



きくがわ 社協だより

No.126

2015年

8月発行

ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp/>

菊川市社協

検索

社協(社会福祉協議会)は、みなさんと共に
「安心していきいき暮らせるまち」を考え、推進する民間団体です。

障がいのある方もない方も 地域の中で自立して活躍しています



ペタボード大会の得点集計で皆さん厳しく確認中です。(撮影：おっ撮りカメラ隊)

菊川市社会福祉協議会では、身体障がい者福祉会、手をつなぐ育成会、老人クラブ連合会、遺族会の各福祉団体の活動を支援しています。

今回はこの中から三つの福祉団体の代表者の皆さんから、今抱えている自分たちの会の現状等をお聞きしました。

社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会

〒439-0019 静岡県菊川市半済1865(プラザけやき内)

☎(0537)35-3724 Fax(0537)35-3202

Eメール info@kiku-syakyou.or.jp



団体活動の現状と課題

3団体の菊川市身体障がい者福祉会の八木省^{やぎしやう}会長、菊川市手をつなぐ育成会^{はっとりひでとし}の服部秀俊^{はっとりひでとし}会長、菊川市老人クラブ連合会の寺本達良^{てらもとたつろう}会長と女性部の松本利恵^{まつもととしえ}部長にお話を伺いました。

それぞれの団体が抱えている現状や課題等を市民の皆さんに少しでも知っていただき、ご理解いただけたらと思います。

身体障がい者福祉会



八木会長

●身体障がい者福祉会の現状

現在196名が会員として活動しています。

この会は、菊川支部と小笠支部に分かれ、その中には視覚部・ろうあ部・グラウンドゴルフ部・フライングディスク部があり活動しています。

菊川市独自の年間行事として、春の研修旅行、フライングディスク大会、スポーツ大会、秋の研修旅行を計画し会員同士の交流を図っています。

また、絵画や手芸、工作、習字等をやっている会員に発表の場を設けようと計画しました。フライングディスク大会の時に10人の方から約30点の出品をいただき、参加した会員の皆さんに見てもらった良い機会となりました。

今年は10月3日にスポーツ大会を開催します。多くの会員の皆さんの出品をお待ちしております。

県や西部のグラウンドゴルフとフライングディスク（5人1チーム）の大会にも参加しています。

ます。袋井市で開催したとき準優勝しました。
将棋、オセロ、ボーリング、カラオケは活躍できる場ではあるが、一部の方に限られています。

●今抱えている課題

1 移動手段の不安

県や西部の大会に20人位で参加しているが、土日はマイクロボスの利用調整に難航し、大変困りました。市内の福祉施設さんのご厚意でその時はお借りすることができました。

2 会員が増えない

新しい会員が増えないことです。家に閉じこもっている方はなるべく交流ができるように外に目を向けてくれるとうれしいです。

●市民の皆さんへのメッセージ

・新会員を募集しています。私たちと一緒に活動しましょう。
・会に入っていないくても参加して交流を持ちましょう。練習しているのぜひ来てください。

・フライングディスク

菊川地域

日時 毎週月曜日 13時30分～

会場 青葉台コミュニティセンター

小笠地域

日時 月2回（土・日）

会場 ひらかわ会館

・グラウンドゴルフ

菊川地域

日時 月2回 主に午前中

会場 尾花運動公園

小笠地域

日時 毎週木曜日 13時～

会場 池村河川敷



フライングディスク大会

手をつなぐ育成会



服部会長

●手をつなぐ育成会の現状

会員は65名です。

障がいをおもちの子どもから青年までが入会しています。その中には本人部会があり、それぞれ計画を立てて活動しています。

市の身体障がい者福祉会で開催したフライングディスク大会にも積極的に参加し、交流を深

め楽しむことができました。

大きな行事等はボランティアさんやご家族の協力が必要ですが、計画を立てて実行に移すまでは日程調整も大変です。

ワカモノサークル菊桜（きざくら）さんがボランティアで活動いただいています。

●今抱えている課題

1 活動資金を増やす

・ブルーベリーの収穫・販売を育成会の資金源（活動資金・建設資金）にしています。

現在50本の木がありますが、収穫や草取り作業まで人手が足りず困っています。

2 組織はあるが直接動いてくれる方が少ない。

・定期的な役員会を開催していただきたいと考えています。

3 若年層を増やしたい。

・育成会に入会していない方にはぜひ遊びに来て行事に参加してください。

●市民の皆さんへのメッセージ

・7月中旬から9月中旬までがブルーベリーの収穫時期です。樹木の周りの草刈りやブルーベリーの収穫のお手伝いをいただける方がいると大変助かります。協力できる方がいましたら声を掛けてください。お待ちしております。

