



きくがわ 社協だより

No.109
2014年
3月発行

ホームページ <http://www.kiku-syakyou.or.jp/>

社協(社会福祉協議会)は、みなさんと共に
「安心していきいき暮らせるまち」を考え、推進する民間団体です。

ご利用
ください

菊川市社会福祉協議会の相談窓口



心配ごと相談員研修会

悩みや不安を1人で抱えていませんか？

菊川市社会福祉協議会では、7つの相談窓口を開設し、適切な助言、援助を行い地域住民の福祉増進を図っています。また、市内11地区それぞれに地区担当を設け、地域福祉の推進に取り組んでいます。

社会福祉法人 菊川市社会福祉協議会

〒439-0019 静岡県菊川市半済1865(プラザけやき内)

☎<0537>35-3724

Fax<0537>35-3202

Eメール info@kiku-syakyou.or.jp

社会福祉協議会相談窓口

菊川市社会福祉協議会では、7つの相談窓口を開
設し、様々な相談に地域住民の協力をいただきなが
ら、より身近な相談窓口を目指して取り組んでいま
す。

今月号では、それらの相談窓口を紹介したいと思
います。

福祉総合相談



平成25年度は御家族の悩みにつ
いての相談が多く寄せられました。
その他「どこに相談したらよい
かわからない」と言っていることをご相
談いただきました。

生活上の困りごとなどについてご相談ください。
面接や電話相談を受け付けています。

- ◆日時・場所 月曜日～金曜日（祝日を除く）
8:15～17:00 プラザけやき
- ◆電話相談 3513724
- ◆相談員 担当職員

心配ごと相談



生計や財産に関するこの相談
が一番多かったです。
住宅に関するトラブルや精神保
健に関する悩みが増えています。
相談内容を伺い、助言や専門機
関のご紹介を行っています。

日常のさまざまな問題についてご相談ください。
面接相談を受け付けています。

相談日が祝日・休日の場合は、翌日又は翌々日の
平日になります。

◆場所・日時

（プラザけやき）

（市役所小笠支所）

1日	9:00～12:00
15日	13:00～16:00
5日	13:00～16:00
20日	9:00～12:00

◆相談員

行政相談委員
人権擁護委員
民生児童委員

結婚相談



相談員10人が交代で親身になっ
て相談を受けています。
当相談所は、磐田市、袋井市、
掛川市、森町を含めた四市一町で
良縁に恵まれるよう連携を図って
います。多くの方に結婚相談所へ

来ていただきぜひ登録をしていただきたいと思います。
そして良きパートナーを見つけましょう。

結婚に関する相談についてお話しください。面接
相談を受け付けています。

奇数月の第1金曜日は女性専用の相談日となりま
す。

◆場所・日時

（プラザけやき）

第1金曜日 18:00～21:00

（受付は20:00まで）

第3日曜日 9:00～12:00

（受付は11:00まで）

◆相談員

結婚相談員

◆持ち物

初回のみ写真と印鑑

ひきこもり・不登校相談



学期の始めは不登校相談で来ら
れる保護者の方も多いです。

不登校のまま学校を卒業し、そ
のままひきこもりになってしまう
方も多く見られます。卒業後の様
子は学校も把握出来ません。当事
者に仕事をしたいという気持ちがあれば市内の施設
等で就労できる支援のお手伝いのきっかけ作りを
行っています。

