

ふれあいネットワーク

# 社会福祉協議会だより 夢ふうせん

第114号

2016年4月

社会福祉法人  
下市町社会福祉協議会  
下市町ボランティアセンター  
下市町大字善城 140 番地 1  
TEL 52-6125

地域で子育て

## ふれあい子育てサロン開催

3月4日、下市町交流センターにおいて子育てサロンを開催しました。

この日は、奈良市在住の子育て支援団体メロディ・アリサの川西明代さんをお迎えし、「楽しい親子遊び」と題して親子のふれあい遊びをしました。



## みんな元気で大きくなあれ！

ミュージックケア(音楽療法)を通して子どもたちが、「自らやってみよう」と思える心を育て、大人も一緒に参加し楽しむことで、子どもたちの意欲を育てることに繋がります。

最後に子どもたちひとり一人に、シャボン玉のプレゼントがありました。そっと手をさしのべて、手の上にとったシャボン玉が消えていくのを不思議そうに見ている子。捕まえようと追いかける子。ほほえましい姿をお母さんたちは嬉しそうに眺めていました。川西さんは「待っていれば必ず自分の順番が来るという感覚をつかませてあげましょう。今日参加されたお子さんは、ちゃんと順番を待つことができました。しっかりとほめてあげてください」と話されていました。

みんなで楽しく遊んだ後、4月から保育園や幼稚園に入園するお友達のお別れ会をしました。職員手作りのアンパンマンメダルをプレゼントしてもらい大喜び。「サロンやサークルを通して母子ともに仲間ができて、成長させてもらいました。サロンを巣立つのは淋しいですがまた、遊びに来ます」と話されていました。

## 下市ユートピア保育園

### ふれあい手話教室開催



3月1日、ふれあい手話教室を開催しました。  
この日は、奈良県聴覚障害者支援センターから小山康子さん、手話通訳に越智より子さんを迎えて「おはよう」「こんにちは」「ありがとう」など簡単なあいさつを習ったり、パンダ、うさぎ、いぬなどの動物を表す手話や自転車、バスなどの乗りもの手話も教わりました。最後に「森のくまさん」と「にじ」を身振りや手話を交えて楽しく元気いっぱい歌いました。

この教室を通じて、子どもたちが先生の身振りや手話を見て「耳が聞こえない」ってどういうことを学んでくれて、小さい時からボランティア活動の大切さやきっかけづくりになってくれればと思います。



### 下市町子育てサークル

#### 「でんでんむし」紹介



子どもたちの手形作りをしました。

### 子育てサークルとは

子育てサークルとは、それぞれの地域を拠点に、子育て中のお母さん等が中心に多様な活動を通して、子どもの健やかな育ちを促進し、お母さん方の子育ての不安感や孤独感を緩和することを目的としています。また、親同士が気軽に交流しうち解けた雰囲気の中で、子育てを楽しみ、お互いに支え合う子育てサークル活動です。

季節の行事を取り入れてみんなで楽しく活動しています。

今さら、サークルなんて、輪ができてしまつて入りにくいと思われているお母さん！

「でんでん虫」のメンバーはみんな明るくて気さくな方ばかりなので、いつでも、どなたでも大歓迎です。お待ちしております。

下市町交流センター（ごんたくなの家）

連絡先 代表 堀川愛美

☎090-2198-0220



### 家族介護交流事業

#### 在宅介護を考える集い

3月11日、平成27年度第5回標記集いを下市温泉秋津荘で、松岡泰子氏をお迎えし、在宅介護者のリフレッシュを目的に健康体操を開催しました。年齢と共に硬直していく体をゆつくりほぐしながらストレッチ。心地よい音楽に合わせて、腰痛予防に良いといわれる体操やリズムミカルな音楽に合わせて頭の体操など、笑いと癒しの時間が、あつという間に過ぎていき、介護者の皆さんは、楽しかったと喜ばれていました。





小学生対象

## 子どもお楽しみ会開催

3月9日今年度最後のお楽しみ会を開催。「フォトフレーム」と「凧に絵を描く」の2つの工作をしました。

かわいい飾りをつけたフォトフレームやかっこいい凧を楽しそうに作り上げ、子育てスタッフが作ってくれた焼きそばをみんなで美味しく頂きました。

新学年になっても遊びに来てね！



## 交流事業開催!!「Let's try」



3月11日(金)上南成子さんを講師にお迎えし、「フラワーアレンジメント」を体験しました。春らしい可愛いお花を使ったアレンジ。同じ花を使ってもそれぞれに違ったイメージのアレンジができました。

参加された皆さんは「お喋りしながら、楽しく体験することができました。」と喜ばれていました。

開催案内は、下市テレビ、チラシ等でお知らせします。参加お待ちしております。

## タラン先生&ローザ先生の「英語であそぼう!!」



子育て支援事業

3月17日今年度最後の「英語であそぼう」を開催。反対言葉やリズム遊び、工作をしました。今回を最後に4月から保育園や幼稚園に入園するお友達に先生からお祝いメッセージカードを頂きました。

0歳児で出会ったお友達が巣立っていくのを見ると嬉しくもあり淋しくもあり・・・

みんな元気でね! See you

次回、4月21日(木) 10時～

みんな待ってるね!!

## 28年度

### 交流事業&子育て支援事業の予定

#### ☆「英語であそぼう」

毎月第3木曜日 午前10時～11時

#### ☆「伝承遊び」年間5回開催

4月27日(水) 午前10時～11時

#### ☆「子育てサロン」 午前10時～

5月31日(火) 午前10時～

○対象者：いずれも未就園児とその保護者

#### ☆「Let's try」

物づくり等色々な企画を計画しています。

○対象者：下市町在住と勤務の方

開催日及び内容の詳細は下市テレビ等にて随時お知らせします。



## 町老連主催 健康福祉まつり開催



町老連  
川北壽麿会長

3月6日、下市観光文化センターにおいて、町老連（会長川北壽麿）主催「健康福祉まつり」を開催しました。

川北会長は、「私たち会員が健やかに生活していくためには、何事も前向きな気持ちと、生かされていることに喜び、感謝の気持ちを持ち高齢者同士が支えあっていくことが大切。健康長寿と言われますが、体の健康だけでなく心豊かに過ごすため趣味をもち楽しむことが脳の活性化に役立つものと思います。今後とも町老人クラブ連合会の事業にも参加して頂き、ご協力のほどお願いいたします。」と挨拶されました。

式典に続き、愛声コーラス・下市フラサークルの皆さんによる活動発表が行われ、会員の頑張る姿に盛大な拍手が贈られました。



フラダンスは、体のバランスを整えてくれます



舞台での発表は適度な緊張と刺激を与えてくれます



抽選会では、特別賞として日向亭親子が登場。



第2部では、お笑い理学療法士日向亭葵さんによる「生涯現役を目指す！エアリハ健康術」と題して「痛みを笑いに変える」独自の講演スタイルで会場に訪れた人たちを楽しませてくれました。



エントランスホールでは、健康相談や町食推さんによるスープの試飲コーナー設置



会場の皆さんも一緒にエアリハ体操

一緒に楽しみませんか！

コーラス・フラダンス・囲碁等クラブ活動と一緒に活動する仲間を募集しています。見学だけでも大歓迎です。お待ちしております。

☆お問い合わせ☆

町老連事務局 526125迄