

改訂版

遠別町で利用できる 暮らしの便利帳

(介護保険以外の各種サービス)



社会福祉法人
遠別町社会福祉協議会

令和2年10月現在

目 次

これからも元気に過ごしたい方	1～3
少し体などが心配になってきた方	4～5
見守りが必要になったら（安否確認）	6
車椅子での移動手段を探している方（病院通院等）…	7～8
自立での移動手段を探している方（病院通院等）	9
除雪の相談の方	10
自宅で介護をしている方	11
ボランティアに参加したい方	12～13

★この冊子は遠別町から生活支援体制整備事業の委託を受けた社会福祉協議会が地域資源として作成しています

これからも元気に過ごしたい方

しらかば 学園大学

《問い合わせ先》
教育委員会

電話：7-2353

【内容】

学習の提供・自治会活動
他町高齢者大学の交流

【対象】60歳以上の方

【日程】毎月第3火曜日（多少前後あり）

【会費】年間4,000円程度

※修学旅行費用は別途

老人クラブ

《問い合わせ先》

社会福祉協議会

電話：7-2275

【内容】

日程・費用等お問い合わせ下さい

【対象】

60歳以上の方

長寿会（中央・共栄・東野大成地区）

光生会（久光地区）

長命会（本町地区）

長生会（本町地区）

長楽会（本町地区）

〈順不同〉

地域支えあい サロン

町から委託

《問い合わせ先》

社会福祉協議会

電話：7-2275

【内容】

気軽に集える「憩いの場」提供

【対象】

町内在住の高齢者・障がい者等

【日程】

毎週木曜日（年末年始を除く）

【場所】

多世代拠点交流センターなごーみ
（第1・第2・第4・第5木曜日）

【時間】

午後1時30分～午後4時

【費用】

第3木曜日のみ300円（食事提供）

時間：午前10時～午後2時

★第3木曜日のみ、食事提供があるので事前申し込みが必要

これからも元気に過ごしたい方

高齢者 温泉入浴券交付

《問い合わせ先》

役場 福祉係

電話：7-2114

【内容】

旭温泉の無料入浴券を年間10枚交付

【対象】

満65歳以上の高齢者

高齢者 交通費助成

《問い合わせ先》

役場 福祉係

電話：7-2114

【内容】

バス及びハイヤーを必要とする高齢者に
費用の一部を助成（基本料金相当額）
バス乗車券を年間30枚交付または、
タクシー乗車券を年間10枚交付
どちらかを選択できます

