



ボランティア

気軽にお立ち寄りください

令和3年



「ふれあい・いきいきサロン」5月の予定

ふれあい

日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
												1	
2		3		4		5	南町おたのしみサロンは、「ご近所花見」です。 (持ち帰り弁当あり)	6	お茶の間中町 保健師さん講話 10:00～ 「新型コロナワクチンについて」 9:30～11:30	7	歌謡体操を楽しむ会 13:30～14:30 会場:総合研修センター (2階 視聴覚室)	8	
9		10		11	新田いきいきサロン 9:30～11:30	12	南町おたのしみサロン 10:00～12:00	13	北町きらくサロン 9:30～11:30	14	ふまねっと教室 会場:コミセン(2階) 13:00～14:00	15	北地区ふれあいサロン 10:00～12:00
				ふれあいサロンしほろ 9:30～(みんなのもののくまさん)		中土幌ふれあいサロン 9:30～11:30		上居辺いきいきサロン 10:00～12:00		 13:00～14:00		 ふまねっと中土幌教室 13:00～【中土幌公民館】	
16		17		18	西上ふれあい夢サロン 10:00～12:00	19	ガンパルーン愛好会 会場:コミセン (1階ホール) 10:00～12:00	20	お茶の間中町 9:30～11:30	21	歌謡体操を楽しむ会 13:30～14:30 会場:総合研修センター (2階 視聴覚室)	22	しほろポテト食堂 (地場産物を食べる会) 子ども 11:30～12:00(50食) 高齢者 12:00～12:30(15食) 【※話し処にて受け取り形式】
				 ふまねっと教室 13:00～(タウンプラザ)				西町ふれあいサロン 9:30～11:30					
23		24	北中ふれあいサロン お茶とおしゃべり 10:00～12:00	25	ふれあいサロンしほろ 会場:みんなのもののくまさん 9:30～11:30	26		27	上居辺いきいきサロン お茶とおしゃべり 10:00～12:00	28		29	
30		31											



換気しよう



手を洗おう



咳エチケット