

社協だより

発行・編集 社会福祉法人霧島市社会福祉協議会 会長 福永 淳

鹿児島県霧島市国分中央三丁目33番10号
TEL0995-45-1557 FAX0995-64-0687
メールアドレス kirisha1@fork.ocn.ne.jp
ホームページ <http://www.shakyo.or.jp/hp/1742/>

平成30年 6 月 19 日

No. 54



【健康は地域から】

高齢化が進む中、介護予防や健康づくり、生きがいのため、平成29年度から「地域のひろば推進事業」が始まりました。霧島市内104の団体が事業に取り組み、大きな成果があがりました。

取り組まれた地区自治公民館・自治会の皆さまから、バラエティ豊かな活動報告が寄せられました。

その中から今回は、介護予防・健康づくり型の一部を、ご紹介させていただきます。



この広報誌は、皆様からお寄せいただいた共同募金配分金の一部を受けて発行しています。



平成29年度 地域のひろば推進事業 介護予防・健康づくり型の活動報告

申請した
地区自治公民館・
自治会数

54地区

合同開催の自治会を
含むと80地区



東襲山地区自治公民館

1回あたりの
平均人数

15.99人

全開催回数

866回

参加者延べ人数

13,847人



福島4自治会



中津川3区自治会

キラリと光る取組 ピックアップ

ユニークな活動内容

- * そば植えからそば打ち、そしておなかへ
…… 萩之元自治会(国分北)、塚脇地区自治公民館(国分南)
- * 永水小学校の授業参観&合同給食…永水地区自治公民館(霧島)
- * 大人の塗り絵、干支のちぎり絵、果物・野菜の飾り切り
…… 磯脇自治会(福山)



萩之元自治会(そばの花)



三郷自治会



西上自治会
手作りチラシと活動記録



人集めと雰囲気づくり

- * 手作りチラシによる広報と活動報告の配布……西上自治会(国分)
- * 今回を振り返り、次に活かす「反省会」の開催
……川尻西・北・東自治会(隼人南)
- * おそろいのTシャツとおそろいのハートで本音が語れる雰囲気づくり
……三郷自治会(国分北)

「地域のひろば推進事業」とは

公民館など地域の中で誰でも集まれる場所で、地域住民が自主的かつ定期的に集い、介護予防・健康づくりに取り組む活動を推進する事業です。

皆さまの地域でも、取り組んでみませんか？

ご要望があれば、事業に関する出張説明会も承ります。

お問い合わせは、霧島市社会福祉協議会本所または各支所まで、お気軽にどうぞ♪

まだまだ、ご報告したい取組がたくさんございますが、また次の機会をお楽しみに。

霧島市社会福祉協議会とは

皆さんは、社会福祉協議会に、どのようなイメージをお持ちでしょうか。
本号では、霧島市社会福祉協議会の組織概要を、ご紹介いたします。

社会福祉協議会（「社協」と略されることもあります）は、地域住民、社会福祉の関係者などの参加・協力を得て組織され、民間組織としての自主性と、広く住民や社会福祉関係者に支えられた公共性という、2つの側面をあわせもった、民間非営利組織です。

なお、その事業推進には、行政機関との協働も必須です。特に、福祉行政とは、各々の役割を認識し、相互に協力・連携していく必要があります。

社協は、市区町村、指定都市、都道府県、全国の単位ごとに設置されています。

霧島市社会福祉協議会は、平成17年11月7日、1市6町の社協が合併して発足いたしました。現在の組織は、以下のようになっております。

霧島市社会福祉協議会 組織図



総務課・地域福祉課・経理課及び国分支所

総務課・地域福祉課・経理課及び国分支所は、国分総合福祉センター内に事務所を構え、総勢32名が勤務しております。

総務課・経理課では、社協活動全般に関する庶務・経理を、地域福祉課では、地域における福祉全般に関する事業推進を行っております。

国分支所では、国分地区内における地域福祉活動に関する事業・児童デイサービス事業「ひまわり園」の運営を行っています。

以下は、本所及び国分支所にて行っている事業の一部です。

- 地域福祉推進のための住民活動に関する相談・支援
- 成年後見制度に関する相談・支援
- ボランティア活動に関する相談・支援
- 心配ごと相談所の開設
- 地域のひろば推進事業やサロン活動の推進
- ボランティア講座の開催
- おもちゃ病院の開設
- 車いすの貸し出し
- 配食サービスの実施
- 児童デイサービスひまわり園の運営
- 日本赤十字社事業への協力
- 共同募金事業への協力
- 社協だよりの発行
- 国分総合福祉センターの管理・運営



