

# ふれあい vol. 131

社協は社会福祉協議会の略称です。



「赤い羽根共同募金」で  
広がる地域のささえあい



- 令和元年度 高齢者調査
- 社協会費について（報告）
- 会長あいさつ
- 新人職員の紹介
- ふれあいいきいきサロンめぐり



この広報紙は赤い羽根共同募金助成金・福祉基金・善意の募金配分金の一部を使用して作成しています。

## 令和元年度 高齢者調査

高齢者調査は、市内の65歳以上の高齢者のみで構成されている世帯（ひとり暮らし・ふたり暮らし以上）、ねたきりの方を対象に、毎年10月に社会福祉協議会が民生委員にご協力をいただき実施しています。地域の高齢者の実数を調査し、高齢者施策の基本資料とすることを目的としています。

昨年度は増加していた高齢者のひとり暮らし世帯・ふたり暮らし以上世帯が、今年度の調査結果では、共に減少しました。また、地区によって高齢化率に大きな差がある状態が続いています。

## 高齢化率について考えよう！

高齢化率とは、65歳以上の高齢者が人口に対してどれだけの割合を占めているかという数字で21%を超えると超高齢社会といわれています。

全 国 28.1% (平成30年10月現在)  
 奈良県 30.8% (           //           )  
 五條市 35.5% (           //           )  
 36.4% (令和元年10月現在)

### 健康な睡眠を守る知恵

年齢を重ねるにつれて、若い頃に比べると早寝早起きになることが多いです。これは体内時計の加齢変化によるもので、高齢者の方の早起き自体は病気ではありません。

質の良い睡眠をとるには室内環境を整えることも大切であり、室内の温度や湿度が季節によって適切でないと、体温調節がうまくいかずに寝つきが悪くなります。

また、日中は外に出て太陽の光を浴び、散歩や運動など活発に活動することが大切です。



### このようなことに活用します

- ・ 民生委員活動
- ・ 警察の防犯活動
- ・ 救急キット配布
- ・ ひとり暮らし老人等  
見守り支援事業 等

しあわせに暮らせる  
まちづくりをめざして

地域には高齢者だけでお住まいの方が増えており、気にかける関係づくりが重要となっています。

そのためには、一人ひとりがその現状に気づき、日頃から地域で見守り・支えあうことが大切です。

### 高齢者調査集計(令和元年10月1日現在)

地 区 名	高齢化率 (%)	高齢者のみの世帯				ねたきり (人)	
		ひとり暮らし (世帯)		ふたり暮らし以上 (世帯)			
		令和元年度	前年度比	令和元年度	前年度比	令和元年度	前年度比
本 町	51.4	77	▲10	67	0	1	0
中 央	48.3	38	0	16	▲1	0	0
五 條 東	32.9	56	2	13	▲3	1	0
須 恵 岡 口	53.6	99	1	95	0	2	0
新 町	42.3	50	0	22	▲3	1	0
二 見	37.1	162	▲1	114	▲10	2	▲1
野 原	39.3	137	▲6	118	▲1	13	1
宇 智	36.1	164	▲1	206	1	7	0
牧 野	33.9	67	3	87	5	4	▲3
田 園	22.2	67	5	119	15	1	0
阪 合 部	43.0	90	▲1	99	0	7	▲1
北 宇 智	31.5	108	5	126	2	0	0
南 宇 智	41.0	47	▲6	71	▲1	5	▲1
南 阿 太	39.0	11	▲2	17	1	1	0
大 阿 太	41.7	24	1	33	▲1	4	2
西 吉 野	47.5	191	▲10	153	▲9	2	0
大 塔	64.1	48	6	26	▲4	1	0
合 計	36.4	1,436	▲14	1,382	▲9	52	▲3



# 五條市障害者デイサービスセンター紹介

デイサービスセンターは平成12年に開設し、在宅で生活されている障害のある方をサポートするために一人ひとりの要望や必要性に応じて、入浴や創作的活動、レクリエーション等のサービスを提供しています。充実した1日を過ごしてもらえるように職員一丸となって取り組んでいます。