・自治会の皆さんにも育成会についてご理解をいただき、知っ

ていただけたらと思います。そしていろいろな地域の行事にも、出ていくきっかけになつていけたらと思います。

・ボランティアをやってみたい方はぜひお問合せください。問合せ先 ☎351-6385



ふれあい交流会（3B体操）

老人クラブ連合会



寺本会長

●老人クラブ連合会の現状

・65歳以上であれば入会可能ですが、県に登録してある会員は550名です。

・単位クラブが15地区あります。（内訳は旧菊川地区3、南地区1、東地区1、北地区10）旧菊川地区は合併当時はほと

んどやめてしまいました。現在では菊川地区でも入りた方がいるようなのでぜひ加入していただきたいと思います。なかには役員になるのが嫌で、やめてしまう人もいました。



松本
女性部長

女性部は14名で活動しています。活動内容は2カ月に1回会合を開催しています。

1 ふれあい広場でのチャリティーバザー

※バザーの収益金は「友愛訪問」として市内福祉施設に寄付し、入居者の方との交流を深めています。

2 独居老人、高齢者世帯の方に

女性部の調理実習を兼ねて年1回「友愛訪問」としてお弁当を配達しています。

3 芸能祭への参加

4 講演会（本年度は民生児童委員と共催で開催）

5 体力の維持と健康増進のために、健康ウォーキング、ペタボード大会を行っています。また、グラウンドゴルフと輪投げはシニアクラブ静岡県大会があり、各市町連合会とのふれあい交流を図っています。

●今抱えている課題

1 会員が減少しているのでも多くの方に加入していただきたいです。

・菊川地区でも入りた方がいるようです。ぜひ仲間に入ってください。

2 魅力のある新しい事業の取り入れをしていきたい。

・囲碁、将棋、フォークダンスのサークル活動はどうでしょうか。

3 ネーミングにも問題があるかと思しますので検討していきたいと思います。

●市民の皆さんへのメッセージ

一緒に活動したり、交流を試みませんか。ぜひ仲間にお入りください。



女性部友愛活動

規則正しい有意義な生活を楽しんでいます

Q. 現在の活動について教えてください。

私の一日の日課ですが、午前中は毎朝お内仏のお勤めをし、その後新聞を読むことです。月曜日は俳句欄を読んでいます。土曜日はクイズ欄を楽しんで解いています。11時になると自分で運転して福地整形さんへリハビリに行っています。

午後は1時間くらい昼寝をした後、2時間くらい農作業や草取りをやっています。夕方は1時間くらいウォーキングを行っています。自分の体調を管理しながら続けています。

このような日課で生活し、その中で時間を見つけ、趣味の写真もよく撮っています。

夜は19時のニュースを見た後は、自分史、新聞や雑誌読みなどをしています。大学ノートに日記を書いて一日の終わりにしています。



みつ い みのる
三ツ井 稔さん（川島）

Q. 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

私は走ることが大好きですが苦しいことも楽しいこともありました。菊川町内一周の駅伝競走の自治会の部では、私の一生に初めてのそして最後の金メダルをもらいました。

小笠掛川マラソンでは、35kmを過ぎてからの苦しさは今も忘れません。平成14年のホノルルマラソンでは写真を撮りながら走り楽しかったです。

平成24年のお伊勢さんマラソンは88歳、10年連続出場で表彰を受けました。気持ちよく走りましたが、最後ゴール寸前に転んでしまい手や顔に酷く傷をつくってしまいました。これで最後にしなさいということだと思い私のマラソンレースは最後としました。

