

ボランティア情報

第 131 号

平成 27 年 7 月 31 日発行

士幌町社会福祉協議会・

ボランティアセンター

電話 5-2008

始めてみませんか？
身近な地域福祉活動

「生活支援員」養成研修会の開催



「日常生活自立支援事業」は、認知症高齢者や知的障がい者、精神障がい者など判断能力が十分ではない方が地域で安心して生活を送ることができるよう、福祉サービスの手続きなどのお手伝いや金融機関での払い戻し、支払いのお手伝いなどのサービスを提供する事業です。

社会福祉協議会では、この事業を利用する認知症高齢者や障がい者の方々に、実際に支援活動を行っていく「生活支援員」を養成する研修会を開催いたします。詳細はお問い合わせください。

【参加対象】

- ＊社会福祉に関心があり、地域の方々に支援する活動に熱意のある方
- ＊利用者の状況に応じた時間に活動が可能の方（※実際の活動時間や1～2時間程度です）
- ＊普通自動車免許を持っている方（※実際の活動の際は自家用車を使用していただきます）



【研修】

研修回数	研修日程	研修内容
第1回（2時間）	10月下旬（調整中）	事業の説明 / 認知症高齢者への理解について（講義）
第2回（3時間）	11月上旬（調整中）	精神障がい者・知的障がい者への理解について（講義）
第3回（2時間）	11月中旬（調整中）	生活支援員業務同行 / 生活支援員登録手続き

【留意事項】

- ＊研修修了・登録後の活動開始時期については、事業の実施状況や利用者の状況に応じてご連絡させていただきます。
- ＊「生活支援員」として活動いただいた際には活動費を支給いたします。（1時間950円＋交通費1回300円）

【申込み・問い合わせ先】

士幌町社会福祉協議会（担当：中村）電話 5-2008 / FAX 9-5090

活用しよう！

おびしん健康教室・音楽教室



帯広信金さんでは、地域貢献活動の一環で、次のような出前教室を実施しています。各地域のサロン活動や老人クラブ活動、地域交流活動などで申込むことができますのでぜひ活用しましょう！講師料・出張料等無料です♪



①健康教室

- A. かんたんピラティス～呼吸を重視した緩やかな運動によって、体を支える筋肉を強化する運動
- B. リラックスヨガ～リラックスしながらゆっくりと筋肉をほぐし、柔軟性を高める運動
- C. ロコモ予防体操～体力に自信の無い方、運動が苦手な方も安心して行える体操

②音楽教室

- A. バイオリンとピアノ演奏～クラシック・ポピュラーから演歌までの名曲演奏
- B. オカリナ演奏～素朴なおカリナの音色で「アベ・マリア」・「崖の上のポニョ」・「となりのトトロ」など
- C. 木琴の王様マリンバとリズム遊び～マリンバとピアノによる邦楽から洋楽まで幅広い演奏
- D. 日本の歌をうたおう～大正琴とピアノによる伴奏に合わせてみんなで昭和の歌謡曲を歌う



【申込み・問い合わせ】

おびしんビジネスサービス（株） ☎0155-24-3171（帯広信用金庫内）

募集中

配達給食サービス ボランティア

高齢者のお宅へ食事を届けます。希望の曜日や回数で活動が可能です。



- 活動日時 月曜日～金曜日（16：30頃～1時間程）
- 場 所 ①士幌市街 ②中士幌市街
- 内 容 自家用車を運転（実費弁償します）、もしくは他のボランティアさんの車に同乗し高齢者のお宅へ食事を配達します。（1回3～5件程度 / 食事は調理業者委託）
- 申込み 士幌町社会福祉協議会 ☎5-2008