

## 新得町社協だより

# ふれあい

平成30年度  
第2号

## 町内各地～いきいきサロン絶賛開催中～

### ～ひろねアハハの会～始めました！

#### ～みんなで集合写真～



地域密着型特別養護老人ホームひろねにて、ひろねアハハの会（旧：なかよしアハハの会）の開催場所、代表者が変わり新たに出発です。初日の4月10日は33名が集まり、マー君ことニサカの木下先生の体操とボランティアさん手作りのお汁粉をみんなで食べ終了。「あはは」「わはは」と笑い声が会場の至る所から聞こえ、新たな集いの場が賑やかにスタートしました。

開催に至るまで、社協が事務局となり運営委員会を設置。サロン開催地周辺の6町内会の会長や福祉委員、民生委員、ボランティア、町役場が入り、地域住民一体での協力体制を整備し、開催まで話し合いを進めてきました。今後、運営委員会はアハハの会のサロン運営についてや周辺地区で抱える地域課題等を検討していく予定です。

### 新体制！～ヘルシークラブ～

ヘルシークラブでは新たに福西博三氏を代表とし、ボランティアさんも6名新規加入、4月より新体制でスタートしました。

ヘルシークラブも代表者の担い手やボランティア不足等の課題に直面しており、アハハの会と同様、運営委員会を設置しました。

（ヘルシークラブは3町内会が協力）運営委員会で協議を重ねた結果、代表が決まり、ボランティアも増員することができました。

最近、吹矢を楽しんだり誕生会に手打ちそばをみんなで食べたりと、今までと一味違うヘルシークラブを楽しんでいる様です。

写真は七夕の日の様子で、笹に願いを込めた短冊と折り紙等で飾り付けをし、完成した笹を眺めつつ、ボランティアさんの手作り料理をおいしく堪能していました。



～七夕の様子～

※ サロンの開催日時、内容は11Pに記載されています。是非、ご参考ください。

※ 次号では「にこにこクラブ」と「さわやかサロン」掲載予定です。どうぞお楽しみに！

## 目次

- ☆町内各地～いきいきサロン絶賛開催中～…1P
- ☆29年度社協一般・賛助会費報告…2P～3P
- ☆29年度社協事業報告…4P
- ☆29年度社協決算報告、らら・きらり近況報告…5P
- ☆29年度社協決算報告、車いす対応車両の貸出情報…6P
- ☆30年度事業方針…7P      ☆30年度社協予算…8P
- ☆主な社協事業のご紹介…9P～11P
- ☆レクリエーション吹矢活動記録…12P



# 社協一般会員・賛助会員 様

## ご厚志ありがとうございました

多くの町民の皆さまに会員になっていただき、また、会費の納入にご賛同賜り心よりお礼申し上げます。

納入していただきました会費につきましては、社会福祉事業のために有効に活用させていただいておりますので、今後とも当会の事業にご支援・ご協力をお願いいたします。



## 29年度 社協一般会員 総額 1,122,000円

【一般会費 年額 1戸あたり 500円】

※93町内会85町内会が納入

28年度との比較 -14,500円

末広	永交	同和	常磐	南進	東進	公営
東泉	平和	共栄	新栄	中和	更生の1	更生の2
昭和	友愛	親交	北親	交睦	親和	双互
北栄	一心の1	神社町	新生の1	新生の2	西栄	新進
高校	あけぼの	春陽	ひばり	広和	一心の2	春光
若草	つつじヶ丘	ひまわり	さくら	栄町	西和	しらかば
7区	8区	試験場	9区	10区	11区	北新得
上サホ口	21区	八栄区	23区	24区	かえで	25区
27区	千代富	若葉	29区	30区	33区	34区
35区	36区	37区	38区	トムラウシ	北友	北星
新友	屈足常盤	新緑	第1新進	第2新進	屈足東進	日の出
屈足親和	朝日の1	誠	鉄南	さわやか	第1北進	第2北進
緑栄						



