

楽しい活動が  
もりだくさん！

Fun Fun



“あそびパン作り”



# 在宅障がい児(者) 『おひさまの会』 療育指導事業



“夏祭り”



## 対象者

韮崎市内在住の障がい児(者)親子  
(きょうだいの参加も可能です)

## 参加費無料

自己負担のある活動もあります。

## 問い合わせ

韮崎市社会福祉協議会

☎ 0551-22-6944

✉ [kosuge@nirasaki-shakyo.or.jp](mailto:kosuge@nirasaki-shakyo.or.jp)

## 参加者募集中

“まずは見学”も大歓迎！！  
してみたい活動だけの参加でもOK  
お気軽にお問い合わせください

今年度の活動内容は裏面へ

# 令和5年度 活動予定表

活動は1時間半前後で、内容によって活動後に親同士の交流時間を設けます ※4月、6月、9月は活動なし

<p>日時 5月21日（日）午前10時～</p> <p>会場 韮崎市老人福祉センター</p> <p>内容 「あそびパン作り」 野菜の天然色を活かしたパン生地を使って、 自分だけのパンを作ってみよう</p> <p>野菜パンの店 ド・ドウ <sup>のだ</sup>野田 ひろみ</p>	<p>日時 12月17日（日）午前10時～</p> <p>会場 韮崎市老人福祉センター</p> <p>内容 「リトミック」 音楽を楽しもう クリスマスプレゼントもあるよ</p> <p>スタジオ旭 代表 <sup>いいじま</sup>飯島 <sup>ころ</sup>心 ピラティスインストラクター</p>
<p>日時 7月8日（土）午前10時～</p> <p>会場 韮崎市老人福祉センター</p> <p>内容 「プラレール」 センターの大広間をいっぱいに使って自由に 遊んで遊ぼう</p> <p>長岡大学 <sup>よねやま</sup>米山 <sup>むねひさ</sup>宗久 経済経営学部教授</p>	<p>日時 1月20日（土）午前10時～</p> <p>会場 韮崎市老人福祉センター</p> <p>内容 「健康リハビリ体操」 親子で楽しく体のケアしませんか？</p> <p>理学療法士会</p>
<p>日時 8月19日（土）午前10時～</p> <p>会場 韮崎市老人福祉センター</p> <p>内容 「夏祭り」 屋台で楽しいゲーム等を企画</p>	<p>日時 2月3日（土）午前10時～</p> <p>会場 韮崎市老人福祉センター</p> <p>内容 「アウトドア」 きっとキャンプを始めたいくなる</p> <p>登山家 <sup>ほりうち</sup>堀内 <sup>みつこ</sup>美津子 そとあそびコーディネーター</p>
<p>日時 10月14日（土）午前10時～</p> <p>会場 韮崎市民交流センター ニコリ</p> <p>内容 「ボッチャ教室」 みんなで楽しく、ルールも簡単</p> <p>山梨県ボッチャ協会</p>	<p>日時 3月9日（土）午前10時～</p> <p>会場 韮崎市老人福祉センター</p> <p>内容 「貼り絵」 ふれあい創作活動</p>
<p>日時 11月26日（日）午前10時～</p> <p>会場 韮崎市老人福祉センター</p> <p>内容 「ウィンドウアート」 窓に自由に絵を描こう</p> <p>画家 <sup>はちゅうだ</sup>羽中田 <sup>けいこ</sup>佳子 アーティスト</p>	<p>活動場所 原則 韮崎市老人福祉センター 住所：韮崎市大草町若尾1680番地</p>

活動にご協力いただけるボランティアを随時募集しています。  
表面の連絡先まで電話・メールにてお気軽にご連絡ください。