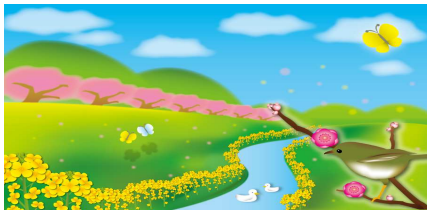
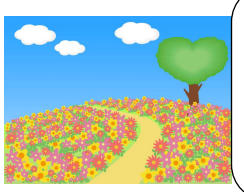
２０２２年　デイサービス　４月　行事予定表

春ですね。転倒に気をつけて
たくさん楽しみましょう。

日	月	火	水	木	金	土
					1 軽体操 まきまき ゲーム	2 休み
3 休み	4 軽体操 山登り	5 軽体操 山登り	6 軽体操 山登り	7 軽体操 タオル 体操	8 軽体操 タオル 体操	9 休み
10 休み	11 軽体操 がんば ルーン	12 軽体操 がんば ルーン	13 軽体操 がんば ルーン	14 軽体操 絵手紙	15 軽体操 絵手紙	16 休み
17 休み	18 軽体操 誕生会 歌いましょう	19 軽体操 誕生会 歌いましょう	20 軽体操 誕生会 歌いましょう	21 軽体操 誕生会 手を たたきましょう	22 軽体操 誕生会 手を たたきましょう	23 休み
24 休み	25 軽体操 山崩し	26 軽体操 山崩し	27 軽体操 山崩し	28 軽体操 スリッパ 飛ばし	29 軽体操 スリッパ 飛ばし	30 休み



暖かい季節になってきました。これからたくさん外出の機会が増えます。
転倒しないように適度に体を動かすようにしましょう。

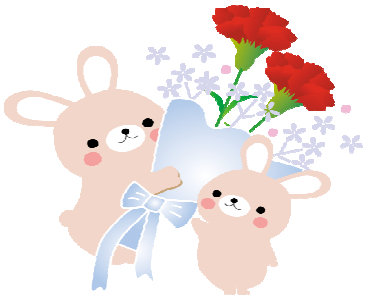


デイサービスセンターほんべつ２２－４１８５

２０２２年　デイサービス　５月　行事予定表

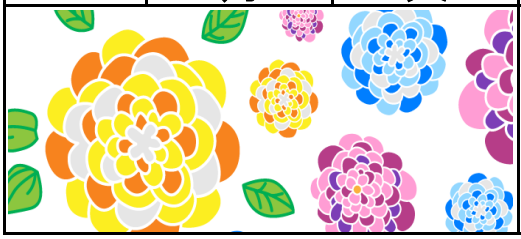
日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 軽体操 言葉 つくり	3 軽体操 言葉 つくり	4 軽体操 キャップ すくい	5 軽体操 キャップ すくい	6 軽体操 キャップ すくい	7 休み
8 休み	9 軽体操 アンモナイト パーク	10 軽体操 アンモナイト パーク	11 軽体操 横取り 合戦	12 軽体操 横取り 合戦	13 軽体操 横取り 合戦	14 休み
15 休み	16 軽体操 プラパン 作り	17 軽体操 プラパン 作り	18 軽体操 この花 とまれ	19 軽体操 この花 とまれ	20 軽体操 この花 とまれ	21 休み
22 休み	23 軽体操 棒体操 誕生会	24 軽体操 棒体操 誕生会	25 軽体操 棒体操 誕生会	26 軽体操 タオル体操 誕生会	27 軽体操 タオル体操 誕生会	28 休み
29 休み	30 軽体操 ペタンク	31 軽体操 ペタンク	天候等を見て桜見学を予定しております。プログラムが変更となる場合がありますのでご了承ください。			





デイサービスセンターほんべつ　　22－4185

2022年 デイサービス 6月 行事予定表

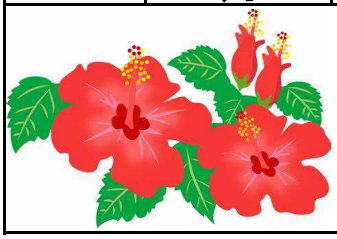
日	月	火	水	木	金	土
			1 軽体操 ベジタブル ビンゴ	2 軽体操 ベジタブル ビンゴ	3 軽体操 ベジタブル ビンゴ	4 休み
5 休み	6 軽体操 バランス ゲーム	7 軽体操 バランス ゲーム	8 軽体操 ひっくり 返して	9 軽体操 ひっくり 返して	10 軽体操 ひっくり 返して	11 休み
12 休み	13 軽体操 散歩に 行こう	14 軽体操 散歩に 行こう	15 軽体操 指で 書いてね	16 軽体操 指で 書いてね	17 軽体操 指で 書いてね	18 休み
19 休み	20 軽体操 グラグラタワー 誕生会	21 軽体操 グラグラタワー 誕生会	22 軽体操 グラグラタワー 誕生会	23 軽体操 キック、キック 誕生会	24 軽体操 キック、キック 誕生会	25 休み
26 休み	27 軽体操 力を 合わせて	28 軽体操 力を 合わせて	29 軽体操 つもり 体操	30 軽体操 つもり 体操		

今月21日は、夏至です。夏至は『夏に至る』という言葉通り、本格的な夏の始まりを意味し気温が上がってくる時期です。引き続きこまめに水分補給をしてくださいね。



デイサービスセンターほんべつ　22-4185

2022年　デイサービス　7月　行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 軽体操 つもり体操	2 休み
3 休み	4 軽体操 色あてゲーム	5 軽体操 色あてゲーム	6 軽体操 パタパタうちわ	7 軽体操 パタパタうちわ	8 軽体操 パタパタうちわ	9 休み
10 休み	11 軽体操 ボール体操	12 軽体操 ボール体操	13 軽体操 本別公園へ行こう	14 軽体操 本別公園へ行こう	15 軽体操 本別公園へ行こう	16 休み
17 休み	18 軽体操 物あてゲーム 誕生会	19 軽体操 物あてゲーム 誕生会	20 軽体操 腰痛体操 誕生会	21 軽体操 腰痛体操 誕生会	22 軽体操 腰痛体操 誕生会	23 休み
24 休み	25 軽体操 七夕短冊作り	26 軽体操 七夕短冊作り	27 軽体操 七夕短冊作り	28 軽体操 七夕短冊作り	29 軽体操 七夕短冊作り	30 休み

31 休み	7月18日は海の日です。 海の日は海にありがとうの気持ちを伝え、海に囲まれている日本がより豊かになりますようにとお願いする日です。

デイサービスセンターほんべつ　　22－4185