

# 貸出用レクリエーション用品一覧集

保存版



御船町社会福祉協議会



# やってみよう！ レクリエーション

## ① 輪投げ

それぞれの棒に点数札をつける。  
輪を投げる位置を決め、輪を投げて、  
入った点数を皆で数える。  
台座はゆっくり回してもよい。



## ② 室内ゴルフ

スタートの所から、ボールを打ち、  
止まった所の点数の合計が自分の点数になる。



## ③ 室内グランドゴルフ

グランドゴルフとやり方は同じです。

社協からレクリエーション  
用品を借りる時は、印鑑をご  
持参ください



#### ④カメカメころり

道具: おじゃめ(大きめ)

ザル(小さめ)

表にくだものなどの

絵を描いた紙を貼り、

裏に点数を書いた紙を貼る。

やり方: ザルをめがけて、おじゃめを投げる。

ザルをひっくり返すと、裏に書いてある  
点数が入る。

ザルの表の絵と点数を覚えて、高得点を  
狙いましょう。(表を作るといいです)

表

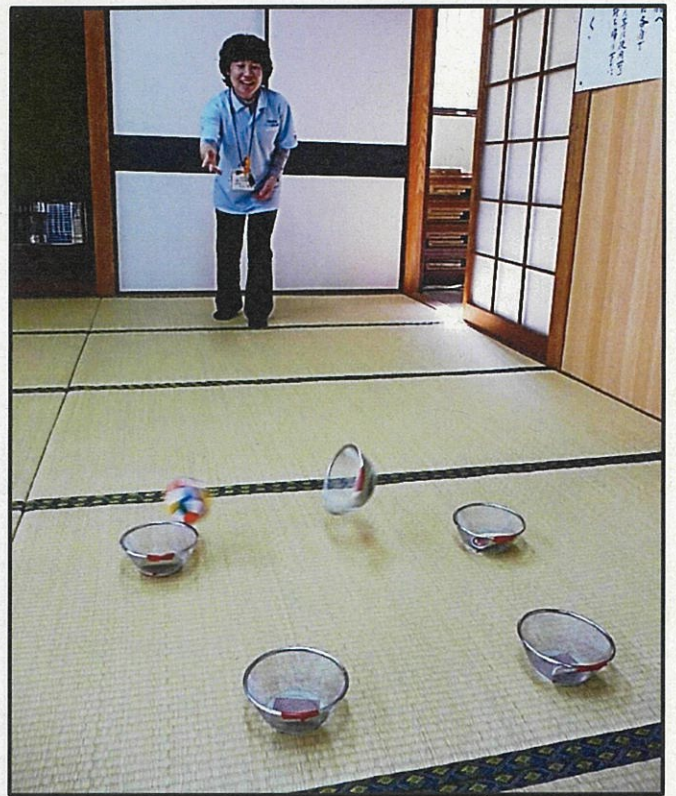


裏



表(例)

