

ふれあい vol. 116

社協は社会福祉協議会の略称です。



清掃ボランティア活動を行う「風のつばさ」の様子

「風のつばさ」では、学生を中心に清掃活動、福祉施設訪問、野外活動などのボランティア活動を行っています。
活動に興味のある方は、子どもサポートセンターへお問合せください ☎ 0747-24-3004
※赤い羽根共同募金は、「風のつばさ」の活動を応援しています。

特集 初めてのボランティア

- 平成27年度共同募金実績報告
- エコキャップ実績報告
- ええとこ見つけ隊 参加者募集
- 地区社協紹介 vol.12
- 福祉のトピックス「認知症サポーター」
- 社協職員募集

この広報紙は赤い羽根共同募金助成金・福祉基金・善意の募金配分金の一部を使用して作成しています。

ボランティアってなあに？

ボランティアは「意志」や「善意」の意味を持つ「VOLUNTAS」というラテン語が語源となっており「一人ひとりの自由な意思と信念のもと、よりよい豊かな社会をつくるため、金銭を目的とせず行動すること」です。

《ボランティア活動の5つの基本》

1. 自発性・自主性

義理や義務ではなく、自分の意志や考えで行動し、「やってみよう」という気持ちが大切です。

2. 公益性

「みんなのために」「将来の自分のために」地域や社会をよくしていきたいという想いを形にしましょう。

3. 無償性

地位や名誉、利益とは無関係で見返りを求めません。信頼と温かな心があれば十分です。

4. 継続性

継続は力なり。始めたらできるだけ続けてみましょう。

5. 先駆性

自分たちのことは自分たちで考えて、新しい暮らしの仕組みをつくりだしましょう。

《守ろう 7つの約束》

自発的な活動のボランティア活動ですが、相手に対する思いやりやマナーなど、心がけておくべき約束ごとがあります。

①できることから無理せずやろう

無理せず自分にできることや自分にあったことを自分のペースで行うことが大切です。

②相手の立場に立とう

相手が何を求めているかを正しく理解するため当事者や関係者の声にじっくり耳を傾けましょう。

③約束・秘密を守ろう

信頼関係を崩さないよう約束や秘密を守りましょう。

④周りの理解と協力を得よう

自分ひとりだけではなく、いろいろな人と連携をはかり、話しあいでの活動の輪を広げましょう。

⑤謙虚になろう

「してあげる」という押しつけの善意ではなく相手の気持ちを尊重しましょう。

⑥学びを大切にしよう

よりよい活動を行うために、自分の活動を振り返るなど、学習する機会をもちましょう。

⑦安全対策に注意しよう

安心して活動できるよう、緊急時の対応確認と活動保険への加入をしましょう。



初めてのボランティア

知ることからはじめよう!!



ボランティアってなあに？ どんな活動があるの？ 参加するにはどうするの？

皆さんはボランティアと聞くとどんなことをイメージされますか？「人の役に立てる」「社会に貢献できる」といった言葉ですか。それとも「なんだか大変そう」「何か特別なこと」といった言葉ですか。

このようにボランティアという同じ言葉でも人によって感じるイメージはさまざまです。しかし、ボランティアは特別なことではなく、日頃の暮らしのなかで自然にできることです。

ボランティア活動は、支えあいにより地域や社会をより良くしていくことにつながるとともに、やりがいや充実感を味わうことで活動者自身の生活も豊かにしてくれます。

まずはボランティアについて知ることからはじめませんか。そこからはじめる一歩があるかもしれません。

どんな活動があるの？

ボランティア活動には身近な活動からちょっと勇気のいる活動までさまざまな種類があります。

一例を紹介しますので、興味のある活動を探してみてください。

●高齢者・障害者を対象とした活動

給食サービス、見守り、福祉施設内活動、朗読、手話

●子ども等を対象とした活動

野外活動、スポーツ教室、子育て

●安心・安全なまちづくり

防災、防犯、交通安全

●自然や環境を守るための活動

植林、リサイクル活動、動物保護、美化運動

●災害で被災した方を支援する活動

被災地での活動(家屋の片づけ、交流活動)
被災地外での活動(物資仕分け、募金、交流活動)

