



2月 ときめき☆サロンの様子



《認知症講座》

大空町在住の認知症介護指導者、知花さんのお話を聞き勉強しました。



《ストレッチ運動》

大空町青少年育成協会から寺島さん、白尾さんを招きおうちでも簡単にできるストレッチ運動を教えてくださいました。



昼食準備

18名のボランティアさんが朝早くから準備してくれました



〔昼食メニュー〕

鳥おこわ	昆布の煮物
すいとん汁	きゅうりの梅和え
煮豆	さくらもち
キャベツの漬物	ブロッコリーの芥子和え



参加いただいたみなさん!
お手伝いのボランティアさん!
ありがとうございました

社協職員一同

