

平成29年度 地域包括支援センターにしいず 事業報告書

平成29年4月1日 ～ 平成30年3月31日

1 【一般高齢者介護予防事業】

(1) 元気はつらつ栄養教室

目的：高齢者の栄養機能の維持又は向上の普及啓発に関わる事業。

対象：高齢者サロンサポーター・介護予防リーダー

講師：管理栄養士 佐野 ちえみ

場所	実施日	参加者数	内容
福祉センター2階 会議室	10月4日	3名	栄養に関する講話 「健康につながる食事」
保健センター2 2階会議室	10月11日	4名	グループワーク 「西伊豆町の食材を使って、元気はつらつメニューを考えてみよう」
保健センター2 階会議室・調理室	10月20日	7名	・調理実習 ・試食会

2 【一般高齢者向け普及啓発事業】

(1) 介護者の集い

目的：介護者のストレス軽減及び情報交換の場。

実施日	場所	参加者	内容
5月24日	安良里 宝市場	9名	座談会・食事
10月18日	保健センター2 階和室	8名	お薬講座－薬局の役割－ かかりつけ薬剤師について 講師あらし薬局管理薬剤師 今野 織江
11月17日	箱根周辺	11名	バス遠足 箱根周辺散策

(2) 介護予防教室

目的：高齢者の健康維持及び介護予防。

地区	場所	実施日	参加者数	内容
大田子さくら会	大田子防災センター	6月11日	34名	熱中症の予防について
田子まつもとサロン	寄り場まつもと	11月20日	12名	熱中症の予防について
柴老人クラブ	柴公民館	6月22日	33名	熱中症の予防について
宮が原・祢宜の畑 合同サロン	宮が原公民館	2月22日	23名	・地域包括支援センターについて ・介護予防について

(3) 介護予防リーダー活用事業

目的：地域介護予防リーダーとして登録を受けた方を、依頼のあった老人クラブや地域サロンなどに派遣し、地域で介護予防についての取り組みを推進していく。

対象者	場所	実施日	参加者数	講師（介護予防リーダー）
大田子さくら会	大田子防災コミュニティセンター	6月11日	34名	1班 ・藤井 冴美 ・原田 典子
宇久須月原老人クラブ	月原公民館	7月11日	14名	1班 ・藤井 冴美 ・原田 典子
宇久須月原老人クラブ	月原公民館	9月19日	17名	2班 ・鈴木 まき子 ・山本 きみよ ・川口 千代子 ・伊藤 真知子
宇久須月原老人クラブ	月原公民館	11月14日	17名	3班 ・渡辺 久子 ・平馬 時子 ・西島 洋子

(4) 介護・健康相談会

目的：地域住民の健康維持や介護についての相談を受け付ける。

イベント名	場所	実施日	参加者数	内容
西伊豆町ふれあい広場 あたまの元気相談	西伊豆町健康増進センター	11月23日	142名	・認知症初期診断システム ・認知症みまもり隊 PR ・カフェ ☆キャラバンメイト連絡会の参加9名

(5) 認知症サポーター養成講座

目的：認知症についての理解を深め地域で支える。

対象者	場所	実施日	参加者数	講師（キャラバンメイト）
介護予防リーダー	福祉センター2階教養娯楽室	5月24日	9名	柏木 昇 山本 きみよ 藤井 冴美
仁科女性会	福祉センター2階教養娯楽室	7月12日	12名	田中 五月 山本 きみよ
田子小学校5・6年生	田子小学校	9月13日	24名	土屋 恵子 芹沢 寿美子 寫田 ふさえ 藪田 栄和
祢宜の畑サロン	祢宜の畑公民館	11月8日	15名	柏木 昇 柏木 節子

(6) 認知症普及活動検討会

目的：地域住民が認知症という障害についてより知識を深め、地域全体で認知症高齢者およびその家族の支援を行う人材育成プログラムの開発及び研修の実施を行う。

（検討委員） ヒストリア：和田博之 介護保険係：山本 美保子

包括：（担当）山口 理恵 （副担）鈴木 千文

実施日	場所	内容
5月9日～	保健センター	・認知症サポーターステップアップ研修 認知症サポーター養成講座を受講した方でステップアップ研修を希望された方に通知したが、申込者が皆無であったため未実施
10月3日	福祉センター1階相談室	・今後の研修方法について再検討 名称を「認知症サポーターステップアップ研修準備会」から「認知症普及活動検討会」に変更
10月24日	福祉センター1階相談室	・研修資料の確認・修正 ・研修の流れ
11月29日	福祉センター1階相談室	・資料の完成 ・トライアルの具体的プログラム決定 ・来年度本事業実施の具体的方向性を決定
2月1日	福祉センター1階相談室	・研修会実施に向けての調整 ・通知文の確認
2月14日	包括事務所	・研修会実施に向けての最終調整 ・次年度について
2月27日	福祉センター2階教養娯楽室	・認知普及啓発研修会 「認知症になったってええら、そんな町づくり」 講師：認知症指導者 和田 博之 氏