	1回目	2回目	3回目	合計
御船 太郎	10	30	-20	20
御船 船子	0	50	0	50

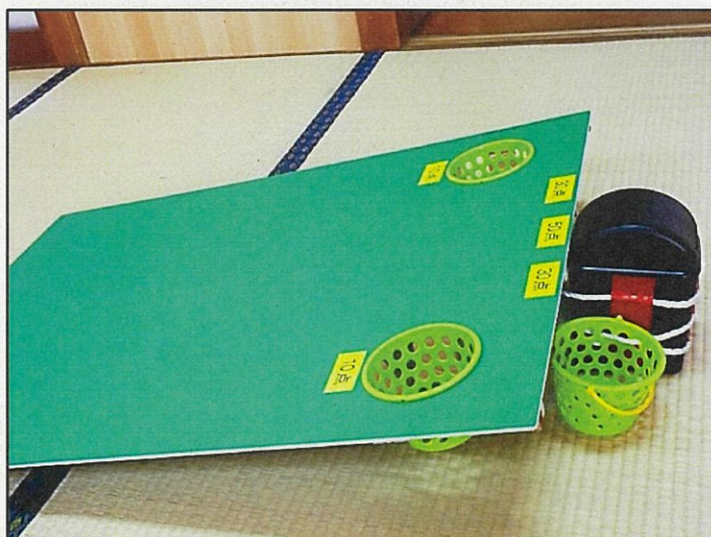


#### ⑤ブリッジボール

板とホール用のバケツを使って手作りする。

パターゴルフのようにして、ボールを打つ。

各バケツの得点は自由に決めてください。





## ⑥釣りっこ

竿から下がるフックに魚をひっかけて釣ります。

魚に点数を張り付けて、釣った魚の点数を競うこともできます。



## ⑦思い出カルタ

読み手が歌詞を読み、取り手も歌いながら札を探しましょう。

取った札を皆で唄うとまた楽しめます。



## ⑧スカーフ

1枚 150円



## ⑨ペットボトルボーリング

500mlのペットボトルを6本並べ、ボールをころがして倒す。

ペットボトルのかわりに、空き缶を使ってもいいですよ。



昭和50,60年代の歌謡曲、  
盆踊り集のCD、  
社協で録音できます。



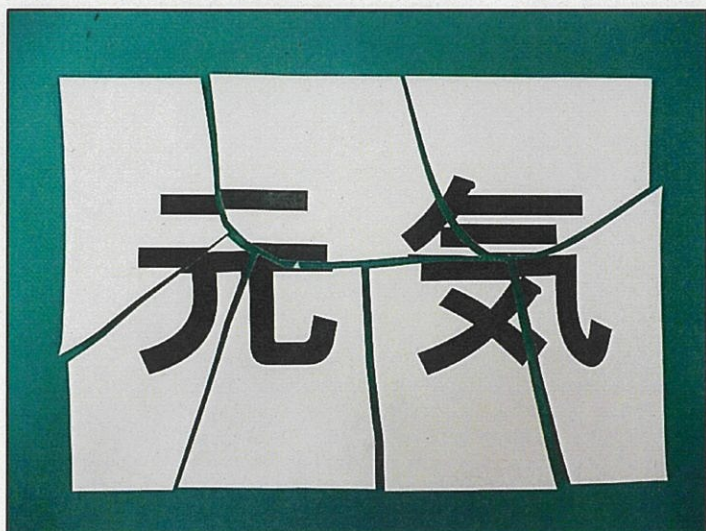
# ⑩おじゃめペタンク

点数を書いたシートを用意する。  
おじゃめを投げる位置を決める。  
おじゃめを決めた数(5~10個)投げ、  
入った点数を競います。



# ⑪文字パズル

厚紙に漢字を大きくマジックで書き、  
(御船、体操、元気など)、  
それを切ってパズルを作る。



できるものからやってみましょう！



## ⑫漢字博士

カードを組み合わせて、漢字をつくるカードゲームです。  
何人でも遊べます。  
(説明書あり)



## ⑬競馬でゴー

2人1組になり、2本のロープを前後に動かして馬を進ませ、競争します。  
5頭同時にレースができます。  
(説明書あり)





