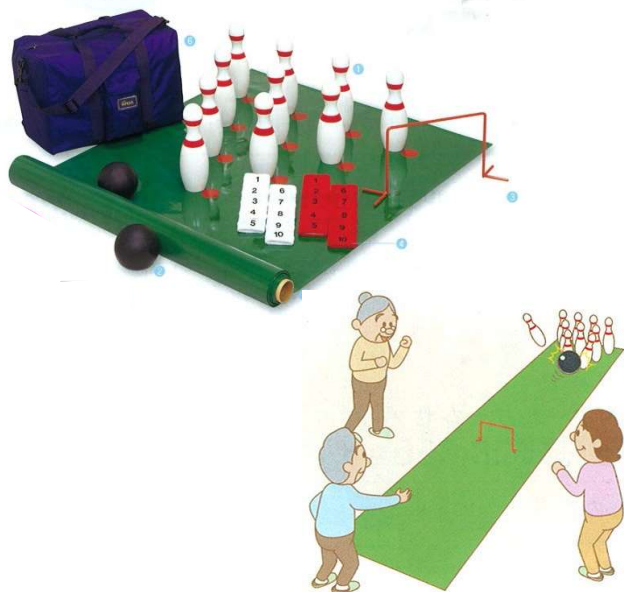


土幌町社会福祉協議会 レクリエーション用品一覧

(令和4年3月改定版)

①スマイルゲートボーリング

ゲートを通過させ、10本のピンを倒す
ボーリングゲーム



②唱歌カルタ

読み札の代わりにCDで流れる童謡のメロディーを聴き歌詞を思い出し、その情景と歌い出しの頭文字の描いてあるカルタを見つけ取ります。

(2セット)



③お手玉じゃんけんシート

お手玉をシートに投げ入れ、相手チームとじゃんけん合戦。勝ったら相手のお手玉をもらうことができます。



④お手玉ダーツサークル

ダーツの代わりにお手玉で狙う、お手玉得点合戦！



⑥木のジグソーパズル

日本昔ばなしをテーマとしたジグソーパズル。
両面タイプで、1枚で2種類が楽しめます。
16ピースと20ピースの2種類があります。



⑤スカットボール

スティックでボールを打ち、スカット台の得点穴にボールを入れる競技です。
(2セット)



⑦大型ジェンガ

ジェンガの大型版。ブロックをくずさないように抜いて積み上げていくゲームです。



⑧ビッグ白黒ゲーム

通常のおセロよりもマスが大きくて少なく、コマもスポンジ製でつかみやすいので高齢や障害をお持ちの方でも気軽にオセロゲームを楽しめます。(2セット)



⑨のっけテーブル



お手玉など物をのせるとぐらぐら揺れるテーブルです。裏表になっていて、青い方がよりバランスが取りにくくなっています。(2セット)

【遊び方①】お手玉をたくさんのせた状態から一人ずつお手玉を取っていき、誰が山を崩すかを競います。

【遊び方②】一人ずつ順番にお手玉をのせていき、誰が一番多くお手玉を乗せられるかを競います。途中で崩れたら負けです。

⑩とってもチョウチョ



チョウチョを本体の中に入れ、ビニール部分を取り付けます。スイッチを入れるとビニールの先から次々とチョウチョが出てきます。網を使ってチョウチョを捕り、たくさん捕まえた人が勝者となります。

(1セット4人用×3セット)

※単2電池4本使用

⑪百人一首

(木製1セット/紙製2セット)



⑫ガンバルーンゲームセット（各種）

- ガンバルーンボール（1セット30個：5セット）
- ザル（大中小各1）
- 的当てゲーム用ペットボトル（大中小各1）
- ビンゴゲーム用ビンゴケース
- カーリングゲーム用マット



⑬お月様バランスゲーム

木製のバランスゲーム。
丸太状のブロックを三日月の形をした
お月様の上に落とさないように積み重
ねて遊びます。
（2セット）



⑭サボテンバランスゲーム

木製のバランスゲーム。
大きさの異なるパーツを
サボテンが倒れないように刺していくゲームです。
（2セット）



⑮ なつかしの歌かるた

絵札には歌の曲名と冒頭の歌詞・歌をイメージした絵が描かれています。



⑯ 数字のひもととし

数字が260個、ひもが15本入っているセット。
生年月日などさまざまなパターンで数字を通していきます。
(2セット)