お気軽に
お立ち寄りください

事業課

事業課は、隼人町松永の「隼人総合福祉センター」内にあります。「通所介護事業」「訪問入浴介護事業」「配食事業」「子育てサロン（つどいのひろば）」を運営しています。

（通所介護事業）

介護保険法における要介護・要支援の認定を受けた方に対し、入浴、食事の提供とその介護、生活等についての相談・助言、健康状態の確認等の日常生活の介護と機能訓練を受けるサービスです。また、利用者同士の交流を深めることを目的としたレクリエーション活動を行うなど、憩いの場としての重要な役割も果たしています。

（訪問入浴介護事業）

様々な理由から一人で入浴することが困難な方のために、組み立て式の浴槽を車両に積み込んでご利用者様のご自宅を訪問し、居室内で入浴のお手伝いをします。

（配食事業）

霧島市内に居住する高齢者並びに障害のある方を対象に、配食事業を実施しています。配食事業は、利用者が健康で自立し、安心して在宅生活を送ることができるよう、栄養バランスを考えた食事を調理・配達するとともに、配達時に利用者の安否の確認を実施しています。

（子育てサロン「つどいのひろば」）

子育てサロン「つどいのひろば」では、未就学児を子育て中の親子を対象とした子育て講座や、親子で楽しく遊ぶためのスペース開放等を行っており、毎回笑い声が絶えず、多くの親子から好評を得ています。

また、職員による子育て相談も随時受け付けています。

毎月の行事予定は社協ホームページ等に掲載しています。多くの親子のご来所をお待ちしています。



介護支援課

介護支援課は単人支所内に併設されております。住みなれた地域で安心して暮らせるように、在宅での生活を支えるため、介護保険事業の居宅介護支援事業所（ケアプラン作成）と介護保険事業及び障害福祉事業の訪問介護事業所（ホームヘルパー）を実施しております。居宅介護支援事業は、介護支援専門員（ケアマネジャー）が要介護認定（要介護1～5）の認定を受けた高齢者やそのご家族の相談に応じ、心身の状態や置かれている環境に応じて、適切な保健医療及び福祉サービス事業所などと連携を図り、総合的かつ効率的に介護計画を提供し、可能な限り居宅において自立した日常生活を営むことができるように支援しています。訪問介護事業は、要介護認定等を受けた高齢の方及び心身に障害のある方に対し、ホームヘルパーがご利用者宅へ訪問し、心身の状態やおかれている環境に応じて、入浴・排泄・食事などの身体的な介護、掃除・洗濯・食事作りなどの日常生活上の援助を行っております。サービスのご利用に関しての詳細についてはお問い合わせください。



地域包括支援センター

高齢者の安心の総合窓口

「最近、隣のおじいちゃんが心配。」「介護保険ってどんな制度？」…こんなお悩みありませんか？

霧島市地域包括支援センターは、国分パークプラザ内にあります。高齢者の安心の総合窓口として、

- ①健康や福祉、医療や生活に関する総合的な相談
- ②要支援の方の介護予防計画の作成や、介護予防についての相談・調整
- ③成年後見制度活用促進や高齢者虐待の防止等の権利擁護支援
- ④介護支援専門員等の資質向上のための支援・企画
- ⑤認知症の早期発見・治療、理解普及のための支援

