



さいき

ふれあい
ネットワーク

社協だより

2013

3/1

第43号

延岡市社協・佐伯市社協間災害時相互応援協定調印式



佐伯市社協と延岡市社協が災害時相互応援協定に調印

佐伯市、延岡市において災害が発生した際に、両社協が互いに協力して支援を行うこととして、平成25年1月25日に延岡市内のホテルで災害時相互応援協定を締結しました。

今回の調印は、目前に迫った東九州道の開通を機に行われ、県境を越えての協定は、九州では2番目、大分県では初となります。

協定では、両社協は災害救援活動として、必要な職員の派遣・車両や機材の提供、災害ボランティアセンターの運営支援などを定めています。

もくじ

- P 2…○平成24年度共同募金運動報告
- P 3…○歳末たすけあい運動 募金助成事業
○歳末たすけあい募金 配分交付式
- P 4…○第4回佐伯市社会福祉大会
○ひとしずくちゃん誕生物語
- P 5…○シリーズ 災害を考える～最終回～
○佐伯市障がい者相談員よりお知らせ

- P 6…○平成25年度ボランティア活動保険
○ボランティア専門研修について
- P 7…○地域の味～蒲江～
○支部だより ○お礼
- P 8…○寄付のお礼
○心配ごと相談 ○法律相談
○編集後記 ○川柳募集



編集と発行 社会福祉法人 佐伯市社会福祉協議会

〒876-0844 佐伯市向島1丁目1番3号 社協会館「きずな」
本部 TEL: 0972(24)2956 FAX: 0972(22)9031
メールアドレス sashakyo@saiki.tv
ホームページ http://www.sashakyo.or.jp

| | | | | |
|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| 佐伯支部 22-2150 | 上浦支部 32-3395 | 弥生支部 46-3136 | 本匠支部 57-3625 | 宇目支部 39-6789 |
| 直川支部 58-2041 | 鶴見支部 33-1310 | 米水津支部 36-7910 | 蒲江支部 42-0154 | 豊寿苑 46-2226 |

平成24年度 共同募金運動のご報告



昨年10月1日から12月末日まで「じぶんの町を良くするしくみ」をスローガンとして展開してまいりました『赤い羽根共同募金』並びに『歳末たすけあい募金』に対しまして、市民の皆様よりあたたかいご理解、ご協力をいただきありがとうございました。

赤い羽根共同募金 9,238,332円
歳末たすけあい募金 5,454,227円

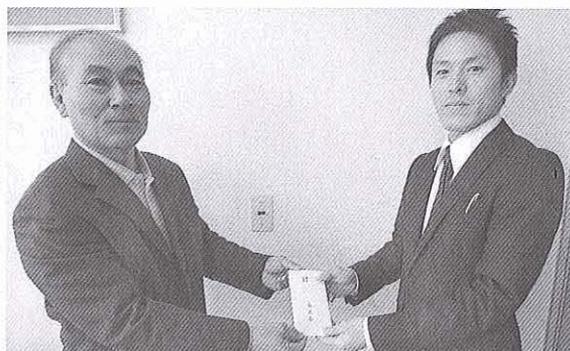
赤い羽根共同募金は、大分県共同募金会を通じて、次年度に県下（市内）の社会福祉施設・福祉団体・社会福祉協議会へ助成される予定です。

歳末たすけあい募金

▶佐伯南中学校



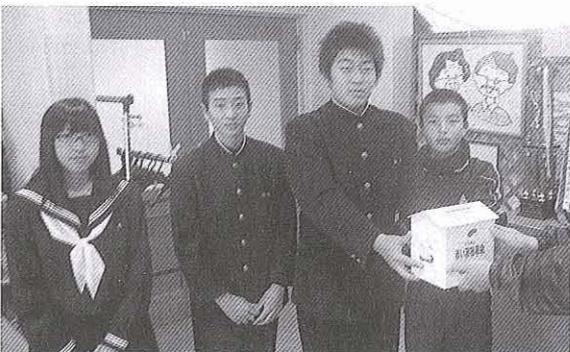
▶南海病院南友会



▶大分ヤクルト販売株式会社



▶鶴見中学校



歳末たすけあい募金に寄せられた募金は、各地域での餅つきや年末年始の食事サービス、ボランティア団体支援などへ活用させていただきます。（助成を受けた団体は、次ページに掲載しています。）

