

南さつま市社会福祉協議会

# 社協だより



編集・発行 社会福祉法人 南さつま市社会福祉協議会  
〒897-0003 南さつま市加世田川畑2641番地2 ふれあいかせだ2階  
TEL 0993 (53) 5590・FAX 0993 (53) 5685  
URL : <http://www.shakyo.or.jp/hp/1744/>

令和元年11月

## 第83号



9月11日(水)、真夏を思わせる強い日差しの下、砂丘の杜きんぼうにおいて、南さつま市老人クラブ連合会第14回グラウンドゴルフ大会が開催されました。60チームが2コースに分かれ、和気あいあいとした雰囲気の中でプレーが行われ、ホールインワンが出るたびに歓声が上がり、参加者は健康づくりと他チームとの交流を図り、楽しんでいました。

団体の成績は次の通りです。海幸・赤コース＝優勝：常潤会(加世田)、準優勝：向江元気クラブA(同)、山幸・黄コース＝優勝：越路(大浦)、準優勝：郷之丸(加世田)。

(写真：南さつま市老人クラブ連合会の川野信男会長から優勝した常潤会へ賞状を授与)



# 赤い羽根共同募金運動、はじまる。



## 【ご協力いただいた店舗】

- ・ニシムタ加世田店
- ・(株)タイヨー サンキュー加世田店
- ・生協コープかごしまかせだ店
- ・(株)タイヘイ ピコ
- ・万世ストアー
- ・(株)Aコープ鹿児島サザウィン店

## 【ボランティア参加協力校】

- ・万世中学校
- ・金峰中学校
- ・加世田高等学校



赤い羽根共同募金運動の一環として、10月5日（土）、市内大型店舗6店において、街頭募金活動を行いました。この活動では、市内の中・高校生や、社協役職員等のボランティア35名の協力により、買い物に来られた皆様に赤い羽根共同募金の周知と啓発を行いました。

今年度の街頭募金では、約2時間で、84,075円の募金が寄せられました。

赤い羽根共同募金は、「じぶんの町をよくするしくみ」として使われており、お寄せいただいた募金の約7割が次年度の事業費として南さつま市へ配分されています。配分は主に、敬老祝い金、出生祝い品、福祉機器等の貸出、市内福祉団体・自治会への助成等で、市民の皆さまへ還元されています。