これらの事業を保健師、主任介護支援専門員、社会福祉士等、医療・福祉の専門職が互いに連携し『チーム』として、福祉の向上に取り組んでいます。

身近な支所もごございますので、お気軽にお問い合わせください。

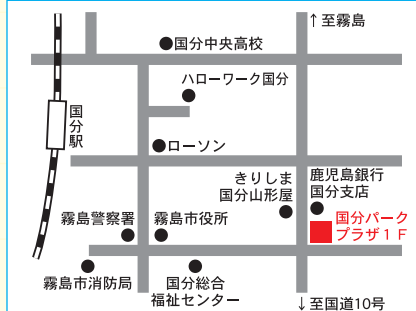


こんなお悩みありませんか？



いつでもお気軽にご相談ください。
ご相談は無料です。（秘密は堅くお守りします。）

お気軽にお立ち寄り下さい。



営業時間

月～金	8:15～19:00
土	10:00～17:00
休日	日・祝日、12/29～1/3

溝 辺 支 所



溝辺支所は、溝辺ふれあい温泉センター内にあり、山あい環境の良い場所に立地しております。豊富な温泉を活用し、一般浴室に加え、広々とした家族湯3室を完備しており、子どもからお年寄りまでゆっくり温泉を楽しむことのできる施設です。

また、駐車場も広く高齢者の方々も安心して駐車できます。

是非ご利用下さい。

牧 園 支 所



牧園支所は、平成29年度より、牧園保健センターに事務所を置いて、職員2名で取り組んでおります。地域の方々が笑顔で安心して暮らせるまわづくりに努めていきます。お近くにおいでの際は、気軽にお立ち寄りください。

隼 人 支 所



隼人支所は、隼人駅から徒歩5分、霧島市隼人市民サービスセンターの道路向かい側にあります。業務としては隼人地区の地域福祉活動の推進を行うと共に、本会各事業の窓口業務を担っております。近くには郵便局、銀行、スーパー等があり、用事のついででもかまいませんのでお気軽にお立ち寄りください。

横 川 支 所



横川支所は、横川健康温泉センター内にあり、社協支所業務のほか、温泉センター業務、施設管理、高齢者配食サービス事業、地域のひろば推進事業など地域に根ざした様々な活動を展開しております。

霧 島 支 所



霧島支所は、霧島保健福祉センター内にあり、隣接した神乃湯があります。JR霧島神宮駅から車で5分ほど、霧島市営の、日帰り温泉施設で、大浴場には気泡浴や超音波浴などの浴槽が備えられており、家族湯もあります。

福 山 支 所



福山支所は、牧之原老人憩の家に事務所を置いて、下記の事業を行っています。

・ 牧之原老人憩の家運営事業

(霧島市の委託を受け、管理運営)

高齢者や身体障がい者等に対して、健康の増進・教養の向上及び福祉の増進を目的とした施設

・ 配食サービス事業

隼人老人給食センターで調理されたお弁当の配食を行い、孤独感の解消をはかり併せて安否確認を行います。

・ 在宅福祉アドバイザー事業

9地区自治公民館に設置され、要援護者の声かけや安否確認など35名の方々が活躍されています。



ご存知ですか？

【介護保険ボランティア・ポイント制度】

65歳以上の方が、ボランティア活動を行った場合に、ポイントが付与され、取得したポイントに応じ、交付金などが支給される制度です。

霧島市では、所定の受入機関でボランティア活動をして、「ボランティア手帳」にポイントを貯めると、最大で7,200円の介護保険料負担軽減の資金に交換できます。

ただし、介護保険ボランティア・ポイント制度に参加される方は、社会福祉協議会が主催する、ボランティア講座の受講が必要になります。

【ボランティア講座を開催します】

介護保険ボランティア・ポイント制度に参加を検討されている方、また、講座に興味がある方は、お問い合わせください。（申込み人数により、ご希望の日に受講できない場合があります。あらかじめご了承ください。）

