

# ふれあい

さらべつ  
社協だより  
No.103



## 更別農業高等学校で自衛隊と赤十字奉仕団の協力による“防災学校”が開かれました

テント張りや自衛隊の炊き出し訓練を交互に体験し、テントは難なく設置し、ベッドに横になって寝心地を確かめるなどスムーズでしたが、屋外では豚汁を作るための大量のジャガイモと人参、そしてお米に悪戦苦闘・・・  
災害が多い日本、一人ひとりがこの経験を活かして大きな力を発揮してくれることを願っています！



CAFE\_YUYU\_SARABETSU

『カフェゆーゆ』のInstagramを開設しました。イベント情報や日々の活動の様子をお楽しみに！フォローと♡(いいね！)よろしくお願いします！

- 令和5年度 赤い羽根共同募金 結果報告・・・・・・・・・・ P 2-3
- 令和5年度 歳末たすけあい募金 結果報告・・・・・・・・・・ P 4
- 寄付者のご紹介・パブリックコメントの募集・・・・・・・・ P 5
- リサイクル協力者、更別社協の社窓から・・・・・・・・・・ P 6
- ボランティアセンターだより～ふれあい版～・・・・・・・・ P 7
- 脳の健康教室『大人のまなびや』紹介・・・・・・・・・・ P 8
- 教えて更社協子さん、居宅介護事業所からこんにちは！・・ P 9-10
- 老人クラブ研修会報告、カフェゆーゆから・・・・・・・・ P 11
- 令和5年度共同募金会会長表彰、編集後記ほか・・・・・・・・ P 12

“ふれあい”は、赤い羽根共同募金助成金を受けて発行しています。



# 令和5年度 赤い羽根共同募金 結果報告

今年度も全国一斉に展開された赤い羽根共同募金運動。更別村においては10月から12月の期間中、各行政区での戸別募金、村内の法人・事業所・学校募金、各所に置かせていただいた箱募金、更には個人や村外法人からも募金をいただき、総額は下記のとおりとなりました。

赤い羽根募金 総額 2,804,308円

【戸別募金(24行政区・837戸)】… 656,300円



行政区	納入戸数	金額	行政区	納入戸数	金額
新栄町	67	35,000円	上更別南区	22	22,000円
本 町	69	44,500円	勢雄区	37	37,000円
花園町	67	36,900円	平和区	18	10,000円
中央町	24	24,000円	旭 区	21	20,000円
緑 町	69	55,000円	更別区	44	44,000円
若葉町	50	46,800円	昭和区	20	20,000円
錦 町	43	29,000円	更南区	21	10,500円
柏 町	17	10,900円	更生区	14	10,000円
曙 町	59	53,700円	協和区	15	14,000円
上更別区	47	20,000円	更別東区	31	31,000円
東栄区	16	16,000円	南更別区	22	22,000円
香川区	19	19,000円	北更別区	25	25,000円

【法人・事業所募金(村内44法人・31事業所)】… 1,637,500円

[1,000,000円] (株)山内組

[100,000円] 更別村農業協同組合

[50,000円] (有)コタニアグリ

[30,000円] (有)石村車輛整備工場、(株)ディー・ワイ、  
(株)ヤマジョウ

[10,000円] (同)赤澤農場、(有)アグリサポートさらべつ、(有)今城商店、

北海道エア・ウォーター・アグリ(株)、(有)小川建設、(有)片岡商店、(有)更別運輸、  
(株)更別企業、(株)さらべつ産業振興公社、南十勝森林組合更別支所、更別村商工会、  
三立運輸(有)、(株)泰章農場、(株)長大 更別営業所、(有)林自動車整備工場、  
ひらやまファーム(株)、(有)フナキ薬局、(株)ほそかわ農場、(有)丸山山口商店、  
(有)山田商店、御食事処あさひ、セブンイレブン更別店

[5,000円] MSF(株)、小澤農場(株)、(株)和光農場、(有)加藤自動車、クローバーモア、

さらべつチーズ工房(有)、(有)シツカワ測量、(有)正浄農場、  
(株)バードアイエンタープライズ、(株)ファミリーパークさらべつ、  
北央道路工業(株)十勝営業所、(有)堀井電気、(有)本間農機、  
(株)松橋農場、(有)美郷牧場、お菓子のニシヤマ、小島商店、  
SHIMONO-SUN、食彩空間ほそや、身心術整体 綱基、  
翠泉書道教室、高橋板金加工所、中華菜館 翡翠楼、パブリックハウスヤジ、  
日の出旅館、増田商店、安江新聞店、渡邊造林

