

あったかハートサロン に参加してみませんか？

家に閉じこもりがちな方や、話し相手がない方々にお集まりいただき、「気軽に」「無理なく」をモットーに、楽しく語り合ったり、健康体操や脳トレ、創作活動を行い、イキイキとした生活が行えるよう開催します。おおむね65歳以上で興味のある方は、ぜひお申し込みください。

【日 程】①～④のうち、いずれかのコースとなります。
※各会場の参加対象地区を設定し、送迎バスを運行しています。
詳しくは下記までお問い合わせのうえお申し込みください。

① 第1・3木曜【午前】コース 午前10時～11時30分

② 第1・3木曜【午後】コース 午後2時～3時30分

| | | | | | | |
|----------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|
| 令和 5年 | 4月 | 6日・20日 | 5月 | 18日 | 6月 | 1日・15日 |
| | 7月 | 6日・20日 | 8月 | 3日・17日 | 9月 | 7日・21日 |
| | 10月 | 5日・19日 | 11月 | 2日・16日 | 12月 | 7日・21日 |
| 令和 6年 | 1月 | 4日・18日 | 2月 | 1日・15日 | 3月 | 7日・21日 |

③ 第2・4木曜【午前】コース 午前10時～11時30分

④ 第2・4木曜【午後】コース 午後2時～3時30分

| | | | | | | |
|----------|-----|---------|-----|---------|-----|---------|
| 令和 5年 | 4月 | 13日・27日 | 5月 | 11日・25日 | 6月 | 8日・22日 |
| | 7月 | 13日・27日 | 8月 | 10日・24日 | 9月 | 14日・28日 |
| | 10月 | 12日・26日 | 11月 | 9日 | 12月 | 14日・28日 |
| 令和 6年 | 1月 | 11日・25日 | 2月 | 8日・22日 | 3月 | 14日・28日 |

【会 場】岩美町社会福祉協議会

【参加費】1回 200円(当日ご持参ください)

【持ち物】眼鏡・お茶等



問合せ・申込み先：岩美町地域包括支援センター
岩美町社会福祉協議会

☎ 72-8420
☎ 72-2500