◆日時及び場所

	日 時		場 所	コース
第 1 回	平成30年 6 月13日(水)	14:00～16:00	国分総合福祉センター	基 礎
第 2 回	平成30年 6 月20日(水)	14:00～16:00	牧園活性化センター	基 礎
第 3 回	平成30年 7 月 9 日(月)	14:00～16:00	国分総合福祉センター	発展①
第 4 回	平成30年 9 月 5 日(水)	14:00～16:00	国分総合福祉センター	発展②
第 5 回	平成30年10月11日(木)	14:00～16:00	国分総合福祉センター	基 礎

◆内 容

コース	内 容
基 礎	<ul style="list-style-type: none"> ・介護保険ボランティアポイント制度について ・子育て支援ボランティアについて ・「楽しい体操」で笑顔と健康ボランティア ・高齢者施設とボランティアについて ・地域のひろば事業について
発 展 ①	<ul style="list-style-type: none"> ・傾聴について ・地域のひろば事業について
発 展 ②	<ul style="list-style-type: none"> ・災害時のボランティアについて ・地域のひろば事業について

霧島おもちゃ病院主催♪

【夏休み工作教室のご案内】

霧島おもちゃ病院が開院10周年を記念して、夏休みに工作教室を開催します。

器用なおもちゃドクターたちと一緒に工作をしてみませんか？

夏休みの宿題のヒントがもらえるかも！

（開催日）平成30年 8 月19日（日） 10:00～12:00

（場 所）霧島市国分総合福祉センター

（対 象）小学生（先着25名）

※事前予約が必要です。



お問い合わせは、霧島市社会福祉協議会ボランティアセンターまで、お気軽に♪

TEL 4 5 - 1 5 5 7 担当：町田・村田

お知らせ

【サマーボランティア体験月間が始まります】

幅広い世代の方々にボランティア活動への参加を促進するため、社会福祉協議会では、7月及び8月を「サマーボランティア体験月間」と定め、ノーマライゼーションやボランティア活動への理解と関心を深める取り組みを行っています。

○音訊ボランティア養成講座を開催します

視覚障がい者への情報のひとつとして、「広報きりしま」を読むボランティアがあります。活動に関心のある方、養成講座へ参加してみませんか？

開催日時：7月28日（土） 9:30～15:30（受付9:00～）

受講対象者：高校生以上の霧島市民

参加費：無料

昼食：各自持参

会場：国分総合福祉センター 研修会議室

○ボランティア体験研修（2日間）を実施します

体験期間：8月

対象者：霧島市内の高校生

協力団体：市内の高齢者福祉施設・保育園・児童クラブ等

※市内の高校に別途ご案内をいたします。



お問い合わせは、霧島市社会福祉協議会ボランティアセンターまで、お気軽に♪

TEL 45-1557 担当：町田・村田

日本赤十字社社員増強運動へご協力ありがとうございます

日本赤十字社では、毎年5月から全国一斉に赤十字社員増強運動を展開し、国内外における災害救援救護活動、医療事業、血液事業、社会福祉事業等の赤十字事業を推進しています。

鹿児島県支部霧島市地区も市内自治公民館及び自治会へ社員募集と活動資金（社費）へのご協力をお願いした結果、平成29年5月31日現在で、9,687,645円の活動資金が寄せられました。

皆様から寄せられた活動資金は、下記のように使われます。

引き続き、社員募集を行っておりますので、ご協力よろしくお願いします。

例えば500円のご協力なら…

災害と設備整備等のために 16円

将来の赤十字活動のために 54円

赤十字活動の運営と
推進のために 105円

救護看護師養成のために 8円

市町村における
赤十字活動のために 74円

災害救護活動のために 39円

救急法等講習のために 28円

赤十字奉仕団・
青少年赤十字育のために 45円

赤十字思想の普及のために 70円

社会福祉事業のために 2円

国際活動のために 59円

（平成30年度一般会計歳出予算より）

具体的な活用例

災害救護活動



災害用救援物資備蓄倉庫

平成28年熊本地震では、被災された方々に対し医療救護班による診療活動などを実施し、救援物資（毛布やタオルケット）をお届けしました。赤十字は、災害時に迅速に救援物資をお届けできるよう、備蓄を行っています。