●国際協力活動

発展途上国への支援、国内在住外国人への支援

●その他の活動

ペットボトルキャップ、空き缶、古切手等の収集活動、募金活動

五條市で活躍している方の 声をご紹介します



登下校の子どもを見守る(60代・男性)

5年前から学校の校門前で、登下校する子どもたちの見守り活動をしています。朝は「おはよう」帰りは「さようなら」子どもと交わすあたり前のあいさつですが、その言葉で元気をもらえる気がします。子どもの笑顔が見られるこの活動をこれからも続けていきたいです。

ひとりぐらし高齢者へのお弁当作り(50代・女性)

活動のきっかけは近所の友達に誘われたことでした。料理という自分にできる活動をきっかけに誰かの役に立てているのが嬉しいです。何気なくはじめたボランティア活動ですが、新しい発見もあるし、月に一度の活動が楽しみになっています。

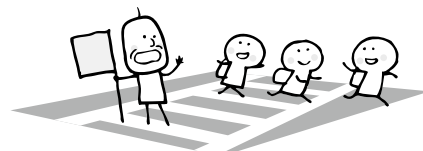
福祉施設で大正琴を披露(60代・女性)

趣味で始めた大正琴で「喜んでくれる人がいるのなら」そんな思いで仲間と始めた福祉施設での演奏でした。

初めは緊張しましたが、曲に合わせて一緒に歌ってくれる高齢者の方々も多く、喜んでもらえるのが嬉しいです。練習にハリも出るし、今では演奏の日が近づく心がうきうきしています。

参加するにはどうするの？

ひとりでも！！
友人と一緒にでも！！



「やってみよう」と思ったら何からはじめればよいのでしょうか。

まずは、自分がしたい活動を思い浮かべてみましょう。次に情報を集めましょう。自分で一から始めるのもいいですが、現在行っているボランティア活動を調べて参加するのもひとつの方法です。一人でもいいですし、友人を誘ってみるのもいいでしょう。社協はボランティアの情報をたくさん知っていますので、興味のある方はお気軽にご相談ください。

【参加するまでの一例】

ボランティア活動の情報収集

問合せ先に連絡

活動内容の確認

保険加入等必要な準備を整える

活動開始

社協に相談してください。

社協では、「ボランティアがしたい人」と「してほしい施設・団体」や「仲間を募集しているボランティア団体」を結びつける活動をしています。個人、団体は問いませんので、お気軽にご相談ください。

■窓口相談

ボランティア団体の一覧やチラシなどを活用して幅広い情報提供を行います。

※相談希望の場合、担当者が不在の時がありますので、事前連絡していただくと確実です。

■電話相談

担当の相談員が、あなたと一緒に考えます。どんなことでも気軽に相談してください。

☎ 0747-24-4152

赤い羽根共同募金に ご協力ありがとうございました



平成27年度共同募金実績報告

(単位：円)

戸別募金	1,530,110
街頭募金	365,995
法人大口募金	1,589,000
学校募金	142,390
職域募金	805,537
その他の募金	29,097
合計金額	4,462,129

(平成28年1月20日現在)

「じぶんの町を良くするしくみ」を標語に行いました平成27年度赤い羽根共同募金に、皆さま方の温かいご協力をいただきありがとうございました。

募金は、配分委員会での協議を経て、平成28年度の五條市での地域福祉活動にすめる財源として、有益に活用させていただきます。

また一部は、奈良県内での福祉活動や災害時の支援活動にすめる財源としても活用されます。

赤い羽根共同募金のつかいみち

- 地区社会福祉協議会への助成
- 各種福祉団体への助成
- 赤い羽根共同募金の啓発活動
- 五條市社協だより「ふれあい」の発行
- 赤い羽根地域支えあい事業(公募事業)

詳しくは中央共同募金会のホームページからご覧いただけます。

<http://www.akaihane.or.jp/>

はねっと

検索

助成先からの
メッセージを
紹介します



篠原おどり保存会 ～篠原で交流2015(大塔町)～

過疎化による後継者不足のため、集落外に踊り手を募り篠原おどり保存会を平成26年10月に再興。今年度は助成金をいただき、保存会が主体となって「地域の支えあい」の場となる交流会を盛大に開催できました。今後も大塔町篠原を知っていただく機会を設け、篠原踊り発祥の地を活性化させていきたいです。



ペットボトルのキャップを集めて 世界の子どもにワクチンを届けよう

リサイクル効果で
CO₂削減!! 地球環境
も守れるよ!!