⑰ パンダだらけ

お箸でパンダを移動させたり載せていくゲームです。
(2セット)



⑱ ジェンガ

バランスゲームの定番「ジェンガ」。
積まれたブロックタワーの中から、順番に1本ずつブロックを抜き取って一番上に乗せていき、崩してしまった人が負けです。(2セット)



⑲ 魚魚あわせ

切り絵で描かれた魚介類の絵合わせカルタです。
絵合わせ・カルタ遊びの他、神経衰弱、ババ抜きなども楽しめます。



⑳ジャンボ黒ひげ危機一髪

通常より大きめサイズの「黒ひげ危機一髪」



(通常サイズ) (ジャンボサイズ)

㉑たいこ相撲

たいこを叩く要領でばちを使って土俵を叩き相撲を取ります。



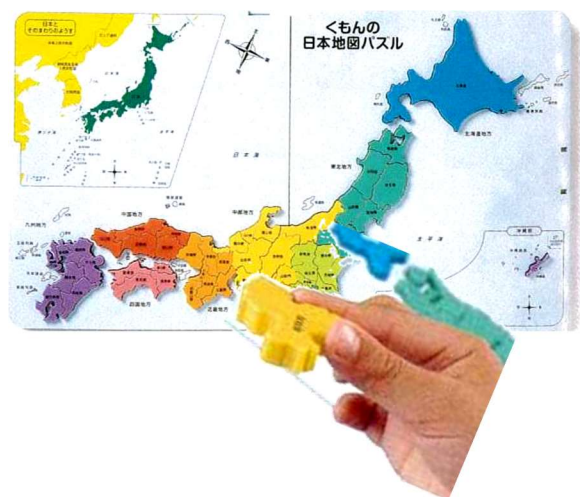
㉒どうぶつあわせパズル

左右・上下に分かれた動物のカードを組み合わせて遊ぶカード。絵合せ・名前当てなど楽しく遊べます。



㉓立体日本地図パズル

行ったことのある県などのお話をしながら楽しくパズルができます。



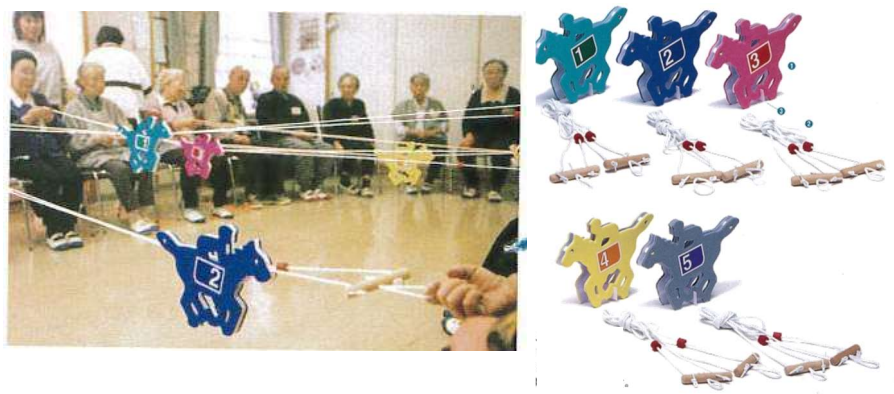
㉔スマイル射的

輪ゴム鉄砲を使った的当てゲーム



㉕競馬でGO

左右のひもを交互に引っ張り、馬を進める競馬ゲーム。



㉖新十扇（とうせん）・雅

扇を的に当てて得点を競う現代版「投扇興」



②⑦ターゲットボード&ディスク

フライングディスク専用のターゲット。



②⑧輪投げ（4 セット）



②⑨フリーダム（カラオケ・レク機器）

カラオケ機器として使用できる他、介護予防の体操や脳トレゲームなどのプログラムが数多く入っています。

（テレビやモニター等に接続して使用）



③⑩釣りっこ（竿 6 本/魚 15 種 ×2 セット）

魚の表・裏にボッチがついていて、床から少し浮くようになっています。床から浮いた隙間に竿のフックを引っかけて釣り上げる「釣りゲーム」です。

魚ごとに値段や得点をつけて競争すればさらに盛り上がります♪



③①防災グッズ・カードゲーム

防災の必需品について、カードで遊びながら学べます。
4～6人ずつのグループを作り、ゲームの進行役とグループのメンバーが一人ずつじゃんけんし、勝てばくじ引きの要領で袋の中のカードを引くことができます。
6種類の「防災グッズ」カードをいち早く集めたチームの勝ちとなります。