その他の赤十字事業



青少年赤十字



防災セミナー

いのちと健康を守るための救急法等の講習や赤十字奉仕団の活動、未来を担う子どもたちの健全育成のための青少年赤十字活動の推進、災害に備え「自助」と「共助」の力を高めるための防災セミナーなどを行っています。

清水地区民生委員・児童委員協議会 スポーツ交流会が開催されました！

平成30年5月15日（火）、夏の到来を感じさせる青空と暑さの中、東襲山公民館で清水地区の民生委員スポーツ交流会が開催されました。

民生委員の皆様は、日頃から地域でのボランティア活動等に取り組んでおられますが、「私たちが元気でないと地域も元気にならない！」

そんな想いで、年間4～5回は体を動かす機会をつくられているそうです。

今回は、多数の体操教室をはじめ、公民館講座や医療機関・施設での指導等幅広く活動されている清水地区在住の古市真実先生をお招きし、ストレッチ&リズム体操を行いました。

古市先生は、次の動作を説明しながら「どの部位を伸ばしているのか意識することが大切！」とか「体を曲げるときには、力を入れて曲げるのではなく、その部位の重さを感じながら曲げてみてください」などポイントを丁寧に説明するだけでなく、「足踏みの音がすごい。これじゃ公民館の床が抜けちゃいますよ（笑）」など時折ユーモアを交え、笑いとお熱気の渦に包まれた2時間でした。

日頃の活動の中ではあまり目にすることのない民生委員さんたちの素顔やハツラツと運動する姿がとっても素敵でした。みなさん、惚れ直しましたよ？

民生委員のみなさま！これからもお元気で末永くご活躍頂けることをお祈りしております！



開会式



ハツラツとリズム体操

東日本大震災義援金

累計 40,448,353円 (平成23年3月12日～平成30年5月31日)

平成28年熊本地震災害義援金

累計 18,645,455円 (平成28年4月15日～平成30年5月31日)

先の社協だよりで報告以降の義援金は、3,000円（平成30年4月1日～平成30年5月31日）でした。

個人 3,000円

平成29年7月5日からの大雨災害(九州北部豪雨災害) 累計 592,527円 (平成29年7月7日～平成30年5月31日)

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社鹿児島県支部へ送金いたしました。

東日本大震災義援金、平成28年熊本地震災害義援金は平成31年3月31日まで、九州北部豪雨災害義援金は平成30年9月28日まで受付しています。

皆さまのご厚意に深く感謝いたしますと共に、引き続きご理解・ご協力のほど、よろしくお願いします。

善意に感謝します

一般寄付及び香典返しとして霧島市社会福祉協議会にご寄付いただき感謝申し上げます。

本会では、皆様方のご芳志は、地区社協・ボランティア活動など、地域福祉向上のために活用させていただきます。

紙上を借りて、厚くお礼申し上げますとともに、故人のご冥福とご遺族皆様のご健康をお祈り申し上げます。

ありがとうございます。

なお、氏名、金額は、寄付者の意思により掲載しております。

一般寄付

国分支部

平成三十年

自衛隊入校入隊者一同様

四〇、〇〇〇円

今春入隊されました霧島市出身の新隊員が市長を表敬訪問され、「霧島市の社会福祉に役立ててください。」と、初任給の一部を寄付してくださいました。

今後のご活躍を、期待しています。

溝辺支部

霧島市溝辺地区

タオル寄贈

霧島市老人クラブ連合会
国分支部女性委員会様

手をつなぐ育成会様

五、四七六円



横山 誠二
山下 瞬
山下 海斗
馬場 海斗
永野 優太
東條 章
小山 晃太郎
菊永 明良
芝 誠也
那波 寛巧
西田 直人
前田 雄大
山下 優太朗
山下 祐輝
吉元 悠汰
國料 圭

香典返し寄付金

(平成30年4月1日～5月31日)

遺族名
故人名
(敬称略)

