

ふれあい

さらべつ
社協だより
No.102



『夏休みこども交流』の様子

～ボランティアすずらん会～
ふれあいサロン
毎月・第1・3水曜日
10時00分～12時00分
改善センター 和室



(写真)奥で麻雀、手前でジェンガ(勝ったのは・・・!?)

- ふれあい広場の開催について・・・P2
- 赤い羽根共同募金運動がスタート、助成事業のご紹介、トピックス・・・P3-4
- ボランティアセンターだより～ふれあい版～、カフェゆーゆから・・・P5-7
- おしえて! 更杜協子さん、温泉ロビー心配ごと相談所・・・P8
- 寄付者のご紹介、居宅介護事業所からこんにちは!・・・P9
- リサイクル協力者、高齢者等生活支援事業・・・P10
- 福祉団体活動報告、赤い羽根・日産セレナ納車! 編集後記・・・P11-12



“ふれあい”は、赤い羽根共同募金助成金を受けて発行しています。

～ふれあい広場 2023 さらべつが4年ぶりに開催されました！～



沢山のご来場ありがとうございました！新型コロナウイルスが2類から5類へ変わり、4年ぶりに開催でき、皆様のご協力のおかげで無事終了できましたこと、お礼申し上げます。来年また元気な姿でお会いできるのを楽しみにしています！

赤い羽根共同募金運動がスタート！



毎年10月1日より始まる赤い羽根共同募金は、厚生労働大臣の告示により全国一斉に都道府県単位で進められます。

更別村においては、更別村共同募金委員会が窓口となり、全戸にお願いする「戸別募金」、村内各校で続けられている「学校募金」、公共施設の窓口等に設置される「箱募金」、村内外の企業・村内事業所からの「法人・事業所募金」、さらには個人の篤志や募金グッズ（バッジ・クリアファイル）などの「その他の募金」により12月（北海道としては3月末）まで運動が行なわれます。