③②ダービーゲーム

チームを作り、それぞれのチームの馬番を決めます。各チームのメンバーが順番にリーダー（進行係）とじゃんけんし、すごろくの要領で進んでいきます。早くゴールした馬チームの勝ち。



③③ シャッフルボード

シャッフルボードは細長い杖（キュー）で円盤（ディスク）をコート上に押しだし、コート内に描かれた得点区域にディスクを多く溜めることで得点を競うゲームです。

(ビニール製9mコート1枚/キュー2本/ディスク黒4枚・黄4枚)



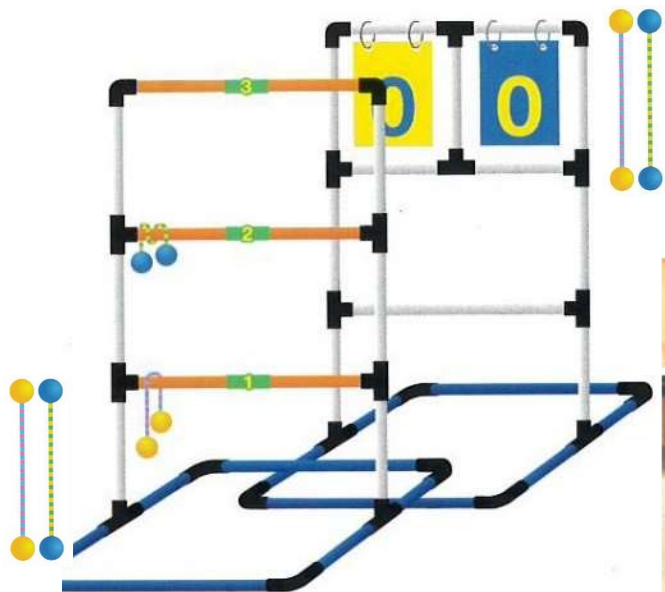
③④カーレット

カーリングのゲーム性・楽しさは損なわずに、手軽に場所を選ばず、どこでも行えるように考案されたゲームです。(マット：長さ 360 cm・幅 60 cm / ストーン：赤青各 6 個・重さ 160g・直径 6.5cm)



③⑤ ラダーゲッター

(本体 2 組 / 得点板 1 組 / 専用ボール 1 2 個)



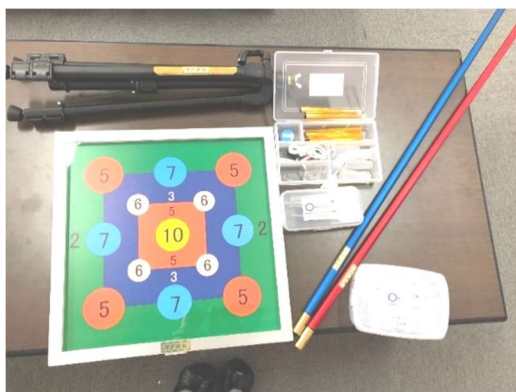
ラダーゲッターは、両端にボールがついたヒモをはしご（ラダー）に向かって投げ、上手に引っかけるスポーツです。子ども～高齢者まで楽しめるスポーツ・レクリエーションです。

基本となる投げ方は、2 個あるボールのうち片方のボールは手に持ち、もう片方のボールを下に垂らしてゆっくり前後にスイングし、ボールが後方回転しながら山なりに飛んでいくようにアンダーハンドで投げます。

③⑥ レクリエーション吹き矢

※当面貸出中止（感染症予防のため）

的 1 個 / 吸盤矢 1 2 本 / 筒 2 本 / 筒クリーナー
マウスピース 2 5 個 / 三脚スタンド・パーツ式



③⑦ 電子ダーツ【自立スタンド式】

(ダーツボード本体 / ダーツ 1 2 本 × 3 セット)

ボード本体、ダーツ針どちらも柔軟性の高いプラスチック製で、人体や壁などを傷つけません。
自動点数計算・音声アナウンス機能付きで、初めての方でも安心して楽しむことができます。



③⑧パイプリレー (パイプ10本 / ボール8個/カップ2個 × 3セット)