御家族の相談も増えています。話すことで次への
ステップに繋がりますのでぜひご相談ください。

ひきこもり・不登校の相談についてお話くださ
い。面接相談を受け付けています。

◆日時・場所

第1、第3月曜日（祝日を除く） 13：00～16：00
菊川児童館（ブラザげやき2階）

◆相談員 ひきこもり相談員

◆予約専用連絡先

電話 090-1476-3233
Eメール soudan@kiku-syakyu.or.jp

ボランティア相談



相談員から

ボランティアをしたいのですが
どんなボランティアがあります
か？

被災地へボランティアに行きた
いのですが受け入れてくれる所は
ありますか？

サロン等の行事の時に演奏や踊りをしてくれるボ
ランティアさんはいますか？

働いていてもできるボランティアがありますか？
等の相談を受けています。

ボランティアの登録や活動に関するについて
ご相談ください。面接や電話相談を受け付けていま
す。

◆日時 月曜日～金曜日（祝日を除く）
8：15～17：00

◆場所 社会福祉協議会ボランティアセン
ター（ブラザげやき内）

◆電話相談 35-6385

◆相談員 担当職員

子育て相談（子育て支援センター）



相談員から

現在の相談状況は、
①発達不安として、お子さんの障
がいが指摘されたが、発達障が
いを理解しにくく次のステップ
に進むことができない。

②育児不安として基本的な生活習慣
のリズムをどのように整えたらよいかわからない
親御さんが多く見受けられる。

③その他、妊娠出産、言葉遣い、友だち関係、園や
学校との付き合い方や、またDV、不登校、職場
復帰に関してのご相談を受けています。

子育てに関わる全般（食事・排泄・睡眠・遊び・
癖など）についてご相談ください。

◆日時 火曜日～土曜日（祝日を除く）
9：00～16：30

◆場所 きくがわ子育て支援センター
おがき子育て支援センター
きくがわ子育て支援センター

◆電話相談 「たんぽぽ」 37-11135
おがき子育て支援センター
「ひまわり」 73-5698

◆相談員 担当職員

生活福祉資金貸付相談



相談員から

失業等により日常生活が困難に
なっている方、一時的に資金に
困っている方が、主に相談に來ら
れます。

低所得者の方、障がい者の方、
高齢者の方といった本制度の対象
となる方に対して、貸付に向けた相談支援を行って
います。本制度の対象とならない方に対しても、他
制度的紹介等の支援を行っています。

一時的な資金に困った方はご相談下さい。

◆日時 月曜日～金曜日（祝日を除く）
8：15～17：00

◆場所 ブラザげやき

◆電話相談 35-3724

◆相談員 担当職員

平成25年度2月末現在の相談件数

福祉総合相談	45件
心配ごと相談 ブラザげやき	19件
心配ごと相談 市役所小笠支所	18件
結婚相談	171件
ひきこもり不登校相談	41件
ボランティア相談	132件
子育て相談「たんぽぽ」	198件 (☎相談47件含む)
子育て相談「ひまわり」	86件
生活福祉資金貸付件数	152件

笑顔、輝いてます ー第32回ー

高齢者の元気な笑顔が私のパワーにつながります

Q 現在の活動について教えてください。

私は現在、柔道整復師、ラフターヨガリーダー、国際ブレインアップデート協会のオンサセラピーインストラクター、リフトアップセラピストの資格を取得し、老人ホームとデイサービスで集団リハビリや個人への施術を行っています。また、地域の健康作りの一貫として笑うヨガ、音楽療法、遊ビリテーションを取り入れた講座を月二回程度、各地域のサロン活動、学校、保育園、施設等に訪問しています。自らの教室も月五回NPO法人KFC「愛、ココ花の会」でも開催しています。

ブレインアップデートという脳科学を応用したセラピーを老人ホーム、デイサービス、また、個人セッションもご予約で行い、高齢者のお宅へは訪問も行います。その中のリフトアップセラピーは顔と肩を優しく撫でる様にマッサージし、簡単なお声掛けをするだけで顔がリフトアップし気持ちが前向きとなり「目が見やすくなった」「耳の聞こえが改善された」などの嬉しい声を頂いております。また重度の認知症の方に施術すると反応が良くなり笑顔を見せて頂けるようになったケースも有ります。これらの活動を子供から高齢者まで幅広い年齢層で行う事により菊川市民の皆様の元気に繋がりたいと思います。



Q 活動して楽しいことや印象に残っていることがあったら教えてください。

地域の活動では、皆さんに笑うヨガで笑顔になって頂くだけではなく全ての感情を解放し、リラクゼーションまで行う事により最後は癒されて元気になって帰られる方が多いです。

リフトアップセラピーでは耳の聞こえや目の見え方が改善され、「去年は渡り廊下から富士山が見えなかったのに今年は見える」との声も聞かれ、その場で元気になって頂くと施術させて頂いて良かったと、とても嬉しい気持ちになります。実際に結果に表れている事がとても嬉しく励みになります。

Q 趣味や楽しみなことは何ですか。

趣味はやはり仕事ですね。今の仕事のレベルアップのために研修へも楽しく参加しています。現在24歳と10歳の息子がラフターヨガリーダーの資格を持っています。一緒に教室に参加して家族の触れ合いの場になっているので嬉しいですね。

Q これからの目標や、やってみたいことがあったら教えてください。

地域への訪問やコミュニケーションを図り、特に高齢者のお宅を訪問して、リフトアップの施術ができれば嬉しいです。

私のゴール設定は、高齢者の皆さんが最後まで元気に過ごし食事、排泄等身の回りの事が自分ででき、ご自宅で最期を看取れるような“ピンピンコロリ”のお手伝いをしたいと強く思っています。

現在自宅の事務所で、笑うヨガ教室『美)ココパタ』を開いています。毎週火曜日15:30から開催していますので、興味のある方はお友達と一緒に是非来て頂きたいと思います。予約はありませんが1回300円で行っています。他にもオンサセラピーとリフトアップセラピーも行っています。これは予約が必要ですが、良い結果が表れていますので是非ご利用頂きたいと思っています。