山内組様



〔3,000円〕 ㈱CNC、かつこう料理店、食堂わがや・焼肉つがる亭、すずらん理容院、  
とこやすずき、どんぐりむらとくる味の木、二川設備、Lounge眉山

〔2,000円〕 トマト美容室、東山塗装、東塗装

〔1,000円〕 Social KnowledgeBank(同)、IGELKOTT、市川天竜堂商店、すきた養鶏場  
喫茶惺、十勝夢見園、他匿名1件

〔500円〕 さらべつペットクリニック

【法人募金（村外25法人）】… 210,000円

〔10,000円〕 上嶋工業㈱、岡田建設㈱、㈱北口電器商会、㈱振興電気、大昭電気工業㈱、  
㈱西川工務店、萩原建設工業㈱、東日本富士新道路㈱、フジ暖房工業㈱、  
北海道道路工業㈱、㈱安井測量設計事務所〈以上、帯広市〉、  
菊地技術コンサルタント㈱、㈱三島組〈以上、幕別町〉、  
㈱双栄電気工業〈中札内村〉、(一社)生命保険協会 釧路協会〈釧路市〉、  
㈱サン設計事務所、新栄クリエイト㈱〈以上、札幌市〉

〔5,000円〕 ㈱奥原商会、㈱長内緑化、㈱半田美装、㈱曾我、  
まちの建築家あくていぶネット協同組合〈以上、帯広市〉、  
鈴蘭ビルサービス㈱、㈱ニシダ〈音更町〉ほか匿名1件



【学校募金（村内3校）】… 13,752円



上更別小学校 … 654円



更別小学校 … 6,921円



更別農業高等学校 … 6,177円

【箱募金（村内9箇所）】… 52,794円

道の駅さらべつピポパ：24,707円、Lounge眉山：3,146円

セイコーマートやまぐち更別店：2,601円ポピーマート：2,081円、

農村環境改善センター：734円、ma・na・カフェ：538円、更別郵便局：400円、

JAさらべつ：37円、老人保健福祉センター：18,550円

【イベント募金】… 21,177円

さらべつ大収穫祭 11,387円、老人クラブ連合会秋の研修会ほか 5,874円

ふれあい広場 3,094円、NPO法人サ拉里大収穫祭 822円

【篤志募金等】… 212,785円

更別村農業協同組合役職員 11,496円、個人3名 33,000円、

コカ・コーラ自販機売上寄付 10,181円、老人クラブ連合会 1,200円、

バッジ等寄付金グッズ 156,908円



# 令和5年度 歳末たすけあい募金 結果報告

歳末たすけあい募金 総額 886,460円

【戸別募金 (24 行政区・805 戸)】… 483,200 円



行政区	納入戸数	金 額	行政区	納入戸数	金 額
新栄町	68	20,000円	上更別南区	22	11,000円
本 町	70	36,200円	勢雄区	37	18,500円
花園町	63	36,900円	平和区	18	10,000円
中央町	24	21,500円	旭 区	21	10,000円
緑 町	67	50,000円	更別区	43	17,800円
若葉町	40	40,300円	昭和区	20	10,000円
錦 町	41	28,500円	更南区	20	6,000円
柏 町	16	10,500円	更生区	13	10,000円
曙 町	48	46,000円	協和区	14	10,000円
上更別区	47	23,500円	更別東区	31	20,000円
東栄区	16	16,000円	南更別区	22	11,000円
香川区	19	9,500円	北更別区	25	10,000円