		対象者：町内の医療介護従事者・役場職員 参加者：49名
3月7日	福祉センター1階相談室	・研修会の振り返り 等

3【介護予防活動支援事業】

地域活動組織の育成及び支援

(1) キャラバンメイト連絡会

目的：認知症サポーター養成講座を開催するに当たり講師役となるキャラバンメイトの資質向上及び情報交換を図る。

実施日	場所	参加者数	内容
5月16日	福祉センター2階教養娯楽室	10名	・昨年の実績 ・活動計画の作成等
10月24日	福祉センター2階教養娯楽室	12名	・活動中間報告 ・ふれあい広場参加について

(2) 高齢者サロン支援

目的：各地区で実施している高齢者サロンの運営に関わる助言・指導

実施日	対象	場所	参加者数	内容
4月26日	まつもとサロン	寄り場 まつもと	16名	活動状況把握
4月27日	まつぼっくりサロン	大浜公民館	23名	活動状況把握
4月28日	宮が原 遊風会	宮が原グランドゴルフ場	15名	活動状況把握
4月28日	高齢者サロン連絡会	福祉センター2階会議室	15名	活動実施報告・情報交換
5月10日	称宜の畑サロン	称宜の畑公民館	10名	活動状況把握

(3) 介護予防リーダー連絡会

目的：地域で活躍する介護予防リーダーの資質向上及び情報交換の場

実施日	場所	参加者数	内容
5月8日	福祉センター2階会議室	10名	平成28年度活動報告 平成29年度の事業について 活動費について 研修会について
5月24日	福祉センター2階会議室	10名	フォローアップ研修 「認知症サポーター養成講座」
3月8日	福祉センター2階会議室	6名	活動報告・次年度活動について 活動費について

(4) 地域活動者支援事業

目的：地域で活動されている個人・団体の皆様方との情報交換・共有の場を設けることで地域活動の促進を図る。

① 地域活動者連絡会

地域活動されている方を一堂に会し、各団体でどのような活動を行っているかの情報交換

月日	場所	参加者数	内容
6月12日	福祉センター2階 教養娯楽室	27名	・趣旨説明 ・情報交換 ・グループワーク ・連絡事項
12月7日	安良里 宝市場	12名	・自己紹介 ・活動紹介・報告 ・ほっこりサロン紹介・報告 ・西伊豆町における介護予防事業について

② 地域活動者サロン「ほっこりサロン」

毎月16日を地域活動者の情報交換の日とし、ウェルシア薬局西伊豆店ウェルカフェスペースにおいて、地域で活動されている方が気軽に情報交換ができる場を提供。

また、同時に地域の方が気軽に活動が覗けるよう毎月テーマを決めたイベントを実施。

月日	場所	参加者数	内容
6月16日	ウェルシア西伊豆店 ウェルカフェスペース	10名	・活動計画 ・情報共有
7月16日	ウェルシア西伊豆店 ウェルカフェスペース	4名	・情報共有
8月16日	ウェルシア西伊豆店 ウェルカフェスペース	8名	・介護相談 ・血圧測定
9月16日	ウェルシア西伊豆店 ウェルカフェスペース	9名	・災害ボランティア展示会
10月16日	ウェルシア西伊豆店 ウェルカフェスペース	27名	・健骨度測定会
11月16日	ウェルシア西伊豆店 ウェルカフェスペース	16名	・介護相談
12月16日	ウェルシア西伊豆店 ウェルカフェスペース	8名	・災害ボランティア津波シミュレーション
1月16日	ウェルシア西伊豆店 ウェルカフェスペース	10名	・健康相談（血圧測定） ・ハンドトリートメント
2月16日	ウェルシア西伊豆店	8名	

	ウェルカフェスペース		・災害ボランティア連絡会堅守打合せ
3月16日	ウェルシア西伊豆店 ウェルカフェスペース	10名	・頭の健康チェック ・ハンドトリートメント

4【包括的・継続的ケアマネジメント・機関連携】

(1) 事業所連絡会

目的：町内介護保険サービス事業所の連携及び職員の資質向上を図る。

講師：身延山大学仏教学部福祉学科 准教授 檜木 博之 氏

実施日	場所	参加者数	内容
5月2日	福祉センター2 階教養娯楽室	18名	・地域ケア会議の必要性 介護支援専門員・サービス事業者に求められること

(2) ケアマネ研修会

目的：地域のケアマネージャーの支援及び連携を図る。

講師：身延山大学仏教学部福祉学科 准教授 檜木 博之 氏

月日	場所	参加者数	内容
9月14日	福祉センター2 階会議室	13名	事例検討についての講義
11月20日	福祉センター2 階会議室	13名	事例検討
1月30日	福祉センター2 階会議室	14名	事例検討
3月19日	福祉センター2 階会議室	14名	事例検討