## ◎デイサービスでの一日(月～金曜日)

- 8:40～ 送迎出発  
健康チェック(体温・血圧測定)  
お茶タイム
- 10:00～ 入浴(機械浴・介護浴)  
レクリエーション  
(創作的活動、ゲームなど)
- 11:45～ 昼食
- 13:00～ レクリエーション  
(創作的活動、ゲームなど)  
お茶タイム
- 16:00～ 送迎出発



ご利用者、職員、実習生の皆で「令和」の看板を作りました

和気あいあいとゲームを楽しまれています



## 利用者・ボランティアを募集しています。

デイサービスの利用を希望される方、またボランティアとしてご利用者との会話や簡単なゲームを通して一緒に楽しく過ごしていただける方はお問い合わせ下さい。

五條市障害者デイサービスセンター：野原西6丁目(カルム五條内) Tel25-2632

## 健康麻雀クラブ 部員募集中

**飲まない 吸わない 賭けない**  
(お酒) (タバコ) (お金)

『新たなコミュニティでの仲間づくり』

『麻雀技術で大会参加を目指そう』

楽しく陽気な仲間と  
脳トレ活動をしましょう♪  
おひとり様でのお申し込みや  
車椅子の方も歓迎です！



場 所：五條市立福祉センター2階  
(五條市新町3丁目3-2)

活動日：毎週水曜日  
13:00～15:00

### お申込み・お問い合わせ

非営利公益市民活動団体

コミュニティマーガレット

TEL090-6669-8010(北村)

# 令和元年度 社協会費へのご協力ありがとうございました

(令和元年11月15日現在)

会 費 (年額/□)	会員数・□ 数		金 額
個人会員 (500円)	8,767 □		4,383,500円
賛助会員 (5,000円)	34 団体	48 □	240,000円
構成団体会員 (5,000円)	7 団体	33 □	165,000円
合 計			4,788,500円

社協会費とは、住民参加による「福祉のまちづくり」を推進していくため、住民のみなさま、団体・企業のみなさまに社協活動にご賛同いただける会員を募集し、会費のご協力をお願いしています。

※自治会加入世帯につきましては、毎年自治会を通じて個人会員にご加入をいただいています。

## 「社協会員」は随時募集中

- ・個人会員 500円 (年額1□)
- ・賛助会員 5,000円 (年額1□)



## ◆賛助会員◆

広陵化学工業(株)

(敬称略、令和元年8月20日以降加入分)

## 会費のつかいみち

### ■地域福祉活動のために

- ・地区社会福祉協議会活動へ助成
  - ・地区敬老会
  - ・世代間交流行事
  - ・福祉研修会
  - ・ふれあいいきいきサロン
  - ・小地域ネットワーク活動(支えあい活動)など
- ・声の広報、ふれあい文通など

### ■ボランティア活動のために

- ・ボランティアの育成、活動支援、活動保険加入
- ・各種ボランティア研修会の開催など



地区敬老会



ふれあいいきいきサロン

## ご寄付いただきありがとうございました

(敬称略) 令和元年8月16日～令和元年11月15日 (単位:円)

	金額・物品	氏 名	住 所	摘 要
善意銀行	25,000	生蓮寺世話人会和讃講	二見7-4-7	地藏盆チャリティーバザー収益金
	10,239	匿名		地域福祉のために
	20,944	グラウンドゴルフ本町会	本町1丁目	地域福祉のために
	2,911,295	五條市自治連合会		令和元年度「善意の募金」任意預託募金

※金額・物品 受領日順

善意銀行…皆さんの善意を災害見舞金など市民の福祉向上に役立てます。

## 地域福祉の情報は

ホームページでもご覧いただけます。

<http://www.shakyo.or.jp/hp/1250/>

五條市社会福祉協議会

検索



# 令和元年度善意の募金へのご協力 ありがとうございました

**募金額 2,911,295円**

本年度も、五條市自治連合会のご協力のもと、住民の皆さまのご賛同を得、たくさんの募金をありがとうございました。

集められた募金は、善意銀行を通じて配分し、地区敬老会・世代間交流・見守り活動・福祉教育・福祉啓発・ボランティア活動など、地域福祉活動のために使われます。

自治連合会	金 額	自治連合会	金 額
本町	118,400円	北宇智	333,000円
中央	66,100円	南宇智	211,000円
五條東	21,500円	南阿太	70,000円
須恵岡口	114,560円	大阿太	93,500円
新町	44,300円	白銀北	20,000円
二見	326,810円	白銀南	20,000円
野原	316,000円	賀名生	56,201円
宇智	278,395円	宗松上	8,000円
牧野	162,000円	宗松中	21,300円
田園	294,900円	宗松下	23,600円
あづみ台	76,250円	大塔	13,700円
阪合部	221,779円		