年末には、戸別募金に加え、中学生、高校生が寒い中を街頭募金活動に取り組み、その集まった募金を届けてくださいました。心のこもった募金をお寄せ頂いた皆さま、また共同募金運動を支えていただいております区長さん、地域役員さんをはじめ、各団体・学校・企業の皆さま、ありがとうございました。



歳末たすけあい募金協力団体等（敬称略）

南海病院 南友会、渡町台外科病院、大分ヤクルト販売株式会社、佐伯南中学校、鶴見中学校、小野明組 佐伯県税事務所、宗教法人救世主教佐伯協会、津井婦人会、鶴見中学校、西中浦中学校第11期生一同 米水津地区自治会、米水津定置網組合、有限会社米水津水道、来だんせへ市、米水津瀬渡し組合、なすなの塩、米水津船引組合、お食事処 ひょっとん、米水津水産加工組合、米水津アクアラング組合 JF米水津支店、JA米水津支店

歳末たすけあい運動～募金助成団体・事業一覧～

皆さまよりお寄せいただいた歳末たすけあい募金は、地域の様々な福祉活動に役立たせていただいております。助成内容につきましては、地域ごと（旧市町村単位）に配分委員会を設置し、検討いたしました。最終的に大分県共同募金会佐伯市支会運営委員会において、提案・承認が行なわれ、1月29日の『歳末たすけあい募金助成金交付式』にて、歳末事業・各団体の代表へと募金が交付されました。（助成先は、下記表のとおり）



平成24年度 歳末たすけあい募金助成団体一覧表

| 公 募 助 成 事 業 | 団体・事業名 | 支部名 | 団体・事業名 |
|----------------------------|----------------------------|----------------|---------------------|
| | | さんさん（お陽さま）家族の会 | 上浦 |
| | 佐伯手をつなぐ育成会 | 弥 生 | 弥生地区社会福祉協議会 |
| | 認知症の人と家族の会 佐伯の集い | | 佐伯市弥生自治委員会 |
| | 佐伯市母親クラブ連絡協議会 | | やよい読み語りたい |
| | 佐伯市ボランティア連絡協議会 | | 明治（そらの子）児童クラブ |
| | 佐伯市児童館連絡会 | | 上野児童クラブ |
| | 佐伯市老人クラブ連合会 | | 切畑児童クラブ |
| | 佐伯市母子寡婦福祉会 | | おやじの会 |
| | 佐伯市民生委員児童委員協議会 | | 本匠地区社会福祉協議会 |
| | 佐伯地区BBS会 | | あゆっ子児童クラブ |
| | 佐伯手話サークル「城山」 | | 本匠更生保護女性会 |
| | 佐伯聴覚障害者協会 | 宇 目 | 介助ボランティア ひまわり |
| | 子どもの夢まちづくり実行委員会 | | 移送ボランティア わたぼうし |
| | さいき読み聞かせ連絡協議会 | | 宇目ボランティア連絡協議会 |
| | 手作り人形劇団「つくしんぼ」 | | 更生保護女性会 |
| | 子ども図書館「えほんの森」 | | コスモスの会 |
| | しろやま共同保育園 | | 重岡児童クラブ運営委員会 |
| | トトロの広場 | | ボランティア直川 |
| | 障がい者スポーツ観戦をすすめる会 | | なおかわ児童クラブ |
| | 花いっぱい“ゆめ”の会 | | 鶴見地区社会福祉協議会 |
| | 本匠分会 | | 子育てサロンたんぼぼ |
| | 直川分会 | 鶴見 | つるみ児童クラブ |
| 支 部 名 | 団体・事業名 | 米 水 津 | 歳末給食サービス（ひまわりの会） |
| 佐 伯 | 地区社協（12団体） | | 米水津地区民生委員児童委員協議会 |
| | 放課後児童クラブ（9団体） | | ボランティアグループ「花 花」 |
| | 子育てサロン（12カ所） | | ボランティアグループ「里いもの会」 |
| | マタニティサロン | | ボランティアグループ「ひまわりの会」 |
| | いきいきサロン（69カ所） | | 大分県食生活改善推進協議会米水津支部 |
| | ボランティア団体（14団体） | | ボランティアグループ「更生保護女性会」 |
| | 母親クラブ（8団体） | | よのうづ子どもクラブ |
| | 東明防災会 | | 食生活改善推進協議会蒲江支部 |
| | 佐伯東地区社会福祉協議会ボランティアの会「ほのぼの」 | | 浦江 |
| | | | |