【職域募金 (35 職域)】… 386,049 円 <敬称略>

[140,100円] 役場各課・委員会事務局・幼稚園・診療所・消防事務組合等 14 職域

[38,000円] 株式会社山内組役職員

[30,000円] どんちゃん LC 会

[12,080円] 更別村農業協同組合職員 [12,000円] 更別村農業委員会委員

[11,000円] 更別村民生委員・児童委員

[10,000円] 更別どんぐり福祉会職員会、更別村議友会、更別老人クラブ長生会、  
上更別老人クラブ長寿会

[8,508円] コムニの里さらべつ職員 [5,361円] 匿名団体

[5,000円] 勢雄老人クラブ柏寿会、農協年金友の会、更別郵便局職員、教育長 細川 徹

[3,000円] 更南老人クラブ喜楽会、更別歯科診療所職員

[1,000円] 上更別郵便局職員

[25,000円] 更別村社会福祉協議会役員 [19,000円] 更別村共同募金委員会理事

[18,000円] 更別村社会福祉協議会職員

【個人篤志募金 (3 名)】… 17,211 円

共同募金委員会により集められた歳末たすけあい募金は、全額  
更別村社会福祉協議会に助成され、12月25日の理事会にて最終  
的に認定された計96世帯に歳末義援金としてお届けしました。

【お届け先の内訳】

長期在宅療養者…8件、重度心身障がい者…12件、

高齢者(一人・夫婦)世帯…50件、母子父子世帯…17件、

その他9件 以上、それぞれ10,000円・どんぐり商品券にて



## < ご寄付ありがとうございます (R5.9.21～) >

### 金 銭 預 託



行政区	お名前・団体名	金 額	内 容
勢雄区	橋 本 龍 真 様	100,000円	福祉事業のために
更別区	道 田 清 様	300,000円	福祉事業のために
上更別南区	富 永 章 嗣 様	200,000円	福祉事業のために
旭 区	橋 爪 英 幸 様	100,000円	福祉車両購入積立金として
上更別南区	林 和 裕 様	200,000円	福祉車両購入積立金として



#### 幸齢者レクリエーション教室

千葉養子様よりボールを30個  
元気クラブへご進呈いただきました。  
※元気クラブ・・・毎週木曜日開催の  
介護予防教室です。参加してみたい方  
は社協迄お問合せください

### 物 品 預 託

行政区	お名前・団体名	物 品	払い出し先
帯広市	千 葉 養 子 様	ボール 30 個	法人のレクリエーション 用具として
勢雄区	勢 雄 区 婦 人 会 様	タオル 100 本	法人のために
音更町	北海道コカ・コーラ(株)様	アクエリアス他 7 箱	法人の事業のために
勢雄区	漁 勢 会 様	タオル 100 本	法人のために

➤ 社会福祉協議会(ボランティアセンター)が寄付者のご意向を伺いながら、必要とするところにお届けしています。

## ～第7期 更別村地域福祉活動計画策定 パブリックコメントの募集について～

更別社協では第7期更別地域福祉活動計画の策定を進めています。令和6年度から令和10年度までの5年間、地域にとっての社協のあるべき姿や社協が担う地域福祉活動について、理念・目標・具体的事業を定めるものです。策定を進めるにあたって介護カフェでの意見交換や生活支援体制整備事業アンケートの回答、計画策定委員会、関係機関への意見聴取、そして皆さんからいただいたパブリックコメントを踏まえ本計画を策定します。

**募集期間** → 令和6年2月7日(水)～令和6年2月20日(火)

原案を更別村社会福祉協議会ホームページに記載、また更別村老人保健福祉センターに設置しコメントを募集します。

詳しくはホームページをご覧ください <http://www.shakyo.or.jp/hp/160/>



# リサイクル

にご協力いただいた皆様 (R5.9.12～)



## ～ アルミのリングプル ～

車椅子などに交換するため、江別市の「リングプル再生ネットワーク」へ送っています。

行政区	お名前
協和区	小谷文子様
勢雄区	橋本澤子様
東栄区	原田君子様
勢雄区	穴戸功治様
更南区	佐伯八寿子様
更別東区	山角純子様
更南区	佐藤金正様
北更別区	高橋なおみ様
—	更別村リサイクルセンター様

## ～ 使用済み切手 ～

「(公社)キリスト教海外医療協力会」へ送っています。団体の活動資金になります。

行政区	お名前
更別東区	山角純子様
北更別区	高橋なおみ様
花園町	(有)加藤自動車様
花園町	三立運輸(有)様
—	認定こども園上更別幼稚園様
—	更別村農業委員会様
—	更別村役場総務課様
—	更別村役場住民生活課様
—	更別村役場保健福祉課様
—	更別村国保診療所様