更別村は、赤い羽根募金・歳末たすけあい募金の総額を人口で割った平均額が、毎年全道一位になる『募金のまち』です。

昨年集まった募金は、今年度、下記ほか村内計21の福祉事業に使われています



ふれあいサロン（ボランティアすずらん会）



アイススライサーの購入（更別村社会福祉協議会）

イベント等に貸出可能です！



赤い羽根歩行器の購入（コムの里さらべつ）

デイサービス等で利用中
老人保健福祉センターの玄関にあり、どなたでも館内でお使いいただけます。



家族介護者のつどい（社会福祉協議会）



子どもサロン（わんぱくキッズ）



育成会情報誌の購入・温泉ロビーへ設置
（手をつなぐ親子の会）

募金⇒団体への助成⇒福祉事業…と、赤い羽根共同募金は村内で循環していきます。
赤い羽根並びに12月から始まる歳末たすけあい募金へのご協力をお願いいたします。



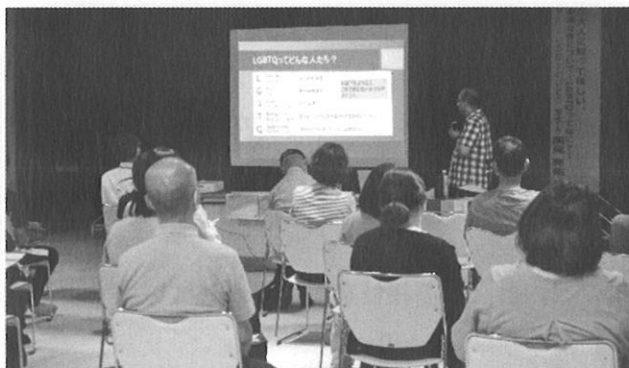


～ Sarabetsu Shakyo トピックス～



令和5年度 子育て支援事業開催のお知らせ

子ども・子育て中の方々への福祉を育めるよう、そのつながりづくり・多様性の理解を目的とした2つの講演会を実施しました。



8月1日（火）『身近な大人に知ってほしい、多様な性について～LGBTQってなに？』

講師：にじいろほっかいどう

理事長 国見 亮佑氏

参加者から多様な性について、たくさんの質問が集まり、講師はパートナーと一緒に真剣に答えてくれました。（参加者30名）

9月4日（月）『ネット社会の今！わが子を被害者に加害者にもしないために知る～いのちのおはなし』

講師：あおき かなえ 氏（保育士・絵本作家）

講演会は、子どもと一緒にの空間で和やかに話を聞けました。終了後も、講師と話す場面があり、参加者の熱心な姿が見られました。

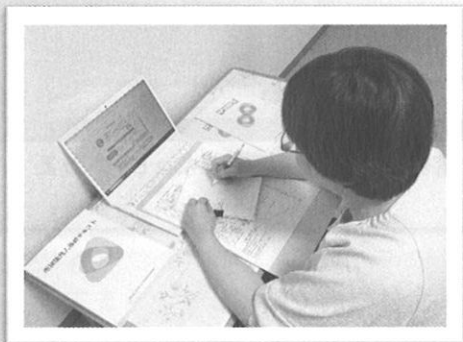
（参加者13名、子ども7名）

今回の講演は皆さまの温かい心で集められました赤い羽根共同募金助成事業で配分された助成金をもとに行われ、この講演を機に多様な性について深く考える機会に恵まれたこと、またネット社会における危険性を改めて知る充実の講演会になりました。誠にありがとうございました。

市民後見人講座たより～壱～

令和5年度市民後見人養成講座に、1名の申し込みがありました。

8月16日から毎週水曜日、ご自宅で受講されています。Nさんに市民後見人に受講された動機と受講しての感想をいただきました。



村内在住 Nさん

去年、更別村に転入し、なかなか地域と接点がなく、もともとの福祉職を活かした活動を何かできないかと思っていたところ、市民後見人養成講座の募集があり、今回受講しました。

講義は難しい内容で、後見人も責任ある役割ですが、最後まで受講し活動出来ように頑張りたいです。

～講座に興味・関心のある方を引き続き募集しています～



ボランティアセンターだより

～ふれあい版～

ボランティアセンターは、ボランティア活動の啓発・推進等を目的に社会福祉協議会内に設置されており、ボランティア活動のコーディネート、助成、講座の開催、情報提供などを行っています。

【ボランティアセンター主催・関連事業の報告】 ～皆様からの寄付金を活用しています～

○ 夏休み・こども福祉のお仕事体験「高齢者やボランティアと交流しよう！元気クラブ編」

令和5年7月27日



小学生6名
参加

○ 更別小学校4年生の福祉学習 ～ 車いす体験 ～

令和5年8月29日



車いすの自操・介助・段差体験を行いました。介助は声掛けが大切です！

○ 村内小中学校へ雑巾寄贈 ～ボランティアと一緒に～

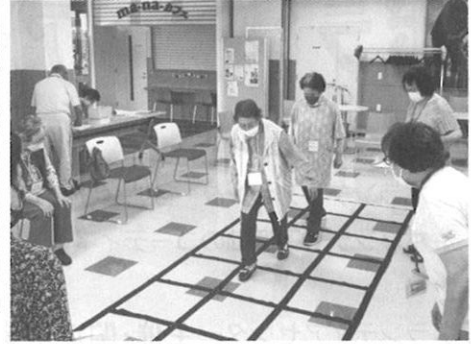
令和5年7月



ぞうきんボランティア募集中！
気軽にお声がけくださいね！

○ ふまねっとかしわの会「ふまねっと健康教室」の日程

令和5年 10月30日(月)
 11月27日(月)
 12月18日(月)
 6年 1月29日(月)
 2月26日(月)
 3月25日(月)



- * 時間は10時00分～11時30分です。
- * 場所は1月のみ老人保健福祉センター、そのほかの月はma・na・ca（マナカ）になります。
- * ふまねっとサポーターを募集中です。一緒にかしわの会で頭と身体を動かしましょう！

○ おはなしを楽しむ会おひさま「お話し会」の日程

「お話し会」は、更別・上更別小学校で開かれる、絵本の読み聞かせ活動です。



【更別小学校】 令和5年 10月18日(水)
 11月15日(水)
 12月 6日(水)
 令和6年 2月14日(水)
 3月 6日(水)



【上更別小学校】 令和5年 12月18日(月)
 令和6年 2月13日(月)

- * 時間はいずれも10時00分～10時25分です。

○ 更別村社会福祉協議会「さらべつ介護カフェ」「かみさらべつ介護カフェ」の日程

【さらべつ介護カフェ】

令和5年 10月16日(月)
 11月13日(月)
 12月11日(月)
 6年 1月15日(月)
 2月19日(月)
 3月11日(月)

【かみさらべつ介護カフェ】

令和5年 12月13日(水)
 6年 3月13日(水)



