

# 女満別地区 ときめき☆サロン 1月の様子

場所:女満別研修会館大会議室

## 《内容》

唱歌カルタ大会

赤坂彩子先生の「ひとりことコンサート」

昼食会

## 《お食事メニュー》

鮭千ラシ、雑煮、たこの唐揚げ、豆もち  
キャベツの漬物、イチゴ大福

