きくがわ 社協だより

2011
No. 80
10月発行

ホームページ http://www.kiku-syakyou.or.jp/

社協（社会福祉協議会）は、
みなさんと共に**「安心していきいき暮らせるまち」**を考え、推進する民間団体です。

赤い羽根募金にご協力を！

「じぶんの町を良くするしくみ」をスローガンに、今年も全国一斉に赤い羽根共同募金運動が実施されています。みなさまから寄せられる募金は菊川市共同募金委員会を通じ、全て静岡県共同募金会に集められ、県内の民間の地域福祉を支える活動に使われます。

誰もが気軽に「たすけあい」活動に参加できる募金運動。みなさまのご協力をお願いいたします。



10月3日（月）に菊川市共同募金委員会のみなさんがＪＲ菊川駅前で街頭募金を行いました。

年間をとおして募金箱を設置していただける方を募集しています。
現在、次の事業所に募金箱設置にご協力をいただいています。

- 菊川市営保養センター「小菊荘」
- （株）どんどん菊川南店
- NPO法人小規模多機能ホームようこそ

問合せ　菊川市共同募金委員会　☎35-3724（菊川市社会福祉協議会内）

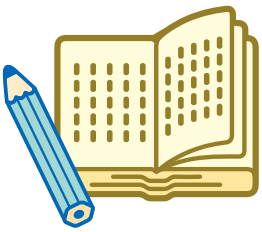
社会福祉法人　菊川市社会福祉協議会
〒439-0019 静岡県菊川市半済1865（プラザけやき内）
Eメール　info@kiku-syakyou.or.jp
☎0537-35-3724　FAX 0537-35-3202

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。

「講演会＆情報交換会」を開催しました

菊川市ボランティア連絡協議会「ゆう＆あい菊川」（ボラ連）と菊川市社会福祉協議会の共催で開催しました。講演は静岡市ボランティア団体連絡協議会東山喬彦会長から「脱力系ボランティア流儀はいかかが？」と題し、ボランティア活動を継続して行うための秘訣などをご講演いただきました。情報交換会では参加者を６グループに分け、日ごろの活動内容や課題など話し合われました。加入外のボランティアグループをお誘いしての「情報交換会」は初の試みでしたが大いに盛り上がり…　参加者から「次回は情報交換の時間をもっと長くして欲しい」という意見も寄せられました。





切手のついた封筒をお寄せください

切手収集ボランティアのみなさんが、毎月１回封筒から切手を切り取る作業を行います。切り取った切手は、使用済み古切手の収集団体へ送付して国内の福祉活動や国際協力に活用されます。

またはプラザけやき内の事業（貼り絵など）に活用されます。

施設などの創作・クラブ活動で「古切手を使いたい・使ってみよう」という希望がありましたらお分けすることができます。ご連絡ください。



ご参加ください　不登校・ひきこもり問題への支援セミナー

日　時　平成23年 11月5日（土）午後1時30分～午後3時40分

場　所　菊川市総合保健福祉センター（プラザけやき）　201会議室

対 象 者　不登校・ひきこもり当事者・家族への支援者(医療、教育、福祉、労働分野)
不登校・ひきこもり当事者・家族
その他不登校・ひきこもり問題に関心のある方

内　容　講　　演「不登校・ひきこもりを生きる」
講　　師　岐阜大学医学部准教授・精神科医　高岡　健 氏
質疑応答「高岡　健さん、高田　知二さんへの素朴な質問」



申 込 先　菊川市社会福祉協議会
〒439-0019　菊川市半済1865　☎0537-35-3724　FAX 0537-35-3202

参加申込書（本会ホームページに掲載しております）に必要事項をご記入の上、申込書持参もしくは、FAXにてお申し込みください。ただし会場の都合上、入場定員を超える場合はお断りする場合があります。お早めにお申し込みください。