平成2年～13年には、妻と両親の介護が始まりました。しかし介護される者の気持ちに添うことができなかったことを悔んでいます。介護者の私がダウンしなくて幸いでした。

昭和62年から4年間、町社会教育指導員を務めました。苦労はありましたが私の貴重な生涯学習の場でした。



日本平さくらマラソン 2010.4.5

Q. 趣味や楽しみなことは何ですか。

私は写真撮影が大好きです。デジカメではなくフィルムカメラで撮影しています。賞もいろいろいただきました。

家の庭に咲いている花や木々がいちばん美しい姿を現わす瞬間を見つけて撮ろうと待ち続けています。

Q. これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

自分史を自費出版したいと思い、原稿300枚くらい執筆中で準備しています。

私は11月で90歳になります。免許証更新ですのでどうしようかと考えています。

障害者支援施設 清松園

■ 障害者支援施設って??

障がい者の方に対し、夜間に「施設入所支援」を行うとともに、昼間に「生活介護」、「自立訓練」又は「就労移行支援」を行う施設です。

お住まいの市町に申請を行い、決定後、利用が可能となります。

日中、夜間において、入浴、排せつ及び食事等の介護、生活等に関する相談及び助言、その他の必要な日常生活上の支援を行います。



誕生会

■ 清松園（せいしょうえん）はどんなところ??

菊川市（旧小笠町）の棚草地区にあり、鉄筋コンクリート造2階建て、昭和58年5月の開園より今年32年目を迎えます。清松園では、重い障がいをお持ちで在宅生活することが困難な方が50名生活をされています。また、ショートステイや日中一時支援、配食サービスなどの地域の方を対象としたサービスも行っています。民生委員の方や外出等、地域のボランティアの方に支えていただき、運営しています。今後も利用者の皆さんから、そして地域から信頼される施設であるよう努力して参りますので、ご支援のほど、宜しくお願いします。

■ ひとこと

和松会のホームページがあり、その中で清松園の日常やイベント、遠足等の様子をブログで紹介しています。清松園でのくらしが、写真等をとおして、さらに理解していただけるのでは?と思いますので、もしよろしければ、ご覧下さい。

サービス利用や施設見学、ボランティア等ありましたら、いつでも受け付けておりますのでお問い合わせください。

【問合せ先】 ☎437-1513 菊川市棚草1284 ☎0537-73-2662

【ホームページアドレス】 <http://washoukai.or.jp>



初詣



作品展

菊川市身体障がい者福祉会視覚障がい者部の活動を行いました

7月16日（木）にプラザけやきにて、菊川市身体障がい者福祉会視覚障がい者部員、ボランティアグループさくらんぼ会員等14名が集まり、出前行政講座「脳リフレッシュ講座」やペタボードを楽しみました。

講座では、認知症予防方法を学んだり、実際に予防のための体操を行いました。ペタボードでは、チーム対抗戦で行い、大変盛り上がりしました。



菊川市社会福祉協議会役員視察研修を行いました



7月16日（木）～17日（金）に本会役員視察研修を行いました。今回の研修は立川市社会福祉協議会の視察を行いました。

研修の内容は、①市の策定する「地域福祉活動計画」と社会福祉協議会の策定する「地域福祉活動計画」の協働推進の方法、②地域福祉コーディネーター配置の状況、③たちかわ入居支援福祉制度についてでした。

今回の研修を今後の菊川市における「地域福祉計画・地域福祉活動計画」策定の参考にしたいと思います。

小笠児童館「夏まつり」で賑わいました

毎年恒例の小笠児童館の「夏まつり」が7月25日（土）に開催されました。

乳幼児親子や小学生、地域の皆さんが大勢参加してくれました。オープニングではダンスを見てアニメメドレーを口ずさんだりした後、中高生や地元のボランティアさんのお店やの呼び込みに誘われて、小さなお客さんが小銭を握って買い物を楽しみました。ゲームやさんでは順番を待つ子どもたちの長い列ができました。

夏のひと時をいろいろな人と触れ合いながら楽しい時間を過ごしました。



ボランティアの広場

ボランティアの輪・和・話(三つの“わ”)