短い時間での募金活動となりましたが、多くの方にご協力いただき誠にありがとうございました。

## 秋の人事

令和元年10月1日付、人事異動（ ）内は前職です。

事務局長兼総務課長

久保 満生（事務局長）

笠沙支所参事

西 結花（総務課長）

金峰支所長兼参事

南 和喜（金峰支所長）

総務課主事

中山 美和（笠沙支所訪問給食事業調理員）

笠沙支所訪問介護員

松山佳代子（通所介護事業所管理者）

笠沙支所訪問介護員兼訪問給食調理員

尾辻 秀明（笠沙支所訪問介護員）







# 南さつま市元気づくり運動教室

## ころばん体操でめざせ元気!!

### ころばん体操とは

・6種類の体操で筋力をアップし、転ばないからだをめざします。

・希望のあった公民館で週1回以上実施します。その地区の65歳以上の方なら誰でも参加できます。



### ころばん体操の目的

- ・活動的な状態を維持し、「生活不活発病」を防ぎます。
- ・地域のつながりをつくります。

生活不活発病（廃用症候群）とは

「動かない」状態が続くことにより、身心の機能が低下して「動けなくなる」こと。

### 住民主体の運動です

・包括支援センターでの支援が **5週目** まであります。

・ **6週目から** は参加者が協力し、自分たちで実施していきます。



### ～大切なこと～ 「居場所」「行き場所」「生き場所」

週1回、馴染みの人に会える

- 参加者が元気になる！！
- 公民館が、地域が元気になる！！



### 身近な通いの場で活動的な状態を維持しましょう

南さつま市地域包括支援センターでは、「ころばん体操」を主にした元気づくり運動教室を取組んでおり、現在14カ所の公民館で週1回実施しています。

10月26日（土）、南さつま市民会館大ホールにおいて、元気づくり運動教室交流会を開催しました。はじめに、4つの公民館から取り組みについて発表があり、合同会社K Tプラン中島啓款氏（健康運動指導士）による「ころばん体操」の実技講演の後、「介護予防から始まる地域づくり」～からだもこころも元気に！～をテーマに「ころばん体操」の生みの親である岡山県津山市健康増進課主幹 安本勝博氏（作業療法士）による講演を行いました。

この交流会を通して、これまで実施している地域の皆さんが情報交換をすることで、これまで以上に身近な通いの場に集い、ひとりひとりが生き生きと地域が元気になるよう取り組んでいければと思います。



・ころばん体操のことで聞きたいことがありましたら、下記にお問い合わせください

**南さつま市地域包括支援センター 0993-58-2662**



# 潮風の里 ふれあいまつり



10月19日(土)、笠沙支所では、今年も恒例となった潮風の里ふれあいまつりをご利用者、ご家族、ボランティア、職員など70名を超える皆さまにお集まりいただき盛大に開催しました。芸能の部では、かささ虹色保育園の年長組による遊戯、日向ひよっとこ踊り笠沙笑福会の方々の踊り、加世田高校剣道部の皆さんによる演武、職員による舞踊や即興寸劇、歌など多彩な芸が披露されました。

皆さまから、『今年はいろんな出し物があり、とても楽しく、あっという間に過ごせた。楽しかった。』との感謝の言葉をいただき、成功裏に終わることができました。

## 【活動報告】

### 笠沙校区福祉座談会

～ 生活支援体制整備事業 笠沙地区 ～



地域福祉・在宅福祉を進めていくために、地域における様々な課題を直接お聞き出来る場として、笠沙校区の自治会長・民生委員10名にお集まりいただき、福祉座談会を開催しました。

笠沙校区の課題として、災害時の避難や買い物、交通手段といった問題、また携帯電話が使用できない地域があるなど数多くの意見が挙げられました。

今後、赤生木、玉林校区においても座談会を計画し笠沙地域の課題集約を行っていきます。

## 南さつま市障がい者スポレク大会



10月20日(日)、「ふれあいかせだ」にて、南さつま市障がい者スポレク大会が開催されました。参加者はボランティアスタッフ等関係者を含め100人を超え、ニュースポーツやパン食い競走、レクリエーション等、盛りだくさんのプログラムがあり、皆で身体を動かし楽しみました。





## 南さつま市ボランティア情報

ボランティアセンター あらかると♪

No.69

### 車椅子体験等福祉体験講座



9月24日(火)、有償ボランティアをされている生協コープかごしま、くらしの助け合いの会南薩「まごころ」の会員18名を対象に、車椅子体験等の福祉体験講座を実施しました。この講座では、高齢者の思いに寄り添うための高齢者疑似体験を行いました。車いすの仕組みを学んだあと、実際に、生協コープの店舗内を車椅子で移動する体験を行いました。介護者・介助者それぞれの立場になって、商品を見る視点の違いを感じることで、店舗の通路を誘導する際に人や商品等にも当たらないように気をつけている姿が印象的でした。

### 障がい児の活動支援ボランティア養成講座



障がい児活動支援ボランティア養成講座の2回目を、10月19日(土)に市民センター第2サークル室にて開催しました。子ども美術教室「ピカソ」代表の宗紘一郎先生より、ピカソの活動に関する今までの取り組みや関わり等お話をしていただき、その後、絵描きや粘土を用いた版画の作品作りを通して皆で交流をしました。参加された皆さん、楽しくお話し、生き生きと作品づくりに向かう様子がみられました。