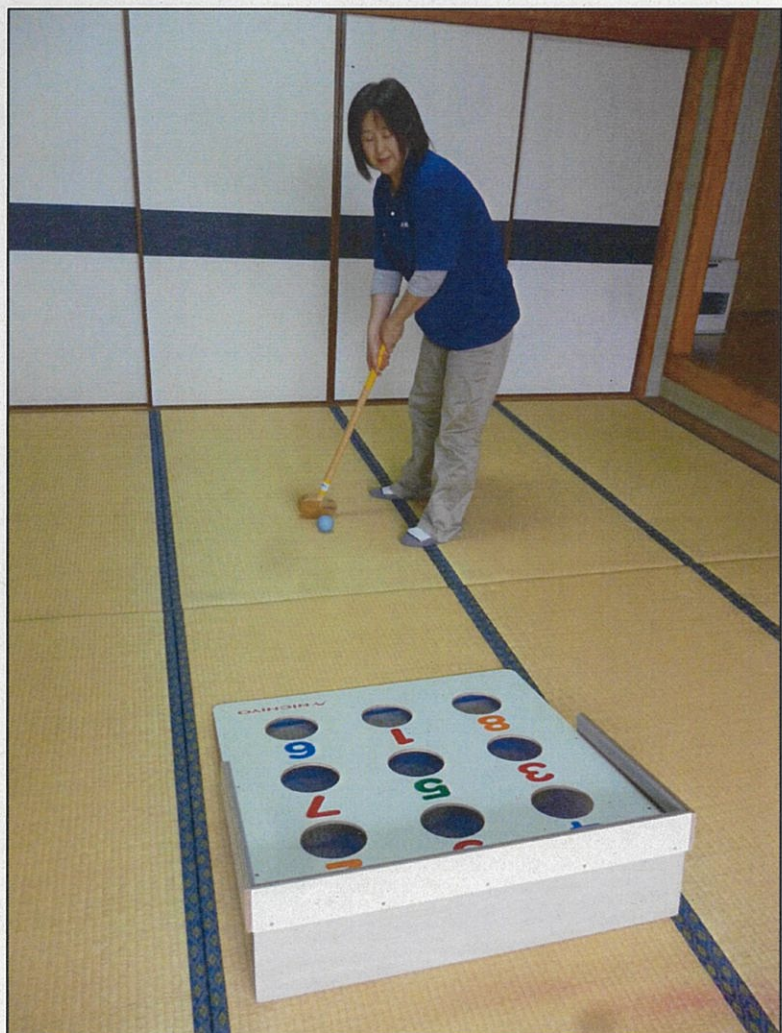
⑭ゲームレール

ただボールを転がすだけの簡単なゲームです。  
ボールが止まった所のカードの得点を競います。  
(説明書あり)



⑮ゴルフボードゲーム

室内でできるパットゴルフです。  
入った所の得点を競います。



⑯サイコロ (19cm)

やわらかいサイコロです。  
2個あります。





⑰たこ焼きりばあし（3台）

2人1組になりひっくり返すのを競ったり、  
オセロができます。



⑱懐かしパズル  
（8セット）

昔懐かしい風景  
の木製パズルで  
す。  
表と裏では絵が  
違います。



⑲点鳥ルーレット

赤い部分を専用のハンマー  
で叩き、ルーレットが止ま  
ったところの点数を競う。  
次に「私の秘密」カード  
を置いて楽しむ。





## ②⑩的当てゲーム

的に向かい専用のボールを投げて  
点数を競う。的を床に置いてもいい。



## ②⑪ダーツ

矢を的に当て点数を競う。



## ②⑫スカットボール

離れたところから  
スティックで玉を打ち、  
入った点数を競う。



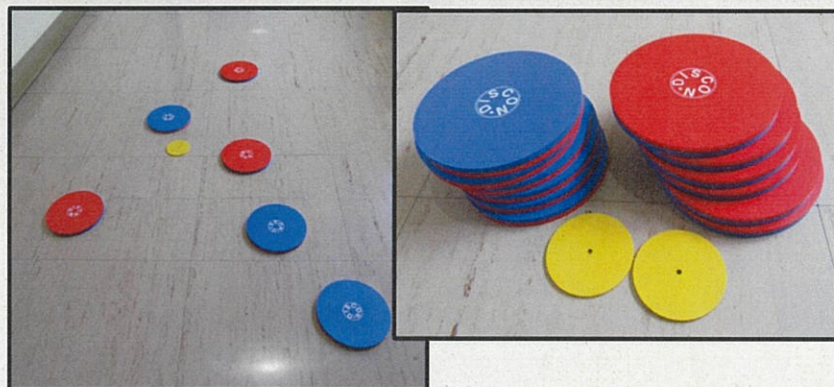
## ②⑬バグゴ

離れたところから砂のうを  
投げ、穴に入ったら3点。  
板に乗ったら1点。



## ②⑭ディスコン

赤と青の2チーム  
に分かれて、1チ  
ーム6枚の円盤を  
投げ、どちらがポ  
イントに近づいて  
いるかを競う。  
床で行うカーリン  
グやペタンクのよ  
うなもの。





②⑤ソフトバレー（ネット付）

ビニール製のボールで座ったままバレーチーム対抗戦ができます。

②⑦お買い物すごろく

1枚で4人まで遊べます。

5セットあります。



②⑧モビウエイト（体操用おもり）

流行りのイキイキ100歳体操に使うおもりです。手首と足首に装着できます。体操DVDをご希望の場合は社協まで



②⑥川端式イージーキューブ

積み木を使って20パターンの図形を作るパズルです。頭の体操にはもってこいの1品です。