(3) 地域リハビリテーション連絡会

目的：地域におけるリハビリテーションの役割と専門職間連携を図ることを目的とする。

(全体会・リーダー会議)

月日	場所	参加者数	内容
6月27日	福祉センター2 階教養娯楽室	24名	(全体会) ・趣旨説明 ・グループワーク
10月25日	福祉センター2 階会議室	12名	(リーダー会議) ・各班からの状況説明 ・介護予防トライアル事業について
12月12日	福祉センター2 階教養娯楽室	19名	(全体会) ・活動報告・提案発表

			・グループワーク
1月24日	福祉センター2階教養娯楽室	12名	介護予防トライアル事業事前打合せ
2月13日	福祉センター2階教養娯楽室	17名	(全体会) ・ラジオ体操トライアル中間報告 ・連絡会の活動報告 ・次年度活動計画について
3月6日	福祉センター2階会議室	8名	(リーダー会議) ・活動報告 ・次年度の体制について

(検討部会)

班	月日	場所	参加者	内容
1班	8月8日	福祉センター2階会議室	5名	・介護予防の目標設定 ・データ分析
	8月29日	福祉センター2階会議室	7名	・介護予防の目標設定
	10月17日	福祉センター2階会議室	4名	・データ分析まとめ
	2月9日	福祉センター1階相談室	2名	・町への提言方法について ・次年度の体制
2班	7月13日	福祉センター2階会議室	8名	・評価項目の検討
	7月25日	福祉センター2階会議室	7名	・リーダー会議内容伝達 ・目標からの介護予防プログラム・評価方法検討
	9月26日	福祉センター2階会議室	7名	・目標からの介護予防プログラム・評価方法検討
	10月10日	福祉センター2階会議室	7名	・トライアル事業に向けて
	11月7日	福祉センター2階会議室	6名	・トライアル実施に向けて具体的プログラム作成
	12月5日	福祉センター2階会議室	6名	・トライアル実施に向けて準備確認作業
3班	7月26日	しおさい 会議室	4人	・介護予防に関わる人材育成の方法検討
	8月18日	しおさい 会議室	3人	・介護予防に関わる人材育成の方法検討

	9月28日	しおさい 会議室	4人	・人材育成のターゲット・プログラム検討
	10月6日	しおさい 会議室	4人	・人材育成のターゲット・プログラム検討
	12月5日	しおさい 会議室	3人	・ラジオ体操トライアル実施に向けて ・提案書の内容検討
	1月5日	しおさい 会議室	4人	・トライアル当番表検討
	1月18日	しおさい 会議室	3人	・トライアル当番表検討
	2月21日	福祉センター相談室	4人	・トライアル当番表検討
4班	8月11日	みんなの家	5人	・広報活動検討
	9月24日	みんなの家	5人	・リーダー会議からの流れを受け、広報誌を使った情報発信について ・地域リハ連絡会愛称検討
	10月26日	みんなの家	5人	・広報にしいず記事掲載原稿作成
	2月15日	みんなの家	5人	・今後の広報活動方針の検討
2・3班合同	11月28日	福祉センター2階会議室	10人	・介護予防トライアル事業実施に向けて
2・4班合同	12月19日	福祉センター2階会議室	8人	・介護予防トライアル事業周知PR活動について

5【職員研修】

用務内容	用務先	期間	対象者
ケアマネットふじのくに第15回研修会 「認知症とケアマネジメント」	浜松市	H29.7.30	主任介護支援専門員 看護師
平成29年度CSW養成研修受講者連絡会	掛川市	H29.10.11	社会福祉士
居宅介護支援事業所に係る市町別個別支援事業実施について	沼津市	H29.9.6	主任介護支援専門員
平成29年度認知症初期集中支援チーム員研修会	東京都	H29.9.23~ H29.9.24	主任介護支援専門員 看護師
平成29年度賀茂地区介護支援専門員連絡会 総会・研修会	下田市	H29.9.28	主任介護支援専門員 看護師
平成29年度介護サービス事業者説明会	沼津市	H29.10.11	センター長
平成29年度認定調査員現任研修	沼津市	H29.11.1	主任介護支援専門員 看護師
成年後見制度利用促進セミナー	静岡市	H29.12.15	社会福祉士
多職種連携リーダー研修会	富士市	H29.12.17	社会福祉士
住民主体の助け合い勉強会	三島市	H30.3.2	社会福祉士

【その他関係機関連携】

- ・西伊豆町民生児童委員協議会定例会出席 月 1 回
- ・担当課長ヒアリング 月 1 回
- ・ケース会議・高齢者虐待コア会議 必要時
- ・田子診療所ケアマネ連絡会 月 1 回
- ・西伊豆健育会病院 在宅医療懇談会 年数回
- ・在宅医療介護連携協議会ブロック会議 年数回
- ・地域密着型通所介護サービス推進運営会議 年数回
- ・地域包括支援センター運営協議会 年数回