### ボランティア大浦 活動紹介

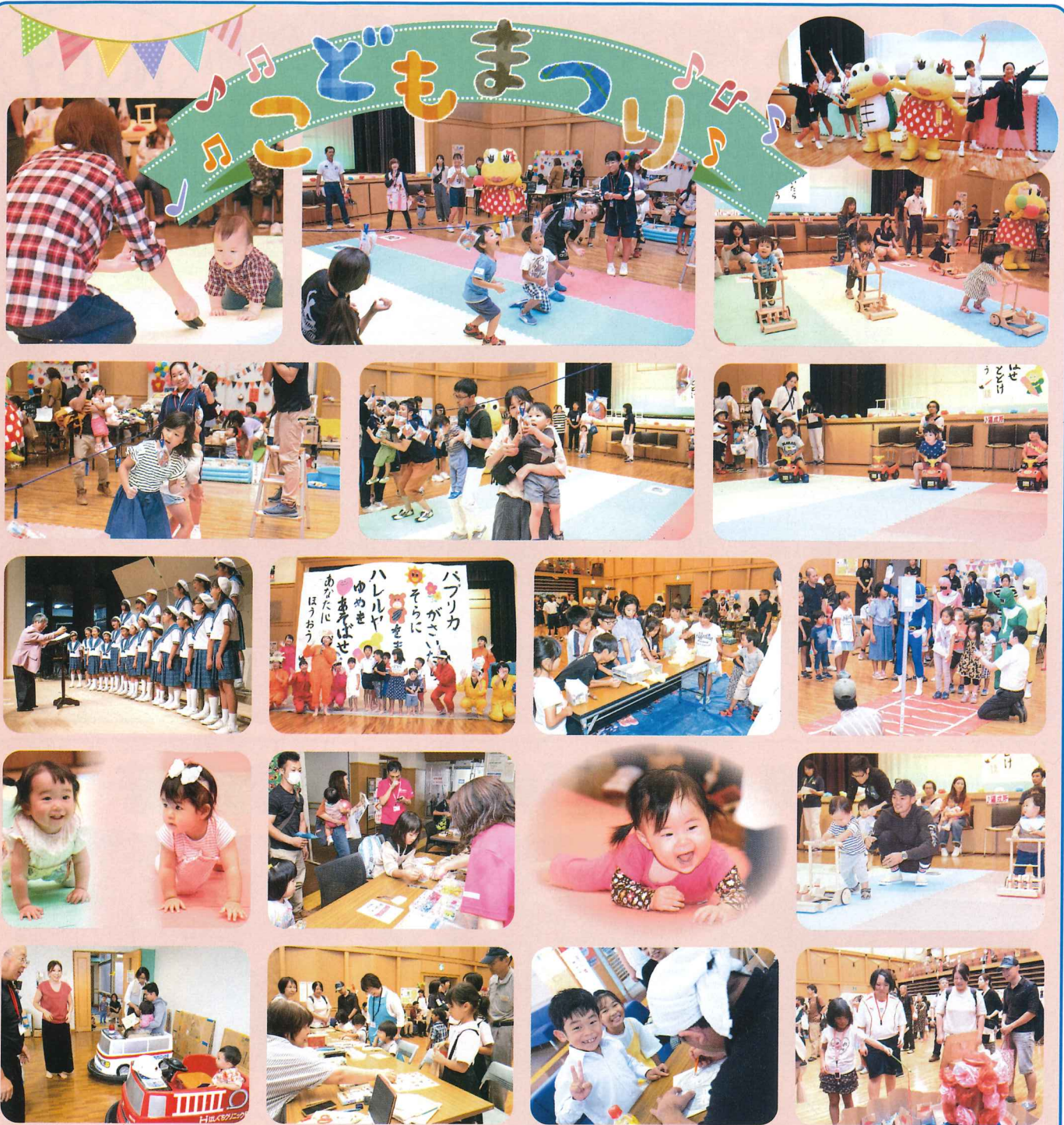
こんにちは。ボランティア大浦です。

私たちは、施設慰問や地域の高齢者に誕生日をお祝いする葉書を出したり、くじらの眠る丘前の花壇の手入れなどを行っているボランティア団体です。

今年も沢山の花の苗を植えることができました。夏場の草取りなど花壇の手入れは大変ですが、立ち寄った方が元気に咲いた花を見て少しでも幸せな気持ちになっていただけたらと、楽しみながら活動しています。お近くにお越しの際は是非お立ち寄り下さい。







