

④1 モルック

【モルック（木製の投げる棒） 1 本 / スキttl（ピン） 12 本 ×2 セット】



フィンランドで開発されたスポーツ。

12 本のスキttlを並べ、そこから 3〜4m離れたところからモルック（木の棒）を投げスキttlを倒します。2 チーム以上で対戦し、交互に投げて点数を競います。シンプルなルールで誰でも楽しめます。

④2 リアル野球盤

卓上で行う野球盤の基本はそのままに、人が動いて楽しもうというアイデアから生まれたレクリエーション。

投球器の上から転がってくるボールをスティックで打ち返し、ボールの行方で打撃成績を判定していきます。実際に投げる・走るという動作が無く、高齢者から子どもまで幅広く楽しめるゲームです。



リアル野球盤とは？



卓上の野球盤の基本はそのままに

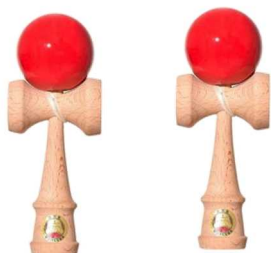


人が動いて楽しむように工夫したもの

【セット内容】

- 投球器：1 個
- 打球判定器：外野 10 個/内野 2 個
- スティック：1 個
- 守備用具：外野（衝立）3 個/内野（たも）4 個
- ベース：3 個
- ボール：鈴入り・鈴無し各 1 個
- SB0 表示板：1 個
- 次打席グッズ：1 個

④3 けん玉 （日本けん玉協会認定競技用 ×5 個）



けん玉は「全身運動」です。室内でも足腰を鍛えることができ、運動不足が解消できます。

また、技の習得のために練習することで脳が刺激され、認知症予防の効果も期待されています。

申込み
問合せ

士幌町社会福祉協議会

〒080-1219 士幌町字士幌西 2 線 1 6 7 士幌町総合福祉センター内
電話 5-2008 / F A X 9-5090 / E-mail shihoro-syaky@bz03.plala.or.jp