### 社協会費納入のご協力をお願いします。

毎月6月に各町内会長様宛に社協一般会費、2月には各法人・商店・会社様宛てに社協賛助会費納入のご案内を送らせていただいています。

社協会費・賛助会費とも多くの町内会・団体・会社より納めていただきありがとうございます。

社協会費・賛助会費は地域福祉を推進する事業の貴重な財源です。何卒主旨をご理解の上、ご確認いただき、お納めいただければ幸いです。

皆様のご協力をあらためてお願いいたします。

※どのような地域福祉事業に使用されているかは次のページ以降の事業報告・事業計画をご参照下さい。

### 老人クラブ連合会活動の様子 その①



#### 大健闘！西部4町ゲートボール大会



#### 炎天下！パークゴルフ大会

## 29年度 社協賛助会費 総額 573,028円

【賛助会費 年額 法人1口 10,000円 個人1口 1,000円】 ※総額は振込手数料控除済み

28年度との比較 -89,892円

### 《個人》

・新得町民生委員・児童委員協議会

24名



### 《団体・会社等》

(有)石丸測量社	(株)岩野建設	(株)上田精肉店	(有)上田畜産
植村土建(株)	さほろ酒造(株)	(有)金田電業社	加森観光(株)
(株)カンキョウ	狩勝寿事業団	狩勝産業(株)	(有)狩勝振興
有)ホテル十勝屋レイク・イン	(有)屈足自動車整備工場	(株)興新建設	福)厚生協会
佐藤塗装工業(有)	(株)マルサ斉藤商店	農)三友農場	(有)新得運輸
(有)新得自動車整備工場	新得町農業協同組合	宗)新得寺	新得物産(株)
新得ハイヤー(有)	新得木材工業(有)	(株)関木材工業	高橋興業(有)
(有)まる三 相馬商店	大雪運輸株式会社	(有)ダイナミルク	(株)田村工業
田村ツクリト(株)屈足工場	(株)新得観光振興公社	高橋砂利興業(有)	日晃産業(株)
とびなが薬局新得調剤センター	西十勝森林組合	(株)ひらかわ	古川建設(株)
印刷の文遊館	農)萌和農場	北栄道路(株)	北海道電力(株)
(有)北広牧場	(有)マキ電気	(有)みうら	(株)モリ
ラーメンロッキー狩勝店(株)	U-go ラ・モトリス	友夢牧場(有)	陽気堂薬局
よしむら歯科医院			

※ 平成28年度分として頂いた分 2件を含む



## 老人クラブ連合会活動の様子 その②



主役は全員！  
高齢者芸能発表会

国道38号線  
環境美化活動



安全運転  
旗波作戦





# 平成29年度事業報告

## 【地域・在宅福祉の推進】

- ①ボランティアの発掘と組織化
- ②ボランティアの養成
  - ・たすけポイント登録研修会（8/24）登録者12名  
H30/8/1現在 112名
  - ・ボランティア研修会・なごみ（3/17 30名）
- ③ボランティア活動費用の援助
  - ・ボランティア団体助成（5団体）
- ④児童・生徒のボランティア活動
  - ・屈足中学校（道指定）
  - ・ボランティア指定校（屈足南小学校、新得中学校）
- ⑤青少年福祉活動補助
  - ・交通少年団助成（新得・屈足）
- ⑥福祉委員活動推進
  - ・町内会長・福祉委員会議（10/24 39名）

## 【一般福祉事業】

- ①新生活運動の推進（供花紙無料交付）
- ②社協役員の研修強化（役員セミナー等へ参加）
- ③赤い羽根共同募金運動の推進  
（10/1～12/31）
- ④青少年福祉事業（働く青少年激励の集い）
- ⑤奨学金貸付事業（応募者なし）