歳末たすけあい募金助成金交付式を行いました



歳末たすけあい募金助成金交付式を1月29日に、社協会館さずなで行いました。

助成を受けた各団体の代表約60名が参加し、恒松会長より助成金が手渡されました。

受配団体を代表し、さんさん（お陽さま）家族の会代表 上原さんが、「佐伯市民、皆様の善意のおかげ持ちを大切にに使わせていただきます」と感謝の気持ちをお述べました。

活動紹介では、手作り人形劇「つくしんぼ」がDVDで過去の公演を上映し、人形劇で使用する人形を披露しました。

「人形劇で使用する人形は全て手作り。海に流れている発泡スチロールを削り人形の形に、その人形が着る服は子どもの着られなくなった服をリサイクルしている」と管代表。

それぞれが、市民皆様の善意の気持ちを受け取り地域のために活動してくれることを願っています。

おめでとう
ございます

第4回 佐伯市社会福祉大会

平成25年2月1日（金）、佐伯市保健福祉総合センター「和楽」において、第4回佐伯市社会福祉大会が開催されました。

大会では、永年にわたり社会福祉事業へ功績のあった方々への表彰状、感謝状の贈呈が行われました。その後、「楽しくなる福祉のまちづくり」と題して、mottoひょうご 事務局長栗木 剛さんの講演が行われ、会場は笑い声に包まれました。今回栄えある賞を受賞された方（団体）は下記のとおりです。誠にありがとうございます。



佐伯市社会福祉協議会会長表彰（敬称略）



身振り手振り、会場を右に左に動き回って話をする栗木剛さん



| | | | |
|-----|-------|-------|-------|
| 佐伯 | 児玉 正二 | 金田 久恵 | 柳 信夫 |
| | 後藤 洋子 | 江藤 悦子 | 加根魯純二 |
| | 安達 國枝 | 池田 智子 | 下川 善信 |
| | 仲矢 和雅 | 高原美代子 | 高次 和子 |
| 上浦 | 河野 司郎 | 川元キミ子 | |
| 弥生 | 中村 繁昌 | 河野 紘一 | 菅田八千代 |
| 本匠 | 柳井 博子 | | |
| 鶴見 | 吉野内美鈴 | | |
| 米水津 | 塩月 福子 | 村井美代子 | |
| 蒲江 | 小嶋 厚司 | 井上 繁喜 | 富高 文弘 |
| | 中野 祐三 | 江藤千獅雄 | |

受賞者インタビュー 今回、佐伯市社会福祉協議会会長表彰を受賞されました、佐伯北地区民生委員児童委員協議会会長仲矢和雅さんに、お話を伺いました。

1. 民生委員活動の中で思い出に残っていることはなんですか？

仲矢氏 地域の読み聞かせグループの依頼を受けサンタ役で、お菓子をプレゼントし帰る時に慌てて、担いで来た白い大きな袋を忘れ、子どもから「サンタさん忘れ物があるよ」と言われ笑った思い出があります。

2. 民生委員活動を続けていて良かったと思ったことはなんですか？

仲矢氏 高齢者の見守り訪問活動で、人生の大先輩と接しながら、お話を聞かせて頂き、感心させられました。そして、自分が訪問することを楽しみにしていたと、喜ばれ、伝えられたことが何よりも嬉しく、民生委員をされていて良かったと実感しました。

佐伯市社会福祉協議会会長感謝状（敬称略）

| | | |
|----|---------|---------|
| 佐伯 | わらべの会 | 青山女性百人会 |
| | クリーンさいき | 花てまりの会 |
| | 湯本 進 | 岡澤 つよ子 |
| | 渡邊哲次郎 | |
| 直川 | お茶クラブ | |

