

さいき ふれあい ネットワーク **社協だより**

2012
3/1

第37号

今、考えよう。 防災意識を地域に。

「東日本大震災」から、まもなく1年が経とうとしています。震災以降、これまでになく防災や減災に対する意識が高まりました。それと同時に、日頃からの家族間や地域での見守りや声かけといった“絆”の大切さが改めて注目されています。

隣近所であいさつを交わして顔見知りになっておく、今までより少しでもお隣さんを気にかけてみる、といったちょっとした意識の変化が、防災意識定着の第一歩につながるのかもしれません。

もくじ

- 2P ○平成23年度赤い羽根共同募金報告
- 3P ○歳末たすけあい運動 募金助成事業
- 4P ○子育ての応援団 子育てサロン
- 5P ○児童館だより
- 6P ○平成24年度ボランティア活動保険
- 7P ○地域の味く米水津く
- 川柳
- 支部だより
- 8P ○お知らせコーナー
- 編集後記



〈鶴岡地区商工祭〉鶴岡消防団のコーナーで、避難生活時に役に立つ足湯・おしぼり作りをする様子

編集と発行 社会福祉人 佐伯市社会福祉協議会

〒876-0844 佐伯市向島一丁目1番3号 社協会館「きずな」
 本部 TEL: 0972(24)2956 FAX: 0972(22)9031
 メールアドレス sashakyo@saiki.tv
 ホームページ http://www.sashakyo.or.jp

佐伯支部 22-2150 上浦支部 32-3395 弥生支部 46-3136 本匠支部 57-3625 宇目支部 39-6789
 直川支部 58-2041 鶴見支部 33-1310 米水津支部 36-7910 蒲江支部 42-0154 豊寿苑 46-2226

平成23年度赤い羽根共同募金のご報告



昨年10月1日から12月末日まで「じぶんの町を良くするしくみ」をスローガンとして展開してまいりました『赤い羽根共同募金運動』並びに『歳末たすけあい募金』に対しまして、市民の皆様よりあたたかいご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございました。

赤い羽根共同募金は、大分県共同募金会を通じて、次年度に県下（市内）の社会福祉施設・福祉団体・社会福祉協議会へ助成される予定です。

赤い羽根共同募金
歳末たすけあい募金

9,497,201円
5,625,461円



南海病院南友会



佐伯南中学校

2011/12/24

歳末たすけあい募金に寄せられた募金は、各地域での餅つきや年末年始の食事サービス、ボランティア団体支援などへ活用させていただきました。（助成を受けた団体は、次ページに掲載しています。）

年末には、中学生、高校生が寒い中を街頭募金活動に取り組み、その集まった募金を届けてくれました。心のこもった募金をお寄せ頂いた皆さま、また共同募金運動を支えていただいております区長さん、地域役員さんをはじめ、各団体・学校・企業の皆さま、誠にありがとうございました。



大分ヤクルト販売株式会社



鶴谷中学校：歳末たすけあい募金の様子



歳末たすけあい募金協力団体等（敬称略）

鶴谷中学校、佐伯南中学校、大分ヤクルト販売株式会社、南海病院南友会、渡町台外科病院、宗教法人救世主教佐伯教会、米水津水産加工協同組合、米水津定置網組合、米水津区長会、なすなの塩、食事処ひよっとな、来だんせへ市、蒲江翔南中学校、津井婦人会、大分県農林水産研究指導センター水産研究部、つるみ保健センター

歳末たすけあい運動 ～募金助成団体・事業一覧～

皆さまよりお寄せいただいた歳末たすけあい募金は、地域の様々な福祉活動に役立たせていただいております。助成内容につきましては、地域ごとに配分委員会を設置（旧市町村単位）し、検討いたしました。最終的に大分県共同募金会佐伯市支会運営委員会において、提案・承認が行なわれ、1月31日の『歳末たすけあい募金助成金交付式』にて、歳末事業・各団体の代表へと募金が交付されました。