## 【在宅福祉推進委託事業】

- ①除雪サービス事業（105名）
- ②転ばん塾送迎運営業務（15回）
- ③転倒予防教室in屈足送迎業務（5回）
- ④布団乾燥サービス事業（46名）
- ⑤配食サービス事業（990食）
- ⑥いきいきサロン事業
  - ・きらくなきずなの家（814名）
  - ・ほほえみ倶楽部（767名）
  - ・にこにこクラブ（928名）
  - ・ほっとクラブ（923名）
  - ・なかよしアハハの会（994名）
  - ・さわやかサロン（342名）
  - ・ヘルシークラブ（437名）
- ⑦認知症介護教室事業（1,619名）
- ⑧ふれあい支援員事業（16名）
- ⑨福祉車両貸出事業（12件）
- ⑩福祉有償運送事業（36名）

## 【広報活動】

- ①広報だよりの発行（年4回）

## 【地域ふれあい推進事業】

- ①高齢者芸能発表会後援（6/21 350名）
- ②高齢者クリスマスパーティー開催  
（12/6 170名）
- ③地域福祉事業等功労者の顕彰

## 【介護保険事業】

- ①訪問介護事業（ホームヘルプ）（2,180回）
- ②居宅介護支援事業（ケアマネイト）（260回）

## 【障害者自立支援事業】

- ①障害者自立支援事業（ホームヘルプ）（765回）
- ②障がい者相談支援事業（490件）

## 【低所得者福祉事業】

- ①生活福祉資金の貸付（1件）
- ②一時援護資金の貸付（新規なし）
- ③歳末たすけあい義援金配分（12/25）

## 【福祉団体事務局運営】

- ①新得町ボランティアセンター
- ②老人クラブ連合会
- ③新得町共同募金委員会
- ④新得町愛情銀行運営委員会



## 【小規模多機能型居宅支援事業】

- ①小規模多機能センター らら
  - ・ホームヘルプ（4,054名）
  - ・デイサービス（5,303名）
  - ・ショートステイ（1,064名）
- ②サテライト型小規模多機能 きらり
  - ・ホームヘルプ（3,973名）
  - ・デイサービス（1,577名）
  - ・ショートステイ（22名）
- ③地域密着型デイサービス きらり
  - ・デイサービス（960名）

## 【高齢者福祉事業】

- ①敬老会協力（9/7）
- ②高齢者温泉旅行協力（94名）
- ③高齢者歳末警戒研修会（53名）
- ④マージャン教室（456名）



# 平成29年度決算報告

## 一般会計 貸借対照表



借 方		貸 方	
【流動資産】	45,586,537	【流動負債】	12,349,985
【固定資産】	484,611,822	【固定負債】	36,333,003
		負債合計	48,682,988
		【基本金】	1,000,000
		【基金】	95,755,500
		【国庫補助特別積立金】	302,018,585
		【その他の積立金】	27,220,638
		【次期繰越活動収支差額】	55,520,648
		純資産合計	481,515,371
資産合計	530,198,359	負債・純資産合計	530,198,359

## 財産目録

資 産 の 部		負 債 の 部	
【流動資産】	45,586,537	【流動負債】	12,349,985
【固定資産】	484,611,822	【固定負債】	36,333,003
資産の部 合計	530,198,359	負債の部 合計	48,682,988
差引財産合計		481,515,371円	

## らら・きらり のある日の1日

### 焼き肉会

運営委員会会長の「乾杯！」の音頭でらら・きらりの焼き肉会を実施。



日頃あまり食べない人も焼き肉は別。おいしかったねー！



## すずらの会の皆様ありがとうございます！！



ボランティアすずらの会の皆様（戸塚様、村中様、松坂様、平様、若原様、堀田様、金田様）、いつもらら・きらりの花の草取りをして下さりありがとうございます。お陰様でいつもきれいな花をみんなで見ています。