【対象】

満70歳以上の高齢者

緊急通報 システム 設置サービス

《問い合わせ先》

役場 福祉係

電話：7-2114

【内容】

24時間365日対応の緊急通報システムの
設置
利用者の緊急時の通報の他に相談支援委
託業者からの定期連絡

【対象】

- ・ 高齢者独居世帯
- ・ 高齢者夫婦世帯
- ・ 70歳以上独居障がい者世帯

【費用】

無料

これからも元気に過ごしたい方

ぽかぽか交流会

《問い合わせ先》

社会福祉協議会

電話：7-2275

★参加される方は事前申し込みが必要（開催する場合はIP電話などで告知します）

【内容】

参加者同士が気軽にお喋りを楽しめる
「集いの場」を提供

【場所】

旭温泉（奥広間）

【時間】

午前10時～午後2時（出入り自由）

【日程】

年3回（予定）

【送迎】

旭温泉無料臨時バス

（前日に個別に連絡～

帰り2時30分旭温泉出発）

【費用】

無料

（入浴する方は入浴料がかかります）

【昼食】

旭温泉の食堂で注文できます

（持ち込み可能）



少し体などが心配になってきた方

給食サービス

《問い合わせ先》

社会福祉協議会

電話：7-2275

【内容】 配食弁当の提供

【対象】

- ・ 70歳以上で構成する世帯
- ・ 障がい者世帯

【日程】 週2回（火・金曜日）

【費用】 1食 300円



日常生活 支援サービス

《問い合わせ先》

社会福祉協議会

電話：7-2275



【内容】

緊急な事情により日常生活を営むのに支障がある高齢者に対して日常生活の支援を行う

●ホームヘルプサービス

- ・ 生活援助1時間@300円
- ・ 身体介護1時間@500円

●屋根の雪下ろしサービス（平屋のみ）

- ・ 1回1,000円

【対象】

- ・ 65歳以上でひとり暮らしの方
- ・ 65歳以上で構成する二世帯で、一方が病弱や障がいのある方
- ・ 身体に障がいがある独居の方

少し体などが心配になってきた方

心配ごと相談所

《問い合わせ先》

社会福祉協議会

電話：7-2275

【内容】

日常生活のあらゆる相談に応じアドバイスなどを行う

【場所】

多世代拠点交流センターなごーみ

【開設日】

第1、第3木曜日（午後4時～午後6時）

【費用】 無料

福祉相談員 派遣事業

町から委託

《問い合わせ先》

社会福祉協議会

電話：7-2275

【内容】

高齢者障がい者が住み慣れた自宅で自立した生活ができるよう日常生活における軽易な支援を行う
（電話訪問・自宅訪問）

【支援内容】

悩み事相談及び生活上の情報提供

【費用】 無料

生活福祉資金 貸し付け事業

《問い合わせ先》

社会福祉協議会

電話：7-2275

【内容】

資金の貸し付けと必要な相談支援により経済的自立と生活の安定を目指すことを目的としている

【対象】

- ・低所得世帯
- ・障がい者世帯
- ・65歳以上の高齢者世帯

見守りが必要になったら(安否確認)

電話訪問 サービス

町から委託

《問い合わせ先》

社会福祉協議会

電話：7-2275

【内容】

電話で安否確認や心身の状況の確認等を行う

【対象】

- ・ 65歳以上の高齢者独居世帯
- ・ 高齢者夫婦世帯
- ・ 障がい者世帯

【費用】 無料



車椅子での移動手段を 探している方(病院通院等)

福祉移送 サービス事業

《問い合わせ先》

社会福祉協議会

電話：7-2275

【内容】

車椅子対応車両による通院及び入退院の移送を行う

【対象】

車椅子を使用している高齢者等

※利用は月2回まで

【利用区域】 遠別町内のみ

【付添い人】 付添い人同伴

【運行日時】 午前9時～午後5時

【休日】 土曜・日曜・祝日・年末年始

【申請】 利用日の4日前までに申請

【費用】 無料

車椅子用自動車 貸し出し事業

《問い合わせ先》

社会福祉協議会

電話：7-2275

【対象】 車椅子使用高齢者

【申請】 利用日の1週間前
(緊急時、要相談)

【運転者】

21歳以上で普通免許を保持している人
を対象

【利用期間】 2日以内

【利用者負担金】

- ・利用者負担金は無料
- ・燃料代、高速代、駐車代等は利用者の負担とする

車椅子・杖 貸し出し

《問い合わせ先》

社会福祉協議会

電話：7-2275

【貸し出し期間】
2週間以内

【費用】
無料



車椅子での移動手段を 探している方(病院通院等)

福祉有償 運送事業

《問い合わせ先》

特別養護老人ホーム
友愛苑

電話：7-3402

【対象】

公共交通機関を単独で利用することが困難な高齢者や障がい者（要登録）

【利用区域】

- ・北海道道北区域内とする
- ・遠別町内は行わない

【運行日時】

午前8時30分～午後5時30分

【休日】 土曜・日曜・祝日・年末年始

【費用】 自己負担あり



自立での移動手段を 探している方(病院通院等)

デマンドバス

《予約》運行業務委託先

(株)北星観光

電話：7-2462

FAX：7-3206

〔テレビ電話〕

職員が事務所にいる場合はつながります

外出時はつながりません

〔固定電話〕

職員が外出時でも転送でつながります

【運行】

平日：各路線3往復

土曜・祝日：各路線1往復

日曜：全面運休

【遠別町内停留所】

- ・沿岸バス遠別営業所 ・遠別町役場
- ・遠別バス待合所・遠別町立国保病院
- ・遠別農業高校 ・遠別小学校
- ・遠別中学校 ・マナピィ・21
- ・樋口歯科医院 ・Aコープストアー
- ・多世代拠点交流センターなごーみ



