



気軽に立ち寄りください



「ふれあい・いきいきサロン」 3月の予定 2018

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 お茶の間中町 おびしん出前健康講座 すっきりストレッチ 13:00～	2 いきいき遊びクラブ マーじゃん 10:00～15:00	3
5 いきいき遊びクラブ マーじゃん 10:00～15:00	6 ふれあいサロンしほろ 10:00～15:00 ふまねっと教室 13:00～(保健センター)	7 ガンバルーン愛好会 ガンバルーンゲーム 10:00～12:00	8 上居辺いきいきサロン 10:00～15:00 北町きらくサロン 10:00～15:00	9 いきいき遊びクラブ マーじゃん 10:00～15:00	10 カラオケサロン悠歌 カラオケ・歌謡体操等 13:00～16:00
12 いきいき遊びクラブ マーじゃん 10:00～15:00	13 ふれあいサロンしほろ 西上ふれあい夢サロン 10:00～ 新田いきいきサロン 10:00～	14 南町おたのしみサロン 雛祭り会 10:00～ 中士幌ふれあいサロン 10:00～15:00	15 お茶の間中町 10:00～ 西町ふれあいサロン 10:00～ 北地区ふれあいサロン 10:00～ 下居辺ゆう湯サロン 10:00～	16 いきいき遊びクラブ 10:00～15:00 ふまねっと中士幌教室 13:00～【中士幌公民館】	17 カラオケサロン悠歌 カラオケ・歌謡体操等 13:00～16:00
1 いきいき遊びクラブ マーじゃん 10:00～15:00	20 ふれあいサロンしほろ 10:00～15:00 ふまねっと教室 13:00～(保健センター)	新田いきいきサロンは、 13時～ふまねっと運動	22 上居辺いきいきサロン 10:00～15:00 南地区いきいきサロン 10:00～15:00	23 いきいき遊びクラブ 10:00～15:00 ふまねっと教室 13:30～15:00	24 カラオケサロン悠歌 カラオケ・歌謡体操等 13:00～16:00
26 いきいき遊びクラブ 10:00～15:00 北中ふれあいサロン 10:00～15:00	27 ふれあいサロンしほろ お茶とおしゃべり 10:00～15:00	ふまねっと教室の会場は 保健センターです *時間：13時～14時 *持ち物：飲み物	ふまねっと教室の会場は タウンプラザです。 *持ち物：飲み物 歩きやすい靴	30 いきいき遊びクラブ マーじゃん 10:00～15:00	31 カラオケサロン悠歌 カラオケ・歌謡体操等 13:00～16:00

サロン名	開催場所	代表名・連絡先	サロン名	開催場所	代表名・連絡先
ふれあいサロンしほろ	保健センター	社会福祉協議会(5-2008)	佐倉ゆうゆうサロン	※今月はお休み	
いきいき遊びクラブ	保健センター	中谷 清敏(5-2734)	北地区ふれあいきいきサロン	北地区集落センター	松山 一美(5-3656)
ガンバルーン愛好会	保健センター	瀬戸 栄作(5-2937)	西町ふれあいサロン	西町公民館	小澤 一記(5-2252)
お茶の間中町	タウンプラザ	河村 敏和(5-2420)	北町きらくサロン	北町公民館	西部 誠(5-2515)
中士幌ふれあいサロン	中士幌公民館	浜 登喜江(7-4525)	新田いきいきサロン	新田集落センター	千葉 公雄(5-3836)
上居辺いきいきサロン	かみおりべ交流館	佐藤 弘夫(5-3375)	南地区いきいきサロン	南地区集落センター	大野 明(5-3489)
南町おたのしみサロン	南町公民館	吉弘 英八(5-2887)	下居辺ゆう湯サロン	下居辺集落センター	菊地 博明(5-2784)
北中ふれあいサロン	中音更交流センター	富田 忠雄(5-3936)	西上ふれあい夢サロン	西上集落センター	瀬戸 由美子(5-3888)
カラオケサロン悠歌	(旧)スナック旅路	森 孝男(5-2907)			