【協賛団体（順不同）】

(株)イケダパン、(有)加世田書店、(株)タイハイ、(有)平成メディカル、(有)南州メディカル、  
南さつま農業協同組合加世田支所、(株)Aコープ鹿児島サザウィン店、生協コープかごしま かせだ店、  
(株)マクドナルド加世田店、大浦郵便局、(株)鹿児島銀行加世田支店、(株)南日本銀行加世田支店

10月13日（日）、12回目の「南さつま市こどもまつり」がふれあいかせだで開催されました。当日は、親子連れ、おじいちゃんおばあちゃんやボランティアスタッフ等関係者含め700名を超える来場者でにぎわいました。南さつま市少年少女合唱団によるオープニングに始まり、たくさんのプログラムに参加し、遊んで、笑って、楽しんでいる子どもたちの笑顔があふれていました。

ご協力ご協賛いただいた企業・団体・ボランティアの皆様、ありがとうございました。



# 相談所開設日程のご案内

相談は**無料**

**心配ごと相談** ひとりで悩まずに相談してみませんか!!

地域	加世田	笠沙	大浦	坊津	金峰
場所 (時間)	ふれあいかせだ2階 (13:00~16:00)	笠沙庁舎1階会議室 (9:00~12:00)	大浦老人福祉センター (9:00~12:00)	坊津老人福祉センター (13:00~16:00)	金峰老人福祉センター (13:00~16:00)
12月	9日(月)	6日(金)	12日(木)	18日(水)	24日(火)
令和2年1月	20日(月)	10日(金)	9日(木)	15日(水)	28日(火)

心配ごと相談は、各地域の相談員さんが相談に応じます。相談内容の秘密は厳守いたします。  
地元の方へ相談できない場合は、市内他地域の相談所にてご相談ください。

**弁護士相談** ※ 弁護士相談の開催時間は13:00~16:00で、事前に予約が必要です。

開催日 12月13日(金) 令和2年 1月10日(金)

弁護士相談の受付は、相談時間の都合上、1日6件(1件:30分間)となります。予約多数の場合、予約を受付けられないこともございますので、予めご了承ください。

◎お問い合わせ及び弁護士相談の申込みは、

南さつま市社会福祉協議会 本所 総務課

TEL 0993-53-5590

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

平成31年度

## ボランティア活動保険

全国200万人  
加入!!

### 保険金額

保険金の種類	プラン	Aプラン	Bプラン
死亡保険金		1,040万円	1,400万円
後遺障害保険金		1,040万円 (限度額)	1,400万円 (限度額)
入院保険金日額		6,500円	10,000円
ケガの補償	手術 入院中の手術	65,000円	100,000円
	保険金 外来の手術	32,500円	50,000円
通院保険金日額		4,000円	6,000円
特定感染症の補償	上記後遺障害、入院、通院の 各補償金額(保険金額)に同じ		
葬祭費用保険金 (特定感染症)		300万円(限度額)	
賠償責任 賠償責任保険金 (対人・対物共通)		5億円(限度額)	

### 年間保険料(1名あたり)

タイプ	プラン	Aプラン	Bプラン
基本タイプ		350円	510円
天災タイプ(※) (基本タイプ+地震・噴火・津波)		500円	710円

団体割引20%適用済/過去の損害率による割増引適用

### 保険金をお支払いする主な例



<http://www.fukushihoken.co.jp>

ふくしの保険

検索

(※) 天災タイプでは、天災(地震、噴火または津波)に起因する被保険者自身のケガを補償しますが(天災危険担保特約条項)、賠償責任の補償については、天災に起因する場合は対象になりません。

