

とあ いちらん 問い合わせ一覧



ひなんじょう かいせつ 避難所の開設について知りたいとき

霧島市役所（安心安全課） 霧島市国分中央3丁目45-1 0995-45-5111

そうだんまどぐち 相談窓口

霧島市基幹相談支援センター 霧島市国分中央3丁目9-20 0995-73-7376

精神保健福祉センター 鹿児島市小野1丁目1-1 2階 099-218-4755

始良保健所 霧島市隼人町松永3320-16 0995-44-7964

きんりんせいしん か いりょう きかん いちらん 近隣精神科医療機関一覧

県立始良病院 始良市平松6067 0995-65-3138

松下病院 霧島市隼人町真孝998 0995-42-2121

ハートフル隼人病院 霧島市隼人町住吉100 0995-42-3132

福山病院 霧島市福山町福山771 0995-55-2221

霧島桜ヶ丘病院 霧島市牧園町高千穂3617-98 0995-78-3135

あいらの森ホスピタル 始良郡湧水町北方1854 0995-74-2503

加治木記念病院 始良市加治木町木田1227 0995-63-2275

令和3年9月 霧島市障害者自立支援協議会精神保健福祉専門部会作成

さいがいじ そな 災害時の備え

そな
備えようそのためのために



しめい
氏名

もしもにそな じぜん かくにん じゅんび
備えて事前に確認・準備しましょう。

基本情報



氏名			
生年月日		性別	男・女
住所			
血液型	型 (Rh + -)		
病名			
障害	・精神 (1・2・3) 級 ・療育 (A1・A2・B1・B2) ・身体 (種 級)		
かかりつけ病院	電話番号:		
主治医			
かかりつけ薬局	電話番号:		
写真付きお薬説明書を貼り付けてください	(例)		
かならず飲む必要がある薬にはチェックをつけてください。			
内服自己管理	できる・できない (管理方法:)		

配慮してほしいこと

ひなんじょ 避難所における主治医からの指示 ・ ほんにん き 本人が気をつけること
まわ き 周りに気をつけてもらうこと
ヘルプカード
・ ヘルプカードを提示したときは必要な支援をお願いします。

避難のポイント

さいがい ひなん ひつよう 災害で避難が必要なとき
<p>① おおあめ ふ 大雨が降ったとき</p> <p>かわぞ ・川沿い</p> <p>いま ばしよ あめ ふ 今いる場所で雨が降っていても、川の上の方でたくさんの雨が降って水があふれる場合があります。川の近くに近寄らないようにしましょう。</p> <p>がけた ・崖下</p> <p>どしゃさいがい まえ やま などからいつもと違う音がしたり、小さい石が落ちてきたりすることがあります。斜面にひびができて割れたり、突然、水が出てきたりすることもあります。</p> <p>いつもと違う様子を見つけたら、すぐに安全な場所に避難しましょう。</p> <p>に 逃げるができない場合は、壊れにくい建物の2階以上で山から遠い部屋にいと安全なことがあります。</p>
<p>② じしん お 地震が起きたとき</p> <p>いえ ・家にいるときに地震が起ったら</p> <p>うへ もの お ほんだな かぐ たお きけん 上から物が落ちたり、本棚などの家具が倒れたりする危険があります。安全な場所で、揺れが止まるまで待ちましょう。</p> <p>そと ・外にいるときに地震が起ったら</p> <p>ビルの上に近くと、窓ガラスや看板などが落ちてくることがあるため危険です。かばんなどで頭を守りながら、安全な場所に行きましょう。</p> <p>かいがん ちか ・海岸の近くにるとき地震が起ったら</p> <p>できるだけかいがんから遠くて、できるだけ高い場所に逃げましょう。高い場所がない場合は、高くて丈夫な建物を見つけて、できるだけ上の階に逃げましょう。</p>



きん 緊急 きゅう れん 連絡 さき 先

	な まえ 名前	でんわ ばんごう 電話番号
かぞく とう 家族等		
かん けい き かん 関係機関		

きけん ひなん ばしよ
危険なときに避難できる場所

ちじん ゆうじん たく 知人・友人宅	
いちじ ひなんじよ 一次避難所	

※避難所に避難する前に必ず市役所に電話してください。

霧島市役所 安心安全課 0995-45-5111










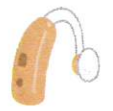



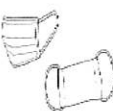


ひじょうも だ ひん
非常持ち出し品 1

ひつよう かこ
必要なものを○で囲ってください。

薬 くすり		歩きやすい靴 ある くい		手袋 てぶくろ	
ヘルプ カード		食料 しょくりょう		障害者手帳 しょうがいしやてちよう	
現金 げんきん		ラジオ		携帯 けいたい	
水 みず		保険証 ほけんしやう		タオル	
救急箱 きゅうきゆうばこ		充電器 じゆうでんき		筆記用具 ひつぎようぐ	
お薬手帳 くすりてちよう		着替え きがえ		洗面用品 せんめんようひん	
携帯 けいたい		懐中 かいちゆう		メガネ	

ひじょうも だ ひん
非常持ち出し品 2

ひつよう かこ
必要なものを○で囲ってください。

ヘルメット ぼうさい		杖 つえ		発電機 はつでんき	
ティッシュ ウェット シユ		アイマスク みみせん		オストメイト 用品 ようひん	
暑さ対策 あつ たいさく		スリッパ		避難所の 確認 ひなんじよ	
補聴器 ほちようき		オムツ			
乾電池 かんでんち		生理用品 せいりようひん			
マスク		車椅子 くるまいす			
防寒対策 ぼうかんだいさく		ラップ	