よろしくね♪

佐伯市社会福祉協議会キャラクターひとしずくちゃん～誕生物語～

雨だれ岩をも穿つです。
一人一人の愛の一雫が障がいの壁を打ち払うことを信じて。
作・絵 浦智水

クロローパークイーンは、空に手をかざし、光を呼び、地に手を差し伸べて、大地に花を咲かせました。人々の顔にも笑顔がもどり、魔人はいなくなっていました。
そして、ひとしずくちゃんが集めた雫達はハートのペンダントになって、今でもひとしずくちゃんの胸に光っているのです。

目：沢山旅をして、様々な出会いや体験を通して、それぞれの国から1つずつ雫を手に入れることができましたが、どれが愛の一滴なのか分かりません。
ところが、旅から帰ったひとしずくちゃんが岩の上に着くと、雫達が、次々に岩の上に飛び降りて岩をたたきはじめ、毎日毎日たたき続けました。すると大きな岩は2つにパンと割れて、中からクロローパークイーンが出てきました。雫、ひとつひとつがすべて愛の一滴だったのです。



クロローパークイーンは、ある日、魔人がやってきて、「この国を我らのモノにする。クロローパークイーンは、永遠にこの岩の中で眠るがいい。」と言った。クロローパークイーンは大きな岩の中に閉じ込められてしまいました。
それからは、この国には光は届かず、花も咲かず、人々は希望を失ってしまいました。そんな人々の涙から生まれたのが、ひとしずくちゃんでした。長老に、岩を砕く事ができる愛の一滴がこの世のどこかにあることを聞いたひとしずくちゃんは、愛の一滴を探す旅に出るのでした。

当コーナーではこれまでに、第一章「災害ボランティアセンター」とは、第二章「佐伯市社協と佐伯市の災害に対する取り組み」についてお伝えしてきました。今回はシリーズ最終回「地域の役割」を考えます。

「地域」と聞くとまず、近隣や地区の事を考えると思います。私たち佐伯市社会福祉協議会も佐伯市を一つの地域として捉え、地域福祉の推進団体として法的にも位置付けられ活動しています。

私達は災害に備え、地域で何ができるのでしょうか。今現在、佐伯市社協では各地域（自治区・団体・サロンなど）で行う災害研修などで職員を派遣し、炊き出し訓練や簡易担架での搬送訓練を実施したり防災講話をおこなっています。

災害研修を行った際、災害時に必要なものを誰が準備するべきか？と聞いた時に多くの方が行政がすべきと答えます。

佐伯市の人口は約8万人。全ての人達に迅速に必要な物資を備えるという事は困難です。

また、地震や津波・豪雨災害が

起きた時に道路が寸断され物資が届かないという事も被災地では十分想定されます。これらの事を考えた時に、最悪の状況を想定すると「自分達の事は自分たちでできる準備をする」という事がとても重要になります。

自助・共助・公助という言葉がありますが、まず、自助（自分の事は自分で行う）そして共助（家族や地域で共に助け合う）これらがある中で公助（県や市などが全体的な整備や情報の提供を行う）という考えが必要ではないでしょうか。

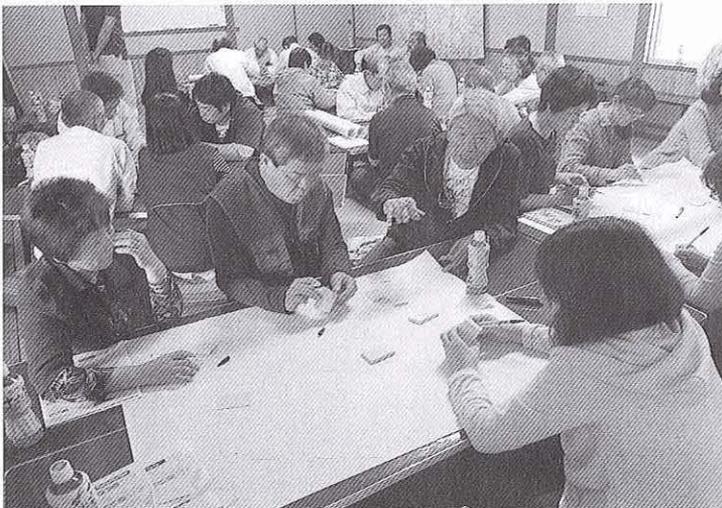
東日本大震災では宮城県釜石市の市内の小中学生約3,000人のほとんどが避難し無事だったことで「釜石の奇跡」と言われています。