### ボランティア行事用保険

(傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

### 送迎サービス補償

(傷害保険)

### 福祉サービス総合補償

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

● このご案内は概要を説明したものです。お申込み、詳しい内容のお問い合わせは、あなたの地域の社会福祉協議会へ●

団体契約者 **社会福祉法人 全国社会福祉協議会**

〈引当金〉 損害保険ジャパン日本興亜株式会社 医療・福祉開発部 第二課  
TEL: 03(3349)5137  
受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、12/31~1/3を除きます。)

取扱代理店 **株式会社 福祉保険サービス**

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F  
TEL: 03(3581)4667 FAX: 03(3581)4763  
営業時間: 平日の9:30~17:30(12/29~1/3を除きます。)  
この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

〈SJNK18-13568 2019.1.16作成〉

現在、南さつま市社会福祉協議会では、「令和元年台風第19号災害義援金」の受付を行っています。  
募集期間は12月27日(金)までとなっています。詳細については、南さつま市社会福祉協議会(53-5590)までお問い合わせください。



# ご寄付を頂いた皆様 - 敬称略 -

## 香典返し

ご冥福を

お祈り申し上げます

( ) は故人名になります

### 加世田地域

(八月分)

内田 芳治 (内田 イチ子)  
土器園 和子 (土器園 美治)  
中村 富夫 (中村 トヨ)  
田代 ツヤ子 (田代 義治)  
六田 弘美 (六田 マサ子)  
七川 カツ子 (川口 フチ)  
竹崎 秀一 (竹崎 房子)  
匿名希望 (市坪 一子)  
森園 クニ子 (森園 宗夫)  
小園 キミ子 (小園 傳一)  
南 明美 (大江 兼男)  
匿名希望 二名

(九月分)

瀬戸 勝二 (瀬戸 イサ)  
本 タツ子 (本 博光)  
内田 義和 (内田 アサ子)  
川崎 美穂子 (川崎 寛)  
白窪 公紀 (白窪 シツ子)  
大原 佳代子 (浦口 ミネ)  
匿名希望 三名



### 笠沙地域

(八月分)

松下 健一 (松下 和子)  
林 康成 (林 美津子)  
向江 義己 (向江 郁子)

(九月分)

黒瀬 富夫 (黒瀬 アヤ)  
宮路 文香 (宮路 強志)  
片平 トミ (片平 純成)  
片平 幸人 (片平 ムツ子)  
四元 一男 (四元 道則)

### 大浦地域

(八月分)

岡下 玉子 (岡下 敏人)  
匿名希望 一名

(九月分)

小野 幸一 (小野 忠和)  
福元 博子 (福元 和雄)  
寺尾 スズ子 (寺尾 明美)  
野下 悦司 (野下 トヨ子)

### 坊津地域

(八月分)

岩下 誠 (岩下 勝子)  
水谷 恵子 (中村 ヒサ子)  
下山 直巳 (下山 幸)

(九月分)

長井 行生 (原 正)  
山河 千栄子 (山河 貢)

### 金峰地域

(八月分)

東 豊作 (東 善吉)  
下野 五夫 (下野 カツ)

(九月分)

播磨 祐子 (坂口 当美子)  
山下 恵子 (山下 拓郎)  
田中 祐二 (田中 トシ子)  
森 ゆみ子 (本田 フジミ)  
津久田美留子 (津久田 尚真)

## 一般寄付

ご厚志に感謝

申し上げます

### 加世田地域

(九月分)

有馬 孝  
(フルタブ寄付として)  
匿名希望 一名

### 坊津地域

(八月分・九月分)

老人福祉センター利用者  
(入浴施設利用に際して)



たくさんのご寄付

を頂きました。

○香典返し 48件

855,000円

○一般寄付 3件

9,220円

心より感謝申し上げます。



この「社協だより」の制作費の一部には、共同募金の配分金が活用されています。