「菊川市福祉マップづくり委員会」

私たち、菊川市福祉マップづくり委員会では「誰もが安心して住みやすい」というキーワードのもとに毎月第4土曜日の午前中、月1回のペースで活動を行っています。

平成5年の結成以降、公共施設や病院、商店などで入口や場内の段差の有無や入口・通路の幅、トイレの状況など点検し、「福祉マップきくがわ」や「トイレマップ」を発行しました。

現在の活動の中でも、新しい公共施設や観光施設、商店などが出来ると無理のない範囲で点検活動に出掛けています。福祉マップやトイレマップの第2弾が発行できる様に、頑張っている活動しています。

何分人手が必要な活動です。あなたも私たちと一緒に菊川の「まち」を歩いてみませんか？

問合せ先 ボランティアセンター ☎35-6385



『点検活動風景』

子どもたちと交流しました

今年も、小笠児童館夏まつりに、たんさんの学生ボランティアが参加してくれました。教育委員会ボランティア支援センターを通じて応募してくれた中学生の皆さんや、手づくりの輪投げゲームで参加してくれた菊川南陵高校の皆さん。お兄ちゃんやお姉ちゃんたちの笑顔と声かけが、小さな子どもたちの楽しい夏の思い出となったことでしょう。



「ボランティア講演会&情報交換会」を開催します

ボランティア活動には様々な分野があります。

今年度の講演会では、海外で国際協力のボランティア活動をされた方の体験談をお聞きして、ボランティアの知識をより深めたいと思います。皆様のお申し込みをお待ちしています。

- | | |
|-----|--|
| 日 時 | 10月12日 (月・祝) 13:30~16:00 |
| 会 場 | プラザけやき 201会議室 |
| 主 催 | ボランティア連絡協議会「ゆう&あい菊川」 菊川市社会福祉協議会ボランティアセンター |
| 内 容 | 講演会「国際協力とは? ~スリランカの現状から~」 講師 日比野 好秀 氏 (JICAボランティア経験者) 情報交換会「講演の感想・ボランティア団体の紹介」 |
| 申込先 | ボランティアセンター 締切日9月10日 (木) ☎35-6385 |

参加者募集 各種事業

菊川市慰霊祭(小笠地域)を举行します。

戦没者遺族の皆さまには旧小笠町488柱の御霊たちの安らかなご冥福をともに祈りすべくご参集いただきますようお知らせします。

日 時 平成27年10月7日(水)
9:00開式
会 場 菊川市民総合体育館
問 合 せ 先 菊川市社会福祉協議会
☎35-3724

※今年度は仏式で行います。

※当日スリッパ、履物等をご用意ください。



昨年の慰霊祭(撮影:おっ撮りカメラ隊)

映画「じんじん」菊川市上映会のお知らせ

北海道剣淵町を舞台に、絵本を通した人と人との心の通い合いを、笑いあり、涙ありで丁寧に描いた「地域の絆・親子の絆の再生の物語」です。是非ご覧ください。

日 時 平成27年9月26日(土)
第1部 14:00~(開場:13:30)
第2部 18:30~(開場:18:00)

場 所 菊川文化会館アエル 大ホール

入 場 料 金 《前売券》一般・シニア1,000円
《当日券》一般・シニア1,500円/子ども(小・中・高生)800円
※未就学児無料

主 催 「じんじん」菊川上映実行委員会

問 合 せ 先 菊川文化会館アエル ☎35-1515
または実行委員松下 080-5165-1455まで



相談窓口

福祉総合相談

日時 月~金曜日 8:15~17:00

生活困窮者自立相談

日時 月~金曜日 8:15~17:00

心配ごと相談

日時 9月1日(火) 9:00~12:00
9月15日(火) 13:00~16:00

会場 プラザけやき

日時 9月7日(月) 13:00~16:00
9月24日(木) 9:00~12:00

会場 菊川市役所 小笠支所

結婚相談

日時 9月4日(金) 18:00~21:00
(受付20:00まで)

9月20日(日) 9:00~12:00
(受付11:00まで)

会場 プラザけやき

※初めての方は写真と印鑑をご持参ください。
※奇数月の第1金曜日は女性専用日となります。

ひきこもり、不登校無料相談会

日時 9月7日(月)・28日(月) 13:00~16:00

会場 菊川児童館(プラザけやき2階)

予約電話 090-1476-3233