 州 満	石鉢保育園長
	田 端 悟	町身体障害者福祉会長	教 育 関 係 者	小 野 隆 雄	町小中学校長会長
	下 野 ス ミ	町手をつなぐ育成会長	学 識 経 験 者	関 川 幸 子	前八戸学院大学健康医療学部人間健康学科 教授
	内 城 后	町在宅介護者の会会長	関 係 行 政 機 関	古 川 明 美	町健康福祉課長
	山 内 良 子	町赤十字奉仕団委員長	社 協 理 事	鳩 文 男	町社会福祉協議会常務理事
	下 野 禮知子	町ボランティアサークルけやき会長			



安心して自宅で生活を送れるように  
わんつか元気教室で生活機能アップ!



町すこやか健康課  
佐々木氏による  
“歌いながら体操”



あこう歯科医院  
久保田先生による口腔教室



見心園  
管理栄養士による栄養教室



介護予防指導士  
による  
体操指導



社協では高齢者の介護予防事業「わんつか元気教室」を、昨年10月から12月までの3ヶ月間（計12回）開催しました。

「運動器の機能向上」「栄養改善」「口腔機能向上」を目指し、作業療法士や管理栄養士、歯科衛生士の方々のご協力をいただき、3ヶ月間で延べ185名の方にご参加いただきました。

参加者からは、「以前より立っていられる時間が長くなりました」「運動のおかげで身体が軽くなりました」「他の参加者と会うのが楽しかった」などの声が聞かれました。