五條市社協では、ペットボトルのキャップを集めることで、社会に貢献する活動を進めています。ふだんにげなく捨てているそのキャップで「救える命」や「守れる地球環境」があります。

「捨てる」を「集める」に変えて、収集活動を始めてみませんか!?

H27年1月～H27年12月 に集まったキャップ実績

収集個数 442,000個
ワクチン換算 276名分
※キャップ約1,600個でワクチン1人分になります



© JCV

集めたキャップは社協まで お持ちください

～お願い～

キャップは何色でも大丈夫ですが、ジュースや水など清涼飲料水のふた以外はお受けできません

【本所：新町3-3-2】



【支所：西吉野町城戸122】



集めたキャップが ワクチンに変わるまで

キャップの収集

リサイクル団体へ届ける

リサイクル団体で換金

「認定NPO法人世界の子どもに
ワクチンを日本委員会」へ寄付

ワクチンを発展途上国へ

子どもたちへワクチン接種

「ええとこ見つけ隊」 参加者募集!!

今年は、自分でおにぎりを作って、バス移動で西吉野・大塔を巡ったり、20年前の記録映像を見て昔の様子を感じたりします。西吉野や大塔のええとこを知って、郷土への愛着を深めませんか。

- 日 時** 平成28年3月6日(日) 雨天決行 午前9時00分～午後3時30分(午前8時40分から受付)
- 集合場所** 西吉野コミュニティセンター(西吉野町ハッ川451 各自でお越しください)
- 対象者** 市内在住の小・中学生(小学生は保護者同伴可能)
- 定 員** 25名(先着順・保護者含む)
- 参加費** 300円(昼食代を含む)
- 準備物** 雨具・お茶・筆記用具
- 申込方法** 氏名・住所・連絡先2月19日(金)までに電話かFAXにて、下記へお申し込みください。(保護者同伴の場合も申し込みが必要です)
- 申込先** 「西吉野ええとこ見つけ隊」企画実行委員会(五條市社会福祉協議会西吉野・大塔支所)
電話33-0294 FAX33-9220

参加したあなたは、新たな発見があり西吉野・大塔が好きになる

プログラム

- 8:40～9:10 受付・開会式
- 9:10～9:40 昼食作り(おにぎり)
- 9:40～14:40 ①大塔災害復興現場 見学
②一ノ木ダム施設見学
※途中、バス移動と昼食があります
- 14:40～15:20 20年前の西吉野記録映画
- 15:20～15:30 閉会式・解散



大塔地域の復興って
どうなってるの?

初めて見る20
年前の西吉野
にびっくり!!

【ご注意】

- 体温調節ができる服装でご参加ください。
- 長距離のバス移動があります。

福祉の トピックス

認知症 サポーター

認知症は誰でもなる可能性のある病気です。いつ自分や家族、友人が認知症になるかわかりません。認知症になっても本人は何もわからない、何もできないわけではありません。周囲の理解と気遣いがあれば地域で暮らし続けることは可能です。

認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守ることがスタートです。困っている様子を見かけたら「何かお手伝いすることはありますか?」と声をかけるなど出来る範囲の活動でかまいません。サポーターは、認知症の人やその家族の「応援者」です。

養成講座を受講すると目印であるオレンジリングが渡されます。

「サポーター養成講座」を希望する団体グループには出前講座もできますのでご希望の方は、地域包括支援センター(☎25-2640)までお問い合わせ下さい。



地区社協紹介～vol.12～ あなたのそばで活躍する地区社協を紹介します!!