（助成先は、下記表のとおり）



平成23年度 歳末たすけあい募金助成団体一覧表

	団体・事業名		団体・事業名	
	支部名	団体・事業名	支部名	団体・事業名
公募助成事業	佐伯	佐伯手をつなぐ育成会	佐伯	しろやま共同保育所
		佐伯地区BBS会		青山地区社協ボランティア「青山女性百人会」
		倫調千の会		こぐま紙芝居「ひまわりの会」
		手作り人形劇団「つくしんぼ」		めだか文庫
	上浦	佐伯市母子寡婦福祉会	上浦	上浦地区社会福祉協議会
		佐伯市レクリエーション協会		上浦ボランティアグループ
	弥生	佐伯手話サークル「城山」	弥生	弥生地区社会福祉協議会
		佐伯聴覚障害者協会		弥生地区民生委員児童委員協議会
		子ども図書館「えほんの森」		弥生地区自治委員会
		佐伯市児童館連絡会	生	更生保護女性会弥生支部
	本庄	よのうつ子どもクラブ		やよい読み語りたい
		佐伯市ボランティア連絡協議会	本庄	本匠地区社会福祉協議会
		大分トリニータ後援会佐伯支部		あゆっ子児童クラブ
		佐伯市老人クラブ連合会		本匠地区更生保護女性会
		花てまりの会	宇目	介助ボランティア ひまわり
	宇目	佐伯市民生委員児童委員協議会		移送ボランティア わたぼうし
		認知症の人と家族の会 佐伯の集い		宇目ボランティア連絡協議会
		花いっぱい「ゆめ」の会	直川	更生保護女性会
	直川	あゆっこ児童クラブ運営委員会		コスモスの会
		なおかわ児童クラブ		番匠商工会宇目支所
		つるみ児童クラブ	鶴見	ボランティア直川
	鶴見	重岡児童クラブ 運営委員会		直川地区社会福祉協議会
		さいき読み聞かせ連絡協議会		鶴亀屋
			米水津	有明地区
佐伯	佐伯	地区社協（12団体）		子育てサロンたんぽぽ
		放課後児童クラブ（9団体）		鶴見地区社会福祉協議会
		子育てサロン（11カ所）	米水津	歳末給食サービス（ひまわりの会）
		マタニティサロン		米水津地区民生委員児童委員協議会
	蒲江	いきいきサロン（68カ所）		ボランティアグループ「花 花」
		環境に優しい「精霊流し」 供養を考える会		ボランティアグループ「里いもの会」
		声の広報 佐伯		ボランティアグループ「ひまわりの会」
		花かごの会	蒲江	食推協蒲江支部
	蒲江	東町防災会		ふれあいサロン支援ボランティアグループ（26団体）
		佐伯東地区社協ボランティアの会「ほのぼの」		子育てサロン合同交流会

●○ このような事業に使われました ○●



子育てサロンとまちだい（クリスマス会）



手作り人形劇団「つくしんぼ」



子育て応援団

子育てサロン



「お友達がほしい」「ちょっと先輩ママとお話したい」「悩みを聞いてほしいな」そんな子育て中の人はいませんか。子育てを楽しくしてもらいたい、子どもと保護者の笑顔を増やしたい、そんな思いで地域の公民館を拠点に市内19個所でサロンをひらいています。サロンでは児童民生委員・主任児童委員や地域のボランティアさん・子育てが一段落した先輩ママさんが子育ての応援をしてくれます。



サ ロ ン 名	場 所	開 催 日	時 間
スリングの輪	佐伯児童館	第1金曜日	10:00~12:00
子育てサロンひよっ子	なかよし広場	毎週木曜日	10:30~13:30
子育てサロンかもめ	駅前地区公民館	毎週月曜日	10:00~13:30
子育てサロン新女島	新女島区公民館	第3火曜日	10:30~12:30
とまちだい	渡町台地区公民館	第4水曜日	10:30~12:00
トトロの広場	つるおか子どもの家	毎週火曜日	9:30~12:30
子育てピヨピヨサロン	上堅田地区公民館	第2水曜日	10:00~12:00
ひよこの会	西上浦地区公民館	第4火曜日	10:00~12:00
子育てサロンほのぼの	堅田ふるさと館	第2・4水曜日	10:00~12:00
きたちっ子クラブ	木立地区公民館	第1木曜日第3金曜日	10:00~12:00
ストロベリー	直川児童クラブ	第1・3金曜日	10:00~12:00
子育てサロンたんぽぽ	鶴見地区センター	第3木曜日	10:00~13:00
エンゼル	蒲江児童館	第4木曜日	10:30~13:30
子育てサロンいちご	名護屋地区公民館	偶数月・第3火曜日	10:30~13:30
子育てサロンちゅうりっぷ	畑野浦地区公民館	奇数月・第3火曜日	10:00~12:00
よのうづすくすくサロン	浦代浦地域活性化センター	第4木曜日	10:00~13:00
しおさいっこクラブ	上浦児童館	第2月曜日	10:00~12:00
子育てサロン八幡親子COT	八幡地区公民館	第2水曜日	10:00~12:00
【新】ころころ	渡町台地区公民館	第4火曜日	10:00~12:00