この釜石市は明治29年に明治三陸大津波により人口6,500人のうち4,000人が亡くなるという過去があり、特に力をいれ年間をとおして防災教育に力を入れていました。

この結果から得た避難

三原則①想定にとらわれるな②最善を尽くせ③率先避難者たれの3つを教訓として行動し、今回の奇跡を生んだのです。

いつ来るかわからない災害や津波の避難に対しては日頃からの信頼関係がとても重要でもありません。家族・地区・学校など、一番身近な人達が気軽に、顔を合わせられる関係を持ち、普段から交流を持つことで災害時に大きな共助の力となるのではないのでしょうか。



地区での災害研修の様子

佐伯市障がい者相談員
よりお知らせ

視覚障がい者のための防災避難 マニュアルを無料で差し上げます！

視覚障がい者のための防災避難マニュアルのCD（デージー版）を無料で差し上げます。お電話ください。

また、その他、お困りごとなどがありましたらご連絡ください。

佐伯市障がい者相談員 大司 邦勝
電話 22-2568

お気軽に
相談して下さい



受付開始 平成25年度 ボランティア活動保険

平成25年度のボランティア活動保険の受付が始まりました。

この保険は年度更新となっていますので、現在加入している保険は、平成25年3月31日で補償期間が終了します。

平成25年4月1日からの補償を希望される場合は、3月中に手続きをお願いします。

① ボランティア活動保険とは？

ボランティア活動中におこる様々な事故に対する備えとしてボランティア活動を補償する保険です。

② 掛け金は？

Aプラン 300円、Bプラン 450円、天災A 460円 天災B 690円

※被災地でのボランティア活動に参加する場合は必ず「ボランティア活動保険」(天災プラン)への加入手続きを行ってください。天災プランでは地震・噴火・津波に起因する被保険者自身のケガを補償します。

③ 対象となるボランティア活動とは？

日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」で、次のいずれかに該当する活動になります。

- (1) ボランティアグループの会則に則り企画、立案された活動
- (2) 社会福祉協議会に届け出た活動
- (3) 社会福祉協議会に委嘱された活動

④ 対象とならないボランティア活動は？

- (1) 自発的な意思による活動とは考え難いもの
- (2) 組織運営や団体構成員の親睦のための活動
- (3) 有償ボランティア活動(実費弁償費のみは可)