# 平成29年度決算報告

## 資金収支計算書

事業活動による収支	
収入	161,753,544
支出	180,421,537
事業活動資金収支差額	-18,667,993
施設整備等による収支	
収入	1,641,000
支出	4,171,190
施設整備等資金収支差額	-2,530,190
その他の活動による収支	
収入	26,122,133
支出	4,921,029
その他の活動資金収支差額	21,201,104
予備費	0
当期資金収支差額合計	2,921
前期末支払資金残高	33,233,631
当期末支払資金残高	33,236,552

※資金収支計算書及び事業活動計算書は「法人全体」のみ掲載させていただいております。

## 事業活動計算書

サービス活動増減の部	
収入	160,506,206
支出	171,262,216
サービス活動増減差額	-10,756,010
サービス活動外増減差額	
収入	1,247,338
支出	0
施設整備等資金収支差額	1,247,338
経常増減差額	-9,508,672
特別増減の部	
収入	1,641,000
支出	164,241
特別増減差額	1,476,759
当期活動増減差額	-8,031,913
繰越活動増減差額の部	
前期繰越活動増減差額	62,315,151
当期末繰越活動増減差額	54,283,238
基本金取崩額	0
基金取崩額	0
その他の積立金取崩額	1,242,530
その他の積立金積立額	5,120
次期繰越活動増減差額	55,520,648

## 車いす対応車両をお貸しします！

町内で車いす生活をされている方や、一時的に車いすでの乗車移動が必要になった方へ、スロープの付いた車いす対応車両を無料で貸し出ししています。

操作方法等は、貸出時に説明いたしますのでご安心ください。



★利用料は無料ですが、燃料代をご負担いただきます。

↓  
燃料を満タンにして返却

※利用希望や詳細については社会福祉協議会までお問い合わせください。（64-3253）



H23 赤い羽根共同募金の助成により購入



# 平成30年度事業方針

## 【重点目標】 住み慣れた地域で、誰もが安心して暮らせるまちづくり

1. 誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる為の地域福祉活動の充実
2. 生活支援コーディネーターによる、支え合いの仕組み作り
3. 新得町ボランティアセンターの充実、ポイント制度の拡大推進
4. 小規模多機能拠点を中心に介護保険事業の充実・安定化の推進
5. 障がい相談事業の強化、グループホームの設置
6. 権利擁護事業への調査・研究

## 【実施計画】※主なもののみ掲載

### 1. 誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるために、地域福祉事業の充実

- ①小地域ネットワーク活動の推進
  - ・福祉委員等による独居高齢者の見守り
  - ・各町内会による独居高齢者除雪サービスの実施と支援
- ②協議体と連携した生活支援コーディネーターによる支え合いの仕組み作り
- ③高齢者・障がい者等車椅子専用車の貸し出し事業実施
- ④福祉有償運送事業の実施
- ⑤各種受託事業実施による地域福祉の推進
  - ・配食サービス事業、布団乾燥サービス事業、除雪サービス事業、ふれあい支援事業、認知症予防教室わすれん塾事業、養育者支援訪問介護事業 等
- ⑥日常生活自立支援事業（権利擁護の調査、研究）
- ⑦生活困窮者等に対する安心サポート事業（新）

### 2. 新得町ボランティアセンターの機能充実

- ①ボランティアポイント制度の実施、有償ボランティアの育成
- ②新たなボランティア（65歳未満のボランティア）の発掘・育成・拡大
- ③ボランティア研修の充実
- ④ボランティア活動を通じた地域のネットワークづくり
- ⑤災害ボランティアセンター運営マニュアルの作成（新）
- ⑥高齢者いきいきサロン事業の推進
- ⑦リングプル・古切手等回収

### 3. 介護保険事業の充実・安定化の推進

- ①訪問介護事業の安定と利用者への質の高いサービスの提供

### 4. 小規模多機能拠点を中心に在宅介護と地域福祉活動の拡充

- ①小規模多機能拠点を中心にした在宅福祉の拡充を図る
  - ・地域住民との交流事業の開催
  - ・運営推進委員による事業評価と活性化
  - ・障がい者・高齢者の共生型と高齢者型住宅との運営
  - ・小規模多機能型サテライトの運営
  - ・地域密着型デイサービスの運営
- ②居宅介護支援事業所の維持