どんなことしてるの？

- ☆ 子育ての情報交換
- ☆ 親子自由遊び
- ☆ コーディネーショントレーニング
- ☆ ベビーマッサージ
- ☆ 季節行事の体験遊び
- ☆ ミニ運動会
- ☆ 育児講座
- ☆ 健康相談
- ☆ 料理
- ☆ 絵本の読み聞かせ
- ☆ 遠足

※参加費…親子で100円
(サロンによって多少異なります)



よのうづすくすくサロン



八幡親子COT

【新 子育てサロンころころ】 4月より開催します。

発達に不安を感じているお子さまの子育てサロンを、開催することになりました。経験のあるお母様方が、支援して下さいます。お子さんを広い会場で自由に遊ばせてあげながら、お母さんたちもサロンを楽しみませんか。

子育てサロンボランティア募集

子育てサロンで、お子様と遊んだりおりがみや読み聞かせなどを一緒にして下さる方を募集しています。月に一度でも、年に数回でもかまいません。小さいお子さまとふれあって、若返ってみませんか？

蒲江地区（名護屋・畑野浦）で子育てサロンの支援をして下さる方を大募集しています。名護屋や畑野浦で子育て中のお母さん方とおしゃべりをしたり、おやつを作ったり、応援団長さんになっていただける方はいませんか。



【問い合わせ先】

24-2956

地域福祉課

受付開始

平成24年度ボランティア活動保険

平成24年度のボランティア活動保険の受付が始まりました。

この保険は年度更新となっていますので、現在加入している保険は、平成24年3月31日で補償期間が終了します。

平成24年4月1日からの保険加入を希望される場合は、3月中に手続きをお願いします。

① ボランティア活動保険とは？

ボランティア活動中におこる様々な事故に対する備えとしてボランティア活動を補償する保険です。

② 掛け金は？

Aプラン 280円、Bプラン 420円、天災A 490円 天災B 720円

※被災地でのボランティア活動に参加する場合は必ず「ボランティア活動保険」（天災プラン）への加入手続きを行ってください。天災プランでは地震・噴火・津波に起因する被保険者自身のケガを補償します。

③ 対象となるボランティア活動とは？

日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」で、次のいずれかに該当する活動になります。

- (1) ボランティアグループの会則に則り企画、立案された活動
- (2) 社会福祉協議会に届け出た活動
- (3) 社会福祉協議会に委嘱された活動

④ 対象とならないボランティア活動は？

- (1) 自発的な意思による活動とは考え難いもの
- (2) 組織運営や団体構成員の親睦のための活動
- (3) 有償ボランティア活動（実費弁償費のみは可）

【問合せ・申込み】

佐伯市社会福祉協議会各支部まで

補償の対象となる主な例



清掃ボランティア活動中、転んでケガをして通院した。



家事援助ボランティア活動で清掃中、誤って花瓶を落とした



自転車でボランティア活動に向かう途中、誤って他人にケガをさせた。



活動中、食べた弁当でボランティア自身が食中毒になった。

児童館だより

蒲江児童館



「子ども達に夢をあたえ、
みんなでつくる児童館」



児童館の庭に芝生ができました。芝の苗立てや苗植え、たくさんの方に支えていただき、安心安全な遊び場ができました。

あまべ商工会蒲江支部の婦人部の方から、子ども達が魚のさばき方を教えてもらいました。

24年度も環境の整った施設と地域のみんで、子ども達にいい体験をたくさん与えられる児童館でありたいです♪

「子ども達と地域や
周りの大人でつくる児童館」



上浦児童館

助産師によるお話

助産師さんが丁寧に、妊娠してから赤ちゃんが生まれて来るまでのお話をしてくれました。



にじりボン

～乳幼児と中学生の交流事業～

東雲中学校3年生の家庭科の授業2時間の中で行いました。



赤ちゃんとのふれあい

赤ちゃんは「このお兄ちゃん誰だろう？」と真剣に見つめています。

初めは緊張していた中学生の顔がだんだん優しい顔になっていくのがとても印象的でした。



妊婦体験

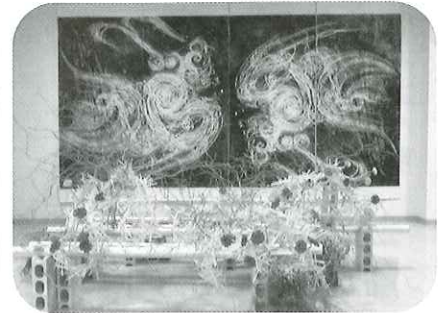
本当の妊婦さんのおなかの重さを体験します。「腰が痛い」、「重すぎる」、「座りにくい」などなど生徒からは体験して感じたままの感想が聞かれました。