お問合せは

☎080-4356-1014まで
お願いします。

高田 ^{すずきとしえ} 鈴木利枝 さん

NPO法人 菊川まちいき

■ 私たちは、赤レンガ倉庫を拠点にして、

- まちのにぎわい・子どもたちの未来づくりに努めています
- 文化の発信に努めています
- コミュニティづくりに努めています

■ まちいきの事業

- ①中心市街地の活性化……菊川の歴史・お茶のパネル展示、市民手づくり展
- ②文化の発信拠点……まちいき講座の企画・運営
(健康・歴史講座、落語会、音楽コンサート、絵画展 等々)
- ③コミュニティの発信拠点……ホッとお茶コーナーの開設(地域の居場所づくり)
- ④行政との協働
- ⑤まちづくりへの参加協力……赤レンガ倉庫の活用 地域行事への参加協力
(朝市&フリーマーケット&グルメ、本通り夜店市 等々)
- ⑥エコ活動の推進……地産地消の推進、エコ工作教室の企画・開催



赤レンガ倉庫

■ 赤レンガ倉庫は国の登録有形文化財に指定されました。

私たちの活動拠点である赤レンガ倉庫は、JR菊川駅の南西、約100mほどのところに建っています。

1889年(明治22年)堀之内駅(現在の菊川駅)が開駅し、1892年(明治25年)お茶の再製工場『富士再製』が設立されました。近隣から集めた荒茶を再製し、箱詰めして、最初横浜港から、のちに清水港から、おもにアメリカに輸出していました。約120年前に建てられたこの赤レンガ倉庫は、富士再製の工場・倉庫群のなかで、おもに合組(ブレンド)の作業場でした。

隆盛を誇る“お茶の菊川”の礎を築いた証となる赤レンガ倉庫は時を経て、国の登録有形文化財に指定されました。

■ 賛助会員を募集しています。

- 赤レンガ倉庫の維持管理、活動に賛同していただける方を広く募集しています

【連絡先】

〒439-0006 菊川市堀之内1425
(赤レンガ倉庫)

TEL・FAX 0537-28-8535
(金土日・10時~16時)

メールアドレス kikugawamatiki@sky.plala.or.jp



昨年12月に行われたクリスマス会

受賞おめでとうございます

平成26年2月11日（火・祝）に菊川市社会福祉大会を開催いたしました。

社会福祉の発展に功績のあった方々や地域福祉の増進に寄与された方々に、表彰状並びに感謝状を贈呈しました。

当日の司会は、常葉学園菊川高校2年望月 兆^{もちづき はるか}さんと油井明日花^{ゆい あすか}さんをお願いしました。

菊川市社会福祉協議会会長表彰 被表彰者

榑松 ^{くれまつ} 靖彦 ^{やすひこ} 様	田中 ^{たなか} 智香子 ^{ちかこ} 様	麻布 ^{あさふ} 千奈美 ^{ちなみ} 様	川満 ^{かわみつ} 友里 ^{ゆり} 様
武藤 ^{むとう} 克江 ^{かつえ} 様	金岩 ^{かねいわ} 俊彦 ^{としひこ} 様	梅田 ^{うめだ} とみえ 様	後藤 ^{ごとう} 圭一 ^{けいいち} 様
松井 ^{まつい} 麻衣子 ^{まいこ} 様	松本 ^{まつもと} 清代美 ^{きよみ} 様	加藤 ^{かとう} 浩美 ^{ひろみ} 様	山崎 ^{やまざき} 由里 ^{ゆり} 様
塩沢 ^{しおざわ} 友美 ^{ともみ} 様	大島 ^{おおしま} 友美 ^{ゆみ} 様		

さくらんぼ 様 B.R.N（バイク.レスキュー.ネットワーク） きくがわ 様

菊川市社会福祉協議会会長感謝状贈呈 被贈呈者

静岡県大衆歌謡連盟 様 静岡福祉協議会 様
社会福祉協力会会員 様

静岡県共同募金会会長感謝状贈呈 被贈呈者

明るい社会づくり運動菊川地区協議会 様
連合静岡東遠地域協議会 様



楽しく手話を学びました ボランティア講座「初めての手話」

1月29日からの毎週水曜日、全5回にわたって手話講座を開催し、ろうあ者の皆さんから、あいさつ・感情表現・数・食べ物などの手話を教えていただきました。

また、体験発表では「コミュニケーション方法」「職場の中で感じること」「子育てする中で思ったこと」「商店、病院を利用して思うこと」「緊急時、災害時に知っておいてほしいこと」など、日常生活の中での困り事や工夫していること、聞こえないことによる不安や不便さ、こういったお手伝いをしてもらえると助かるといったお話をしていただきました。5回をとおして、ろうあ者の皆さんと直接コミュニケーションがとれ、楽しい講座となりました。