ハイヤー

《連絡先》

(株)北星観光

電話：7-3222

〔テレビ電話〕

職員が事務所にいる場合はつながります

外出時はつながりません

〔固定電話〕

職員が外出時でも転送でつながります

【営業時間】

・通常：午前8時～午後10時

・12/31：午前8時～午後5時

【営業日】

月～土・祝日

【休日】

日曜・1/1～1/3



除雪の相談の方

除雪サービス

《問い合わせ先》

役場 福祉係

電話：7-2114

【内容】

玄関前の除雪を高齢者事業団に委託
(12月～3月の100日間)

【対象】

- ・ 65歳以上の高齢者独居世帯
- ・ 高齢者夫婦世帯
- ・ 65歳以上の障がい者世帯
- ・ 町民税非課税世帯

【費用】 無料

NPO法人 えんべつ地域 おこし協力隊

《問い合わせ先》

協力隊事務所(ピーぷる)

テレビ電話：5-5103

【内容】

家の周辺等の除排雪

【対象】

町市街地に居住する高齢者、障がい者の方で、自分の除雪が困難な方、且つ、生活保護を受けている方、または町内に身寄りがない方等の事情がある方を総合的に判断して有料の除雪を行います



自宅で介護をしている方

在宅介護手当

《問い合わせ先》

役場 包括支援係

電話：7-2125

【内容】

90日以上、自宅で要介護3以上の方を介護している介護者へ、月5,000円支給（月16日以上入院または施設等入居で支援停止）

寝たきり老人等 紙おむつ 支給事業

《問い合わせ先》

社会福祉協議会

電話：7-2275

【内容】

3ヵ月以上紙おむつを使用している寝たきり老人及び寝たきり重度心身障がい者に、紙おむつ代金支給

【対象者】

- ・ 65歳以上の高齢者
- ・ 65歳未満の寝たきり重度心身障がい者
- ・ 遠別町に居住している方

【支給】

- ・ 1日2枚、180日を限度とし3ヵ月ごとに支給
- ・ 1枚100円×2枚×180日
=36,000円



ボランティアに参加したい方

ボランティア 同志会

《問い合わせ先》

社会福祉協議会

電話：7-2275

【対象】

独居高齢者世帯、高齢者世帯、母子、寡婦家庭等への手助けのため以下の事業を行っている

【活動内容】

- ・一人暮らし高齢者慰安会の実施
- ・配食サービス事業の協力
- ・その他、必要なこと

【会費】 年間 2,000円

ボランティア ツツジの会

《問い合わせ先》

社会福祉協議会

電話：7-2275

【活動】

- ・配食サービス事業の協力
- ・共生型事業
(地域支え合いサロン毎月第3木曜日)
への支援他

【会費】 年間 2,000円

読み聞かせ ボランティア 「ぐう・ちょき ・ぱあ」

《問い合わせ先》

役場 教育委員会

電話：7-2353

【活動】

- ・毎月1回、遠別小学校での読み聞かせ
- ・リトルキッズお話し会
(毎月第4水曜日)
- ・町民文化祭で「お話し会」の開催

【対象】

幼児から小学校低学年

【会費】

年間 600円

ボランティアに参加したい方

有償ボランティア活動事業

《問い合わせ先》

社会福祉協議会

電話：7-2275

【利用確認】

- ・ 70歳以上で援助を必要とする方
- ・ 心身に障がいを持ち援助を必要とする方
- ・ その他の事情により、援助を必要とする方

【協力会員】

- ・ ボランティアセンター登録団体
- ・ 個人

【登録】

社協の有償ボランティア活動実施要綱に基づき登録が必要となる

【協力会員費用弁償】

予約制限あり



メ モ

A series of 20 horizontal wavy lines, alternating between light gray and white backgrounds, providing a guide for handwriting practice. The lines are evenly spaced and span the width of the page.