佐伯児童館

親子でいけばな



2月4日・5日、トキハインダストリーひまわりホールで、『草月親子いけばな展&陶人形展』が行われました。佐伯児童館いけばな教室の子どもたちと保護者56名が、1年間のまとめとして出展しました。身近にある卵パックや箱などを利用したものを花器にし、チューリップやスイートピーなど春の花をいけました。来場者は700名を超え、作品をじっくりと見つめていました。



地域の味

米水津

ツツ さつま

【材料…分量の目安】 3～4人分
 エソ……………1匹 ※アジやカマスでもOK
 ★麦みそ…………100g ★砂糖…………大さじ1/2
 ★湯……………280cc ★みりん…………大さじ1
 刻みネギorシソ……………適量

【作り方】

- ① エソを焼く（ひばかす）。熱がとれたら身をほぐす。
- ② ①と★印の材料をすり鉢ですり合わせる。（ミキサーを使用すると簡単！）
- ③ ②をアツアツのごはんにかけて、刻みネギやシソをお好みで乗せる。



☆「麦みそ」を使用することで、魚のくさみをとりのぞきます。

ツツ 酢めた

【材料…分量の目安】
 ほほたれ（片口いわし）…200g
 大根…小1本 ※ワケギや切干大根でもOK
 麦みそ……………50g 砂糖…………大さじ3
 酢……………50cc 白ゴマ……………適量

【作り方】

- ① ほほたれに塩を少々まぶし、骨をとって酢に漬けておく。大根は千切りにする。
- ② 麦みそ、砂糖、酢をすり鉢ですりあわせる。
- ③ ①と②を混ぜ合わせ、白ゴマをまぶせば出来上がり。



どちらもカルシウムたっぷりで栄養満点です！手軽にできますので、ぜひ、お試ししてください。

支部だより

蒲江支部

復興の願いを込めて



蒲江翔南中学校生徒会の皆さんが、道の駅「かまえ」にて街頭募金を行い、東日本大震災支援のために寄付してくれました。

この募金は大分県共同募金会を通じて、被災地の支援に活用されます。ありがとうございました。



※今回応募多数により、抽選させていただきました。ご了承ください。

今日も又 笑顔でかくす 表裏
 この笑顔 見合いにどうと 写真館
 頑固爺 孫にアッパツパの 笑顔する
 抱きしめた 孫の笑顔は 宝もの
 幸を呼ぶ 仏頂面より 笑い顔
 老二人 ニラメッコしようと 大笑い
 復興のきざしの笑顔 早くこい
 愛らしき 幼子笑顔 癒される
 今年こそ 天使の笑顔 我が家にも
 サロンの会 筋トレ脳トレ笑顔なる
 被災者に 笑顔もどるわ いつの日か
 太りすぎ やばい状態 笑顔消え
 デイクアへ笑顔の母を お見送り
 通学路 笑顔のかわいい 小学生
 ふきのとう 大地の顔や 笑顔なり
 うんどうは 笑顔がつくる 見えない絆
 曾孫つれ 孫のおとづれ 笑顔咲く
 憂いなく 満面に笑む 孫の顔
 爺婆が 笑顔でポーズ ひ孫抱く
 バツ三に 恋が芽ばえて 超笑顔
 答弁の 議事録なしや にが笑い
 凍て付きし 心も溶かす 笑顔の輪
 光る硬貨 孫は手にのせ 至福の笑顔

菅 花子（野岡町）
 吉岡 早苗（大手町）
 平田 幸子（桝敷中区）
 細田 宗治（長良区）
 松田 茂子（上浦浅海井浦）
 柳川 優達（弥生江良）
 池田 寿賀子（蛇崎）
 川野 静子（河内区）
 寺山 喜美子（王子丸区）
 小寺 八馬子（中ノ島東町）
 仲野 トシエ（弥生江良）
 大賀 一三（弥生門田）
 澤田 キミ子（折戸区）
 津田 美矢子（野岡町）
 大神 睦子（八迫区）
 木許 美清子（古市区）
 井戸 八千代（中野河内区）
 濱邊 ヤマ子（東町）
 阿部 俊夫（門前区）
 本田 カツ子（野岡町）
 清家 照子（鶴見沖松浦）
 安藤 日出生（中山区）
 左東 武（本匠波寄）