大阿太地区社協



中西 守 会長

【どのような地域ですか?】

- ◎人 口: 697人
- ◎世 帯 数: 271世帯
- ◎自治会数: 5自治会
- ◎高齢化率: 36.44%
(人口に占める65歳以上の割合)

【どのようなことをしていますか?】

- ◎主 な 活 動: 給食サービス、小地域ネットワーク活動、歳末助けあい運動、福祉大会 など
- ◎活動の特徴: 高齢化率が高い地域ですが、地域のつながりも強く、民生委員やボランティアの方々と地域関係者が協力しながら活動をしています。



今後も少子高齢化が進んでいくことが予想され、地域での暮らしにくさも出てくると思いますが、「住民同士の助けあい」の精神のもと、自分たちにできる活動を続けていきたいです。

社会福祉法人五條市社会福祉協議会 職員募集

1 募集職種・採用予定人員

職 種 ①	事務職 募集人員 1名
職 務 内 容	一般事務
必要資格等	・社会福祉士の資格を有する人 ・社会福祉士の受験資格取得者 ・平成28年3月までに受験資格取得見込みの人

職 種 ②	看護職 募集人員 1名
職 務 内 容	障害者デイサービス業務
必要資格等	・看護師の資格を有する人 ・准看護師の資格を有する人

2 採用条件等

- ①事務職 昭和56年4月2日以降に生まれた人
②看護職 昭和46年4月2日以降に生まれた人
①②共通 普通自動車免許取得者

3 採用期日 平成28年4月1日採用予定

4 選考方法

- ①事務職（一般教養試験）
平成28年2月21日（日）午前10時から
②看護職（看護師適性試験）
平成28年2月21日（日）午前11時から
（面接試験①②とも）
平成28年2月21日（日）午後1時から順次

5 募集期間

平成28年2月1日（月）から2月10日（水）まで
午前9時から午後5時（土・日除く）
※郵送の場合は2月10日（水）当日消印有効

〈問合先〉

社会福祉法人五條市社会福祉協議会
五條市新町3丁目3-2
☎0747-24-4152

※提出書類等、詳しくはホームページをご覧ください
だくか、上記事務局にお問い合わせ下さい。

ホームヘルパー募集

高齢者や障害者のご自宅で、身体介護や生活援助を行う
ホームヘルパー（登録制）を募集します。
社協の一員として介護の現場で一緒に働きませんか。

時間給雇用

時間給	1,200円～1,450円（H28.2月現在） ※活動時間に対して
活動開始日	平成28年4月1日
必要資格	介護福祉士 介護員初任者研修修了者 （訪問介護員2級課程） 普通自動車又は原付以上の運転免許
募集期間	平成28年2月1日～2月19日

詳しくは、電話でお問合せください。



五條市社会福祉協議会 介護サービス係
☎24-4152

ご寄付いただきありがとうございました

（敬称略）平成27年11月18日～平成28年1月15日（単位：円）

福祉基金

金 額	氏 名	住 所	摘 要
216,700	高野山真言宗内吉野宗務支所		歳末たすけあい托鉢 行浄財

善意銀行

金 額	氏 名	住 所	摘 要
8,607	五條市職員組合	本町1-1-1	市民レクリエーション 大会模擬店収益金
48,656	五條市スカウト育成協議会		歳末たすけあい募金
12,023	井上 富 雄	須恵1-11-2	地域福祉のために
3,517	まことちゃん地蔵のお賽銭(井上富雄)	須恵1-11-2	子供たちのために まことちゃん地蔵のお 賽銭ありがとうございました。(井上)
10,000	石 田 順 子	小和町892	地域福祉のために

福祉基金…積み立てられた預金の利子を地域福祉の活動資金として役立てます。
善意銀行…皆さんの善意を災害見舞金など市民の福祉向上に役立てます。

◆ 賛助会員 ◆

カトウ電器(株)

（敬称略、平成27年11月15日以降加入分）

「社協会員」は随時募集中

- ◆個人会員 500円（年額一口）
◆賛助会員 5,000円（年額一口）



ふれあいネットワーク



発行／社会福祉法人五條市社会福祉協議会

〒637-0043 奈良県五條市新町3丁目3-2

TEL 0747-24-4152

FAX 0747-24-4153