

ふれあいネットワーク

# 社会福祉協議会だより 夢ふうせん

第102号

2014年4月

社会福祉法人  
下市町社会福祉協議会  
下市町ボランティアセンター  
下市町大字善城 140 番地 1  
TEL 52-6125

## みんな元気に大きくなーあれ

### 地域で子育て『ふれあい子育てサロン』開催

3月12日、下市町交流センター「ごんたくんの家」において、  
子育てサロンを開催しました。



おはなし配達！  
おはなしうんぞ  
カンブリア！



4月からサロンを巣立って保育園や幼稚園に通うお友達は、アンパンマン  
のメダルを首にかけてもらいました。



この日は、吉野町「おはなしらんどカンブリア」の皆さんによるパネルシアターや、手遊びで楽しいひとときを過ごし、その後、今年で子育てサロンを巣立っていくお友達のお別れ会をしました。  
4月当初は恥ずかしそうにしていた子ども達も回を重ねるごとに、仲良くなり、お母さん達も、「今回で参加できなくなり淋しくなります」と話されていました。



## 下市小学校4年生

# 車イス体験学習

2月21日に巡回ボランティア教室の一環として、車椅子体験学習を行いました。

障害を持つ人や介護を必要とする人の理解とこの体験学習によって障害や高齢者を中心とした介護への理解を深めるための学習で、この学習を通して、支え合える地域の一員である自覚をもって、他人を思いやる心を育てることを目的に開催しています。

この日は、「平成記念病院」理学療法士河村隆史氏を講師にお迎えし、車椅子の種類や名称、扱い方の説明を受けました。

その後、ふたり一組になって車椅子に乗る人・押す人で体験しました。

### 《児童の感想》

- ・方向転換やカーブが難しかった。
- ・普通に歩くスピードで、押してもらうと早く感じ怖かった。
- ・下りや坂道を押す時怖く緊張した。
- ・車椅子に乗っている人の気持ちが分かった。

実際に体験して、声をかけあうことの大切さや相手の気持ち考えるなど多くのことを学ぶことができた様子でした。



## ふれあい手話教室

### 下市ユートピア保育園

～ぼくもわたしもできるかな～

平成26年3月18日（火）園児を対象に手話教室を開催いたしました。

この教室は小さいころからボランティア活動のきっかけづくりを目的に町社会福祉協議会との共催で開催されています。

初めに、ネズミや牛など楽しく十

二支の手話を教わり、手遊びの「グーチョキパー」の歌に合わせて、アンパンマンやカタツムリなどの手

話も教わりました。園児の中には、「その手話知ってる!」と昨年行なわれた手話教室で教わった事を覚えていてくれる園児もいました。

最後に「おつかいありがとうございます」を手話と歌で合唱を行ない、園児から講師の先生に「ありがとうございました」の感謝の言葉と折り紙で作った花束がプレゼントされました。

帰り際たくさん手話を習った園児たちは、両手グーで胸をたたきながら「これはゴリラ」等、話してくれている声が聞こえてきました。





## 高齢者ふれあいいきいきサロン開催

3月18日、下市町コミュニティセンター（阿知賀）において高齢者ふれあいいきいきサロンが開催されました。

この日は、下市消防署の署員の方達による、消火器を使った初期消火の訓練と、町役場から提供して頂いた、備蓄品の中から、非常食を試食しました。

阿知賀サロンは、今年の3月で7年目を迎え、毎回趣向を凝らした内容で参加者の皆さんは、「いつも楽しみにしています。」「体操をしたり、ゲームをしたり、みんなが楽しめる内容を考えてくれて、お話ししてくれる方達に感謝しています。」等々。

最後に、チラシで作った輪と傘で、輪投げをして、大歓声で盛り上がりました。



非常食

食事前の誤嚥防止パタカラ体操

災害時の毛布や風呂敷を使った防寒着やリュックの作り方



傘を使った輪投げで大歓声！



ごんたくんカルタで盛り上がり、参加者は「楽しかった！」と喜ばれていました。



同じ花を使ってもそれぞれ、違ったアレンジにできあがりました。

## 在宅介護を考える集い

3月11日、「在宅介護を考える集い」を開催しました。  
上南成子さんのご指導の下、アートフラワーを楽しみました。



# 下市町老人クラブ創立50周年記念大会

## 健康福祉まつり 開催！



愛声コーラスの「365歩のマーチ」の歌声が会場いっぱいに響きわたりました。

3月2日、下市観光文化センターにおいて、町老連主催「健康福祉まつり」を開催しました。今年には町老連創立50周年を記念しての大会となり、式典の後、支部会員が趣向を凝らし、活動発表をして盛り上げてくれました。創立50周年を契機に次の時代にふさわしい活動を積極的に展開し、老人クラブの更なる発展と老人福祉の向上を目指すことを目的に開催しました。

会場は約400名の皆さんで満席となり、「楽しかった」「今までの年寄りの集まりという見方から元氣な高齢者という風に見方が変わった」また出演者からは、「やり遂げたという達成感を味わった」「一等の事も届きました」。



宮ノ向百寿会 踊り「皆の衆お手を拝借」華麗な舞を披露。



ふるさとカラオケ愛好会の皆さんと「お座敷小唄」を熱唱する杵本町長



阿知賀長寿会のミニコントで大爆笑



特別出演ボディ・トーク☆Yの皆さん総勢35名が軽快な音楽でダンスを披露して会場に花を添えてくれました。



町健推の皆さんと会場と一緒に軽体操で盛り上がりました。



フィナーレ！出演者と会場でふるさとを大合唱



善城長生会の花嫁珍道中は会場一杯笑いの渦で盛り上がりました