いつもありがとうございます  
ございます

みんなでリサイクルボランティア

※ 切手の消印は切らずに残してください。

## 更別社協<sup>しゃそう</sup>の社窓から … 『生活支援体制整備事業』活動報告

生活支援体制整備事業は、高齢者をはじめとする住民が地域で生きがいを持ち、参加・活躍し、生活の支えが必要な場合には多様な主体によるサービスより在宅生活を送っていけるよう、ニーズを踏まえたコーディネート、関係機関との連携を進めるものです。(村からの委託事業)

### つながりを広げる活動

#### 「ネイチャーガイド」齋藤彦馬さんと巡る更別農業高校ネイチャーウォーク」

『ささえ愛さらべつ』はどんな活動をしている集まりかご存じですか？

地域に何か必要かまたこんなことがあったらいいなを話し合う作戦会議の場です。この作戦会議の場で持ちあがったのが『更別農業高校ネイチャーウォーク』です。村民の方でもなかなか高校を訪れる機会が少なく敷地内に自生している草花や樹木の種別が豊かで観察しがいのある場所だとはあまり知られていません。当日は草花や虫などについて、ネイチャーガイドの齋藤彦馬氏がわかりやすく説明してくれました。小さなお子さんや高齢の方まで幅広い年代の参加があり、素晴らしい多世代交流の場となりました。

今後も様々な企画をしていきますので、ぜひご家族ご友人と一緒にご参加ください。



# ボランティアセンターだより

～ふれあい版～

ボランティアセンターは、ボランティアの啓発・推進等を目的に社会福祉協議会内に設置されています。  
ボランティア活動の紹介や助成、講座の開催、情報発信などを行っています。

【ボランティアセンターの事業】～皆様からの寄付金を使わせていただいています～

## (1)『奨学金貸付事業』

- 【内 容】 均等な教育機会を支援するための、環境に恵まれない生徒を対象にした奨学金。  
【対 象 者】 ① 更別村に住む高校生 ② 更別農業高等学校に在学する高校生  
(①②のいずれかで、次年度に大学・短期大学・専修学校の、教育・医療・福祉の関係学科に進学する方)  
【貸付限度額】 一年度につき10万円とし、40万円を限度(六年制学部に関し、60万円を限度)  
【申請締切】 卒業年度の3月末日まで(2月末日までに要事前相談)  
【そ の 他】 卒業後、村内で一年以上就労した場合には返済を免除する規程あり。



## (2)『母子家庭等入学支度金給付事業』

- 【内 容】 村内の母子父子家庭のための事業。ひとり親家庭の子の高等学校入学時に支度金を給付します。  
【給 付 額】 高等学校に入学する子一名につき5万円  
【申請締切】 入学した日から6ヶ月以内  
【そ の 他】 ①申請書、②入学・在学を証明するもの(合格通知は不可)、  
③一人親世帯を証明するものの写しをご提出ください。



## 【村内ボランティアグループの活動】

### ○ ボランティアすずらん会「一人暮らし高齢者ふれあい交流会」



令和5年11月28日

75歳以上の一人暮らしの方をご招待し、ビンゴゲームなどを楽しみました。  
お昼は今年もお弁当を持ち帰り。  
はやく皆さんで会食できる日が戻ってきてほしいですね!



### ○ ふまねっとかしわの会「ふまねっと健康教室」

令和5年11月27日



出張教室のご依頼、また一緒に活動してくれる仲間を募集中です!

～毎月のふまねっと健康教室は～  
・2月26日(月)10時から  
・3月25日(月)10時から  
\*場所は ma・na・ca(マナカ)

## いきいき脳の健康教室さらべつ校

## 大人のまなびやについて

～大人のまなびやとは～

65歳以上の方を対象とした介護予防の教室です。






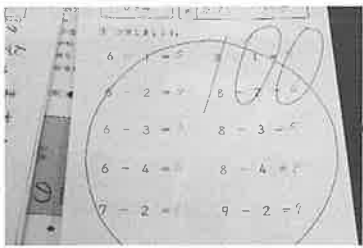
週1回30分程度、脳を活性化させる簡単な読み書き・計算・すうじ盤を行います。サポーターと一緒に楽しい教室づくりを目指しています。



