



# 気軽に お立ち寄りください 「ふれあい・いきいきサロン」 3月の予定

## 2019年

ふれあい

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 <b>いきいき遊びクラブ</b> マーじゃん 10:00～15:00	2
4 <b>いきいき遊びクラブ</b> マーじゃん 10:00～15:00	5 <b>ふれあいサロンしほろ</b> 10:00～15:00 ふまねっと教室 13:00～(保健センター)	6 <b>ガンバルーン愛好会</b> ガンバルーンゲーム 10:00～12:00	7 <b>お茶の間中町</b> お茶とおしゃべり 10:00～15:00	8 <b>いきいき遊びクラブ</b> マーじゃん 10:00～15:00	9 <b>カラオケサロン悠歌</b> カラオケ・歌謡体操等 13:00～16:00
11 <b>いきいき遊びクラブ</b> 10:00～15:00 佐倉ゆうゆうサロン 10:00～15:00 地場産物を食べる会(1班) 8:30～13:00	12 <b>ふれあいサロンしほろ</b> 10:00～15:00 新田いきいきサロン 10:00～15:00	13 <b>南町おたのしみサロン</b> 10:00～ ひな祭り 中士幌ふれあいサロン 10:00～15:00 地場産物を食べる会(2班) 8:30～13:00	14 <b>上居辺いきいきサロン</b> 10:00～14:00 北町きらくサロン 10:00～14:00 西町ふれあいサロン 10:00～15:00	15 <b>北地区ふれあいサロン</b> 10:00～15:00 いきいき遊びクラブ 10:00～15:00 ふまねっと中士幌教室 13:00～14:00	16 <b>カラオケサロン悠歌</b> カラオケ・歌謡体操等 13:00～16:00
18 <b>いきいき遊びクラブ</b> マーじゃん 10:00～15:00	19 <b>ふれあいサロンしほろ</b> 10:00～15:00 西上ふれあい夢サロン 10:00～15:00 ふまねっと教室 13:00～(保健センター)	20 <b>ガンバルーン愛好会</b> ガンバルーンゲーム 10:00～12:00	21 <b>下居辺ゆう湯サロン</b> 10:00～15:00 昼食: 生ちらし 午後: ガンバルーン 13:00～	22 <b>いきいき遊びクラブ</b> 10:00～15:00 南地区いきいきサロン 10:00～15:00 ふまねっと教室 13:30～15:00	23 <b>カラオケサロン悠歌</b> カラオケ・歌謡体操等 13:00～16:00
25 <b>北中ふれあいサロン</b> 10:00～15:00 いきいき遊びクラブ 10:00～15:00	26 <b>ふれあいサロンしほろ</b> お茶とおしゃべり 10:00～15:00	27	28 <b>上居辺いきいきサロン</b> お茶とおしゃべり 10:00～15:00	29 <b>いきいき遊びクラブ</b> マーじゃん 10:00～15:00	30 <b>カラオケサロン悠歌</b> カラオケ・歌謡体操等 13:00～16:00

サロン名	開催場所	昼食	代表名・連絡先	サロン名	開催場所	昼食	代表名・連絡先
ふれあいサロンしほろ	保健センター	おにぎり等持参	社会福祉協議会(5-2008)	佐倉ゆうゆうサロン	佐倉交流センター	昼食代100円	和田 晴男(5-3966)
いきいき遊びクラブ	保健センター	おにぎり等持参	中谷 清敏(5-2734)	北地区ふれあいサロン	北地区集落センター	おにぎり等持参	松山 一美(5-3656)
ガンバルーン愛好会	保健センター	—	宮本 澄子(5-3325)	西町ふれあいサロン	西町公民館	おにぎり等持参	小澤 一記(5-2252)
お茶の間中町	タウンプラザ	おにぎり等持参	河村 敏和(5-2420)	北町きらくサロン	なごみ(地域交流室)	おにぎり等持参	西部 誠(5-2515)
中士幌ふれあいサロン	中士幌公民館	おにぎり等持参	浜 登喜江(7-4525)	新田いきいきサロン	新田集落センター	おにぎり等持参	千葉 公雄(5-3836)
上居辺いきいきサロン	かみおりべ交流館	昼食代300円	佐藤 弘夫(5-3375)	南地区いきいきサロン	南地区集落センター	おにぎり等持参	大野 明(5-3489)
南町おたのしみサロン	南町公民館	昼食代500円	吉弘 英八(5-2887)	下居辺ゆう湯サロン	下居辺集落センター	サロンで用意	菊地 博明(5-2784)
北中ふれあいサロン	中音更交流促進センター	おにぎり等持参	富田 忠雄(5-3936)	西上ふれあい夢サロン	西上集落センター	おにぎり等持参	瀬戸 由美子(5-3888)
カラオケサロン悠歌	(旧)スナック旅路	—	森 孝男(5-2907)	地場産物を食べる会	総合研修センター(調理室)	材料費(実費)	社会福祉協議会(5-2008)