### 5. 障害者支援事業の推進・強化

- ①相談支援事業の強化
- ②居宅介護事業の実施
- ③障がい者グループホーム設置の促進

### 6. 児童・青少年福祉事業実施

- ①働く青少年激励会実施
- ②交通少年団助成

### 7. 低所得者福祉事業の実施

- ①生活福祉資金の貸し付け事業
- ②一時援護資金貸し付け事業

### 8. 福祉団体事務局運営事業

- ①共同募金委員会事務局
  - ・ボランティア団体への助成
  - ・学校ボランティア活動への助成
- ②老人クラブ連合会事務局

### 9. 法人運営事業の円滑な推進

- ・広報発行による地域福祉活動の周知を図る
- ・平成28年度から5ヶ年の地域福祉実践計画の実施
- ・ホームページの充実 ・SNSの活用



# 平成30年度予算



## 【法人運営】

法人本部の運営経費です。

総事業費 52,416千円

## 【共同募金事業】

前年度の共同募金を町内で福祉のために活動しているボランティア団体への助成や高齢者サロン・交通少年団・学校ボランティアへの助成等のために使用しています。

総事業費 1,696千円

## 【介護保険事業】

末長く地域で過ごしていただくため、生活の手助けを行なうホームヘルプ事業やケアマネジャーの事業を行なっています。

総事業費 12,571千円

## 【障害者自立支援事業】

障がいを持つ方へのホームヘルプ事業や相談事業を行なっています。

総事業費 11,763千円

## 【地域福祉・ボランティア活動】

住み慣れた新得ですと住み続けていただくために様々な福祉サービスを実施しています。また、ボランティアセンターの事業も行ないます。

(地域福祉事業)

福祉委員会開催、供花紙の印刷、マージャン教室、車いす対応福祉車両貸出事業、生活支援コーディネーター事業などを実施。

(ボランティア事業)

ボランティアセンター事業、高齢者いきいきサロン事業、ボランティア活動の保険料、ボランティア講座、ボランティアポイント事業などを実施。

(その他の事業)

低所得者福祉事業、愛情銀行、働く青少年福祉事業

総事業費 3,519千円

## 【在宅福祉推進】

自分で安心して生活するための配食サービス、布団乾燥サービス、除雪サービス、認知症予防教室わすれん塾等の各種受託事業や福祉有償運送事業を行っています。

総事業費 8,436千円

## 【日常生活自立支援事業】

判断能力が不十分な人が住み慣れた地域や家において自立した生活が送れるよう、利用契約に基づいて、福祉サービスの利用援助等を行っています。

総事業費 120千円

## 【小規模多機能センター らら】

住み慣れた地域で安心して暮らすため、通いのサービス（デイサービス）、訪問のサービス（ホームヘルプサービス）、泊まりのサービス（ショートステイ）の3つのサービスを利用することができる地域密着型の事業を行なっています。

総事業費 63,332千円

## 【サテライト型小規模多機能 きらり】

ららと同様の機能を持つ、サテライト型の小規模多機能施設です。

(高齢者福祉住宅 ひなた)

自分のことは自分で行なうことができるが、一人暮らしに不安のある高齢者等や介護保険サービスを利用しながら、自立した生活ができる高齢者等を対象に、福祉在宅を提供しています。

総事業費 28,015千円

## 【地域密着型デイサービス きらり】

体操やレクリエーション、機能訓練、入浴、高齢者同士の交流、生活相談等を実施しています。また、看護師がおり健康チェック等も行なっております。

介護保険、支援1～介護5までの方が対象です。

総事業費 5,440千円



## 社協事業のご紹介

### 配食サービス

概ね65歳以上の単身世帯・高齢者世帯・重度障がい者の方を対象に週2回（月・木）、または週1回（月・木のどちらか）に、身体の状態に合わせ、栄養バランスの良い昼食をご自宅にお届けします。