やさしい計算と音読が脳（前頭前野）を活性化させるという、東北大学・川島隆太教授（医学博士）の研究により専門的に開発された教材を使います。

～楽習の様子～

※教室では、ラクラク学習で楽しい会話が飛び交うため「学習」を「楽習」といいます。

<p>「おはようございます」と皆さん 元気に通って来られます。</p>	<p>寒いと、手が動きにくいので、 楽習前に手の体操してます。</p>	<p>楽習は受講者2人と サポーター1名で行います。</p>
		
<p>「また来週～」と家で行う 教材をもって帰ります。</p>	<p>楽習の後はブレイクタイム♡ 「ゆっくり休んでいってください」</p>	<p>サポーターから 100点もらえます！</p>
		

令和6年度は4月16日（火）開講のため、新規受講者を募集しています。体験も随時実施しています。

体験希望の方は、社協53-3500までお電話ください。

### 成年後見制度講演会 のお知らせ

日にち: 令和6年3月2日（土）

時 間: 10時～11時30分

講 師: 行政書士 桑 智仁氏  
くめ ともひと



あんなこと、こんなこと、おしえて！

# さらもりきょうこ 更杜協子さん！



正月に実家さ集まった時ね、母さん少ししんどそうだったのよね〜。  
父さんの介護もしているし、自分の生活もあるでしょ？今は冬だから  
雪かきも必要だし。私も村外だからしょっちゅう来れないし...

## 「高齢者等生活支援事業」はご存じですか？



「配食サービス」や「除雪サービス」は  
聞いたことがあると思いますが、重たい布団類の  
クリーニングをする「寝具乾燥サービス」や、

家の中や外の手入れ、片付けなどを行う「軽度生活援助」もあるんですよ。

**対象は支援が必要な65歳以上または障がい世帯**となっています

が、申し込みは村外にいるご家族様が行っても大丈夫ですよ！

申請書は郵送することも可能です！利用料金についても、

口座引き落としや集金、窓口での支払いから選べますよ。



うちは64歳だから  
対象にならんわ〜！

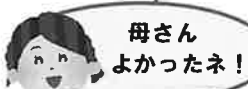
ご安心ください！そんなときは

大丈夫！

## 村内の事業所をご紹介します！

村内には様々なサービスを提供して下さる事業所があります！

ただし、会員制や事前申し込みが必要な場合もありますので、



くわしくは社協までご連絡ください！

おまかせ  
ください！



社会福祉協議会では“心配ごと相談所”を温泉ロビーで開設しています！

＜開設日＞ 毎週火・水曜日（年末年始・祝日除く） 14時00分～16時00分

社会福祉協議会では日頃より『心配ごと相談所』を設置し、福祉サービスに限らず生活  
の困りごとについても伺っています。6月から温泉ロビーで社協職員が座ってお話を聞く  
『温泉ロビー心配ごと相談所』を開設していますので遠慮なくお声がけください。

更別村社会福祉協議会 TEL 53-3500

# 居宅介護事業所からこんにちは！

## 教えてケアマネ

## NO.3

2024年は年明けから、能登半島地震から始まり、多くの被災者が出ています。一日も早い、水道、電気の復旧や避難されている方々が普通の生活に戻れるようお祈りいたします。

今回は「介護保険サービス」について紹介いたします。

介護保険サービスは大きく分けて①自宅で利用できるサービス② 地域密着型サービス、③ 施設サービスが3タイプあります。

今回は自宅（在宅）で利用できるサービスについて紹介します。

### 自宅で利用できるサービス

- 訪問介護(コムニの里さらべつ、夢という)
- 訪問看護(かしわのもり)
- 訪問リハビリ(更別村診療所)
- 居宅療養管理指導(更別村歯科診療所、フナキ調剤)



### 自宅から通って利用できるサービス

- ◆ 通所リハビリ(更別村診療所)
- ◆ 地域密着型通所介護(コムニの里さらべつ)
- ◆ 短期入所生活介護(コムニの里さらべつ、恵津美ハイツ)



### 生活環境を整えるサービス

- 福祉用具貸与  
(マルベリー、ディステリア京屋、エアー・ウォーターなど)
- 住宅改修(建設会社、福祉用具レンタル店など)



