



# 2月の行事



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			朗読教室 (中央公民館)		手話教室 (中央公民館)	令和3年度広域・同時多発災害対応訓練(オンライン)
6	7	8	9	10	11	12
		心配ごと相談所 (ふるさとセンター)		食事サービス (中央公民館) 点字教室 (西集会所) 九度山町介護保険運営協議会 (ふるさとセンター)	(建国記念の日)	
13	14	15	16	17	18	19
	社協定例会 (地域福祉センター)		郡・市町村老人クラブ連合会事務担当者会議 (ビッグ愛)		手話教室 (中央公民館)	
20	21	22	23	24	25	26
			(天皇誕生日)	市町村社協会長・事務局長会議 (オンライン)	手話教室 (中央公民館)	
27	28					

## 心配ごと相談所

【日時】2月8日(火) 13時30分～16時00分

【場所】町ふるさとセンター

【内容】心配ごと・悩みごと・日常生活における相談をお受けします。

相談内容によって、各関係機関と連携しながら問題解決に努めます。

【連絡先】お問い合わせ・事前相談等については 九度山町社会福祉協議会 (☎54-9294)

但し、相談日のみ 九度山町役場 (☎54-2019)



## 祝 100歳 おめでとうございます

デイサービスご利用の梅下ソノ様が1月25日で100歳の誕生日を迎えられました。  
おめでとうございます！

デイサービスでは、1月19日（水）に100歳をお祝いする会を行いました。梅下さんに手作りのくす玉を割っていただくと、大きな拍手がわきおこりました。また、誕生日カードとお花をお渡しすると「こんな幸せなことはない。」と、大変喜んで下さいました。

昼食は、心のこもった「松花堂弁当」を召し上がっていただきました。

これからも元気な笑顔をたくさん見せて頂き、デイサービスにお越し下さい！



くす玉割りの様子

元気でいる秘訣は「早起き・何でも食べる事・運動する事」です！



昼食の松花堂弁当



満100歳の梅下ソノ様

## 「歳末たすけあい運動」の御礼



「歳末たすけあい運動」で皆さまから寄せられた募金は、年末に民生児童委員さんのご協力のもと、町内の援助が必要な方々へ配分し届けることができました。また社協の地域支援活動事業として活用させていただきます。今後とも地域福祉の向上にご理解・ご協力を賜りますよう、何とぞよろしくお願い申し上げます。

九度山町共同募金委員会



募金額：総額 727,276 円

# 脳トレに挑戦してみましょう

高齢者の認知症予防・症状悪化を防ぐには「脳のトレーニング」が良いとされています。脳を働かせ、指先などを運動をするのも脳のトレーニングに繋がり効果的です。

ぜひ、下の問題を解いて脳を活性化させてみませんか。

(問題)  に入る数字は何でしょう。

(1)  + 5 = 22

(3) 33 -  = 29

(2)  × 7 = 63

(4) 48 ÷  = 8

## 【 遺 志 金 】

故人のご遺志により次の方々から遺志金を頂戴しました。ご逝去された方々のご冥福を謹んでお祈り致しますと共にご遺族様のご厚意に対し、心より感謝申し上げます。

- |                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| ・旭 二 澤田 寿士 様 (故 利子 様)  | ・東 第一 田中 常庫 様 (故 俊 江 様)  |
| ・下古沢一 廣田 尚美 様 (故 充康 様) | ・桃 園 木瀬 憲和 様 (故 規 子 様)   |
| ・旭 一 海堀 稚奈 様 (故 満 様)   | ・入 郷 一 井上 友永 様 (故 フイト 様) |
| ・慈 尊 院 米山 郁敏 様 (故 守 様) | ・梅 林 一 土居 眞彰 様 (故 良 子 様) |
| ・下古沢二 下坊 守 様 (故 悦夫 様)  | ・下古沢一 浦 貴之 様 (故 昌 弘 様)   |
- (1 / 20 受付まで)

## 【 ご 寄 付 】

次の方から社協活動の為にご寄付を頂戴しました。デイサービス事業等に有効に活用させて頂きます。誠にありがとうございました。

- ・入郷一 山本 四郎 様 (車イス)

## 感染症対策

予防のためには、病原体を「① 持ち込まない ② 持ち出さない ③ 拡げない」ことが大切です。それぞれの対策を行うことで、感染症を出さない環境づくりを目指しましょう。



# ゆきむらデイサービスのご案内

- 町内の方々と、楽しくお話をして親睦を深めたい方
- 自宅での入浴が困難に思える方
- 家族での在宅介護に不安がある方
- 日中、一人で過ごすことが多い方



製作：毎月、カレンダーを製作しています。



昼食：彩りよく、おいしいと大評判です！

8：40 送迎

健康相談・入浴

脳トレ・手芸

製作・カラオケ等

12：00 軽い体操

12：15 昼食

12：50 休憩

14：15 レクリエーション

15：30 おやつ

16：20 送迎

ミストシャワー浴



一般浴



入浴：シャワーチェアに座ったまま、入浴できます。(写真：上)  
眼下に広がる景観を眺めながら大浴場でゆったり温泉気分(写真：下)



レクリエーション：体操やゲームで介護予防に取り組んでいます。

一日体験の「お試しデイ」を実施しています。  
デイサービス利用に関心がある方は、ぜひご相談ください！

＜参加対象者＞ 65歳以上の介護認定を受けている方(認定を受けておられない方は、ご相談下さい。)

＜サービス提供時間＞ 月曜日～金曜日(土・日曜日、年末年始は除く)

8時45分～16時30分(営業時間 8時30分～17時15分)

◆ご利用・見学希望の方は、九度山町社会福祉協議会までお問合せ下さい。◆

## いきいきデイサービスのご案内

同年代の方と交流をはかり、カラオケやレクリエーションで気分転換をしましょう。興味がある方は、是非ともご利用ください。

◎対象者：65歳以上の要介護認定を受けていない方

◎利用料：1,500円(基本料金900円、食事代600円)

◎利用回数：月1回(希望の日をお伺いします)

◎サービス提供時間：月曜日～金曜日(祝日を含む)

8：45～17：00(営業時間8：30～17：15)

◎問い合わせ：九度山町社会福祉協議会 ☎ 54-9294