補償の対象となる主な例



清掃ボランティア活動中、転んでケガをして通院した。

自転車でボランティア活動に向かう途中、誤って他人に怪我をさせた。



家事援助ボランティア活動中、誤って花瓶を落とした。

【問合せ・申込み】

佐伯市社会福祉協議会各支部まで

報告

福祉ボランティア専門研修！

ボランティア連絡協議会の会員さんを中心に、地域生活の中での防災対策と災害ボランティアの役割を学んでいます。



足湯体験

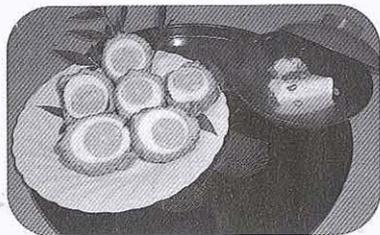


非常食の試食



障がい者と町歩き

地域の味 ～蒲江編～ ◇くじゃく◇



今回、レシピを教えてくれるのは蒲江にお住まいの安部文子さん。海の幸が豊富な蒲江で、魚を使った見た目も華やかなハレのごちそう「くじゃく」のレシピをお聞きしました！

【材料…分量の目安】 くじゃく10個分

すり身…800g ゆで卵…10個
 溶き卵…1/2個分 酒・塩・砂糖…小さじ1
 食紅（緑・赤）…少々

【作り方】

- ① すり身をボウルに入れる。溶き卵・酒・塩・砂糖・食紅（緑）を入れてよく混ぜる。
- ② ゆで卵を作る。ゆで時間の目安は、鍋が沸騰してから弱火で10分。ゆで上がった鍋から取り出し殻をむく。
- ③ ②の水気を切り、水で溶いた食紅（赤）につける。
- ④ 赤色に色づいたゆで卵の水気を切り、すり身で包み、蒸し器で5分程度、蒸す。
- ⑤ ④の水気をふき取り、表面が色づくまで箸で転がしながら油で揚げる。



半分に切った時の模様は、内側から卵の黄身の黄色、自身の白、食紅の赤、すり身の緑と鮮やかでまるでクジャクの羽のよう！小学校にも教えに行っているそうです！



POINT

1. ゆで卵の黄身を中心にするには、茹でている時に10回くらいかき混ぜます！
2. 蒸したくじゃくを揚げることによって甘みが増します！

支部だより

平成25年1月27日（日）、上浦地区公民館において、上浦チャリティーショーが開催されました。上浦区長会をはじめとして、12の団体が出演し、コーラス、踊り、大型時代劇など、限られた時間の中で練習したものを精一杯披露してくださいました。社協職員も参加しました！

8年ぶりの開催という事もあり、開場30分前から多くの方がつめかけ、拍手と笑いが絶えない一日となりました。

上浦支部



元気に活動

子育てサロンころころ 24年4月より開催中

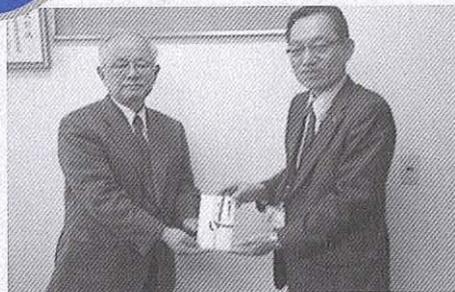
日 時：毎月 第4火曜日
 10時～12時
 場 所：渡町台地区公民館
 内 容：簡単な親子リトミック
 やさしい読み聞かせ etc
 参加費：子ども1人につき 50円



お子さんの発達に不安を感じているお母さん、お茶でも飲みながらひと息つきませんか？ママ友をつくりたいなあと考えている方も大歓迎！！

【問い合わせ】佐伯市社会福祉協議会
 地域福祉課 23-7450

お礼 ありがとうございます



佐伯商工会議所様よりご寄付をいただきました。大切に使用させていただきます。

寄付のお礼

平成25年1月4日から2月15日までの間に次の方々より、「寄付をいただきました。紙面掲載にてご報告のうえ、心より厚く御礼申し上げます。」

香典返し

| 【住所】 | 【寄付者】 | 【故人】 |
|-------------|--------|--------|
| 因尾 | 高野 弘道様 | 公正様 |
| 中の島 | 浅野 睦喜様 | 喜三義様 |
| 上久部区 | 大司 英世様 | キミ工様 |
| 荒瀬代西区 | 下川 政廣様 | 公成様 |
| 晞干区 | 長濱 盛喜様 | 正様 |
| 中の島 | 柴田 重喜様 | 芳様 |
| 汐月区 | 正田 誠様 | 薦子様 |
| 泥谷区 | 河野 正一様 | 忠士様 |
| 中村南町 | 淡居 右文様 | 染矢民子様 |
| 白坪区 | 高橋 晋一様 | 高山ケサ様 |
| 大分市緑が丘 | | |
| 下久部区 | 佐藤 光司様 | 房子様 |
| 大坂本 | 山田 晃様 | 信夫様 |
| 平井 | 石井 公登様 | 学様 |
| 守後区 | 大鶴 正之様 | 秀雄様 |
| 匠南区 | 東 幸登様 | 昭生様 |
| 匠南区 | 御手洗 実様 | 岩崎ヒデコ様 |
| 白杵市野津町大字八里合 | | |
| 長野 | 和幸様 | 山田トシ工様 |
| 浅海井浦 | 中村 正美様 | 義蔵様 |
| 津井浦 | 本田 ヨネ様 | 三郎様 |
| 堤内 | 五十川隆雄様 | 里見様 |
| 江良 | 北山 孝幸様 | 三郎様 |
| 大坂本 | 市野瀬裕司様 | 好一様 |
| 上小倉 | 鶴原 一夫様 | 克子様 |
| 井ノ上 | 柳井 和子様 | 新一様 |
| 小野市 | 小野 幸章様 | 森吉様 |
| 重岡 | 橋 公展様 | ハツ工様 |