※町保健福祉課介護保健係へ申請



〈料金〉 1食あたり 400円



### ホームヘルプサービス

介護保険、障害者総合支援法では、介護認定や支援区分認定されて高齢者や障がい者のお宅に訪問し、入浴・排せつ・食事などの身体介護や調理・洗濯など生活の援助を行ないます。

#### 生活援助サービス

- 洗濯 ○日用必需品の買い物等
- 掃除・整理整頓 ○一般的管理

家事全般など、日常生活の支援を行うサービスです。お一人様で暮らしている場合やご本人やご家族などが家事を行うのが難しい場合にお手伝いします。

〈料金（個人負担）〉

（介護保険の場合）※1回当たり

- ・45分未満 260円
- ・45分以上70分程度 321円

（総合支援法の場合）※1回当たり

- ・45分以上1時間未満 343円

（予防訪問介護の場合）※1月当たり

- ・週1回 1,527円
- ・週2回 3,053円
- ・週3回 4,844円



#### 身体介護サービス

- 着替え ○トイレ介助 ○食事介助
- 体位交換 ○入浴介助・清拭・洗髪等

身体介護が必要な方のために経験豊かなスタッフが身回りのお世話をいたします。

〈料金（個人負担）〉

（介護保険の場合）※1回当たり

- ・20分以上30分未満 357円
- ・30分以上1時間未満 566円

（総合支援法の場合）※1月当たり

- ・30分未満 367円
- ・1時間未満 581円





## 社協事業のご紹介

### 布団乾燥サービス

＜料金＞ 1回 432円

おおむね65歳以上の単身世帯・高齢者世帯・重度障がい者の方を対象に、月1回ご自宅にお伺いし、専用の車を使い布団を乾燥させます。

一度に3枚の布団を乾燥させることができます。布団を高温で乾燥させることによって、単に乾燥させるだけでなく消毒の効果もあります。

※町保健福祉課介護保健係へ申請



### 除雪サービス

＜料金＞ 無料

冬期間自力で除雪することの困難な高齢者世帯・重度障がい者の方が、ご自宅で生活するために最低限必要な通路等の確保・除雪するサービスです。

※町保健福祉課福祉係へ申請



### マーじゃん教室

発中

＜料金＞ 1回100円

月3回の実施をしています。

初心者から経験者まで多くの方が参加されています。最近では、新たに初心者の方が仲間入りし、ボランティアさんに教えてもらいながらマーじゃんを楽しんでいる様子も。脳に良い健全なゲームとして認められた「マーじゃん」に気軽に足を運んでみてください。

- ・記憶力や計算力がアップ
- ・仲間と会話をする
- ・牌（はい）を扱うときに指先を使うため介護予防
- ・注意、集中力の強化
- ・脳機能全般の活性化

マーじゃんは  
『認知症予防』に効果あり！



#### マーじゃん大会も開催！

日頃の鍛錬の成果を、大会で腕試し！景品もあり、入賞目指し真剣勝負。大会は年2回実施しています。

#### ～2月22日の大会結果～

優勝	谷口さん	準優勝	藤田さん
1位	新沼（公）さん	2位	福木さん
3位	土屋さん	B. B	新沼（京）さん



入賞した皆さん  
おめでとうございます！

「マーじゃん教室」では、2～4名などグループでの参加もできます。最近、マーじゃんをグループで始めた方など、お友達メンバーで参加してみませんか！もちろん、一人でも参加できます！