川柳 テーマ「笑顔」作品のご紹介

皆さんに親しまれる広報紙をめざして川柳を募集しています。
 次号（5月15日発行予定）のテーマは「友達」です。どしどしお寄せください。
 応募先 〒876-0844 佐伯市向島1-1-3 佐伯市社会福祉協議会川柳係
 ハガキに①住所②氏名③年齢④電話⑤川柳作品を記載の上ご投函ください。
 ■ 締め切り 平成24年4月10日（火）消印有効



寄付のお礼

平成24年1月4日から2月15日までの間に次の方々より、ご寄付をいただきました。紙面掲載にてご報告のうえ、心より厚く御礼申し上げます。

香典返し

住所	寄付者	故人
女島区	中島 政則様	宏様
狩生区	近藤 政光様	圭介様
城南町	白川 昭治様	倫美様
代後区	井手 初雄様	千壽子様
葛港	青木 由美様	春人様
新女島区	山本 修史様	スイ様
市福所区	岡田 茂正様	静代様
来島区	池田 佐代子様	博毅様
古市区	佐脇 和子様	治男様
折戸区	岩根 和典様	トミ子様
女島区	松岡 伸一郎様	孝教様
折戸区	山本 雅美様	勝市様
中野河内区	遠藤 隆様	ツセ様
東町	井上 美枝子様	暢様
長島町	山下 良二様	繁藏様
長島町	神志 名隆寿様	官隆様
車区	石田 義幸様	實様
中野東区	野々下 慎一様	盛公様
白方区	大鶴 好美様	シノ子様
城南町	田中 富士栄様	満様
泥谷区	澤木 教次様	ヨシ子様

ありがとう

ございました



住所	寄付者	故人
浅海井浦	松田 良昭様	タケ様
浅海井浦	菅 秀仁様	信子様
津井浦	畑野 耕己様	工様
床木	河野 宗助様	邦喜様
大坂本	松本 茂則様	ハナ子様
小田	加藤 仁様	キク様
上小倉	神毛 ちず子様	茂様
床木	一瀬 真一郎様	サツ子様
宇津々	染矢 美代子様	良男様
千束	鷺見 武文様	八千代様
小野市	黒木 初行様	シノブ様
千束	小野 スマコ様	三浦 マツ工様
沖松浦	清家 熊男様	キミ工様
有明浦	木野 淳子様	梅喜様
宮野浦	赤松 静江様	正義様
猪串浦	増尾 清子様	梅彦様
波当津浦	松田 恵治様	鈴江様

ご案内

開催

民生委員による
心配ごと相談会



「困っているんだけど
どこに相談したら
いいかわからない」



日頃の生活の中でおこる些細な出来事の相談等々、内容は問いません。担当民生委員が無料で相談に応じます。お気軽にお越しください。

担当支部	日 付	時 間	会 場
佐伯	3月 7日(水)	13:30~16:00	社協会館「きずな」
蒲江	3月22日(木)	9:00~12:00	蒲江地区公民館

弁護士による無料法律相談会

弁護士による無料法律相談会を開催します。

時間の関係上、相談人数に制限がありますので予約制となります。

詳しくは、佐伯市社会福祉協議会各支部までご連絡ください。



日 付	時 間	弁 護 士	会 場
3月15日(木)	13:30~16:00	西山蔵法律事務所	社協会館「きずな」

【お問い合わせ】

佐伯会場 ☎ 24-2956

お彼岸のご準備に……

お墓のお掃除・献花承ります

■お墓の管理サービスとは？

佐伯市内にお墓のある方で、お墓の管理にお困りの方に代わって社会福祉協議会がお墓の掃除や献花を代行するサービスです。

■サービスの内容は？

- ① お墓周りの掃除 ② お供え水の取り替え
③ お墓の水拭き ④ ご希望により献花

■利用料金は？

- ① 1基1回 4,000円（花代は別途）

利用料の詳細は、無料で見積いたします。

- ② 年4回契約の場合1,000円割引となります。

■お問い合わせ先

佐伯市社会福祉協議会 電話24-2956



編集後記

新年を迎え早2ヶ月が経過しました。1月には「今年こそは…」と決意をしましたが、2ヶ月の間にその決意が揺らぎつつあります。4月を迎えるにあたり気持ちも新たに、「来年度こそは……」と考えています。年始めと年度初め、2回の節目です。

今後、大学の秋入学、企業の秋入社が始まれば、節目が3回となるのでしょうか。その頃には、「年末までには…」と最終の決意表明をしているかもしれません。

節目節目は、自分の生活を見直すよい機会となっていますが、「1回の決意」を1年間貫き通したいものです。（なおみ）