■ボランティア相談　月～金曜日　8：15～17：00　プラザけやき ☎35-6385

笑顔、輝いてます ー第３回ー



人と出会う喜び　～ダンベル健康体操を通じて～

Q. ダンベル健康体操を始めたきっかけは？

A. 膝の痛みと貧血に悩んでいたころ、講演でダンベル健康体操がよいと聞いてやり始めました。

Q. ダンベル健康体操のボランティアを始めたのはいつからですか？

A. 今年で５年目になります。ダンベル健康体操を始めて自分が健康になったので、みなさんにお伝えしたいと思って始めました。

Q. どんなところでボランティアをしていらっしゃいますか？

A. 市内、市外のデイサービスや高齢者サロン、老人会などにお伺いしています。ダンベルの替わりに広告ダンベルや鳴子、タンバリンを持っていただき、お年寄りの方々と歌を歌って体を動かします。特に軍歌を歌うと喜ばれます。

Q. 活動をとおして感じていることは何ですか？

A. お年寄りが楽しんでくださるのが嬉しいです。また、体操を通じて人と出会えるのが楽しみです。出会った人たちから、お料理のレシピや生活に役立つことをたくさん教えていただき感謝しています。人から教えてもらうことが、自分のプラスになっています。

Q. これからの抱負を教えてください。

A. 年齢に関係なくできるダンベル健康体操や日常ながら運動、そして今年から始めたお米の字を体で描くお米体操を、多くの方々に体験していただけたらと思います。それから、毎年全国で開催されている素手で行うトイレ掃除が、菊川にも広まったらよいと思います。私も孫と一緒に参加させてもらっています。

ダンベル健康体操指導員として、アプロス菊川やステップ講座などの講師を担う他、小学校の放課後教室や中学校でも、フーバや読み聞かせでこどもたちと一緒に活動されています。

小柄な体に元気パワーがいっぱい詰まった樽林みつ子さん。これからも、素敵な笑顔と元気をみなさんに配ってください。



樽林　みつ子さん（65）古谷

ひらかわ劇団が誕生しました

地域サポーター「おいでよぉ平川」のみなさんが、「ひらかわ劇団」を立ち上げ、９月13日（火）にひらかわ会館で行われた「平川サロン」で初舞台を踏みました。

『平川家の一日』と題し、お年寄りを狙った悪質な訪問販売の危険性を啓発する内容を、アドリブも交えわかりやすく好演されました。





■子育て相談　火～土曜日　８：15～17：00　子育て支援センター ☎37-1135　小笠児童館 ☎73-5698

ご寄付ありがとうございました（7月～9月）

心温まる浄財および物品は、社会福祉事業に有効活用させていただきます。

浄財寄付

初　心　様

ブライトネス
高級着物リサイクル専門店ひととき　様

車いす寄贈

マックスバリュ東海　様

車両寄贈

静岡福祉協議会　理事長　服部　恭年　様



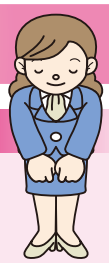
東日本大震災義援金の報告

8月1日(月)～10月6日(木)迄に集まった義援金は63,191円です。これまでの総額は1,476,952円です。

この義援金は、中央共同募金会を通じて各県の被災者に分配されます。みなさまの温かいお気持ちありがとうございます。

窓口にて受付

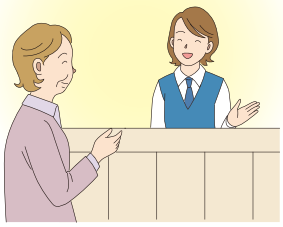
- ツルタ　様
- 杉山　忠　様
- 内田小学校　様



義援金を募集しています

東日本大震災や突発的な大雨、台風などの自然災害にあわれた方々を支援するため、義援金を募集しています。

- 平成23年7月福島県豪雨義援金　【10月31日(月)まで】
- 平成23年7月新潟県豪雨義援金　【10月31日(月)まで】
- 台風12号三重県災害義援金　【10月31日(月)まで】
- 和歌山県　平成23年台風12号災害義援金　【12月8日(木)まで】
- 奈良県台風12号災害義援金　【12月31日(土)まで】
- 東日本大震災義援金　【平成24年3月31日(土)まで】



義援金窓口

金融機関もしくは菊川市社会福祉協議会の窓口で受け付けています。

※金融機関窓口や取扱いなど詳しくは「赤い羽根共同募金・災害救護ブログ」をご確認ください。

赤い羽根共同募金・災害救護ブログ　http:/blogs.yahoo.co.jp/kyodobokin

相談窓口

■福祉総合相談

日時　月～金曜日　8:15～17:00
会場　プラザけやき

■心配ごと相談

日時　11月 1日(火) 9:00～12:00
11月15日(火) 13:00～16:00
会場　プラザけやき

日時　11月 7日(月) 13:00～16:00
11月21日(月) 9:00～12:00
会場　菊川市役所 小笠支所

■結婚相談

日時　11月 3日(木) 18:00～21:00
(受付20:00まで)
※女性のための相談日
11月20日(日) 9:00～12:00
(受付11:00まで)
会場　プラザけやき
※初めての方は写真と印鑑をご持参ください

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。