

平成24年度ボランティア朋のつどいのご案内

今年で11回目となる「朋のつどい」は、津別町、美幌町、大空町のボランティア実践者をはじめ、ボランティアに興味がある方が一堂に会し、交流を深めながら、今後の活動をより充実したものにすることを目的に、大空町で開催します。

内容「元気になるかわり方とコミュニケーション！！
～ともに支えあい、交流するために～」

第1部 午前10時30分～正午
「自分も相手も大切に使うコミュニケーション」

休憩（昼食）

第2部 午後1時～午後2時45分
「支えあいと交流」

講師： 姉帯 美和子氏（MIW工房）



講師プロフィール

北海道後志管内赤井川村生まれ。札幌学院大学人文学科人間科学科を卒業後、出版・編集の会社に入社。1984年からフリーランスの編集者・ライターとなり、1992年に個人事務所「MIW工房」を設立。1999年、特定非営利法人アサーティブジャパンの「アサーティブ・トレーナー」養成講座を修了。以後、MIW工房を拠点に、企画・取材・編集の仕事を行うかわら、アサーティブネストレーニングやメンタルヘルス、広報などコミュニケーション全般にかかわる研修や講座・ワークショップを全道各地で行っている。

- 日時：12月6日（木）午前10時30分
～午後3時
（受付開始 午前10時より）
- 場所：女満別研修会館
- 内容：「元気になるかわり方とコミュニケーション！！
～ともに支えあい、交流するために～」
- 対象：ボランティア実践者
ボランティア活動に興味がある方
- 参加費：無 料
- 昼食代（お茶付）：600円
（受付時に徴収いたします）
- お申込み：参加希望の方は、事務局に
11月28日（水）までにお申込みください

◆ お問い合わせ・お申込み先：大空町社会福祉協議会
〒099-2324 大空町女満別西4条4丁目1-6
TEL 0152-75-6021
FAX 0152-75-6022

主催：津別町社会福祉協議会・美幌町社会福祉協議会・大空町社会福祉協議会