（社協直通 64-3253）





## 社協事業のご紹介

### 脳いきいき教室『わすれん塾』

春夏・秋冬  
〈料金〉各シーズン 1,000円

新得会場・屈足会場2カ所で開催！

介護予防事業として、早期認知症対策、閉じこもり予防を目的として春夏シーズン18回、秋冬シーズン22回の全40回、多くのボランティアさんの協力のもと、行っています。軽体操や歌・三味線、保育所、幼稚園児との交流やバスでの桜見学や紅葉観賞など豊富な内容で楽しい一時を過ごします。毎年、4月と9月に参加者を募集します。

#### 〈“世界のヒロシ”〉

「世界のヒロシ」と「山本洋」先生による音楽教室です。懐かしの童謡や歌謡など一緒に歌い、楽しみながら口腔も鍛えましょう！



#### 〈合同焼肉会〉

美味しいお肉や野菜を前に、みなさんの箸が止まりません。お腹いっぱい大満足です！



ライオンズクラブのみなさんにもご協力いただきました！！→



#### 〈栄養士さんのおはなし〉

わすれん「塾」ということでお勉強もします。健康に過ごすためには普段の食事から気をつけることが大切です！



#### 〈幼稚園交流〉

かわいい園児たちとの交流です。手遊びではお互いの頬をタッチ♪自然と笑顔がこぼれています

### 高齢者『いきいきサロン』

〈料金〉 1回100円

高齢者の生きがいと社会参加を目的とし、閉じこもりの防止や健康づくりを行っています。

【対象者：おおむね60歳以上の高齢者】

リフレッシュ体操、レクリエーション、小物づくり、バス旅行、カラオケ、季節の行事

～ぜひ、お気軽に遊びに来てください～

サロン名	開催場所	実施日・時間
ほっとクラブ	勤労者会館（新得）	月曜日 （13:30～15:00）
ほほえみ倶楽部	保健福祉センターなごみ（新得）	火曜日 （9:00～12:00）
ひろねアハハの会	地域密着型特別養護 老人ホームひろね（新得）	毎月第2・4火曜日 （9:30～11:30）
きらくなきずなの家	保健福祉センターなごみ（新得）	火・土曜日（13:00～15:30）
にこにこクラブ	保健福祉センターなごみ（新得）	木曜日 （9:00～12:00）
さわやかサロン	靱山宅 さわやか町内会（屈足）	金曜日 （9:30～12:00）
ヘルシークラブ	元町寿会館（新得）	金曜日 （9:00～12:00）



## レクリエーション吹矢 活動記録

ほほえみ倶楽部（6／5）



きらくなきすなの家（4／24）

保健福祉センターなごみ



### レクリエーション吹矢とは？

「吹矢」を「誰もが楽しみながら続けられるレクリエーション種目」に創意工夫し、改良したものだ。

狙うのはゲーム性を持たせ、必ずしも高度なテクニックを要求されないため、性別、年少者から高齢者、健常者から障がい者まで、幅広く誰でも楽しめます！

只今、サロン・老人クラブにて試験的に実施しています。体制が整い次第、社協だより等で周知し、団体へ貸出を行っていく予定です。

勤労者  
会館

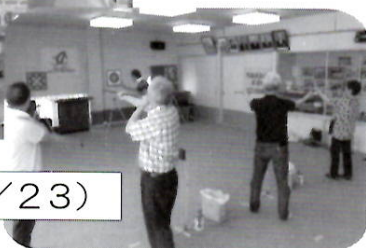


ほっとクラブ（7／2）



屈足報徳クラブ（7／23）

屈足支所



吹矢にはこんな効果が・・・！

- ・自律神経の強化・脳の活性化
- ・集中力および持続力の向上・心肺機能の強化
- ・ストレス発散・脂肪燃焼・ダイエット効果
- ・口腔ケア効果 などなど

点数も自分たちで  
頭の体操です



（発行 者）平成30年9月発行  
社会福祉法人  
新得町社会福祉協議会  
新得町3条南3丁目5番地  
保健福祉センター「なごみ」内  
TEL 0156-64-3253

このほかに・・・  
ヘルシークラブも5月18日に  
元町寿会館にて実施しました！