さらべつ介護カフェ



かみさらべつ介護カフェ



- * 時間はいずれも10時00分～12時00分です（出入り自由）
- * さらべつ介護カフェはma・na・ca（マナカ）、かみさらべつ介護カフェは、地域コミュニティホールオアシスで開いています。

○ 「ふれあいサロン」「サロンポピー」「サロンほっと」「わんぱくキッズ」

そのほか、ボランティアすずらん会の「ふれあいサロン（第一・第三水曜日）」、上更別「サロンポピー（月一回）」、上更別長寿会の「サロンほっと（月一回）」、子どもサロンの「わんぱくキッズ（月一回）」が定期開催されています。



【村内ボランティアグループの活動・今後のボランティアセンター関連事業など】

○ ボランティアすずらん会「一人暮らし高齢者ふれあい交流会」のご案内



【日 時】 令和5年 11月28日 (水)

9時30分～ 受付

10時00分 開 会・ビンゴゲームなど

11時30分 閉 会～お弁当配布

【場 所】 老人保健福祉センター（福祉の里温泉）

【対 象】 お一人暮らしの村内の75歳以上の方

＊ ボランティアすずらん会の活動にご興味のある方は、会長 高畑 昭子

【電話 52-2701】へお知らせください。



○ 更別村赤十字奉仕団「自衛隊による合同災害訓練」を開催します。

【日 時】 令和5年 10月12日 (木) 10時00分～12時00分

【場 所】 更別農業高等学校 体育館

【内 容】 自衛隊による災害支援等説明、炊き出し訓練見学

赤十字奉仕団による災害食の展示説明

＊ 赤十字奉仕団の活動にご興味のある方は、委員長 濱本 美紀子 【電話 52-2561】までお気軽にお問合せください。



～カフェゆーゆから皆さまへ～

温泉ロビー
コミュニティカフェ

地域のお野菜、ありがとうございます!!

更別といえば農業が盛んですが、地域住民の皆さんもそれぞれの畑で、たくさんの野菜を栽培しているようで、獲れた野菜を社協にもおすそ分けしてくれる住民の方がいらっしゃいます！

カフェゆーゆでは、いただいたお野菜をカフェのお客様に美味しく食べていただきたく、スタッフで相談しながら、和え物やサラダを作り、お客様に提供しています（もちろん無料です！）

これが大変好評で、特に一人暮らしで料理の苦手な方や野菜不足の方に喜ばれ、美味しかったので家で作ってみようかな、という方も。

おかげさまで、地域の方に支えられながら、カフェの常設から半年が経ちました。これからも、住民の方とのつながりを大切に、運営してまいりますので宜しくお願いいたします。



ふれあい広場では沢山の方に『カフェゆーゆ』をご利用いただきました。今後もたくさんの皆さまの憩いの場となれますよう、スタッフ一同コーヒーの香りと共にお待ち申し上げます。

あんなこと、こんなこと、**おしえて！**

さらもりきょうこ
更杜協子さん！



たすけて！

お兄ちゃんが部活でケガしちゃった！！
このままじゃ動けないよ、どうしよう！

**大丈夫！
安心して
ください！**



ケガや介護などで急に介助が必要になった時は、

「福祉用具の無料貸出」 をご利用ください！

車いすや歩行器、シャワーチェア、電動ベッドなどの福祉用具を無料で貸し出しています。貸出期間は1ヶ月間です。印鑑をご持参ください。

ぼく、車いすのこと、よく知らないんだ。
お兄ちゃんをどうやって助けてあげたらいいの？

**おまかせ
ください！**

**学校の福祉教育や団体、企業などの
研修に職員を派遣できるよ！**

もちろん、貸出するときにも職員が丁寧におしえてくれるよ！

～車いす体験の様子～

わからないことは何でも聞いてね！



これなら
安心だ！

やったネ！！ くわしくは社協までご連絡ください！

社会福祉協議会では**“心配ごと相談所”**を温泉ロビーで開設しています！

<開設日> 毎週火・水曜日（年末年始・祝日除く） 14時00分～16時00分
社会福祉協議会では日頃より『心配ごと相談所』を設置し、福祉サービスに限らず生活の困りごとについても伺っています。6月から温泉ロビーで社協職員が座ってお話を聞く『温泉ロビー 心配ごと相談所』を開設していますので遠慮なくお声がけください。

TEL 53-3500

ご寄付ありがとうございます (R5.7.24~)