## ふれあい相談

住民の皆様の困りごと相談をお受けしています。

個人情報厳守しますので、ひとりで悩まず気軽にご相談ください。各分野の相談員がお話を聞き、その場で解決できない場合は、関係機関へおつなぎします。

### 【面接相談】 福祉センター(新町3丁目3-2)

実 施 日	相 談 員
月～金曜日 9時～17時	相談コーディネーター
火 曜 日 13時～16時	家事・民事相談員 ※要予約
第1・3 水 曜 日 13時～16時	行政相談委員
木 曜 日 13時～16時	人権擁護委員

【電話相談】 ☎24-2200 (五條本所)  
☎33-0294 (西吉野・大塔支所)

■受付日時 9:00～17:00 (月～金)

## 巡回行政相談所を 開設します

■日 時 12月20日(金)  
13:30～15:30  
場 所 五條市役所大塔支所 会議室

■日 時 令和2年2月15日(土)  
13:30～15:30  
場 所 五條市立西吉野コミュニティセンター  
2階

※年金や医療保険、社会福祉、日常生活での困りごとなど、さまざまな相談をお受けします。





## 社協の新しい仲間を 紹介します！！

### 私の社協ワーカー宣言

稲垣 佳子（いながき よしこ）



9月より入職いたしました稲垣です。総務係で会計の仕事をさせていただいています。

わからないことが多く、先輩方にご指導いただくことばかりの毎日ですが、一つ一つ丁寧に取り組み、成長していきたいです。「みんながしあわせに暮らせるまちづくり」を目指して、福祉センターを訪れる方々、事業を通してお世話になる方々、地域のみなさまと笑顔で繋がることができよう、努力していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。

## 会長あいさつ



師走の月を迎え、今年も残すところ1ヵ月となりました。

皆様方にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。また、住民の皆様には本会の運営並びに地域福祉の推進にご理解とご協力をいただきましたことに厚くお礼申し上げます。

30年続いた「平成」の時代が「令和」にかわり新たな時代の幕開けとなりました。しかし喜ばしいことばかりではなく本年は、大型台風などによる災害が多発し各地で爪痕を残しています。被災されました方々には心よりお見舞い申し上げます。

新年も職員一同、地域福祉の推進に邁進してまいりますので、今後ともご支援ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。最後になりましたが、新しい年が皆様方に幸多き年となりますようにお祈り申し上げます。

五條市社会福祉協議会 会長 北山 茂文



## ふれあいいきいきサロンめぐり この指とまれ

宇智  
地区

### 【この指とまれ】

場所／今井2丁目2 - 50

南垣内会館

日時／毎週土曜日

午前9時～

宇智地区の方々が集うこちらのサロンでは、毎週体操を行っていただきます。また、月に1度茶話会を開き、おしゃべりも楽しんでいきます。

会館まで歩いて来られる距離の方々ばかりなので「気軽に参加できて嬉しい」と好評です。また、参加者同士で誘い合って会館まで一緒に来たり、欠席の方に声をかけたりとお互いを気にかける関係が自然と築かれています。

「もともとは転倒予防になればと思うて始めたサロンですが、楽しみや仲間づくりの場にもなつて良かったです」と笑顔で話してくださった代表の長尾さん。他の参加者の方からも「最近はおみなで集まる事が少なくなつてたから、ここで会えるのが嬉しい」と声があがっていました。

顔なじみのみんなで  
和気あいあいと

ふれあいいきいきサロンとは、近所で気軽に集える場所をつくることを通じて、地域の「仲間づくり」「出会う場づくり」「健康づくり」をするための活動です。

定期的に集まることで顔なじみの輪を広げ、いきいきとした楽しい生活を送ることを目的としています。



体操後の茶話会で  
ホッとひと息♪  
昔話に花が咲きます



ふれあいネットワーク



発行／社会福祉法人五條市社会福祉協議会

〒637-0043 奈良県五條市新町3丁目3-2

TEL 0747-24-4152

FAX 0747-24-4153