これからも、手話サークルや手話奉仕員養成講座で、手話やろうあ者の生活を学びながら、楽しく交流をしていただけたらと思います。



お手玉をありがとう

菊川市母子寡婦福祉会の皆さんが、たくさんのお手玉を作ってくださいました。ありがとうございます。

このお手玉は、レクリエーション貸し出し用品として、市民の皆さんの集まりやイベント開催時などに活用していきたいと思ひます。

レクリエーション用品の借用希望がございましたら、社会福祉協議会まで御連絡ください。



ボランティアの広場

ボランティアの輪・和・話(三つの“わ”)

「手話サークルひまわり」

手話サークルひまわり（太陽の会菊川昼例会）は平成2年4月に創立し、今年で24年目になります。

ろうあ者と健聴者が、毎月第1・第2・第4金曜日に定例会を開き、手話を学びながら楽しく交流しています。また、学習班、レク班、会報班があり、それぞれが工夫し、相談しながら活動しています。本部行事（掛川市、御前崎市、菊川市）の研修会、小運動会、クリスマス会、手話カルタ大会にも積極的に参加しています。ろうあ運動のこと、菊川の地から生まれた手話カルタ等、聞こえないこととはどういうことなのか、学ぶことがたくさんあります。

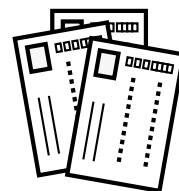
多くの方にぜひ知っていただき、次の世代へと続けていきたいと思ひます。

問合せ先 ボランティアセンター ☎35-6385



ボランティアグループからお知らせ

「自立生活センターきくがわ」は、障がい者の地域での生活支援、相談活動を行っているグループです。活動費捻出のために書き損じハガキを集めています。市内の各地区センター、プラザけやき（社会福祉協議会窓口）に収集箱を設置しています。年賀状等の書き損じハガキがありましたら、ぜひご協力ください。



『はじめてみませんか？ボランティア活動』 「個人登録ボランティア」「施設等訪問ボランティア」募集

「空いている時間に出来るボランティア活動はないか」「何かやってみたい」とお考えの方

ボランティアセンターに相談・登録



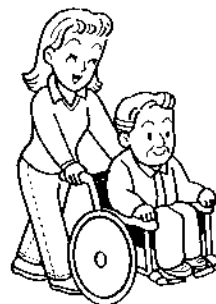
いろいろなニーズと調整



ボランティアセンターから連絡を受け活動への参加の可否を決定



活 動



平成25年度は、ボランティアグループ43団体、延べ880名の皆さん、個人登録ボランティア74名の皆さん、施設等訪問ボランティア23組の皆さんに登録をしていただき、様々な場所、様々な分野で活動が展開されました。

ボランティア登録されている皆さんには、平成26年度も引き続き活動をお願いします。そして、「何かやってみたい。」「こんなことができる。」とお考えの方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。お待ちしております。

問合せ先 ボランティアセンター ☎35-6385

参加者募集 各種事業

受講者募集「手話奉仕員養成講座」

手話を学んでみませんか？

日 時 平成26年4月16日～平成27年2月4日 毎週水曜日
講座40講座 昼の部 10：00～11：30
夜の部 19：30～21：00
講義6講義（土・日のいずれかで3回受講となります。）
第1回 5月17日（土）・18日（日） 9：00～12：00
第2回 7月12日（土）・13日（日） 13：00～17：00
第3回 9月20日（土）・21日（日） 9：00～12：00



会 場 プラザけやき ボランティア室 等

申込締切 3月26日（水）

申込・問合せ先 菊川市福祉課 障がい者福祉係 ☎37-1252

社協だより広報モニター委員を募集します

菊川市社会福祉協議会が月1回発行している「きくがわ社協だより」の広報活動に御意見、御提言をいただく広報モニター委員を募集します。

応募資格

- ・本市に居住されている20歳以上の方
- ・平日に開催される会議に出席できる方
- ・本会広報活動に理解のある方

任 期

- ・平成26年4月1日～平成27年3月31日

申込期限

- ・平成26年3月28日（金）

申込・問合せ先

菊川市社会福祉協議会 ☎35-3724 FAX 35-3202



相談窓口

福祉総合相談

日時 月～金曜日 8：15～17：00

心配ごと相談

日時 4月1日（火） 9：00～12：00
4月15日（火） 13：00～16：00

会場 プラザけやき

日時 4月7日（月） 13：00～16：00
4月21日（月） 9：00～12：00

会場 菊川市役所 小笠支所

結婚相談

日時 4月4日（金） 18：00～21：00（受付20：00まで）
4月20日（日） 9：00～12：00（受付11：00まで）

会場 プラザけやき

※初めてのの方は写真と印鑑をご持参ください。

ひきこもり、不登校無料相談会

日時 4月7日（月）・21日（月） 13：00～16：00

会場 菊川児童館（プラザけやき2階）

予約電話 090-1476-3233