【住所】

【寄付者】

【故人】

| | | |
|------|----------|------|
| 重岡 | 矢野 透様 | ヒサ子様 |
| 下直見 | 高石 富康様 | 力夫様 |
| 上直見 | 重田 直明様 | 泰徳様 |
| 沖松浦 | 廣津留八郎様 | 八十七様 |
| 浦代浦 | 織戸 荒人様 | ミ工子様 |
| 宮野浦 | 小畑 光久様 | 系榮様 |
| 楠本浦 | 阿部 松美様 | フミ工様 |
| 中江町 | 鶴羽 忠善様 | 好子様 |
| 上久部区 | 澤田 孝道様 | 利夫様 |
| 上岡区 | 小野 治重様 | 宗仁様 |
| 最勝海浦 | 岩崎 勝喜様 | 貞様 |
| 津井浦 | 井野口道浩様 | タカ工様 |
| 小野市 | 柴田 芳輔様 | アキミ様 |
| 畑野浦 | 染矢恵美子様 | 直幸様 |
| 下久部区 | 華丘流 華の会様 | |
| 向島 | 佐伯商工会議所様 | |

一般寄付

ありがとうございます
ございました

募集

川柳募集

皆さまからのユニークな川柳を大募集します。次号(5月発行予定)のテーマは『このぼり』です。たくさんのご応募お待ちしております。応募先 〒876-0844 佐伯市向島1-1-3 社会福祉協議会広報係まで 八ガキに ①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話⑤作品を記載の上ご投函ください。 ■締め切り 平成25年3月29日(金)まで

編集後記

「このままだと将来、脳梗塞が心筋梗塞になりますよ!」とは、健康診断の異常なコレステロール値を見た主治医の言葉で二次検査を受けた時の事である。「とにかく体重を絞って後は、食事療法だね」の助言に「先生、具体的にどうしたら良いですか?」の問いに主治医は、「自分で勉強して自分で考えなさい!」である。戸惑いながらも早速、書店でコレステロールを下げる為の専門書を購入した。先生の言われた「自分で勉強」である。読んでいくと病気と自分の体の状態が、分かってきた。おのずと、その日から、野菜中心の食事療法が始まった。先生の言われた「どうしたら良いのか自分で考えなさい」で始めた行動である。先般の社会福祉大会で講師の言われた「人に言われて仕方なくボランティアをやってる人はいませんか?自ら率先して考え誰かの為に動く事が、真のボランティアですよ」も耳に残る言葉であった。自分で考えて動く事で本当の成果に繋がるという事の様である。3ヵ月後、改善したコレステロール値が楽しみだ。(えみこ)

開催

民生委員による 心配ごと相談会

日頃の生活の中でおこる些細な出来事の相談等々、内容は問いません。担当民生委員が無料で相談に応じます。お気軽にお越しください。

| 担当支部 | 日付 | 時間 | 会場 |
|------|----------|-------------|-----------|
| 佐伯 | 3月6日(水) | 13:30~16:00 | 社協会館「きすな」 |
| 蒲江 | 3月21日(木) | 9:00~12:00 | 蒲江地区公民館 |

開催

弁護士無料法律相談

弁護士による無料法律相談会を開催します。時間の関係上、相談人数に制限がありますので予約制となります。



| 日付 | 時間 | 弁護士 | 会場 |
|----------|-------------|------|-----------|
| 3月21日(木) | 13:30~15:30 | 西山 巖 | 社協会館「きすな」 |

【お問い合わせ】

佐伯会場 24-2956 担当: 渡辺まで