

いま、地域が必要としています！

あなたのおチカラ！



浦河町では下記のような「お困りごと」を地域の皆さんのおチカラをお借りして、地域の中で少しでも解消・改善できたら…と考えていくこと、それが、平成30年度から始まった「生活支援体制整備事業」の目的の一つです。この事業のコーディネーター（支えあい推進の役割）を、浦河町社会福祉協議会が承ることとなりました。

そこで、「そのくらいなら手伝えそう」、「こんなこともできそう!」というような「な～んも!やっちゃうよ!」的な、皆さんからのお声をぜひ、お聞かせいただきたいのです。

7～8月に〇〇付近にお住いの高齢者の方々の「お困りごと」を調査したところ以下のことが寄せられました。

家の中でのこと	<ul style="list-style-type: none">・電球等の取り扱いが難しい・妻がいないとゴミの分別が難しい・硝子拭き、廊下の蛍光灯の取り換えが困難・近所のお年寄りが独り暮らしなので高い所の作業が難しい・階段の上り下りが不自由・高い所の作業が難しい【〇名】・洗濯物、干すのが大変・掃除機かけるのが大変
家の周辺のこと	<ul style="list-style-type: none">・私道という事で除雪車が入ってくれない・草むしりや雪かきが腰が痛くて自分で出来ない・日常のゴミ出しが大変・草むしりが大変【〇名】・雪かき・氷割りが難しい【〇名】
外出に関すること	<ul style="list-style-type: none">・一人なので日常の会話が少なく、もう少し会話を多くしたい・買物が不自由。近くに大きな店がないので品物が揃わず浦河に無い物を買に行くの交通が不便・運転免許返納した場合の交通手段が困る・お話し相手が欲しい【〇名】・交通機関が不便【〇名】・今は車で行けるが自分がいなくなった時、妻が困ると思う（特に買物）
その他のこと	

地域の皆さんの「おチカラ」をお貸してください!

【裏面「やっちゃう!シート」をご覧ください、ご記入をお願いします】

やっちゃん！ シート

表面に掲載の、地域にお住まいの高齢者の様々なお困りごとの中から、「これなら、お手伝いできそう」、「私で良ければ…」、「ついでだから、やっちゃんよ！」というものを見つけられた方、ぜひ、そのおチカラをお貸しください！

あなたのお名前：

ご連絡先：

- 【1】 私は、表面の ☐ 家の中でのこと ☐ 家の周辺のこと ☐ 外出に関する事 ☐ その他のこと の中のうち、

この、お困りごとのお手伝いなら出来そうです！

※ いくつ、ご記入いただいても構いません。お困りごとの解消になりそうな耳より情報も大歓迎です。

○

○

【2】 表面にはありませんが、実は私、こんなことも得意です！

○

【3】 具体的に、「コレ！」とは言えませんが、何となく、こんなお手伝いをしてみたいという“想い”はあります！

○

問い合わせ・連絡先： 浦河町社会福祉協議会 / 「まちなか元気ステーション」内
浦河町地域包括支援センター
電 話 22-6800 電 話 22-7733
FAX 22-6444 FAX 22-7734

大変お手数ですが、おおむね1月15日(月)くらいまでを目途に

ご記入のうえ、上記のいずれかへ、まずは、ご連絡ください。