パイプを持って1列に並び、順々にパイプを通じて玉をリレーしていくレクリエーションです。
大人数の場合は班を分けてタイムを計ったり、競争するなどして楽しむことができます。



③⑨ボッチャ 【ボール(白1個・赤青各6個) / スコアボード1個 / ハーフコート1枚】

「ボッチャ」は 1984 年からパラリンピックの正式競技として行われていて、年齢や障害の有無を問わず楽しまれているスポーツです。

白い目標球に赤・青各6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うゲームです。



④⑩SDG s かるた (2セット)



SDG s (2015 年国連で採択された「持続可能な社会をつくるために 17 の目標」) をわかりやすく伝えることを目的に、
JA 女性組織 (フレッシュミズ) により作成されたかるた

※JA 土幌町女性部フレッシュミズ部会様より
ご寄贈いただきました。(令和 3 年 9 月)

④①モルック

【モルック（木製の投げる棒）1本 / スキttl（ピン）12本 ×2セット】



フィンランドで開発されたスポーツ。

12本のスキttlを並べ、そこから3～4m離れたところからモルック（木の棒）を投げスキttlを倒します。2チーム以上で対戦し、交互に投げて点数を競います。シンプルなルールで誰でも楽しめます。

④②リアル野球盤

卓上で行う野球盤の基本はそのままに、人が動いて楽しもうというアイデアから生まれたレクリエーション。

投球器の上から転がってくるボールをスティックで打ち返し、ボールの行方で打撃成績を判定していきます。実際に投げる・走るという動作が無く、高齢者から子どもまで幅広く楽しめるゲームです。



リアル野球盤とは？



【セット内容】

- ・投球器：1個
- ・打球判定器：外野10個/内野2個
- ・スティック：1個
- ・守備用具：外野（衝立）3個/内野（たも）4個
- ・ベース：3個
- ・ボール：鈴入り・鈴無し各1個
- ・SBO表示板：1個
- ・次打席グッズ：1個

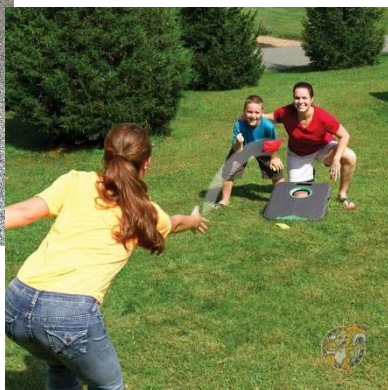
④③けん玉（日本けん玉協会認定競技用 ×5個）



けん玉は「全身運動」です。室内でも足腰を鍛えることができ、運動不足が解消できます。

また、技の習得のために練習することで脳が刺激され、認知症予防の効果も期待されています。

④④コーンホール（ボード 2 枚、バック 8 個）

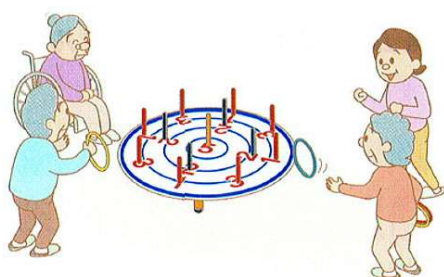


コーンホールはアメリカで人気のスポーツで、お子様からご高齢の方まで幅広い世代で楽しめます。

1 チーム 2 名で 4 個のコーンバックと呼ばれるバックを投げて、板の上に乗った数や、穴に入った数で点数を競います。

板の上に乗ったら 1 点、穴に入れたら 3 点の得点になります。

④⑤ 4WD 輪投げ



全方向から投げられて、対戦できる輪投げゲームです。

一人ずつ投げたり、4 人同時に投げたり、様々な遊び方ができます。

座りながらも投げられるので、どなたでも楽しむ事ができます。

④⑤ フルーツゲートボール



ゲートに下がっているくだものの板を狙って、専用スティックを使いボールでバックをはじきます。

ゲートの位置や打つ距離を変えたり、狙うくだものを指定したりと、変化に富んだゲームができます。

申込み
問合せ

士幌町社会福祉協議会

〒080-1219 士幌町字士幌西 2 線 1 6 7 士幌町総合福祉センター内

電話 5-2008 / F A X 9-5090 / E-mail shihoro-syakyo@bz03.plala.or.jp