上記以外にも自宅で利用できるサービスはありますが、更別村で利用できるサービスを取り上げてみました。

介護認定された方が上記のサービスを利用できるよう調整する役割役がケアマネジャー(要支援 1・2 は更別村包括支援センター)、(要介護 1～5 は更別村社協)です。ケアマネは自宅で生活が続けられるようケアプランの作成、サービスの提案、各サービス事業者との調整を行います。

現在生活していて、上記のサービスが必要な場合には、保健福祉課(電話 53-3000)の窓口で介護保険サービスについての相談や介護認定の申し込みができますのでお問い合わせください。

次回は、地域密着サービスについてご紹介します。

## — 老人クラブ連合会 — 秋の研修会を開催しました！

去る令和5年11月7日、老人クラブ連合会主催の「秋の研修会」を開催しました。当日は、旭川在住の元北海道警察官で現在はマジック教室を経営している“ミスター西垣”こと西垣良克さんを講師に迎え、各種事故防止対策などを中心に、見事なマジックショーを交えながら、お話をしていただきました！会員以外の地域住民の方にもお知らせをしたところ、多くの住民の方にご参加いただき、久しぶりの再会に会話を弾ませる会員や住民の姿が見られ、連合会の活動についても知っていただくよい機会となりました。来年度も、パークゴルフ大会や研修会、学校へのぞうきん寄贈（奉仕活動）など、様々な活動に取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。



## 小学生がボランティアでカフェのお仕事を体験しました！

昨年の12月27日と今年の1月11日、冬休み中の小学生達が、ボランティアとしてカフェゆーゆのお仕事体験に来てくれました！

各日4名ずつ、トレイの消毒やつけあわせの盛り付け、箸袋の作成、配膳や下膳など、どれも一生懸命取り組んでいました。お客様も、自分の孫やひ孫くらいの子ども達のお仕事ぶりを温かく見守ってくれるとともに、とても喜んでくださいました！衛生面については前もって説明し、走って移動しないこと、トイレの後や作業の前に手を洗ったり消毒をしたりすることなど、ルールをきちんと守って参加してくれました。

今後も、子どもからお年よりまで様々な年代の方に親しまれるカフェになるよう工夫を重ねていきたいと思えます！



# 令和5年度共同募金会会長表彰

## 上更別小学校が優秀学校に決定！

この度、上更別小学校が令和5年度共同募金会会長表彰優秀学校に選ばれました！

令和5年10月12日、社会福祉法人北海道共同募金会より送付された表彰状と記念品の伝達を行いました。

上更別小学校は、毎年児童会が中心となり赤い羽根共同募金活動を積極的に行っている学校です。

赤い羽根共同募金活動の趣旨や理解関心が伝統的に高いことが優秀校に選出された理由の一つであり、地域全体の文化が寄付の心を育んでいます。

赤い羽根共同募金活動で集められた募金は次年度更別村の福祉団体へ助成され、地域の福祉事業に活用されます。



メンコやお手玉、おはじきで昔遊びをお楽しみ中

### ～ 健康教室 元気クラブ ～

対象者：村内の65歳以上の方(事前登録必要)

開催日：毎週木曜日 10時～12時

### \*\*\* 編集後記 \*\*\*

日頃より更別村社会福祉協議会の事業にご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。『ふれあい』は地域の情報や活動を発信する広報誌として年3回発行し、各事業担当が行っている事業報告や皆様からいただいた寄付や赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金等の報告をさせていただいております。皆様には様々な事業へのご意見ご要望など気軽にお寄せいただける社協となれるよう努力しますとともに、これからも地域の交流を大切に、社協に関する情報や活動を広く発信してまいりますのでご期待ください。

最後になりますが『ふれあい』をお読みいただきありがとうございました。

更別社協だよりふれあい編集委員(T)

【さらべつ社協だよりふれあい No. 103 / 令和6年2月13日】社会福祉法人更別村社会福祉協議会

〒089-1531 河西郡更別村字更別 190 番地 1 更別村老人保健福祉センター内

TEL (0155) 53-3500 FAX (0155) 52-2161

法人代表メール: sara-shakyo227@abelia.ocn.ne.jp