国分支所

一万円

平野真里子 郡松ハツミ

内園 忠行 内園 忠夫

二万円

万膳 正臣 万膳 馨

永田ミヨコ 永田 正信

藏元 重美 藏元 キワ

久木田マリ子 久木田宗治

三万円

永田 敬子 永田 良雄

福森 正博 福森 ナツ

鳥原まり子 徳吉 アヤ

西田 嗣憲 西田 ミチ

松下 妙子 有村 ミチ

濱田 虎吉 濱田 好子

角園 涼子 鳥丸 チエ

福元 勝代 福元小百合

瀬戸口時吉 瀬戸口スマ

五万円

山下 俊美 山下トキ子

白石 敏子 白石 孝浩

十万円

彌勒 節子 彌勒 康幸

溝辺支所

三万円

岩元 伊俊 岩元ヨシエ

岩元 成子 岩元 三郎

五万円

西小野十九二 西小野良子

横山 節子 横山 秀行

横川支所

一万円

浮邊 徳孝 浮邊シヅ子

二万円

長丸 雄二 長丸 カツ

三万円

峯崎 律子 峯崎 一男

奈良木敦男 奈良木直人

渋谷 正二 渋谷 ハツ

五万円

岩崎 優 岩崎 朝彦

牧園支所

二万円

首藤 清江 首藤 松信

有馬 啓子 石野田アヤ

園田いち子 金井 次男

本門 三男 本門 ミサ

三万円

福村 四郎 福村 愛子

塚田 正信 塚田千鶴江

宇都 佳介 宇都 春枝

長谷川美則 長谷川ミツエ

田島 穂積 田島 瑞穂

五万円

永峯 幸夫 永峯ミエ子

霧島支所

三万円

岡留多久美 岡留シヅエ

小園 紘子 小園 道雄

淵脇 律 淵脇 美智

南田 早苗 南田 敏子

五万円

上松瀬 勉 上松瀬 功

隼人支所

一万円

春花カツ子 春花 哲夫

二万円

徳田 正男 徳田フチ子

吉原 守 吉原 静磨

石原 俊治 石原 薩子

小原 一洋 小原 ナミ

三万円

西原 利広 西原 利男

渡邊 次子 渡邊 豊秋

本城 文子 本城 エツ

今原 渥子 今原 勇

中村 得藏 中村シズ子

新田 和行 新田マツエ

米徳キクエ 米徳 正至

馬場 光良 馬場キクエ

溝脇千賀子 溝脇 トシ

溝口 寛 溝口シヅエ

松尾 千枝 松尾 光男

溝口ヨシエ 溝口 忍

松元 洋一 松元 シヅ

福山支所

一万円

荒田アヤ子 荒田 榮一

益山 茂子 前原 テル

二万円

牧野 政司 牧野 憲行

三万円

東田 悟 東田 ツユ

(氏名のみ掲載を希望)

国分支所

上赤 ミキ 上赤 芳幸

渡辺 勝美 渡辺 ユミ

井上 寛昭 井上 智昭

谷口 クニ 谷口 圭司

(匿名) 福崎貴美雄

溝辺支所

末重 良規 末重 茂

隼人支所

米村ちえ子 米村 忠司

訂正とお詫び
香典返し寄付金(四月十八日発行)

国分支所

三万円

(誤) 四元 勝朗 四元ユキエ

(正) 四元 克朗 四元ユキエ

ここに掲載しお詫び申し上げます。

日頃から、本会の事業運営、地域福祉推進にご理解・ご協力を
頂いております皆様に、心から感謝申し上げます。

梅雨に入り、夏本番も間近ですね。

職員一同、暑さに負けない元気な笑顔・挨拶を心がけ、市民の
皆様に、より親しみを持っていただける霧島市社協を目指します。
本号では、社協の組織概要についてご紹介させていただきました。社協本所・各支所へ、どうぞお気軽にお越しください。
また、本会へのご意見・ご要望等ございましたら、下記まで
お寄せください。

霧島市社会福祉協議会

(国分総合福祉センター TEL:45-1557 FAX:64-0687)