金 銭 預 託

行政区	お名前・団体名	金 額	内 容
更 南 区	宿 田 成 宏 様	500,000円	福祉のために（香典返し）
上更別南区	高 田 忠 紀 様	100,000円	〃
南更別区	寺 井 トシ子 様	100,000円	〃
本 町	佐 藤 要 子 様	100,000円	〃
旭 区	吉 田 広 幸 様	100,000円	〃

➤ これら預託金のうち、用途の指定のないものは、「子どもボランティア体験」「行政区のたすけあい除雪への助成」「サロン活動へ助成」「貸出用福祉車両の燃料費」「歳末義援金」などのために使われます。

物 品 預 託

行政区	お名前・団体名	物 品	払い出し先
帯 広 市	栗 山 新 子 様	ガンパルーンゲーム 資材ほか	法人のために



更南区 宿田 成宏 様



帯広市 栗山 新子 様

居宅介護事業所からこんにちは！毎日がケアマネ(休日除く) No.2

～介護保険を使うには～

皆さん、今年の夏は特別に暑く、日中に限らず夜も大変暑苦しい日々が続きましたね。熱中症の症状が出た方もいらっしゃるのではと思います。

さて、今回は介護保険サービス利用のための手順についてご紹介します。

① 介護保険サービスの対象者となる年齢

…サービスを利用できるのは原則、要介護認定で「要支援 1～2」または「要介護 1～5」と判定された 65 歳以上の方です。

ただし、厚生労働省が指定する 16 種の特定疾病に該当する場合には、40 歳以上の方も利用できます。

② どのような手続きをしたら利用できるのか

…更別村の場合、福祉の里総合センター内の保健福祉課で申請できます。なお、本人が窓口を訪れることが難しい場合は、家族などの代理申請も可能です。

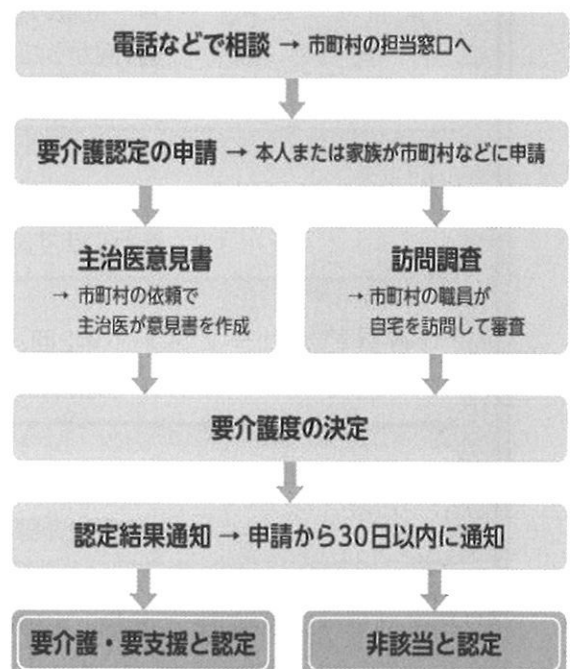
村は申請を受け付けてから、訪問調査(状態の聞き取り)や主治医の意見書により基本的な情報を確認します。

その後、認定審査会が開かれ、介護度が決定します。

まずは保健福祉課に相談にしましょう。

次回は介護保険サービスの種類を紹介します。

要介護認定の手続きの流れ





リサイクルにご協力いただいた皆様 (R5.6.21～)



～ アルミのリングプル ～

江別市の非営利団体「リングプル再生ネットワーク」へ送ります。規定量に達すると車いすや歩行器などの福祉用具に交換できます。

行政区	お名前
勢雄区	島田 富士子 様
更別区	高橋 嘉壽 様
更別東区	田井 辰子 様
勢雄区	穴戸 功治 様
更南区	佐藤 金正 様
若葉町	コムニの里さらべつ 様
本町	株式会社ヤマジョウ 様

～ 使用済み切手 ～

「(公社)キリスト教海外医療協力会」へ送っています。団体の活動資金になります。

※ 切手の消印は切らずに残してください。

行政区	お名前
本町	道見 洋子 様
更別区	佐藤 美代子 様
北更別区	吉田 一翔 様
—	更別村議会事務局 様
—	更別村役場総務課 様
—	更別村役場住民生活課様
—	更別村給食センター様

この他、書き損じはがきや使用済みプリペイドカードも集めています。ご協力をお願いします。



ご協力いただき
いつもありがとうございます
ございます

～ 高齢者等生活支援事業のお知らせ～

対象者：①支援が必要な65歳以上の世帯の方
②障害者手帳の所持者のみの世帯の方 など

『配食サービス』…月～金曜の昼・夕方に、見守りを兼ねお弁当を配達します。
週1回からご利用いただけます。(年末年始・祝日除く)
ごはん付きで300円、おかずのみの場合は260円です。



