

# ボランティア情報

第 129 号

平成 27 年 5 月 29 日発行

士幌町社会福祉協議会・

ボランティアセンター

電話 5-2008

## ★★★★ 各地区ふれあいサロンの風景 ★★★★★



5/13 中士幌ふれあいサロン / 午前はゲームで大盛り上がり！昼食は中士幌のボランティアグループ「さくら会」の皆さんによる手打ちそばの提供がありました。



4/14 新田いきいきサロン / 偶数月は地区の女性部の皆さんがボランティアで昼食を作ってくれます。



5/12 ふれあいサロンしほろ 看護学生さん(3名)が訪問。一緒に手遊びや血圧測定をしてくださいました。

\*\*\*\*\*

## ふまねっと教室 ~みんなで楽しく健康づくりしませんか?~

ふまねっとサポーター(ボランティア)が楽しく指導します! 気軽にご参加ください!

「ふまねっと運動」とは 歩行機能・認知機能の改善のための 簡単でとても楽しい運動です。

コミセン教室【第4金曜日 13:30~】



保健センター教室【第1・3火曜日 13:00~】



### 出前教室も受付中!

グループやサークル活動等、皆さんが集まる機会にぜひ「ふまねっと運動」を体験してみませんか?

【問合せ先】ふまねっと・しほろ

(士幌町社会福祉協議会内)

電話 5-2008 / F A X 9-5090

\*\*\*\*\*

## 募集中

### 配達給食サービス ボランティア

高齢者のお宅へ食事を届けます。希望の曜日や回数で活動が可能です。

- 活動日時 月曜日～金曜日(16:30頃～1時間程)
- 場所 ①士幌市街 ②中士幌市街
- 内容 自家用車を運転(実費弁償します)、もしくは他のボランティアさんの車に同乗し 高齢者のお宅へ食事を配達します。(1回3～5件程度 / 食事は調理業者委託)
- 申込み 士幌町社会福祉協議会 ☎5-2008

