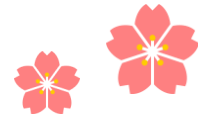


# 4月の行事



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
			朗読教室 (中央公民館)  町老連監査 (地域福祉センター)			
10	11	12	13	14	15	16
		心配ごと相談所 (ふるさとセンター)  町老連役員会 (ふるさとセンター)	社協定例会 (地域福祉センター)	点字教室 (西集会所)		
17	18	19	20	21	22	23
				食事サービス (中央公民館)  市町村社協連絡協議会総会 (ビッグ愛)		
24	25	26	27	28	29	30
					(昭和の日)	

## 心配ごと相談所

【日時】 4月12日(火) 13時30分～16時00分

【場所】 町ふるさとセンター

【内容】 心配ごと・悩みごと・日常生活における相談をお受けします。

相談内容によって、各関係機関と連携しながら問題解決に努めます。

【連絡先】 お問い合わせ・事前相談については 九度山町社会福祉協議会 (☎54-9294)

但し、相談日のみ 九度山町役場 (☎54-2019)





## ゆきむらデイサービス利用のご案内



### お風呂のご紹介

景色も良  
く、とても  
広いので寛  
ぐことがで  
きます。



一般浴



ミスト浴

シャワーチェアに座った  
まま入浴できます。  
とても気持ちがいいです！

- 日中、一人で過ごすことが多い方
  - 町内の方々と、楽しく話をして親睦を深めたい方
  - 自宅での入浴が困難に思える方
  - 家族での在宅介護に不安がある方
- ＜参加対象者＞  
65歳以上の介護認定を受けている方  
(認定を受けておられない方は、ご相談下さい。)  
＜サービス提供時間＞  
月曜日～金曜日(土・日曜日、年末年始は除く)  
8時45分～16時30分  
(営業時間 8時30分～17時15分)



## いきいきデイサービスのご案内



町内の介護認定を受けられていない方を対象に、月に1回ゆきむらデイサービスを利用することができます。同年代の方と交流をはかり気分転換をし、いつまでもお元気で過ごせるよう支援いたします！！興味がある方は、是非ともご利用ください。

- ◎対象者：65歳以上の要介護認定を受けていない方
- ◎利用料：1,500円(基本料金900円、食事代600円)
- ◎利用回数：月1回(希望の日をお伺いします。)
- ◎サービス提供時間：月曜日～金曜日(祝日を含む8時45分～17時00分)
- ◎問い合わせ：九度山町社会福祉協議会 ☎54-9294



## 手話サークル真田 会員募集

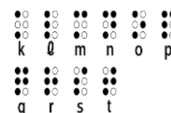


※毎週金曜日（午後 7：30～午後 9：00）

先生の指導により勉強しています。町文化祭に参加したり、町内の小学校におじゃまして、日常よく使う手話を児童と一緒に学んでいます。また、伊都橋本の手話サークル等の方とも交流を深めています。

- ◆会 費 年会費 1,000円
- ◆ところ 九度山町中央公民館
- ◆連絡先 会長 深 琵琶子 (Tel 54-2440)

## 点字クラブひびき 会員募集



※月 1 回（第 2 週の木曜日）（午後 1：30～午後 3：30）

目の不自由な方のために、本や手紙などを訳します。先生の指導により、各自好きな本を点訳したり、毎年町内の小学校におじゃまして点字盤と点筆を使って、50音を紙に書く練習や名刺を作っています。

- ◆会 費 月会費 500円
- ◆ところ 九度山町西集会所
- ◆連絡先 会長 堀口 初子 (Tel 54-2708)

## 朗読クラブひかり 会員募集



※月 1 回（第 1 週の水曜日）（午後 1：30～午後 4：00）

プロのアナウンサーの指導により勉強しています。朗読は、文章の意味内容を正確にわかりやすく、声の言葉で伝えることです。町文化祭へ参加したり、月 1 回九度山保育所におじゃまし、読み聞かせの活動を行っています。

- ◆会 費 月会費 3,000円
- ◆ところ 九度山町中央公民館
- ◆連絡先 会長 下西 恭子 (Tel 54-2556)

## 脳トレに挑戦してみましょう

高齢者の認知症予防・症状悪化を防ぐには「脳トレーニング」が良いとされています。脳を働かせ、指先などを運動するのも脳トレーニングに繋がり効果的です。

ぜひ、下の問題を解いて脳を活性化させてみましょう。



問題：○に入る「ひらがな」は何でしょう。

【例題】

す  
み ○ たまり  
り

【答え】（ す ）

【1】

は  
おは ○ み  
び

【答え】（ ）

【2】

わ  
けし ○ む  
む

【答え】（ ）

【3】

え  
た ○ よう  
ご

【答え】（ ）

## お知らせ 「ウクライナ人道危機救援金」について

ウクライナ各地で激化している戦闘により、多くの市民が緊張と不安の中で過ごしています。すでに子どもを含む市民の死傷者が報告され、市民生活に不可欠なインフラにも被害が出ています。また、紛争の被害を恐れ、多くの人びとが、周辺国（ポーランド、ルーマニア、スロヴァキア等）に避難しています。

この状況を受け、日本赤十字社は、赤十字国際委員会・国際赤十字・赤新月社連盟、各国赤十字社が実施するウクライナでの人道危機対応及びウクライナからの避難民を受け入れる周辺国とその他の国々における救援活動を支援するため、下記のとおり、海外救援金を募集いたします。

皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。（日本赤十字社より）

（受付期間）令和4年3月2日（水）～ 5月31日（火）まで

（協力方法）ご協力の方法を下記からお選びいただけます。

- ゆうちょ銀行・郵便局によるご協力
  - ・口座番号：00110-2-5606
  - ・口座名義：日本赤十字社（二ホンセキジュウジシャ）
- 銀行振込によるご協力
  - (1) 三井住友銀行 すずらん支店 (普) 2787781
  - (2) 三菱UFJ銀行 やまびこ支店 (普) 2105784
  - (3) みずほ銀行 クヌギ支店 (普) 0623471

※口座名義はいずれも「日本赤十字社（二ホンセキジュウジシャ）」

- ◎ その他詳細については、日本赤十字社のホームページをご確認いただき、各自でお手続きをお願いします。
- ◎ 問い合わせ：九度山町社会福祉協議会 ☎54-9294

## 【 遺 志 金 】

故人のご遺志により次の方々から遺志金を頂戴しました。ご逝去された方々のご冥福を謹んでお祈り致しますと共にご遺族様のご厚志に対し、心より感謝申し上げます。

- ・祇 園 上土谷政高様(故 昇 様)
  - ・旭 二 宮 下 佳 己 様(故 辰夫 様)
  - ・梅 林 一 脇 田 雅 子 様(故 山本栄子 様)
  - ・梅林二 土 居 玲 子 様(故 榊井鈴子 様)
  - ・千代ヶ丘 楠 本 俊 明 様(故 敏夫 様)
  - ・東第一 栗 林 慧 子 様(故 幸一 様)
  - ・梅 林 二 福 岡 史 子 様(故 掛 俊 夫 様)
- (3/22受付まで)

## 【 ご 寄 付 】

次の方より給食のメニューに使って下さいと野菜を頂きました。利用者の皆様においしく召し上がって頂きました。ありがとうございました。

・繁野第二 上坂 進治 様

