

ふれあいネットワーク

社会福祉協議会だより 夢ふうせん

今回の情報紙は共同募金の配分金で発行しています

第100号

2013年12月

社会福祉法人
下市町社会福祉協議会
下市町ボランティアセンター
下市町大字善城 140 番地 1
TEL 52-6125

赤い羽根共同募金に ご協力ありがとうございました



下市中学校の生徒会が募金活動で集まった募金を
下市町共同募金委員会に届けてくれました

10月1日から全国で実施されている赤い羽根共同募金は、町内各戸、各事業所等にご協力いただきました。
また、町内小学校の児童会、中学校生徒会も募金活動にご協力下さり、集められた募金を児童、生徒の代表がそれぞれ下市町共同募金委員会にお届け下さいました。
なお、詳しい報告につきましては、現在ご協力頂いている歳末たすけあい募金と併せて次回「夢ふうせん」でご報告させて頂きます。

家庭看護法講習会開催



11月9日、在宅介護を考える集い & ヘルパー研修会を開催しました。
この日は、日赤奈良県支部、松本淳子氏を講師にお迎えし、「寝まきの着替え方」「ベッドでの移動の仕方」「車椅子への乗降の仕方」等少しでも介護者の負担を減らす方法を学びました。
「介護される方達も恥ずかしいという思いがあります。安心して着替えが出来るように配慮が必要です。」
また、介護者が一人で抱え込まないため、訪問サービスや施設利用を取り入れ無理のない介護をして下さい。」と話されていました。

家族介護者交流事業

交流事業

下市町交流センターごんたくんの家

Let's try 陶芸

9月10日、町内在住（町内勤務可）高校生以上を対象にレッツトライを開催しました。

今回は、第1回陶芸で作った作品に色、絵付けをしました。

絵のデザインや釉薬の色をそれぞれに選び、出来上がりを想像しながら楽しく作業をされていました。色を付けた作品は講師先生が焼きあげてくださり、完成できました！みなさんの力作、素敵ですね！

今後のLet's try の予定

○平成26年 1月24日（金）
「七味唐辛子作りに挑戦」
講師 中本尚子 氏

○3月 未定
「生花アレンジに挑戦」
講師 上南成子 氏

開催時間
午前10時～2時間程度

材料費実費

☆お問合せ 申込
下市町交流センター
☎54-3810



色を付けて完成！

おさがり交換会開催！



10月28日・29日 秋のおさがり交換会を実施しました。
参加された方達は、お気に入りのものが見つかり喜ばれていました。

次回開催は、
平成26年6月頃予定です。
たくさんのご参加お待ちしております。

子どもお楽しみ会 開催！

10月9日は下市おはなしの会さんによる『おはなし』と手話サークル「せせらぎ」による『ミニ手話教室』のあと、カブラという外国の積み木を使って遊びました。4つのグループに分かれてそれぞれ思い思いの形に積み上げていきます。同じ形をした小さな板をこつこつと積み上げ4つの立派なタワーが出来ました。それを、「せーの！」の掛け声でいっせいに壊しました。すっかり満足そうな皆の笑顔が印象的でした。

また、11月6日には職場体験の中学生の司会で「手さぐりゲーム」をしました。中身はなにかな？恐る恐る手を突っ込んで、「きゃー！何？何？」ハラハラドキドキ楽しいゲームでした。



下市町地域子育て支援センター



ルーカスさんも飛び入り参加

たのしかったー！！



親子であそぼう & 英語であそぼう開催

9月19日、10月17日未就園児とその保護者対象の「英語であそぼう！」を開催しました。8月から中学校のALTのベンヤヤ・サフィア先生も来てくださり、よりインターナショナルな雰囲気の中で英語を楽しんでいます。回を重ねるごとに英語のうたや手遊び・ダンスにも慣れてきた様子です。

10月には、ミシェル先生のお友だちのルーカスさんも一緒に、一足早いハロウィーンを楽しみました。お化けの絵本を英語で読んでもらったり、みんなで黒い帽子をかぶり“Trick or Treat”と言って先生にお菓子をいただきました。みんな終始笑顔で過ごしました。



11月7日、「親子で遊ぼう！」を開催しました。赤松邦子氏を講師に迎え、職場体験の中学生も一緒に、みんなで新聞紙を使って楽しく遊びました。どこのおうちにもある新聞紙をビリビリばらばら、やぶった新聞紙を袋に詰めボールを作って遊びました。

12月17日
次回の「子育てサロン」は、
「クリスマス会」開催。



この日は、郡内主任児童委員さんの見学もあり、少し緊張気味の子ども達

地域で子育て

子育てサロン開催

10月1日、未就園児と保護者の方を対象とした「子育てサロン」を開催しました。今回は講師に「へぐりこ育てネット」パパちから応援隊「代表赤松邦子先生をお迎えし、親子で体を動かして遊びました。赤松先生から「一里、二里」という簡単なふれあい遊びや、「ドキドキ・ワクワクして待つ事の大切さ」「同じ事を繰り返し行う」など幼児期に体験させたい事などをお母さん達も楽しく、学ぶことが出来ました。

「高齢者ふれあい いきいきサロン」連絡会

11月8日、下市町交流センター（ごんたくんの家）において、町社会福祉協議会主催の「高齢者ふれあいいきいきサロン」連絡会が開催されました。

この日は、日本体育協会スポーツリーダー青木千洋さんにご指導頂き、地域の高齢者サロンでリーダーとして、活躍して下さいっている皆さんに、簡単にできるストレッチ体操・手、指を使った頭の体操など伝授頂き、先生の軽快な話術と楽しい内容で、盛り上がりました。

「日々の生活の中で、出来ることを継続していくことで、いつまでも元気でいきいきとした生活が送れます。地域でリーダーとして活躍されている皆さんから元気を発信して下さい」と話されていました。

町社会福祉協議会では、今回のように講師による学習会やサロンの実践交流など、みんなが抱えている問題を共有し、地域のサロン活動が効果的、継続的に運営できるようにサロン連絡会を開催し、地域のサロンを支援させて頂きたいと考えています。



毎日継続することが健康な身体をつくれます。

わかばまつり開催

10月12日、第7回わかばまつりが、下市わかばにおいて開催されました。

このわかばまつりは、下市わかばを拠点に、障害を持った方だけでなく、高齢者や子どもも交流しながら、地域とつながり、地域の一員として、共に生き、共に支えあう地域づくり、居場所づくりを目的に毎年実施されています。下市おはなしの会のみなさんによる紙芝居もあり、最後には恒例のビンゴゲームで盛り上がりしました。



わかばまつりは地域の新たな集いの場となっています

下市町肢体不自由児（者）父母の会交流会

11月1日、下市町肢体不自由児（者）父母の会交流会が開催され、下市おはなしの会やALITの先生とのふれあいを体験しました。英語での自己紹介や果物の名前・数の数え方等楽しく交流されました。



ミシェル先生とサフィア先生



毎年人気のヨーヨーすくい！



カービーダンス披露