『軽度生活援助』…自立生活のための必要な生活援助(家屋内外の整理など)
を行います。利用料は1時間あたり150円です。



『寝具乾燥サービス』…年2回、使用している寝具をクリーニングします。
無料のため、住民税非課税世帯が対象です。



『除雪サービス』…20cm以上の積雪時に、住宅周囲の除雪を無料で行います。
住民税非課税世帯が対象です。(実施期間:12月～3月)



お問い合わせ・お申し込みは…更別村社会福祉協議会 小丹枝(こにし)まで

～村内福祉団体の活動を報告・ご紹介します～

老人クラブ連合会 秋の研修会 開催します！

「物忘れ・体力の衰えから来る各種事故防止対策」

日時：11月7日（火） 10:00 ～ミスター西垣氏に、マジックショーを交えながら
楽しく分かりやすくお話いただきます～

ミスター西垣（西垣良克氏）：旭川市在住。昭和42年から平成19年まで北海道警察官として勤める傍ら、昭和60年頃より趣味でマジックを始める。警察官を退職後は、自宅にマジック教室を開設。現在、マジックを含めた生涯教養講演を、道内各地で行っている

☆会員ではない60歳以上の村民の方々も参加できます！（要申込み）

☆講演会終了後、昼食（お弁当）をとりながら、親睦・交流を深めます

参加費・申し込み（メ切：10月20日まで）

・老連会員：参加費→かかりません

申し込み→各所属単位クラブの会長まで

・会員以外：参加費→100円（会食弁当代含む）

申し込み→社協（電話：53-3500・担当：中野）まで



身体障害者福祉協会更別村分会

現在20名の分会員が加入しています。

5月9日から5月10日の2日間で春の一泊研修を開催し、北の大地の水族館・ひがしもこと芝桜公園などを巡り親睦を深めました。

今後、11月8日（水）に秋の研修会を開催し、11月14日（火）には南十勝ブロック研修会に参加します。

分会の活動にご興味のある方は、ぜひお知らせください。



オケクラフト



ひがしもこと芝桜公園

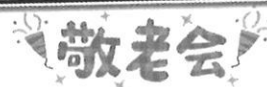
在宅高齢者見舞金支給事業 報告

多年にわたり村の発展に寄与された方々へのお見舞いとして、療養の状態（要介護度等）を勘案し社協理事会にて決定した13名へお見舞金をお届けしました。



～この事業の財源は、皆様からの社協会費です～

敬老会記念品の贈呈



9月15日（金）開催『更別村敬老会』に出席された皆様へ、お菓子のニシヤマさん手作りの「つるのこ餅」を贈らせていただきました。



～同じく贈呈には社協会費を充てさせていただきました～

令和5年度共同募金車両購入事業で『日産セレナ』が納車されました！



～『赤い羽根・日産セレナ』が納車～

かねてより北海道共同募金会に申請していました車両購入事業が決定し、9月19日納車となりました。今まで使用していたトヨタハイエースウェルキャブ(後部リフト車)が今年で23年目を迎え、車両自体の老朽化による負担増なども考え、この度廃車とし、入れ替えることとなりました。これまで以上に安全運転で皆様のお宅へお迎えに行きますので是非ご覧ください。

更別村社会福祉協議会では介護予防教室の送迎(農村地区)、国保診療所・歯科診療所の通院の移送サービス、そのほかにも昼夕の配食サービスなど多様な事業に所有車を使用しています。

*** 編集後記 ***

4年ぶりに開催されたふれあい広場に多数の参加をいただきましてありがとうございました。

終盤のお楽しみ抽選会では当選者の名前を読み上げることに歓声が上がり大変盛り上がりしました。なんだか久しぶりに見る光景に胸が熱くなりました。

来場いただいた皆さま、出店協力いただいた事業所の皆様、企画運営をいただいた実行委員のスタッフの皆様に心から感謝申し上げます。

更別社協だよりふれあい編集委員(S)

【さらべつ社協だよりふれあい No.102/令和5年10月10日】社会福祉法人更別村社会福祉協議会

〒089-1531 河西郡更別村字更別190番地1 更別村老人保健福祉センター内

TEL (0155) 53-3500 FAX (0155) 52-2161

法人代表メール: sara-shakyo227@abelia.ocn.ne.jp

